



# Instructions for use

## NAVAHO® SIT / NAVAHO® SIT FAST

(EN) Seat harness, work positioning belt.

### TOP

(EN) - NAVAHO SIT or NAVAHO SIT FAST assembled with a TOP chest harness  
Fall arrest harness, work positioning belt, seat harness.

## WARNING

Activities involving the use of this equipment are inherently dangerous.  
You are responsible for your own actions and decisions.

Before using this equipment, you must:

- Read and understand all Instructions for Use.
- Get specific training in its proper use.
- Become acquainted with its capabilities and limitations.
- Understand and accept the risks involved.

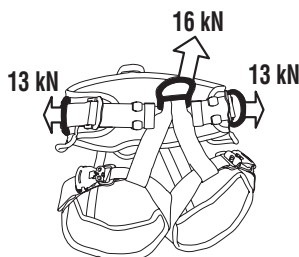
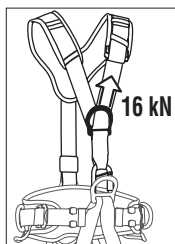


FAILURE TO HEED ANY OF THESE  
WARNINGS MAY RESULT IN SEVERE  
INJURY OR DEATH.

3 year guarantee  
Patented

CE 0082

Attachment point minimum breaking strength per NFPA standards.



NAVAHO SIT/ NAVAHO SIT FAST	A	B	C	
Size 0 XS→S	60 ≤ A ≤ 100 cm	45 ≤ B ≤ 57 cm	-	1190 g
Size 1 S→L	70 ≤ A ≤ 120 cm	50 ≤ B ≤ 65 cm	-	1190 g
Size 2 L→XXL	80 ≤ A ≤ 140 cm	60 ≤ B ≤ 75 cm	-	1300 g

TOP				
Size 1 S→L	-	-	160 ≤ C ≤ 180 cm	585 g
Size 2 L→XXL	-	-	175 ≤ C ≤ 200 cm	635 g

PETZL  
ZI Cidex 105A  
38920 Crolles  
France  
www.petzl.com/contact

ISO 9001  
Copyright Petzl



## The following information only applies to products that are marked :

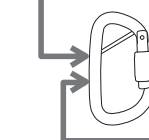
This product must not be exposed to temperatures below -40° C or above +80° C. Exposure of the harness to direct flame or temperatures beyond these limits could cause the harness to fail. Take care to protect the harness from such exposure during use, transport, storage, etc.  
Read this notice carefully and keep it in a permanent record for reference after it is removed from the harness. Any user of the harness should be provided with a copy of this notice for reference before and after each use.

Additional information regarding life safety harness can be found in NFPA 1500, Standard on Fire Department Occupational Safety and Health Program, and NFPA 1983, Standard on Life Safety Rope and Equipment for Emergency Services.

Individual number - Connector  
Numéro individuel - Connecteur  
Verbindungselement  
Numero individuale - Connettore  
Numero individual - Conector

00 000 AA 0000

Year of manufacture  
Année de fabrication  
Herstellungsjahr  
Anno di fabbricazione  
Año de fabricación  
Production date  
Jour de fabrication  
Tag der Herstellung  
Giorno di fabbricazione  
Dia de fabricación  
Control  
Incrementation



CE 0082

Notified body intervening for the CE type examination  
Organisme notifié intervenant pour l'examen CE de type  
Zertifizierungsorganisation für die CE-Typenüberprüfung  
Ente riconosciuta che interviene per l'esame CE del tipo  
Organismo notificado que interviene en el examen CE de tipo

Body controlling the manufacturing of this PPE  
Organisme contrôlant la fabrication de cet EPI  
Organisation, die die Herstellung dieser PSA kontrolliert  
Organismo che controlla la fabbricazione di questo DPI  
Organismo controlador de la fabricación de este EPI

APAVE SUD Europe BP 193, 13322 Marseille Cedex 16  
N°0082

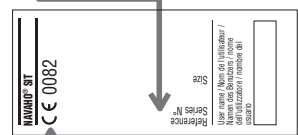
(EU) Fall-arrest  
attachment point  
EN 361  
(FR) Arceau anti-  
chute EN 361



Individual number -  
Connector  
Numéro individuel -  
Connecteur  
Verbindungselement  
Numero individuale -  
Connettore  
Numero individual -  
Conector

00 000 AA 0000

Year of manufacture  
Année de fabrication  
Herstellungsjahr  
Anno di fabbricazione  
Año de fabricación  
Production date  
Jour de fabrication  
Tag der Herstellung  
Giorno di fabbricazione  
Dia de fabricación  
Control  
Incrementation



CE 0082

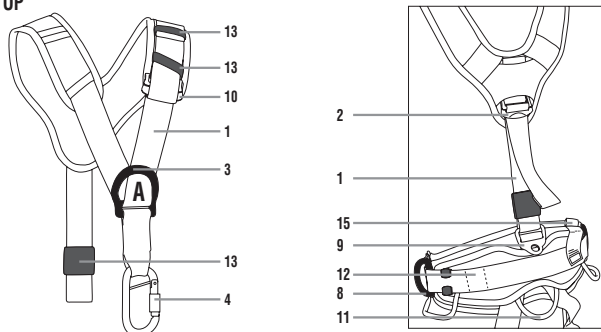
Notified body intervening for the CE type examination  
Organisme notifié intervenant pour l'examen CE de type  
Zertifizierungsorganisation für die CE-Typenüberprüfung  
Ente riconosciuta che interviene per l'esame CE del tipo  
Organismo notificado que interviene en el examen CE de tipo

Body controlling the manufacturing of this PPE  
Organisme contrôlant la fabrication de cet EPI  
Organisation, die die Herstellung dieser PSA kontrolliert  
Organismo che controlla la fabbricazione di questo DPI  
Organismo controlador de la fabricación de este EPI

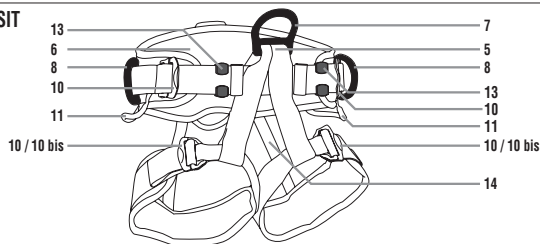
APAVE SUD Europe BP 193, 13322 Marseille Cedex 16  
N°0082

# Nomenclature of parts

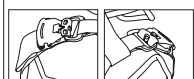
## TOP



## NAVAHO SIT



## NAVAHO SIT FAST 10 b : FAST rapid buckles



### (EN) Nomenclature of parts

#### - TOP chest harness:

- (1) Shoulder straps,
- (2) Dorsal adjustment buckle, (3) EN 361 sternal attachment point,
- (4) Directional connector.

#### - NAVAHO SIT and NAVAHO SIT FAST seat harnesses:

- (5) Ventral point (textile) connecting the chest harness to the seat harness,
- (6) Belt,
- (7) EN 358, EN 813, ventral attachment point,
- (8) EN 358 lateral belt attachment points,
- (9) Rear buckle joining chest and seat components with EN 358 restraint attachment point,
- (10) DoubleBack adjustment buckles,
- (10b) FAST quick-attach buckles,
- (11) Equipment loop,
- (12) Slot for tool carrier,
- (13) Strap retainer,
- (14) Adjustable elastic straps, (15) Label with markings that stows in the waist belt support.

#### Principal materials

Harness: polyester, steel (adjustment buckles), aluminum alloy (attachment points).

Only the techniques shown in the diagrams that are not crossed out and/or do not display a skull and crossbones symbol are authorized. Check our Web site [www.petzl.com](http://www.petzl.com) regularly to find the latest versions of these documents. Contact PETZL if you have any doubt or difficulty understanding these documents.

## Field of application

### - NAVAHO SIT and NAVAHO SIT FAST

Seat harness, work positioning belt.

### - NAVAHO SIT or NAVAHO SIT FAST assembled with a TOP chest harness

Fall arrest harness, work positioning belt, seat harness.

This product must not be loaded beyond its strength rating, nor be used for any purpose other than that for which it is designed.

### WARNING

Activities involving the use of this equipment are inherently dangerous. You are responsible for your own actions and decisions.

Before using this equipment, you must:

- Read and understand all instructions for use.

- Get specific training in its proper use.
- Become acquainted with its capabilities and limitations.

- Understand and accept the risks involved.

Failure to heed any of these warnings may result in severe injury or death.

### Responsibility

WARNING, specific training is essential before use.

This product must only be used by competent and responsible persons, or those placed under the direct and visual control of a competent and responsible person.

Gaining an adequate apprenticeship in appropriate techniques and methods of protection is your own responsibility. You personally assume all risks and responsibilities for all damage, injury or death which may occur during or following incorrect use of our products in any manner whatsoever. If you are not able, or not in a position to assume this

responsibility or to take this risk, do not use this equipment.

### Inspection, points to verify Before each use

#### - Harness

Check the webbing at the attachment points, at the adjustment buckles and at the safety stitching.

Look for cuts in the webbing, wear and damage due to use, to heat, and to contact with chemical products, etc. Be particularly careful to check for cut threads.

Verify that the DoubleBack and FAST buckles operate properly.

#### - TOP

#### Directional connector

Make sure the body, gate, gate hinge and locking sleeve are free of any cracks, deformation, corrosion, etc. Open the gate and verify that it closes itself automatically when released. Verify that the locking sleeve operates properly. The Keylock slot (gate) must not be blocked by any foreign matter (dirt, pebble, etc.).

#### During each use

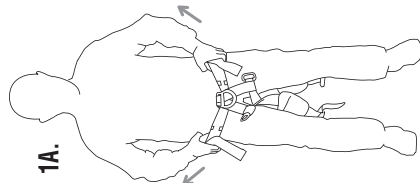
It is important to regularly inspect the condition of the product. Check its connections with the other equipment in the system and make sure that the various pieces of equipment in the system are correctly positioned with respect to each other.

Consult the details of the inspection procedure to be carried out for each item of PPE on the Web at [www.petzl.com/ppe](http://www.petzl.com/ppe) or on the PETZL PPE CD-ROM. Contact PETZL if there is any doubt about the condition of this product.

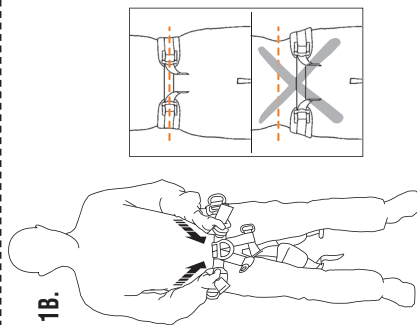
# Diagram 1. How to put the harness on

Open the buckles on the leg loops.

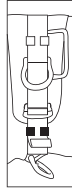
1A. Hold the seat harness by the belt, put your legs through the belt and pull it up to your waist.



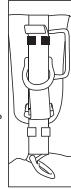
1B.



- Short ends: use the retainers in front of the adjustment buckles.

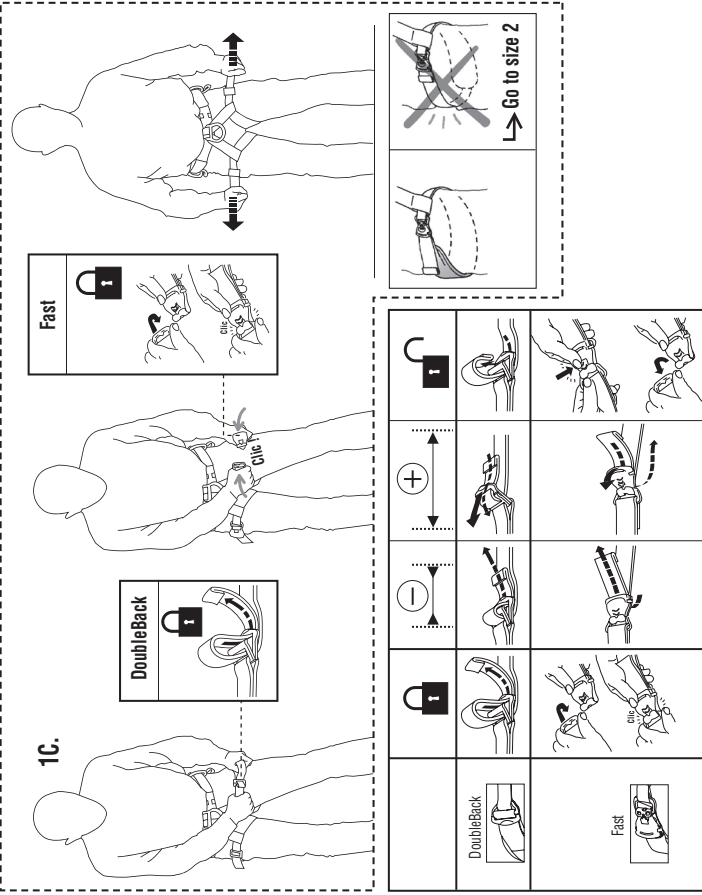


- Long ends: pass them through the lateral rings then through the retainers behind the rings.



1C. Fasten and adjust the leg loops.

- NAVAHO SIT: DoubleBack buckles.  
- NAVAHO SIT FAST: Fasten the FAST buckles. Be careful of foreign bodies which can impede the operation of the FAST buckles (such as pebbles, sand, clothing...). Check for correct locking.



**Adjustment and suspension test**  
Your harness must be adjusted to it snugly to reduce the risk of injury in case of a fall. You must move around and hang in the harness (suspension test) from each attachment point with your equipment to verify that the harness fits properly, provides adequate comfort and that it is optimally adjusted.

# C WORK POSITIONING and RESTRAINT

## Diagram 2. EN 358: 2000 harness for work positioning and restraint

These attachment points are designed to either hold the user in position at the work-post (work in suspension: work positioning), or to prevent the worker from entering a zone where a fall is possible (leash principle: travel restraint). These attachment points must only be used to attach to a restraint or work positioning system, maximum fall height: 0.5 m. These attachment points are not designed for fall arrest use and it may be necessary to supplement work positioning or restraint systems with collective fall arrest systems (e.g. safety nets) or personal fall arrest systems (e.g. an EN 363 fall arrest system). When used in a fall arrest system in accordance with the EN 363 standard, use a TOP chest harness in conjunction with your seat harness.

### 2A. Ventral attachment point

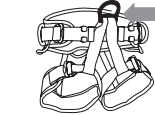
### 2B. Lateral belt attachment points

Always use the two lateral rings together by clipping a positioning lanyard between them.

There should be a supporting surface for the feet for comfortable work positioning.

Adjust the work positioning lanyard so that the anchor point is above or at the same level as the user's waist. The lanyard is kept under tension and the free fall distance is limited to 0.5 m.

### 2A. EN 358

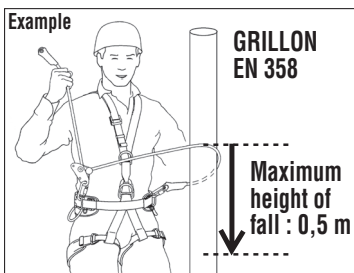


### 2B.

### EN 358 EN 358



### Example



### 2C. Rear restraint attachment point

This rear attachment point on the belt is intended only to attach a restraint system that keeps you from entering a zone where the risk of a fall exists (leash principle).

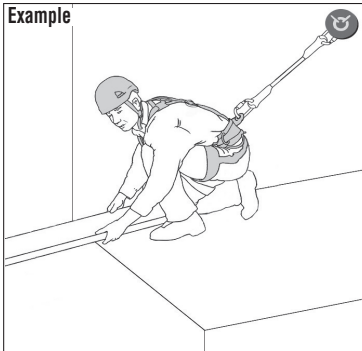
Regularly verify the length of your restraint and/or work positioning lanyard during use.

### 2C.

### EN 358



### Example



### Restraint only - No suspension



# D ROPE ACCESS

## Diagram 3. Seat harness: EN 813: 1997

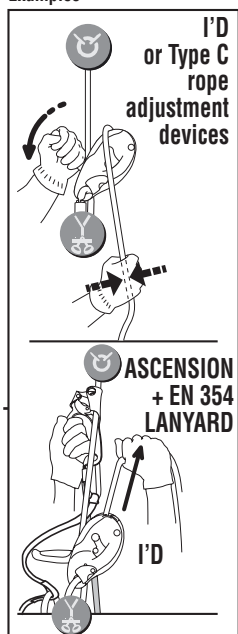
### Ventral attachment point

The EN 813: 1997 standard concerns seat harnesses that are used in work positioning, restraint, and rope access systems when a low attachment point is necessary.

Use this ventral ring to attach a descender, positioning lanyards or progression lanyards. This attachment point should not be used to attach fall arrest systems.

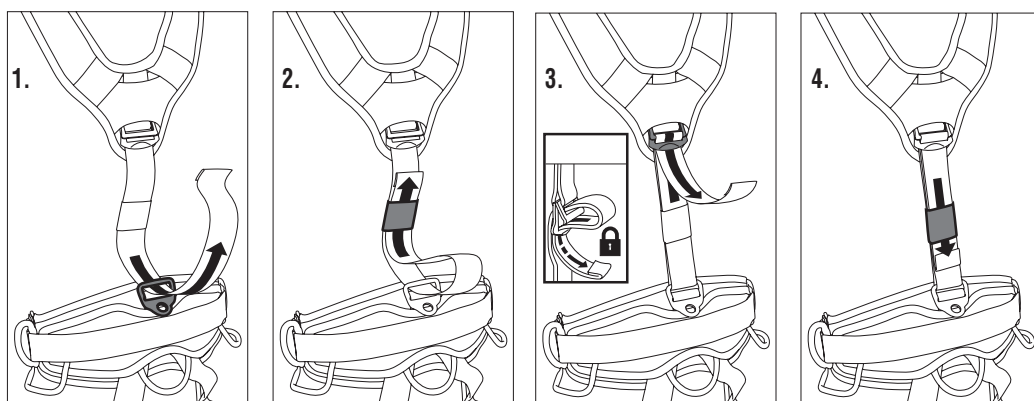


### Examples



## Diagram 4. Preparation

To attach the chest harness to the seat harness, pass the dorsal strap through the rear chest-seat joining buckle (9), then through the elastic retainer. Then thread the strap through the adjustment buckle for the dorsal adjustment (2), then again through the elastic retainer.



## Diagram 5. How to put the harness on

Open the buckles on the leg loops.

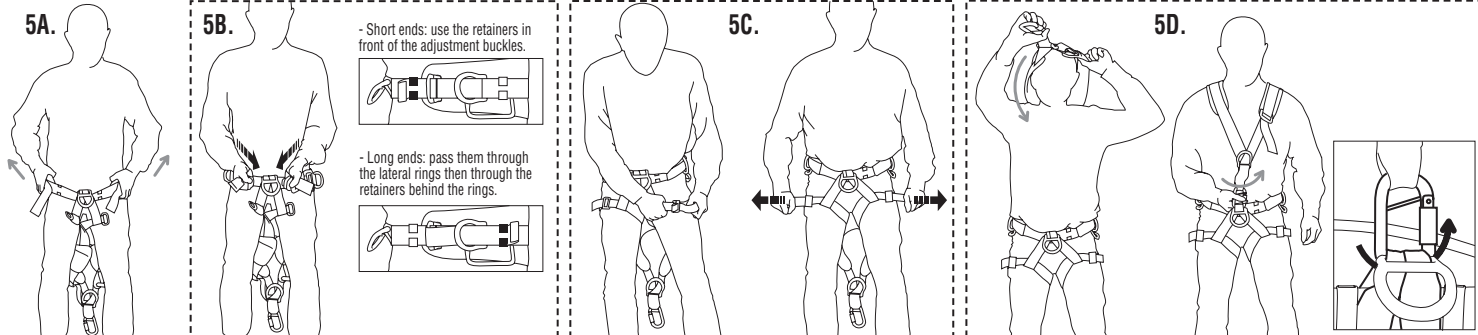
5A. Putting the shoulder straps off to one side, hold the seat harness by the belt, put your legs through the belt and pull it up to your waist.

5B. Adjust the belt by pulling on the belt straps. Stow the excess webbing neatly using the strap retainers (flat against the waist belt).

5C. Fasten and adjust the leg loops.

- NAVAHO SIT: DoubleBack buckles.  
- NAVAHO SIT FAST: Fasten the FAST buckles. Be careful of foreign bodies which can impede the operation of the FAST buckles (such as pebbles, sand, clothing...). Check for correct locking.

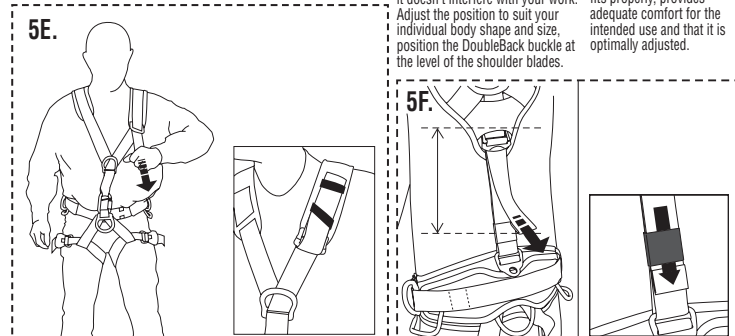
5D. Position the shoulder straps on the shoulders. Put the connector in the ventral point (textile) connecting the chest harness to the seat harness (5). Lock the connector by turning the locking sleeve.



**5F. Initial dorsal adjustment**  
This adjustment should be done only once when putting on your harness for the first time. Have another person help you do it. Slide the strap retainer so that both layers of webbing are taut between the two buckles, (2) and (9) (no slack). Be sure to neatly stow the excess webbing (flat - no loops of slack) in the strap retainer so that it doesn't interfere with your work. Adjust the position to suit your individual body shape and size, position the DoubleBack buckle at the level of the shoulder blades.

**Adjustment and suspension test**  
Your harness must be adjusted to fit snugly to reduce the risk of injury in case of a fall. You must move around and hang in the harness (suspension test) from each attachment point with your equipment to verify that the harness fits properly, provides adequate comfort for the intended use and that it is optimally adjusted.

5E. Adjust the shoulder straps. Stow the excess webbing using the strap retainer on the shoulder strap.



## Diagram 6. Manual locking oval directional connector

This EN 362: 2004 connector, a component of the harness, is a connecting element for linking the chest harness to the seat harness. Do not use it to attach a lanyard or energy absorber.  
**6A. ATTENTION DANGER,** the connector must always be used with the gate closed and locked. The strength of the connector is greatly reduced if the gate is open.  
**Systematically verify the gate is closed by pressing it with your hand.**  
**6B.** The connector (closed) is strongest when loaded on its major axis. Any other position reduces its strength.

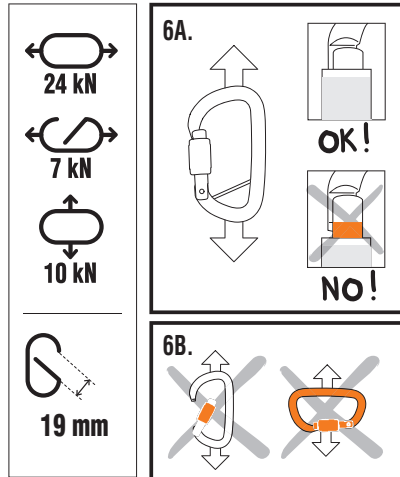
Patented

75 g

€ 0082

EN 362 Class T

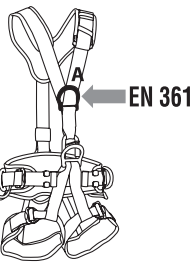
individually tested



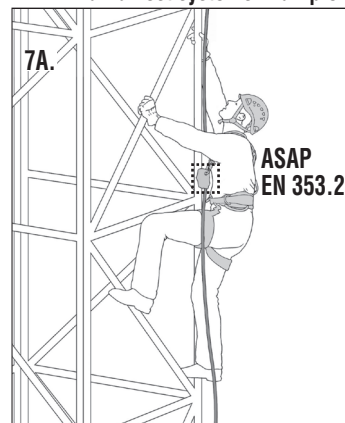
## H FALL ARREST

### Diagram 7. EN 361: 2002 fall arrest harness

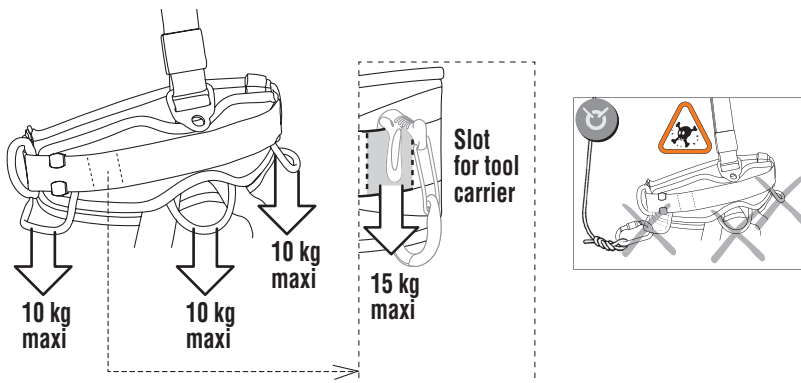
Full body harness for fall arrest, component of a fall arrest system in accordance with the EN 363 standard (personal fall arrest systems). It must be used in conjunction with EN 795 anchors, EN 362 locking carabiners, EN 355 energy absorber, etc.  
**7A. Sternal attachment point**  
 Use only this point to attach a fall arrest system (for example a mobile fall arrester, an energy absorber, or other system described in the EN 363 standard). For ease of identification, this point is marked with the letter 'A'.  
**Clearance: amount of free space below the user**  
 The clearance below the user must be sufficient to prevent the user from striking any obstacle in case of a fall. Specific details on calculating clearance are found in the technical notices for the other components (energy absorbers, mobile fall arrester, etc.).



Fall arrest systems Example:



## Equipment loop maximum load





## General information

### EN 365: WARNING

#### Compatibility

Check that this product is compatible with the other components of your equipment, see the instructions specific to the products.

**WARNING**, when using multiple pieces of equipment together, a dangerous situation can result if the safety function of one piece of equipment is compromised by the operation of another piece of equipment.

Contact Petzl if you are uncertain about the compatibility of your equipment.

#### Anchor: Work at height

The anchor point of the system should preferably be located above the user's position and must conform to the requirements of the EN 795 standard, in particular the minimum strength of the anchor must be 10 kN.

#### Rescue plan

You must have a rescue plan and the means to rapidly implement it in case of difficulties encountered while using this equipment. This implies an adequate training in the necessary rescue techniques.

#### Connectors

Carabiners must always be used with the gate closed and locked. Systematically verify the gate is closed by pressing it with your hand. Inspect the connectors as indicated in their Instructions for use.

### Compatibility: attachment points / connectors

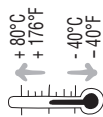
An incompatible connection can cause accidental disconnection, breakage, or affect the safety function of another piece of equipment.

**WARNING**, the attachment points of your harness can act as a lever on the gate of a connector.

When a sudden tension comes onto the rope and/or an external pressure on the locking system, and the connector is poorly positioned, the locking sleeve can break and the gate can open itself.

To reduce this risk, check that your connectors are properly positioned each time the system is loaded (halyard, descender, etc.).

Also make sure your connectors are compatible with the attachment points (shape, size, etc.) by avoiding the use of connectors showing a tendency to position themselves incorrectly (and safely) in the attachment points.



#### EN) Temperature

(FR) Rangement et transport  
(DE) Lagerung und Transport  
(IT) Sistemazione e trasporto  
(ES) Almacenamiento y transporte  
(NL) Opslag en vervoeren  
(FI) Säilytys ja kuljetus  
(RU) Хранение и транспортировка  
(CZ) Skladování a doprava  
(SI) Shranjevanje in prenos  
(HU) Tárolás és szállítás  
(BG) Транспортиране и съхранение  
(JP) 持ち運ぶと保管方法  
(KR) 运输及储存  
(CN) 温度  
(TH) การวางและเก็บรักษา



#### EN) Storage and transport

(FR) Rangement et transport  
(DE) Lagerung und Transport  
(IT) Sistemazione e trasporto  
(ES) Almacenamiento y transporte  
(NL) Opslag en vervoeren  
(FI) Säilytys ja kuljetus  
(RU) Хранение и транспортировка  
(CZ) Skladování a doprava  
(SI) Shranjevanje in prenos  
(HU) Tárolás és szállítás  
(BG) Транспортиране и съхранение  
(JP) 持ち運ぶと保管方法  
(KR) 运输及储存  
(CN) 温度  
(TH) การวางและเก็บรักษา



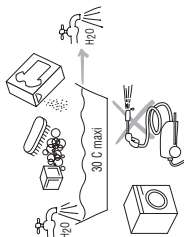
#### EN) Safety

(FR) Sécurité  
(DE) Sicherheit  
(IT) Sicurezza  
(ES) Seguridad  
(NL) Veiligheid  
(FI) Turvallisuus  
(RU) Безопасность  
(CZ) Bezpečnost  
(SI) Varnost  
(HU) Biztonság  
(BG) Безопасност  
(JP) 安全  
(KR) 안전  
(CN) 安全  
(TH) ความปลอดภัย



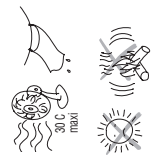
#### EN) Cleaning

(FR) Nettoyage  
(DE) Tröcknen  
(IT) Asciugamento  
(ES) Secado  
(NL) Droogmaken  
(FI) Kuivaus  
(RU) Сушка  
(CZ) Údržba  
(SI) Konservacija  
(HU) Vízkezelés  
(BG) Куханариас  
(JP) メンテナンス  
(KR) 保养  
(CN) 保养  
(TH) การทำความสะอาด



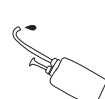
#### EN) Cleaning Disinfection

(FR) Nettoyage Désinfection  
(DE) Reinigungs Desinfektion  
(IT) Pulizia Disinfezione  
(ES) Limpieza Desinfección  
(NL) Reiniging Desinfectie  
(FI) Puhdistus Desinointi  
(RU) Чистка и дезинфекция  
(CZ) Čištění Desinfekce  
(SI) Čiščenje Dezinfekcija  
(HU) Tisztítás  
(JP) 手入れ方法 消毒  
(KR) 清洗 消毒  
(CN) 清洗 消毒  
(TH) ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ



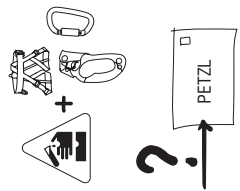
#### EN) Drying

(FR) Séchage  
(DE) Trocknen  
(IT) Asciugamento  
(ES) Secado  
(NL) Droogmaken  
(FI) Kuivaus  
(RU) Сушка  
(CZ) Údržba  
(SI) Konservacija  
(HU) Vízkezelés  
(BG) Куханариас  
(JP) メンテナンス  
(KR) 保养  
(CN) 保养  
(TH) การทำความสะอาด



#### EN) Maintenance

(FR) Entretien  
(DE) Wartung  
(IT) Manutenzione  
(ES) Mantenimiento  
(NL) Onderhoud  
(FI) Huoltaminen  
(RU) Техническое обслуживание  
(CZ) Údržba  
(SI) Konservacija  
(HU) Vízkezelés  
(BG) Куханариас  
(JP) メンテナンス  
(KR) 保养  
(CN) 保养  
(TH) การทำความสะอาด



#### EN) Dangerous products

(FR) Produits dangereux  
(DE) Gefährliche Produkte  
(IT) Prodotti pericolosi  
(ES) Productos peligrosos  
(NL) Gevaarlijke producten  
(FI) Vaaralliset tuotteet  
(RU) Опасные продукты  
(CZ) Nebezpečné výrobky  
(PT) Produtos perigosos  
(HU) Veszélyes termékek  
(BG) Опасни продукти  
(JP) 有害物質  
(KR) 危险品  
(CN) 危险品  
(TH) วัตถุอันตราย

textile products. It is indefinite for metallic products. The actual lifetime of a product ends when it meets one of the retirement criteria listed below (see "When to retire your equipment"), or when in its system use it is judged obsolete. The actual lifetime is influenced by a variety of factors such as: the intensity, frequency, and environment of use; the competence of the user; how well the product is stored and maintained, etc.

### Inspect equipment periodically for damage and/or deterioration.

In addition to the inspection before and during use, a periodic in-depth inspection must be carried out by a competent inspector at least once every 12 months. This inspection must be performed at least once every 12 months. The frequency of the in-depth inspection must be governed by the type and the intensity of use. To keep better track of your equipment, it is preferable to assign each piece of equipment to a unique user so that he will know its history. The results of inspections should be documented in an «inspection record». This document must allow recording of the following details: type of equipment, model, name and contact identification of the manufacturer or distributor, means of identification (serial or individual number), year of manufacture, date of purchase, date of first use, name of user, all other

pertinent information for example maintenance and frequency of use, the history of periodic inspections (date / comments and noted problems / name and signature of the competent person who performed the inspection / anticipated date of next inspection). See example of detailed inspection record and other informational tools available at [www.petzl.com/rpe](http://www.petzl.com/rpe)

### When to retire your equipment

Immediately retire any equipment if:  
- it fails to pass inspection (inspection before and during use and the periodic in-depth inspection)  
- it has been subjected to a major fall or load,  
- you do not know its full usage history,  
- it is at least 10 years old and made of plastics or textiles.  
Destroy retired equipment to prevent further use.

### Product obsolescence

There are many reasons why a product may be judged obsolete and thus retired before the end of its actual lifetime. Examples include: changes in development standards, regulations, or legislation; application of new techniques; incompatibility with other equipment, etc.

### Modifications , repairs

Any modification, addition to, or repair of the equipment other than that authorized by Petzl is prohibited: due to the risk of reducing the effectiveness of the equipment.

### Storage, transport

Keep your harness in a container (bag, box) to protect it from exposure to UV, moisture, chemical products, etc.

### Guarantee

This product is guaranteed for 3 years against any faults in materials or manufacture. Exclusions from the guarantee: normal wear and tear, oxidation, modifications or alterations, incorrect storage, poor maintenance, damage due to accidents, to negligence, or to improper or incorrect usage. PETZL is not responsible for the consequences, direct, indirect or accidental, or any other type of damage befalling or resulting from the use of its products.



#### EN) Carefully read this notice

(FR) Lire attentivement cette notice  
(DE) Lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch  
(IT) Leggere attentamente queste istruzioni  
(ES) Lea atentamente esta ficha técnica  
(PT) Leia atentamente esta notícia  
(NL) Lees aandachtig deze bijsluiter  
(SE) Läs denna information noggrant  
(FI) Lue tämä käyttöohje huolellisesti  
(NO) Les bruksanvisningen nøye  
(RU) Прочитайте внимательно эту инструкцию  
(CZ) Čtěte pozorně tento návod  
(PL) Przeczytać uważnie niniejszą instrukcję  
(SI) Pozornoe preberite to navodilo  
(HU) Kérjük olvassa el figyelmesen a tájékoztatót!

#### EN) Carefully read this notice

(BG) Прочетете внимателно тази инструкция  
(JP) 本説明書を良くお読みください  
(KR) 기술 설명서 숙지 필수  
(CN) 仔细阅读本声明  
(TH) อ่านขณะนั่งอย่างละเอียด



#### EN) Harness

(FR) Harnais  
(DE) Gurt  
(IT) Imbracatura  
(ES) Arnés  
(PT) Harnês  
(NL) Gordel  
(FI) Valjaat  
(NO) Sele  
(RU) Обяззка  
(CZ) Postroj  
(PL) Upzązki  
(SI) Pas  
(HU) Hevederzet  
(BG) Предпазен колан  
(JP) ハーネス  
(KR) 안전대  
(CN) 安全带  
(TH) สายรัดนิรภัย



#### EN) Anchor

(FR) Amarrage  
(DE) Anschlagpunkt  
(IT) Ancoraggio  
(ES) Anclaje  
(PT) Amarração  
(NL) Verankering  
(SE) Förankring  
(FI) Ankkuri  
(NO) Forankring  
(RU) Топка  
(CZ) Ukolvení  
(PL) Punkt stanowiskowy  
(SI) Sidrišče  
(HU) Fix pont  
(BG) Закрепяване  
(JP) 支点  
(KR) 확보점  
(CN) 确定点  
(TH) สมบ



#### EN) Load

(FR) Charge  
(DE) Belastung  
(IT) Carico  
(ES) Carga  
(PT) Carga  
(NL) Last  
(SE) Belastning  
(FI) Taakka  
(NO) Belastning  
(RU) Ируз  
(CZ) Zatížení  
(PL) Obciążenie  
(SI) Obremenitev  
(HU) Tömeg  
(BG) Хартоопределение  
(JP) 荷重  
(KR) 하중  
(CN) 负重  
(TH) การรับน้ำหนัก

## Mode d'emploi

- **NAVAHO SIT** et **NAVAHO SIT FAST**

Harnais cuissard, ceinture de maintien.

- **NAVAHO SIT** ou **NAVAHO SIT FAST assemblé au torse TOP**

Harnais antichute, ceinture de maintien, harnais cuissard.

## A

Seules les techniques présentées non barrées et/ou sans tête de mort sont autorisées. Prenez régulièrement connaissance des dernières mises à jour de ces documents sur notre site [www.petzl.com](http://www.petzl.com) En cas de doute ou de problème de compréhension, renseignez-vous auprès de PETZL.

### Champ d'application

- **NAVAHO SIT** et **NAVAHO SIT FAST**

Harnais cuissard, ceinture de maintien.

- **NAVAHO SIT** ou **NAVAHO SIT FAST assemblé au torse TOP**

Harnais antichute, ceinture de maintien, harnais cuissard.

Ce produit ne doit pas être sollicité au-delà de ses limites ou dans toute autre situation que celle pour laquelle il est prévu.

### ATTENTION

**Les activités impliquant l'utilisation de cet équipement sont par nature dangereuses. Vous êtes responsable de vos actes et de vos décisions.**

Avant d'utiliser cet équipement, vous devez :

- Lire et comprendre toutes les instructions d'utilisation.
- Vous former spécifiquement à l'utilisation de cet équipement.
- Vous familiariser avec votre équipement, apprendre à connaître ses performances et ses limites.
- Comprendre et accepter les risques induits.

**Le non-respect d'un seul de ces avertissements peut être la cause de blessures graves ou mortelles.**

### Responsabilité

ATTENTION, une formation adaptée à la pratique est indispensable avant utilisation. Ce produit ne doit être utilisé que par des personnes compétentes et avisées, ou placées sous le contrôle visuel direct d'une personne compétente et avisée. L'apprentissage des techniques adéquates et des mesures de sécurité s'effectue sous votre seule responsabilité.

Vous assumez personnellement tous les risques et responsabilités pour tout dommage, blessure ou mort pouvant survenir suite à une mauvaise utilisation de nos produits de quelque façon que ce soit. Si vous n'êtes pas en mesure d'assumer cette responsabilité ou de prendre ce risque, n'utilisez pas ce matériel.

### Nomenclature des pièces

- **Torse TOP** :

(1) Bretelles, (2) Boucle de réglage dorsal, (3) Anneau sternal EN 361, (4) Connecteur directionnel.

- **Cuissards NAVAHO SIT** et **NAVAHO SIT FAST** :

(5) Point ventral (textile) de liaison torse cuissard, (6) Ceinture, (7) Anneau ventral EN 358, EN 813, (8) Anneaux latéraux de ceinture EN 358, (9) Boucle arrière de liaison torse cuissard avec point d'attache de retenue EN 358, (10) Boucles de réglage DoubleBack, (10 bis) Boucles rapides FAST, (11) Porte-matériels, (12) Passant pour porte-outils, (13) Passant pour sangle, (14) Élastiques réglables, (15) Étiquette de marquage à ranger dans le renfort de la ceinture.

**Matériaux principaux**

Harnais : polyester, acier (boucles de réglage), alliage aluminium (points d'attache).

### Contrôle, points à vérifier

**Avant toute utilisation**

- **Harnais**

Vérifiez les sangles au niveau des anneaux d'accrochage, des boucles de réglage et des coutures de sécurité.

Surveillez les coupures, usures et dommages dus à l'utilisation, à la chaleur, aux produits chimiques etc. Attention aux fils coupés.

Vérifiez le bon fonctionnement des boucles DoubleBack et FAST.

- **TOP**

- **Connecteur directionnel**

Vérifiez sur le corps, le doigt, le rivet, la bague de verrouillage, l'absence de fissures, déformations, corrosion... Ouvrez le doigt et vérifiez qu'il se ferme automatiquement quand vous le relâchez. Vérifiez le bon fonctionnement de la bague de verrouillage. Le trou du Keylock, au niveau du doigt, ne doit pas être encombré (terre, caillou...).

**Pendant l'utilisation**

Il est important de contrôler régulièrement l'état du produit. Assurez-vous de la connexion et du bon positionnement des équipements les uns par rapport aux autres. Consultez le détail du contrôle à effectuer pour chaque EPI sur le site [www.petzl.fr/epi](http://www.petzl.fr/epi) ou sur le CD-ROM EPI PETZL.

Contactez PETZL en cas de doute.

## B

### NAVAHO SIT et NAVAHO SIT FAST

### Schéma 1. Mise en place du harnais

Ouvrez les boucles des tours de cuise.

1A. Saisissez le cuissard par la ceinture et enfleiez-le par les pieds.

1B. Ajustez la ceinture en tirant sur les sangles de ceinture. Rangez proprement les surplus de sangles dans les passants (bien plaqués).

- Surplus courts : mettez-les dans les passants devant les boucles de réglage.

- Surplus longs : vous avez des excédents de sangle, passez-les dans les anneaux latéraux puis sous les passants derrière ces anneaux.

1C. Fermez et ajustez les tours de cuise.

- **NAVAHO SIT** : Boucles DoubleBack.

- **NAVAHO SIT FAST** : Fermez les boucles FAST. Attention aux objets étrangers qui risquent de gêner le fonctionnement des boucles rapides FAST (cailloux, sable, vêtements...).

Vérifiez le bon verrouillage.

**Réglage et test de suspension**

Votre harnais doit être ajusté proche du corps pour réduire le risque de blessure en cas de chute.

Vous devez effectuer des mouvements et un test de suspension sur chaque point d'attache, avec votre matériel, pour être sûr qu'il soit de la bonne taille et du niveau de confort nécessaire pour l'usage attendu et que le réglage soit optimum.

## C

### MAINTIEN AU TRAVAIL et RETENUE

### Schéma 2. Harnais de maintien au travail et retenue

**EN 358 : 2000**

Ces points d'attache sont destinés soit à maintenir l'utilisateur en position à son poste de travail (travail en tension: maintien au travail), soit à empêcher l'utilisateur d'atteindre un emplacement d'où une chute est possible (principe de la laisse: retenue). Ces points d'attache doivent être utilisés uniquement pour l'accrochage à un système de maintien au travail ou système de retenue, hauteur de chute maximum : 0,5 m.

Ces points d'attache ne sont pas conçus pour des utilisations antichute et il peut être nécessaire de compléter les systèmes de maintien au travail ou de retenue par des moyens de protection contre les chutes de hauteur de type collectif (par exemple des filets de sécurité) ou individuel (par exemple un système d'arrêt des chutes selon la norme EN 363). En utilisation dans un système d'arrêt des chutes selon la norme EN 363, complétez votre cuissard avec un torse TOP.

**2B. Point d'attache ventral**

**2A. Points d'attache latéraux de ceinture**

Utilisez toujours les deux anneaux latéraux ensemble en les reliant par une longue de maintien pour être en appui confortablement dans la ceinture.

Les pieds doivent être en appui pour un maintien confortable.

Réglez la longe de maintien au travail de manière à ce que le point d'ancrage soit au niveau ou au-dessus de la taille. La longe est maintenue en tension et le déplacement libre est limité à 0,5 m.

**2C. Point d'attache arrière de retenue**

Ce point d'attache arrière de ceinture est uniquement un point de retenue qui vous empêche d'évoluer dans une zone présentant un risque de chute (principe de la laisse).

Vérifiez régulièrement les éléments de votre réglage et/ou de fixation pendant l'utilisation.

## D

### Schéma 3. Harnais cuissard :

**EN 813 : 1997**

**Point d'attache ventral**

La norme EN 813 : 1997 concerne les harnais cuissards à utiliser dans des systèmes de maintien au travail, de retenue et d'accès sur corde lorsqu'un point d'attache bas est nécessaire.

Utilisez cet anneau ventral pour connecter un descendeur, des longes de maintien ou des longes de progression.

Ce point d'attache n'est pas adapté pour l'arrêt des chutes.

## E

### NAVAHO SIT ou NAVAHO SIT FAST assemblé au torse TOP

### Schéma 4. Préparation

Pour assembler le torse au cuissard, passez la sangle dorsale dans la boucle arrière de liaison (9) puis dans le passant élastique. Passez ensuite cette sangle dans la boucle DoubleBack de réglage dorsal (2), puis à nouveau dans le passant élastique.

## F

### Schéma 5. Mise en place du harnais

Ouvrez les boucles des tours de cuise.

5A. Laissez les bretelles sur un côté, saisissez le cuissard par la ceinture et l'enfiler par les pieds.

5B. Ajustez la ceinture en tirant sur les sangles de ceinture. Rangez proprement les surplus de sangles dans les passants (bien plaqués).

- Surplus courts : mettez-les dans les passants devant les boucles de réglage.

- Surplus longs : vous avez des excédents de sangle, passez-les dans les anneaux latéraux puis sous les passants derrière ces anneaux.

5C. Fermez et ajustez les tours de cuise.

- **NAVAHO SIT** : Boucles DoubleBack.

- **NAVAHO SIT FAST** : Fermez les boucles FAST. Attention aux objets étrangers qui risquent de gêner le fonctionnement des boucles rapides FAST (cailloux, sable, vêtements...).

Vérifiez le bon verrouillage.

5D. Positionnez les bretelles sur les épaules. Placez le connecteur dans le point ventral (textile) de liaison torse cuissard (5). Vissez la bague de verrouillage du connecteur.

5E. Ajustez les bretelles. Rangez le surplus de sangle (bien plaqué) dans les passants situés sur la bretelle.

**5F. Réglage dorsal initial**

Réalisez ce réglage une seule fois lors de la première mise en place de votre harnais en vous faisant aider par une autre personne.

Faites coulisser le passant de sangle pour que la sangle dorsale soit tendue dans ses deux épaisseurs (aucun mou ne doit apparaître).

Veillez à ranger le surplus de sangle (bien plaqué) dans le passant afin de ne pas être gêné dans votre travail.

Ajustez ce réglage à votre morphologie, positionnez la boucle DoubleBack au niveau des omoplates.

**Réglage et test de suspension**

Votre harnais doit être ajusté proche du corps pour réduire le risque de blessure en cas de chute.

Vous devez effectuer des mouvements et un test de suspension sur chaque point d'attache, avec votre matériel, pour être sûr qu'il soit de la bonne taille et du niveau de confort nécessaire pour l'usage attendu et que le réglage soit optimum.

## G

### Schéma 6. Connecteur ovale directionnel à verrouillage manuel

Ce connecteur EN 362 : 2004, composant du harnais, est un élément de connexion pour relier l'avant du torse à la ceinture. Ne l'utilisez pas pour connecter une longe ou un absorbeur d'énergie.

6A. ATTENTION DANGER, utilisez toujours le connecteur doigt fermé et verrouillé.

La résistance d'un connecteur diminue fortement si le doigt est ouvert.

**Vérifiez systématiquement le bon verrouillage du doigt en le pressant avec la main.**

6B. Le connecteur (fermé) offre la résistance maximale dans le sens de la longueur. Toute autre position réduit sa résistance.

## H

### ANTICHUTE

### Schéma 7. Harnais antichute EN 361 : 2002

Harnais complet pour besoins antichute, composant d'un système d'arrêt des chutes selon la norme EN 363 (systèmes de protection individuelle contre les chutes de hauteur). Il doit être utilisé en combinaison avec des ancrages EN 795, mousquetons à verrouillage EN 362, absorbeur EN 355 etc.

**7A. Point d'attache sternal**

Seul ce point sert à connecter un système d'arrêt des chutes par exemple un antichute mobile sur corde, un absorbeur d'énergie... système décrit dans la norme EN 363. Pour mieux l'identifier, ce point est marqué de la lettre A.

**Tirant d'air: hauteur libre sous l'utilisateur**

La hauteur libre sous l'utilisateur doit être suffisante pour qu'il ne heurte pas d'obstacle en cas de chute. Les calculs spécifiques de tirant d'air sont détaillés dans les notices techniques des autres composants (absorbeurs d'énergie, antichute mobile...).

## I

### Charge maximum des porte-matériels

## J Informations générales

### Compatibilité : anneaux / connecteurs

Une connexion incompatible peut conduire à un décrochement accidentel, à une rupture ou à affecter la fonction de sécurité d'un autre équipement.

ATTENTION, les anneaux d'accrochage de votre harnais peuvent faire levier sur le doigt du connecteur.

Lors d'une tension brusque de la corde et/ou d'un choc sur le système de verrouillage combiné à une mauvaise position du mousqueton, la bague de verrouillage peut casser et le doigt s'ouvrir.

Pour supprimer ce risque, veillez au bon positionnement des connecteurs lors de chaque mise en tension du système (longe, descendeur...).

Veillez aussi à la compatibilité des connecteurs avec les anneaux (formes, dimensions...) en éliminant les connecteurs qui ont tendance à se positionner incorrectement de manière stable.

### EN 365 : AVERTISSEMENT

**Compatibilité**

Vérifiez la compatibilité de ce produit avec les autres éléments de votre matériel (voir notice spécifique).

ATTENTION, un danger peut survenir lors de l'utilisation de plusieurs équipements dans laquelle la fonction de sécurité de l'un des équipements peut être affectée par la fonction de sécurité d'un autre équipement.

Si vous n'êtes pas certain de la compatibilité de votre équipement, contactez Petzl.

**Ancrages: Travail en hauteur**

L'ancrage du système doit être de préférence situé au-dessus de la position de l'utilisateur et doit répondre aux exigences de la norme dispositifs d'ancrage EN 795, en particulier la résistance minimum de l'ancrage doit être de 10 kN.

**Plan de secours**

Prévoyez un plan de secours et définissez les moyens pour intervenir rapidement en cas de difficultés rencontrées. Ceci implique une formation adéquate aux techniques de sauvetage.

**Connecteurs**

Les connecteurs doivent toujours être utilisés dans la bonne position (grand axe), doigt fermé et verrouillé. Vérifiez systématiquement le bon verrouillage du doigt en le pressant avec la main.

Vérifiez l'état des connecteurs selon les indications des Instructions d'utilisation.

**Divers**

- ATTENTION DANGER, frottements interdits sur des matériaux abrasifs ou pièces coupantes.

- Les utilisateurs doivent être médicalement aptes aux activités en hauteur. ATTENTION, être suspendu et inerte dans un harnais peut déclencher des troubles physiologiques graves ou la mort.

- Veillez à ce que les marquages sur le produit restent lisibles durant toute la vie du produit.

- Vous devez vérifier l'aptitude de ce produit pour l'utilisation dans votre application par rapport aux règlements gouvernementaux et normes de sécurité en vigueur.

- Les instructions d'utilisation définies dans les notices de chaque équipement associé à ce produit doivent être respectées.

- Les instructions d'utilisation doivent être fournies à l'utilisateur de cet équipement. Le revendeur doit rédiger ces instructions dans la langue du pays d'utilisation si le produit est revendu hors du premier pays de destination.

### Durée de vie

ATTENTION, un évènement exceptionnel peut limiter la durée de vie à une seule utilisation, par exemple si le produit est exposé à des produits chimiques dangereux, des températures extrêmes ou s'il est en contact avec une arête coupante ou s'il subit des efforts importants, une chute importante, etc.

La durée de vie **potentielle** des produits Petzl peut être de 10 ans à partir de la date de fabrication pour les produits plastiques et les textiles. Elle n'est pas limitée pour les produits métalliques.

La durée de vie **réelle** d'un produit est terminée lorsqu'il rencontre une cause de mise au rebut (voir liste paragraphe «Mise au rebut») ou lorsqu'il devient obsolète dans le système. Facteurs qui influencent la durée de vie réelle d'un produit: intensité, fréquence, environnement d'utilisation, compétence de l'utilisateur, entretien, stockage, etc.

### Vérifiez périodiquement si l'équipement n'a pas subi de dommage et n'est pas détérioré.

En plus des vérifications avant et pendant l'utilisation, réalisez une vérification approfondie (examen périodique) par un contrôleur compétent. Cette vérification doit être réalisée au moins tous les 12 mois. Cette fréquence doit être adaptée en fonction du type et de l'intensité d'utilisation. Pour un meilleur suivi du matériel, il est préférable d'attribuer ce produit à un utilisateur unique afin qu'il en connaisse son historique. Les résultats des vérifications doivent être consignés sur une «fiche de suivi». Cette fiche de suivi doit permettre d'enregistrer les détails suivants : type d'équipement, modèle, nom et coordonnées du fabricant ou du fournisseur, moyen d'identification (n° de série ou n° individuel), année de fabrication, date d'achat, date de la première utilisation, nom de l'utilisateur, toute information pertinente comme par exemple l'entretien et la fréquence d'utilisation, l'historique des examens périodiques (date, commentaires et défauts remarqués, nom et signature du contrôleur compétent, date du prochain examen périodique prévu). Vous pouvez utiliser l'exemple de fiche détaillée et les outils informatiques mis à disposition sur [www.petzl.fr/epi](http://www.petzl.fr/epi)

### Mise au rebut

Cessez immédiatement d'utiliser ce produit si :

- le résultat des vérifications (avant, pendant, approfondie) n'est pas satisfaisant,
- il a subi des efforts importants ou une chute importante,
- vous ne connaissez pas l'historique complet de son utilisation,
- il a 10 ans d'âge et est composé de matières plastiques ou textiles,
- vous avez le moindre doute sur sa fiabilité.

Détruisez les produits rebuts pour éviter une future utilisation.

### Obsolescence du produit

Il y a de nombreuses raisons pour lesquelles un produit peut être jugé obsolète et par conséquent retiré de la circulation, par exemple : évolution des normes applicables, évolution des textes réglementaires, évolution des techniques, incompatibilité avec les autres équipements, etc.

### Modifications, réparations

Toute modification, adjonction ou réparation autre que celles autorisées par Petzl est interdite : risque de diminution de l'efficacité du produit.

### Stockage, transport

Après utilisation rangez votre produit dans un conditionnement (sac, boîte...) de protection contre les UV, l'humidité, les produits chimiques, etc.

### Garantie

Ce produit est garanti pendant 3 ans contre tout défaut de matière ou de fabrication. Sont exclus de la garantie : l'usure normale, l'oxydation, les modifications ou retouches, les mauvais stockage, le mauvais entretien, les dommages dus aux accidents, aux négligences, aux utilisations pour lesquelles ce produit n'est pas destiné.

PETZL n'est pas responsable des conséquences directes, indirectes, accidentelles ou de tout autre type de dommages survenus ou résultant de l'utilisation de ses produits.



Gebrauchsanleitung

- **NAVAHO SIT** und **NAVAHO SIT FAST** Sitzgurt, Haltegurt zur Arbeitsplatzpositionierung.
- **NAVAHO SIT** oder **NAVAHO SIT FAST kombiniert mit dem Brustgurt TOP** Auffanggurt, Haltegurt zur Arbeitsplatzpositionierung, Sitzgurt.

A

Von den in den Abbildungen dargestellten Techniken sind nur solche zulässig, die nicht durchgestrichen sind und/oder mit keinem Totenkopfsymbol versehen sind. Besuchen Sie regelmäßig unsere Website (www.petzl.com), um die neuesten Versionen dieser Dokumente zu erhalten. Im Zweifelsfall oder bei jeglichen Verständnisschwierigkeiten hinsichtlich dieser Dokumente wenden Sie sich direkt an PETZL.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

- **NAVAHO SIT** und **NAVAHO SIT FAST** Sitzgurt, Haltegurt zur Arbeitsplatzpositionierung.
  - **NAVAHO SIT** oder **NAVAHO SIT FAST kombiniert mit dem Brustgurt TOP** Auffanggurt, Haltegurt zur Arbeitsplatzpositionierung, Sitzgurt.
- Dieses Produkt darf nicht über seine Grenzen hinaus belastet werden. Es darf ausschließlich zu dem Zweck verwendet werden, für den es entworfen wurde.

WARNUNG

**Aktivitäten, bei denen diese Ausrüstung zum Einsatz kommt, sind naturgemäß gefährlich.**

**Für Ihre Handlungen und Entscheidungen sind Sie selbst verantwortlich.**

- Vor dem Gebrauch dieser Ausrüstung müssen Sie:
  - Die Gebrauchsanleitung vollständig lesen und verstehen.
  - Eine fachgerechte Unterweisung zur richtigen Benutzung erhalten.
  - Sich mit den Möglichkeiten und Einschränkungen der Ausrüstung vertraut machen.
- Die mit dem Einsatz verbundenen Risiken verstehen und akzeptieren.

**Ein Versäumnis, diese Warnungen nicht zu berücksichtigen, kann zu schweren Verletzungen oder sogar Tod führen.**

Haftung

WARNUNG, vor der Verwendung ist eine fachgerechte Einweisung unbedingt erforderlich. Dieses Produkt darf nur von kompetenten und verantwortungsbewussten Personen verwendet werden, sowie von Dritten, die unter der direkten Aufsicht und visuellen Kontrolle einer kompetenten und verantwortungsbewussten Person stehen. Es liegt in Ihrer eigenen Verantwortung, eine angemessene Ausbildung in der Anwendung der richtigen Techniken und Sicherheitsvorkehrungen zu erhalten. Sie übernehmen die vollständige Verantwortung für alle Risiken und jegliche Sachschäden, Körperverletzung oder Tod, die auf irgendeine Weise während oder in Folge der unsachgemäßen Verwendung unserer Produkte entstehen können. Wenn Sie diese Verantwortung oder dieses Risiko nicht übernehmen oder eingehen können oder dürfen, verwenden Sie diese Produkte nicht.

Benennung der Teile

- **TOP-Brustgurt:**
  - (1) Schulterträger, (2) Rückwärtige Einstellschnalle für den Schulterträger, (3) Sternale Auffangöse nach EN 361, (4) Richtungsabhängiges Verbindungselement.
- **NAVAHO SIT und NAVAHO SIT FAST-Sitzgurte:**
  - (5) Zentrale (textile) Öse zur Verbindung von Brust- und Sitzgurt, (6) Hüftgurt, (7) EN 358, EN 813, zentrale Halteöse am Schwerpunkt, (8) EN 358 seitliche Halteösen am Hüftgurt, (9) Rückseitige Schnalle zum Verbinden von Sitz- und Brustgurt mit der EN 358 Halteöse, (10) DoubleBack-Einstellschnallen, (10b) FAST-Schnellverschlusschnallen, (11) Materialschleufe, (12) Befestigungsmöglichkeit für Gerätehalter, (13) Riemenhalter, (14) Elastische Riemen, (15) Etikett mit Kennzeichnungen in der Polsterung des Hüftgurts verstaubar.
- Materialien**
  - Gurt: Polyester, Stahl (Einstellschnallen), Aluminiumlegierung (Befestigungspunkte).

Überprüfung, zu kontrollierende Punkte

- Vor jedem Einsatz**
  - **Gurt**
    - Überprüfen Sie das Gurtband an den Befestigungsösen, an den Einstellschnallen und die Sicherheitsnähte.
    - Stellen Sie fest, ob das Gurtband Schnitte, Abrieb oder sonstige Schäden aufweist, die auf Abnutzung, Hitze oder Kontakt mit chemischen Produkten usw. zurückzuführen sind.
    - Achten Sie besonders auf durchtrennte oder abgenutzte Nähte.
    - Stellen Sie sicher, dass die DoubleBack- und FAST-Schnallen richtig funktionieren.
  - **TOP**
    - Richtungsabhängiges Verbindungselement**
      - Stellen Sie sicher, dass der Körper, der Schnapper, das Gelenk oder die Verriegelungshülse keine Risse, Verformungen, Korrosionserscheinungen usw. aufweisen. Öffnen Sie den Schnapper und stellen Sie sicher, dass er sich beim Lossassen automatisch schließt.
      - Stellen Sie sicher, dass die Verriegelungshülse richtig funktioniert. Der Keylock-Schultz am Schnapper darf nicht durch Fremdkörper blockiert sein (Schmutz, kleine Steinchen usw.).
    - Während des Gebrauchs**
      - Es ist unerlässlich, den Zustand des Produkts regelmäßig zu überprüfen. Stellen Sie stets sicher, dass die einzelnen Ausrüstungsgegenstände im System richtig zueinander positioniert sind.
      - Die genauen Anleitungen zur Überprüfung der einzelnen PSA-Komponenten (Persönliche Schutzausrüstung) finden Sie im Internet unter [www.petzl.com/ppe](http://www.petzl.com/ppe) oder auf der PETZL PSA-CD-ROM.
      - Sollten irgendwelche Zweifel hinsichtlich des Zustands eines Produkts bestehen, senden Sie es zur Überprüfung an PETZL.

B

NAVAHO SIT und NAVAHO SIT FAST

Abbildung 1. Anlegen des Gurts

- Öffnen Sie die Schnallen an den Beinschlaufen.
- 1A. Halten Sie den Sitzgurt am Hüftgurt fest, steigen Sie in die Beinschlaufen und ziehen Sie den Gurt hoch.
- 1B. Stellen Sie den Hüftgurt ein, indem Sie an den Riemen ziehen. Verstauen Sie das überstehende Gurtband in den Riemenhaltern (so dass es flach am Hüftgurt anliegt).
- Kurze Enden: Verwenden Sie die Riemenhalter vor den Einstellschnallen.
- Lange Enden: Führen Sie sie durch die seitlichen Ringe und anschließend durch die Riemenhalter dahinter.
- 1C. Schließen Sie die Beinschlaufen und stellen sie ein.
- **NAVAHO SIT:** DoubleBack-Schnallen.
- **NAVAHO SIT FAST:** Schließen Sie die FAST-Schnallen. Achten Sie darauf, dass keine Fremdkörper die Funktion der FAST-Schnallen beeinträchtigen (Steinchen, Sand, Kleidung,...). Stellen Sie sicher, dass die Schnallen richtig schließen.
- Einstellung und Hängetest**
  - Ihr Auffanggurt sollte gut an Ihre Körperform angepasst sein und eng anliegen, um im Falle eines Sturzes die Verletzungsgefahr zu verringern.
  - Sie sollten herumhengen und sich an jedem Befestigungspunkt mitsamt Ihrer Ausrüstung in den Gurt hängen (Hängetest), um sicherzustellen, dass der Gurt richtig sitzt, beim Gebrauch angemessenen Komfort bietet und optimal eingestellt ist.

C

ARBEITSPLATZPOSITIONIERUNG und RÜCKHALTEN

Abbildung 2. EN 358: 2000 Haltegurt zur Arbeitsplatzpositionierung und zum Rückhalten

Diese Befestigungsösen dienen entweder zum Positionieren des Benutzers am Arbeitsplatz (Arbeiten am gespannten Seil: Arbeitsplatzpositionierung) oder sie verhindern, dass der Benutzer eine Zone betritt, in der ein Sturz möglich ist (Rückhalten). Sie dürfen ausschließlich zum Befestigen eines Rückhaltesystems oder zur Arbeitsplatzpositionierung

verwendet werden, wobei die Sturzhöhe maximal 0,5 m betragen darf. Diese Befestigungspunkte sind NICHT zum Auffangen von Stürzen geeignet. Möglicherweise müssen Sie Systeme zur Arbeitsplatzpositionierung oder zum Rückhalten mit kollektiven Schutzausrüstungen gegen Absturz (z. B. Sicherheitsnetze) oder PSA-Systemen (z. B. ein Auffangsystem gemäß EN 363) ergänzen. Bei der Verwendung als Bestandteil eines Auffangsystems in Übereinstimmung mit der Norm EN 363 muss der Sitzgurt zusammen mit einem TOP-Brustgurt verwendet werden.

**2A. Zentrale Halteöse auf Bauchhöhe**

**2B. Seitliche Befestigungspunkte**

Verwenden Sie die beiden seitlichen Ösen stets zusammen, indem Sie ein Verbindungsmittel zur Arbeitsplatzpositionierung in diese einhängen. Zur bequemeren Arbeitsplatzpositionierung sollte es möglich sein, die Beine abzustützen. Stellen Sie das Verbindungsmittel zur Arbeitsplatzpositionierung so ein, dass sich der Anschlagpunkt oberhalb oder auf Hüfthöhe des Benutzers befindet. Das Verbindungsmittel ist straff gespannt und die Sturzhöhe darf nicht mehr als 0,5 m betragen.

**2C. Rückseitige Halteöse zum Rückhalten**

Diese rückseitige Öse am Hüftgurt darf ausschließlich zum Befestigen eines Rückhaltesystems verwendet werden, um den Benutzer am Betreten einer Zone mit Sturzgefahr zu hindern.

Überprüfen Sie die Länge des hierfür verwendeten Verbindungsmittels regelmäßig während des Einsatzes.

D

Abbildung 3. Sitzgurt: EN 813: 1997

**Zentrale Halteöse auf Bauchhöhe**

Die Norm EN 813: 1997 beschreibt Sitzgurte, die als Bestandteil von Systemen zur Arbeitsplatzpositionierung, von Rückhaltesystemen und von Systemen der Seilzugangstechnik verwendet werden, wenn ein tiefer Befestigungspunkt nahe des Körperschwerpunktes erforderlich ist.

Verwenden Sie diesen zentralen Ring zum Befestigen eines Abseilgerätes oder Verbindungsmitteln zur Arbeitsplatzpositionierung oder Verbindungsmitteln zur Fortbewegung.

Verwenden Sie diese Befestigungsöse nicht zum Befestigen von Auffangsystemen.

E

NAVAHO SIT oder NAVAHO SIT FAST kombiniert mit dem Brustgurt TOP

Abbildung 4. Vorbereitung

Um den Brustgurt mit dem Sitzgurt zu verbinden, führen Sie den rückseitigen Riemen durch die hintere Schnalle (9), die die beiden Gurte miteinander verbindet, und anschließend durch den elastischen Riemenhalter. Führen Sie den Riemen anschließend durch die Einstellschnalle für die rückseitige Auffangöse (2) und dann erneut durch den elastischen Riemenhalter.

F

Abbildung 5. Anlegen des Gurts

- Öffnen Sie die Schnallen an den Beinschlaufen.
- 5A. Legen Sie die Schulterträger auf eine Seite, halten Sie den Sitzgurt am Hüftgurt fest, steigen Sie in die Beinschlaufen und ziehen Sie den Gurt hoch.
- 5B. Stellen Sie den Hüftgurt ein, indem Sie an den Riemen ziehen. Verstauen Sie das überstehende Gurtband in den Riemenhaltern (so dass es flach am Hüftgurt anliegt).
- Kurze Enden: Verwenden Sie die Riemenhalter vor den Einstellschnallen.
- Lange Enden: Führen Sie sie durch die seitlichen Ringe und anschließend durch die Riemenhalter dahinter.
- 5C. Schließen Sie die Beinschlaufen und stellen sie ein.
- **NAVAHO SIT:** DoubleBack-Schnallen.
- **NAVAHO SIT FAST:** Schließen Sie die FAST-Schnallen. Achten Sie darauf, dass keine Fremdkörper die Funktion der FAST-Schnallen beeinträchtigen (Steinchen, Sand, Kleidung,...). Stellen Sie sicher, dass die Schnallen richtig schließen.
- 5D. Positionieren Sie die Schulterträger auf den Schultern. Positionieren Sie die Schulterträger auf den Schultern. Hängen Sie das Verbindungselement in die zentrale (textile) Öse zur Verbindung von Brust- und Sitzgurt (5) ein. Um das Verbindungselement zu verriegeln, schrauben Sie die Verriegelungshülse zu.
- 5E. Stellen Sie die Schulterträger ein. Verstauen Sie das überstehende Gurtband im Riemenhalter am Schulterträger.
- 5F. Erstmaliges Einstellen des Schulterträgers**
  - Diese Einstellung sollte nur einmal vorgenommen werden, nämlich wenn Sie den Gurt zum ersten Mal anlegen. Lassen Sie sich von einer zweiten Person helfen.
  - Stellen Sie den Riemenhalter so ein, dass die beiden Gurtbänder zwischen den Schnallen (2) und (9) straff und ohne Schlaufen sind.
  - Verstauen Sie das überstehende Gurtband sorgfältig (flach) in der Riemenhalterung, so dass es beim Arbeiten nicht im Weg ist.
  - Passen Sie die Position des Schulterträgers an Ihre individuelle Körperform und -größe an. Richten Sie die DoubleBack-Schnalle an der Höhe der Schulterblätter aus.
- Einstellung und Hängetest**
  - Ihr Auffanggurt sollte gut an Ihre Körperform angepasst sein und eng anliegen, um im Falle eines Sturzes die Verletzungsgefahr zu verringern.
  - Sie sollten herumhengen und sich an jedem Befestigungspunkt mitsamt Ihrer Ausrüstung in den Gurt hängen (Hängetest), um sicherzustellen, dass der Gurt richtig sitzt, beim Gebrauch angemessenen Komfort bietet und optimal eingestellt ist.

G

Abbildung 6. Ovaler richtungsabhängiger Karabiner mit manueller Verriegelung

Dieses EN 362: 2004 Verbindungselement ist eine Komponente des Gurts, das als Verbindungselement zwischen Brust- und Sitzgurt verwendet wird. Verwenden Sie ihn nicht zum Befestigen eines Verbindungsmittels oder Falldämpfers.

6A. ACHTUNG, GEFAHR: Dieses Verbindungselement darf nur mit geschlossenem und verriegeltem Schnapper verwendet werden. Die Bruchlast eines Verbindungselements ist bei geöffnetem Schnapper stark vermindert.

**Stellen Sie systematisch sicher, dass der Schnapper verriegelt ist, indem Sie mit der Hand dagegen drücken.**

6B. Ein Verbindungselement besitzt bei geschlossenem Schnapper und Belastung in Längsrichtung die größte Festigkeit. Jede andere Position reduziert die Bruchlast.

H

AUFFANGEN VON STÜRZEN

Abbildung 7. EN 361: 2002 Auffanggurt

Auffanggurt, Bestandteil eines Auffangsystems in Übereinstimmung mit der Norm EN 363 (Persönliche Schutzausrüstung gegen Absturz: Auffangsysteme). Er muss zusammen mit EN 795-Anschlagpunkten, EN 362-Verbindungselementen, EN 355-Falldämpfern usw. verwendet werden.

**7A. Vordere Auffangöse auf Brusthöhe**

Verbinden Sie nur diese Ösen mit einem Auffangsystem (z. B. ein mitlaufendes Auffanggerät, ein Falldämpfer oder andere in der Norm EN 363 beschriebene Systeme). Zur leichteren Identifizierung als Auffangöse ist diese Öse mit dem Buchstaben „A“ markiert.

**Sturzraum: hindernisfreier Raum unterhalb des Benutzers**

Der Sturzraum unter dem Anwender muss so bemessen sein, dass dieser im Falle eines Sturzes auf kein Hindernis trifft. Einzelheiten zum Berechnen des Sturzraums finden Sie in den Gebrauchsanleitungen der anderen Komponenten (Falldämpfer, mitlaufendes Auffanggerät usw.).

I

Materialschlaufen-Maximale Last

J Allgemeine Informationen

Kompatibilität: Befestigungsösen / Verbindungselemente

Eine inkompatible Verbindung kann eine versehentliche Trennung oder einen Bruch der Verbindung zufolge haben und sich negativ auf die Sicherheitsfunktion eines anderen Ausrüstungsgegenstands auswirken.

**WARNUNG:** die Auffang- und Halteösen Ihres Gurts können auf den Schnapper eines Karabiners eine Hebelwirkung ausüben.

Wenn auf das Seil Zugbelastung ausgeübt und/oder das Verriegelungssystem stark belastet wird, und der Karabiner ist ungünstig positioniert, kann die Verriegelungshülse brechen und sich mit der Schnapper selbständig öffnen.

Um dieses Risiko zu vermindern, überprüfen Sie vor jeder Belastung des Systems (Verbindungsmittel, Abseilgerät usw.), ob die Verbindungselemente richtig ausgerichtet sind.

Stellen Sie außerdem sicher, dass die Verbindungselemente mit den Befestigungsösen kompatibel sind (Form, Größe usw.). Vermeiden Sie die Verwendung von Verbindungselementen, die dazu neigen, sich in ungünstiger Weise in den Ösen zu verdrehen.

EN 365: WARNUNG

Kompatibilität

Überprüfen Sie die Kompatibilität dieses Produkts mit den anderen Elementen Ihrer Ausrüstung (siehe spezifische Gebrauchsanleitung).

**WARNUNG,** werden mehrere Ausrüstungsgegenstände zusammen verwendet, kann es zu gefährlichen Situationen kommen, wenn die Sicherheitsfunktion eines Gegenstands durch einen anderen Ausrüstungsgegenstand behindert wird.

Wenn Sie sich hinsichtlich der Kompatibilität Ihrer Ausrüstung nicht sicher sind, wenden Sie sich an Petzl.

**Anschlageinrichtungen: Höhenarbeit**

Der Anschlagpunkt des Systems muss oberhalb des Benutzers angebracht sein und den Anforderungen der Norm EN 795 entsprechen. Die Mindestbruchlast des Anschlagpunkts muss 10 kN betragen.

Rettungslan

Der Benutzer muss stets einen Rettungsplan und entsprechende Mittel verfügbar haben, diesen Plan umzusetzen, falls beim Gebrauch dieser Ausrüstung Probleme auftreten. Dies setzt eine entsprechende Ausbildung und Einübung der notwendigen Rettungstechniken voraus.

Verbindungselemente

Verbindungselemente dürfen nur mit geschlossenem und verriegeltem Schnapper verwendet werden. Stellen Sie systematisch sicher, dass der Schnapper verriegelt ist, indem Sie mit der Hand dagegen drücken.

Überprüfen Sie die Verbindungselemente gemäß der zugehörigen Gebrauchsanleitung.

Verschiedenes

- **ACHTUNG GEFAHR:** Vermeiden Sie, dass dieses Produkt in Kontakt mit rauen Oberflächen oder scharfen Kanten kommt.
- Anwender müssen für Aktivitäten in der Höhe gesundheitlich in guter Verfassung sein.
- WARNUNG,** das regelungslose Hängen in einem Gurt kann zu schweren Verletzungen oder sogar Tod führen (Hängetrauma).
- Stellen Sie sicher, dass die Produktmarkierungen während der gesamten Lebensdauer des Produkts lesbar bleiben.
- Überprüfen Sie die Eignung dieser Ausrüstung für Ihre Zwecke hinsichtlich der geltenden behördlichen Bestimmungen und Normen für die Arbeitssicherheit.
- Die Gebrauchsanleitungen für jeden Ausrüstungsgegenstand, der zusammen mit diesem Produkt verwendet wird, müssen unbedingt befolgt werden.
- Die Gebrauchsanleitungen müssen allen Benutzern dieser Ausrüstung zur Verfügung gestellt werden. Wird diese Ausrüstung außerhalb des ursprünglichen Ziellands weiterverkauft, muss der Verkäufer die Gebrauchsanleitung in der Sprache des Landes zur Verfügung stellen, in dem das Produkt zum Einsatz kommt.

Produktlebensdauer

ACHTUNG, außergewöhnliche Umstände können die Lebensdauer des Produkts auf eine einmalige Anwendung reduzieren, beispielsweise im Falle von Kontakt mit Chemikalien, extremen Temperaturen, scharfen Kanten, einem schweren Sturz usw.

Die **potentielle** Lebensdauer von Petzl-Produkten lautet wie folgt: bis zu 10 Jahren ab dem Herstellungsdatum für Kunststoff- und Textilprodukte. Für Metallprodukte ist sie unbegrenzt.

Die **tatsächliche** Lebensdauer eines Produktes endet, wenn eines der nachfolgend aufgelisteten Kriterien zum Aussondern zutreffen (siehe „Aussondern von Ausrüstung“) oder wenn das Produkt für die Verwendung in einem System als technisch überholt gilt. Die tatsächliche Lebensdauer wird durch eine Reihe an Faktoren beeinflusst: Gebrauchsisntensität, -häufigkeit und -umgebung sowie Benutzerkompetenz, Lagerungsbedingungen, Wartung usw.

Regelmäßige Überprüfung auf Schäden und/oder Abnutzung.

Neben der Überprüfung vor jedem Einsatz und während des Gebrauchs müssen die Produkte mindestens ein Mal pro Jahr von einer sachkundigen Person überprüft, und diese Überprüfung muss dokumentiert werden. Diese Überprüfung muss spätestens alle 12 Monate durchgeführt werden. Die Häufigkeit dieser Überprüfung hängt von der Intensität und von der Umgebung ab, in der das Produkt verwendet wird. Vorzugsweise sollte die persönliche Schutzausrüstung den Benutzern persönlich zugesprochen werden, so dass sie oder er die genaue Geschichte der Ausrüstung kennt und die Ausrüstung besser überprüft werden kann. Die Ergebnisse dieser Überprüfung werden in den „Prüfbericht“ eingetragen.

In diesem Dokument sollten die folgenden Einzelheiten aufgezeichnet werden: Genauer Typ des Ausrüstungsgegenstands, Modell, Name und Kontaktinformation des Herstellers oder Vertriebs, Möglichkeiten der Identifizierung (Seriennummer oder individuelle Kennzeichnung), Herstellungsjahr, Kaufdatum, Datum der Inbetriebnahme, Name des Benutzers und andere wichtige Informationen wie Wartung und Gebrauchshäufigkeit, Aufzeichnungen zur regelmäßigen Überprüfung (Datum, Anmerkungen und bestehende Probleme, Name und Unterschrift der prüfenden Person sowie das nächste Prüfdatum). Beispiele zu detaillierten Prüfberichten und andere Informationen finden Sie unter [www.petzl.com/ppe](http://www.petzl.com/ppe)

Aussondern von Ausrüstung

- In den folgenden Fällen sollten Sie Ausrüstung sofort aussondern:
  - die Ausrüstung fällt bei der Überprüfung durch (Überprüfung vor jedem Einsatz, während des Gebrauchs und regelmäßige Hauptüberprüfung),
  - die Ausrüstung wurde einem schweren Sturz oder beträchtlicher Belastung ausgesetzt,
  - die Gebrauchsgeschichte der Ausrüstung ist nicht bekannt bzw. unvollständig,
  - die Ausrüstung ist mindestens 10 Jahre alt und aus Kunststoff oder Textilien gefertigt,
  - Sie haben irgendwelche Zweifel an der Zuverlässigkeit.
- Zerstören und entsorgen Sie alte Ausrüstungsgegenstände sofort, um weiteren Gebrauch zu verhindern.

Veralterung von Produkten

Es gibt viele Gründe, wegen derer ein Produkt als veraltet betrachtet werden kann und daher vor dem Ende seiner tatsächlichen Lebensdauer entsorgt werden sollte. Beispiele: Änderungen an Normen, Richtlinien oder Gesetzen, Entwicklung neuer Techniken, Inkompatibilität mit anderen Ausrüstungsgegenständen usw.

Änderungen, Reparaturen

Jegliche Änderungen, Zusätze und Reparaturen an der Ausrüstung, die nicht von Petzl genehmigt wurden, sind aufgrund des Risikos, die Effektivität der Ausrüstung einzuschränken, verboten.

Lagerung, Transport

Bewahren Sie Ihre Ausrüstung in einer Tasche oder einer anderen Schutzhülle auf, um sie vor UV-Einstrahlung, Feuchtigkeit, Chemikalien usw. zu schützen.

Garantie

PETZL gewährt für dieses Produkt für Material- und Herstellungsfehler eine Garantie von drei Jahren. Ausgeschlossenen von der Garantie sind normale Abnutzung, Oxidierung, Veränderungen, unsachgemäße Lagerung und Wartung sowie Schäden, die auf Unfälle, Nachlässigkeiten oder Verwendungszwecke zurückzuführen sind, für die das Produkt nicht bestimmt ist.

PETZL ist nicht verantwortlich für jegliche Konsequenzen, direkt, indirekt oder unfallbedingt, sowie jegliche andere Art von Schäden, die aus der Verwendung seiner Produkte entstehen.

## Istruzioni d'uso

**- NAVAHO SIT e NAVAHO SIT FAST**

Imbracatura bassa, cintura di posizionamento.

**- NAVAHO SIT o NAVAHO SIT FAST unita al pettorale TOP**

Imbracatura anticaduta, cintura di posizionamento sul lavoro, imbracatura bassa.

## A

Solo le tecniche presentate come non barrate e / o senza simbolo di morte sono autorizzate. Informatevi regolarmente degli ultimi aggiornamenti di questo documento sul nostro sito [www.petzl.com](http://www.petzl.com)

In caso di dubbi o di problemi di comprensione, rivolgersi direttamente a PETZL.

**Campo di applicazione****- NAVAHO SIT e NAVAHO SIT FAST**

Imbracatura bassa, cintura di posizionamento.

**- NAVAHO SIT o NAVAHO SIT FAST unita al pettorale TOP**

Imbracatura anticaduta, cintura di posizionamento sul lavoro, imbracatura bassa.

Questo prodotto non deve essere sollecitato oltre i suoi limiti o in qualsiasi altra situazione differente da quella per cui è destinato.

**ATTENZIONE**

**Le attività che comportano l'utilizzo di questo dispositivo sono per natura pericolose.**

**Voi siete responsabili delle vostre azioni e decisioni.**

Prima di utilizzare questo dispositivo, occorre:

- leggere e comprendere tutte le istruzioni d'uso;
- ricevere una formazione adeguata sul suo utilizzo;
- acquisire familiarità con il dispositivo, imparare a conoscerne le prestazioni e i limiti;
- comprendere e accettare i rischi indotti.

**Il mancato rispetto di una sola di queste avvertenze può essere la causa di ferite gravi o mortali.**

**Responsabilità**

ATTENZIONE, una formazione specifica all'attività da svolgere è indispensabile prima dell'utilizzo.

Questo prodotto deve essere utilizzato esclusivamente da persone competenti e addestrate o sottoposte al controllo visivo diretto di una persona competente e addestrata.

L'apprendimento delle tecniche adeguate e delle misure di sicurezza è sotto la sola vostra responsabilità.

Voi vi assumete personalmente tutti i rischi e le responsabilità per qualsiasi danno, ferita o morte che possano sopraggiungere, in qualsiasi modo, conseguentemente al cattivo utilizzo dei nostri prodotti. Se non siete in grado di assumervi questa responsabilità e questi rischi, non utilizzate questo materiale.

**Nomenclatura delle parti****- Pettorale TOP:**

(1) Bretelle, (2) Fibbia di regolazione dorsale, (3) Anello sternale EN 361, (4) Connettore direzionale.

**- Imbracatura bassa NAVAHO SIT e NAVAHO SIT FAST:**

(5) Punto ventrale (tessuto) di collegamento pettorale imbracatura bassa, (6) Cintura, (7) Anello ventrale EN 358, EN 813, (8) Anelli laterali cintura EN 358, (9) Fibbia posteriore di collegamento pettorale imbracatura bassa con punto di attacco di trattenuta EN 358, (10) Fibbie di regolazione DoubleBack, (10 bis) Fibbie rapide FAST, (11) Portamateriale, (12) Passante per portamateriale, (13) Passante per fettuccia, (14) Elastici regolabili, (15) Etichetta di marcatura da riporre nel rinforzo della cintura.

**Materiali principali**

Imbracatura: poliestere, acciaio (fibbie di regolazione), lega d'alluminio (punti di attacco).

**Controllo, punti da verificare****Prima di ogni utilizzo****- Imbracatura**

Verificare le fettucce a livello degli anelli di aggancio, delle fibbie di regolazione e delle cuciture di sicurezza.

Fare attenzione ai tagli, all'usura e ai danni dovuti all'utilizzo, al calore, ai prodotti chimici, ecc. Attenzione ai fili tagliati.

Controllare il buon funzionamento delle fibbie DoubleBack e FAST.

**- TOP****Connettore direzionale**

Verificare sul corpo, sulla leva, sul rivetto e sulla ghiera di bloccaggio, l'assenza di fessurazioni, deformazioni, corrosione... Aprire la leva e controllare che si chiuda automaticamente quando viene rilasciata. Controllare il corretto funzionamento della ghiera di bloccaggio. Il foro del Keylock, a livello della leva, non deve essere ostruito (terra, sassi...).

**Durante l'utilizzo**

E' importante controllare regolarmente lo stato del prodotto. Assicurarsi del collegamento e del buon posizionamento dei dispositivi gli uni rispetto agli altri.

Consultare i particolari della procedura di controllo di ogni DPI sul sito [www.petzl.fr/epi](http://www.petzl.fr/epi) o sul CD-ROM DPI PETZL.

In caso di dubbio contattare PETZL.

## B

**NAVAHO SIT e NAVAHO SIT FAST****Schema 1. Sistemazione dell'imbracatura**

Aprire le fibbie dei cosciali.

1A. Prendere l'imbracatura bassa per la cintura e infilarla per i piedi.

1B. Regolare la cintura tirando le sue fettucce. Infilare correttamente le parti in eccedenza delle fettucce nei passanti (correttamente appiattite).

- Leggera eccedenza: infilare la fettuccia nei passanti davanti le fibbie di regolazione.

- Eccedenza maggiore: avete delle eccedenze di fettuccia, passatele negli anelli laterali poi sotto i passanti dietro a questi anelli.

1C. Chiudere e regolare i cosciali.

- NAVAHO SIT: Fibbie DoubleBack.

- NAVAHO SIT FAST: Chiudere le fibbie FAST. Attenzione ai corpi estranei che rischiano di ostacolare il funzionamento delle fibbie rapide FAST (sassolini, sabbia, abbigliamento...).

Controllare il corretto bloccaggio.

**Regolazione e prova di sospensione**

L'imbracatura deve essere regolata aderente al corpo per ridurre il rischio di ferite in caso di caduta.

Si devono effettuare dei movimenti e una prova di sospensione su ogni punto di attacco, con la propria attrezzatura, per essere sicuri che sia della taglia giusta e della comodità necessaria per l'utilizzo previsto e che la regolazione sia ottimale.

## C

**POSIZIONAMENTO SUL LAVORO e TRATTENUTA****Schema 2. Imbracatura di posizionamento sul lavoro e di trattenuta EN 358: 2000**

Questi punti di attacco sono destinati sia a mantenere l'utilizzatore in posizione sul luogo di lavoro (lavoro in tensione: posizionamento sul lavoro), sia ad impedire all'utilizzatore di raggiungere un luogo da dove una caduta è possibile (principio di trattenuta). Questi punti di attacco devono essere utilizzati unicamente per l'aggancio ad un sistema di posizionamento sul lavoro o un sistema di trattenuta, altezza di caduta massima: 0,5 m. Questi punti di attacco non sono concepiti per degli utilizzi anticaduta e può essere necessario completare i sistemi di posizionamento sul lavoro o di trattenuta con dei mezzi di protezione contro le cadute dall'alto di tipo collettivo (ad esempio delle reti di sicurezza) o individuale (ad esempio un sistema di arresto caduta secondo la norma EN 363).

Nell'utilizzo in un sistema di arresto caduta secondo la norma EN 363, completare l'imbracatura bassa con un pettorale TOP.

**2A. Punto di attacco ventrale****2B. Punti di attacco laterali cintura**

Utilizzare sempre i due anelli laterali insieme collegandoli tramite un cordino di posizionamento per essere in appoggio confortevolmente sulla cintura.

I piedi devono essere in appoggio per un posizionamento comodo.

Regolare il cordino di posizionamento sul lavoro in modo che il punto di ancoraggio sia al livello o al di sopra della vita. Il cordino è tenuto in tensione e lo spostamento libero è limitato a 0,5 m.

**2C. Punto di attacco posteriore di trattenuta**

Questo punto di attacco posteriore sulla cintura è unicamente un punto di trattenuta che impedisce di operare in una zona che presenta un rischio di caduta (principio di trattenuta). Verificare regolarmente gli elementi di regolazione e/o di attacco durante l'utilizzo.

## D

**Schema 3. Imbracatura bassa:****EN 813: 1997****Punto di attacco ventrale**

La norma EN 813: 1997 concerne le imbracature basse da utilizzare nei sistemi di posizionamento sul lavoro, di trattenuta e di accesso su funi quando è necessario un punto di attacco basso.

Utilizzare questo anello per collegare un discensore, dei cordini di posizionamento o dei cordini di progressione.

Questo punto di attacco non è adatto all'arresto delle cadute.

## E

**NAVAHO SIT o NAVAHO SIT FAST unita al pettorale TOP****Schema 4. Preparazione**

Per assemblare il pettorale all'imbracatura bassa, passare la fettuccia dorsale nella fibbia posteriore di collegamento (9) poi nel passante elastico. Infilare successivamente la fettuccia nella fibbia DoubleBack di regolazione dorsale (2), poi nuovamente nel passante elastico.

## F

**Schema 5. Sistemazione dell'imbracatura**

Aprire le fibbie dei cosciali.

5A. Posizionare le bretelle su un lato, prendere l'imbracatura bassa per la cintura e infilarla per i piedi.

5B. Regolare la cintura tirando le sue fettucce. Infilare correttamente le parti in eccedenza delle fettucce nei passanti (correttamente appiattite).

- Leggera eccedenza: infilare la fettuccia nei passanti davanti le fibbie di regolazione.

- Eccedenza maggiore: avete delle eccedenze di fettuccia, passatele negli anelli laterali poi sotto i passanti dietro a questi anelli.

5C. Chiudere e regolare i cosciali.

- NAVAHO SIT: Fibbie DoubleBack.

- NAVAHO SIT FAST: Chiudere le fibbie FAST. Attenzione ai corpi estranei che rischiano di ostacolare il funzionamento delle fibbie rapide FAST (sassolini, sabbia, abbigliamento...).

Controllare il corretto bloccaggio.

5D. Posizionare le bretelle sulle spalle. Posizionare il connettore nel punto ventrale (tessuto) di collegamento pettorale imbracatura bassa (5). Avvitare la ghiera di bloccaggio del connettore.

5E. Regolare le bretelle. Infilare l'eccedenza di fettuccia (ben appiattita) nei passanti posti sulla bretella.

**5F. Regolazione dorsale iniziale**

Effettuare la regolazione una sola volta quando si indossa per la prima volta l'imbracatura facendosi aiutare da un'altra persona.

Fare scorrere il passante della fettuccia affinché la fettuccia dorsale sia tesa nei suoi due spessori (nessun allentamento deve essere visibile).

Fare attenzione ad inserire l'eccedenza di fettuccia (ben appiattita) nei passanti per non essere ostacolati durante il lavoro.

Adattare la regolazione alla propria morfologia, posizionare la fibbia DoubleBack all'altezza delle scapole.

**Regolazione e prova di sospensione**

L'imbracatura deve essere regolata aderente al corpo per ridurre il rischio di ferite in caso di caduta.

Si devono effettuare dei movimenti e una prova di sospensione su ogni punto di attacco, con la propria attrezzatura, per essere sicuri che sia della taglia giusta e della comodità necessaria per l'utilizzo previsto e che la regolazione sia ottimale.

## G

**Schema 6. Connettore direzionale ovale a bloccaggio manuale**

Il connettore EN 362: 2004, componente dell'imbracatura, è un elemento di connessione per collegare la parte anteriore del pettorale alla cintura. Non utilizzarlo per collegare un cordino o un assorbitore d'energia.

6A. ATTENZIONE PERICOLO, utilizzare sempre il connettore con la leva chiusa e bloccata. La resistenza di un connettore diminuisce considerevolmente se la leva è aperta.

**Controllare regolarmente che la leva sia correttamente bloccata facendo pressione con la mano.**

6B. Il connettore (chiuso) garantisce la resistenza massima nel senso della lunghezza. Qualsiasi altra posizione ne riduce la resistenza.

## H

**ANTICADUTA****Schema 7. Imbracatura anticaduta EN 361: 2002**

Imbracatura completa per esigenze anticaduta, componente di un sistema di arresto caduta secondo la norma EN 363 (sistemi di protezione individuale contro le cadute dall'alto). Deve essere utilizzata in combinazione con ancoraggi EN 795, moschettoni a ghiera EN 362, assorbitore EN 355 ecc.

**7A. Punto di attacco sternale**

Solo questo punto serve a connettere un sistema d'arresto caduta ad esempio un anticaduta guidato su corda, un assorbitore d'energia..., sistema descritto nella norma EN 363. Per meglio identificarlo, questo punto è contrassegnato dalla lettera A.

**Tirante d'aria: altezza libera sotto l'utilizzatore**

L'altezza libera sotto l'utilizzatore deve essere sufficiente affinché non urti degli ostacoli in caso di caduta. I calcoli specifici del tirante d'aria sono esposti dettagliatamente nelle note informative degli altri componenti (assorbitori d'energia, anticaduta di tipo guidato...).

## I

**Carico massimo dei portamateriali****J Informazioni generali****Compatibilità: anelli / connettori**

Una connessione incompatibile può portare ad uno sganciamento accidentale, ad una rottura o a non responsabile la funzione di sicurezza di un altro dispositivo.

ATTENZIONE, gli anelli di aggancio dell'imbracatura possono fare leva sulla leva del connettore.

Al momento di una brusca tensione della corda e/o di un urto sul sistema di bloccaggio, unito ad una non corretta posizione del moschettone, la ghiera di bloccaggio può rompersi e la leva aprirsi.

Per eliminare tale rischio, fare attenzione alla corretta posizione dei connettori ad ogni messa in tensione del sistema (cordino, discensore...).

Fare attenzione anche alla compatibilità dei connettori con gli anelli (forme, dimensioni...) eliminando i connettori che hanno la tendenza a posizionarsi scorrettamente in maniera stabile.

**EN 365: AVVERTENZA****Compatibilità**

Verificare la compatibilità di questo prodotto con gli altri elementi del vostro materiale (vedi nota informativa specifica).

ATTENZIONE, un pericolo può sopraggiungere al momento dell'utilizzo di più dispositivi in cui la funzione di sicurezza di uno dei dispositivi può essere compromessa dalla funzione di sicurezza di un altro dispositivo.

Se non siete certi della compatibilità dei vostri dispositivi contattate Petzl.

**Ancoraggi: lavoro in quota**

L'ancoraggio del sistema deve essere preferibilmente situato al di sopra della posizione dell'utilizzatore e deve rispondere ai requisiti della norma dispositivi di ancoraggio EN 795, in particolare la resistenza minima dell'ancoraggio deve essere di 10 kN.

**Procedura di soccorso**

Prevedere una procedura di soccorso e definire i mezzi per intervenire rapidamente nel caso dell'insorgere di difficoltà. Questo comporta una formazione adeguata alle tecniche di salvataggio.

**Connettori**

I connettori devono sempre essere utilizzati in posizione corretta (asse maggiore), leva chiusa e bloccata. Controllare regolarmente che la leva sia correttamente bloccata facendo pressione con la mano.

Verificare lo stato dei connettori secondo le indicazioni delle Istruzioni d'uso.

**Informazioni aggiuntive**

- ATTENZIONE PERICOLO, evitare gli sfregamenti su materiali abrasivi o parti taglianti.

- Gli utilizzatori devono avere l'idoneità sanitaria per le attività in quota. ATTENZIONE, la sospensione inerte nell'imbracatura può generare gravi disturbi fisiologici o la morte.

- Controllare che le marcature sul prodotto restino leggibili durante tutta la vita del prodotto.

- Verificare che il connettore sia adatto all'uso nella vostra applicazione rispetto alle normative nazionali di sicurezza in vigore.

- Devono essere rispettate le istruzioni d'uso indicate nelle note informative di ogni dispositivo associato a questo prodotto.

- Le istruzioni d'uso devono essere fornite all'utilizzatore di questa attrezzatura. Il rivenditore deve redigere queste istruzioni nella lingua del paese d'utilizzo se il prodotto è venduto fuori dal primo paese di destinazione.

**Durata**

ATTENZIONE, un evento eccezionale può limitare la durata ad un solo utilizzo, ad esempio se il prodotto è esposto a prodotti chimici pericolosi, temperature estreme, se è a contatto con una parte tagliente o se subisce notevoli sforzi, una forte caduta, ecc.

La durata **potenziale** dei prodotti Petzl può essere di 10 anni a partire dalla data di fabbricazione per i prodotti in plastica e tessuti. Indefinita per i prodotti metallici.

La durata **reale** di un prodotto termina nel momento in cui si riscontra una causa d'eliminazione (vedere la lista nel paragrafo «Eliminazione») o quando il prodotto risulta obsoleto nel sistema.

Fattori che incidono sulla durata reale di un prodotto: intensità, frequenza, ambiente di utilizzo, competenza dell'utilizzatore, manutenzione, stoccaggio, ecc.

**Verificare periodicamente che il dispositivo non abbia subito danni e che non sia deteriorato.**

Oltre ai controlli prima e durante l'utilizzo, un controllore competente deve eseguire una verifica approfondita (esame periodico). Tale controllo deve essere effettuato almeno ogni 12 mesi. Bisogna adattare la frequenza in funzione al tipo e all'intensità dell'utilizzo. Per un miglior controllo del materiale, è consigliabile destinare il prodotto ad un solo utilizzatore così da conoscerne la storia. I risultati dei controlli devono essere riportati su una «scheda di verifica». La scheda di verifica deve consentire di registrare i seguenti dati: tipo di dispositivo, modello, nome e dati del fabbricante o del fornitore, mezzo di identificazione (n° di serie o n° individuale), anno di fabbricazione, data d'acquisto, data del primo utilizzo, nome dell'utilizzatore, ogni informazione pertinente come ad esempio la manutenzione e la frequenza di utilizzo, la storia delle verifiche periodiche (data, osservazioni e difetti riscontrati, nome e firma del controllore competente, data della prossima verifica periodica prevista). È possibile utilizzare il modello di scheda e gli strumenti informatici messi a disposizione su [www.petzl.fr/epi](http://www.petzl.fr/epi)

**Eliminazione**

Cessare immediatamente di utilizzare questo prodotto se:

- il risultato dei controlli (prima, durante, approfondito) è negativo;

- ha subito notevoli sforzi o una forte caduta;

- non si conosce l'intera storia del suo utilizzo;

- ha 10 anni ed è composto da materiali plastici o tessuti;

- si ha un minimo dubbio sulla sua affidabilità.

Distruggere i prodotti scartati per evitare un futuro utilizzo.

**Obsolescenza del prodotto**

Esistono molteplici ragioni per le quali un prodotto può essere considerato obsoleto e quindi ritirato dal servizio, per esempio: evoluzione delle norme applicative, dei testi normativi e delle tecniche, incompatibilità con gli altri dispositivi, ecc.

**Modifiche, riparazioni**

Qualsiasi modifica, aggiunta o riparazione non autorizzata da Petzl è vietata: rischio di diminuzione dell'efficacia del prodotto.

**Stoccaggio, trasporto**

Dopo l'utilizzo riporre il prodotto in una confezione (sacca, scatola) di protezione contro i raggi UV, l'umidità, i prodotti chimici. ecc.

**Garanzia**

Questo prodotto ha una garanzia di 3 anni contro ogni difetto di materiale o di fabbricazione. Sono esclusi dalla garanzia: l'usura normale, l'ossidazione, le modifiche o i ritocchi, la cattiva conservazione, la manutenzione impropria, i danni dovuti agli incidenti, alle negligenze e agli utilizzi ai quali questo prodotto non è destinato.

PETZL non è responsabile delle conseguenze dirette, indirette, accidentali o di ogni altro tipo di danno verificatosi o causato dall'utilizzo dei suoi prodotti.



#### Instrucciones de utilización

- **NAVAHO SIT y NAVAHO SIT FAST**

Arnés de cintura, cinturón de sujeción.

- **NAVAHO SIT o NAVAHO SIT FAST unido al torso TOP**

Arnés anticaídas, cinturón de sujeción, arnés de cintura.

## A

Sólo están autorizadas las técnicas presentadas sin tachar y/o sin calavera. Infórmese regularmente de las últimas actualizaciones de estos documentos en nuestra página web [www.petzl.com](http://www.petzl.com)  
En caso de duda o de problemas de comprensión, consulte a PETZL.

#### Campo de aplicación

- **NAVAHO SIT y NAVAHO SIT FAST**

Arnés de cintura, cinturón de sujeción.

- **NAVAHO SIT o NAVAHO SIT FAST unido al torso TOP**

Arnés anticaídas, cinturón de sujeción, arnés de cintura.

Estos productos no deben ser solicitados más allá de sus límites o en cualquier otra situación para la que no esté prevista.

#### ATENCIÓN

**Las actividades que implican la utilización de este producto son por naturaleza peligrosas.**

**Usted es responsable de sus actos y decisiones.**

Antes de utilizar este equipo, debe:

- Leer y comprender todas las instrucciones de utilización.

- Formarse para el uso específico de este equipo.

- Familiarizarse con su equipo y aprender a conocer sus prestaciones y sus limitaciones.

- Comprender y aceptar los riesgos derivados.

**El no respeto de una sola de estas advertencias puede ser la causa de heridas graves o mortales.**

#### Responsabilidad

ATENCIÓN: es indispensable una formación adaptada a la práctica antes de cualquier utilización.

Este producto sólo debe ser utilizado por personas competentes e informadas, o que estén bajo el control visual directo de una persona competente e informada. El aprendizaje de las técnicas adecuadas y de las medidas de seguridad se efectúa bajo su única responsabilidad.

Usted asume personalmente todos los riesgos y responsabilidades por cualquier daño, herida o muerte que puedan producirse debido a una mala utilización de nuestros productos, sea del modo que sea. Si usted no está dispuesto a asumir esta responsabilidad o riesgo, no utilice este material.

#### Nomenclatura de las partes

- **Torso TOP:**

(1) Tirantes, (2) Hebilla de regulación dorsal, (3) Anillo external EN 361, (4) Conector direccional.

- **Arneses de cintura NAVAHO SIT y NAVAHO SIT FAST**

(5) Punto ventral (textil) de unión torso-arnés de cintura, (6) Cinturón (7) Anillo ventral EN 358, EN 813, (8) Anillos laterales del cinturón EN 358, (9) Hebilla posterior de unión torso-arnés de cintura con punto de enganche de retención EN 358, (10) Hebillas de regulación DoubleBack, (10 bis) Hebillas rápidas FAST, (11) Portamaterial, (12) Trabilla para portaherramientas, (13) Trabilla para cinta, (14) Elásticos regulables, (15) Etiqueta de marcado para guardar en el refuerzo interior del cinturón.

**Materiales principales**

Arnés: poliéster, acero (hebillas de regulación) y aleación de aluminio (puntos de enganche).

#### Control, puntos a verificar

**Antes de cualquier utilización**

- **Arnés**

Compruebe las cintas al nivel de los anillos de enganche, de las hebillas de regulación y de las costuras de seguridad.

Vigile los cortes, desgastes y daños debidos al uso, al calor, a los productos químicos, etc.

Atención a los hilos cortados.

Compruebe que las hebillas DoubleBack y FAST funcionen correctamente.

- **TOP**

- **Conector direccional**

Compruebe el cuerpo del mosquetón, el gatillo, el remache, el casquillo de seguridad, la ausencia de fisuras, deformaciones, corrosión... Abra el gatillo y compruebe que se cierra automáticamente al soltarlo. Compruebe que el casquillo de seguridad funcione correctamente. El orificio del Keylock, al nivel del gatillo, no debe estar obturado (tierra, piedrecitas...).

**Durante la utilización**

Es importante verificar regularmente el estado del producto. Asegúrese de la conexión y de la correcta colocación de los equipos entre sí.

Consulte los detalles para realizar el control de cada EPI en [www.petzl.fr/epi](http://www.petzl.fr/epi) o en el CD-ROM EPI PETZL.

En caso de duda, póngase en contacto con PETZL.

## B

#### NAVAHO SIT y NAVAHO SIT FAST

#### Esquema 1. Colocación del arnés

Abra las hebillas de las perneras.

1A. Coja el arnés por el cinturón y colóqueselo por los pies.

1B. Ajuste el cinturón tirando de las cintas del mismo. Guarde correctamente los sobrantes de cinta en las trabillas (bien enganchados).

- **Sobrantes cortos:** coloque la cinta en las trabillas situadas delante de las hebillas de regulación.

- **Sobrantes largos:** pase la cinta sobrante por los anillos laterales y colóquela en la trabilla situada detrás de los anillos laterales.

1C. Cierre y ajuste las perneras.

- **NAVAHO SIT:** Hebillas DoubleBack.

- **NAVAHO SIT FAST:** Cierre las hebillas FAST. Atención a los cuerpos extraños que podrían dificultar el funcionamiento de las hebillas rápidas FAST (piedrecitas, arena, vestimenta...).

Compruebe que estén correctamente bloqueadas.

**Regulación y prueba de suspensión**

Su arnés debe estar ajustado cerca del cuerpo para reducir el riesgo de lesión en caso de caída.

Debe realizar movimientos y una prueba de suspensión de cada punto de enganche, con su material, para estar seguro de que: sea la talla correcta, tenga el nivel de comodidad necesario para el uso previsto y que la regulación sea óptima.

## C

#### SUJECIÓN y RETENCIÓN

#### Esquema 2. Arnés de sujeción y de retención EN 358: 2000

Estos puntos de enganche están destinados ya sea a mantener al usuario en posición en su puesto de trabajo (trabajo en tensión), o a impedir que el usuario alcance una zona desde la que se pueda producir una caída (principio de la correa; retención). Estos puntos de enganche deben ser utilizados únicamente para la conexión a un sistema de sujeción o a un sistema de retención, altura de caída máxima: 0,5 m.

Estos puntos de enganche no están diseñados para ser usados como anticaídas y puede que sea necesario completar los sistemas de sujeción o de retención por medios de protección contra las caídas de altura de tipo colectivo (por ejemplo, redes de seguridad) o individual (por ejemplo, un sistema anticaídas según la norma EN 363).

Para utilizar el arnés de cintura en un sistema anticaídas según la norma EN 363, complételo con un torso TOP.

**2A. Punto de enganche ventral**

**2B. Puntos de enganche laterales del cinturón**

Utilice siempre los dos anillos laterales a la vez uniéndolos con un elemento de amarre de sujeción para estar en apoyo sobre el cinturón de forma cómoda.

Los pies deben estar apoyados para una sujeción cómoda.

Regule el elemento de amarre de sujeción de forma que el punto de anclaje esté al mismo nivel o por encima de la cintura. El elemento de amarre se mantiene en tensión y el desplazamiento libre está limitado a 0,5 m.

**2C. Punto de enganche posterior de retención**

Este punto de enganche posterior del cinturón sólo es un punto de retención que le impide evolucionar en una zona que presenta un riesgo de caída (principio de la correa).

Compruebe regularmente los elementos de regulación y/o de fijación durante la utilización.

## D

#### Esquema 3. Arnés de cintura:

**EN 813: 1997**

**Punto de enganche ventral**

La norma EN 813: 1997 concierne a los arneses de cintura que se utilizan en sistemas de sujeción, de retención y de acceso por cuerda cuando es necesario un punto de enganche bajo.

Utilice este anillo ventral para conectar un descensor, elementos de amarre de sujeción o elementos de amarre de progresión.

Este punto de enganche no está preparado para la detención de caídas.

## E

#### NAVAHO SIT o NAVAHO SIT FAST unido al torso TOP

#### Esquema 4. Preparación

Para unir el torso al arnés de cintura, pase la cinta dorsal por la hebilla posterior de unión (9) y, después, por la trabilla elástica. A continuación, pase esta cinta por la hebilla DoubleBack de regulación dorsal (2), luego, de nuevo por la trabilla elástica.

## F

#### Esquema 5. Colocación del arnés

Abra las hebillas de las perneras.

5A. Deje los tirantes a un lado, coja el arnés por el cinturón y colóqueselo por los pies.

5B. Ajuste el cinturón tirando de las cintas del mismo. Guarde correctamente los sobrantes de cinta en las trabillas (bien enganchados).

- **Sobrantes cortos:** coloque la cinta en las trabillas situadas delante de las hebillas de regulación.

- **Sobrantes largos:** pase la cinta sobrante por los anillos laterales y colóquela en la trabilla situada detrás de los anillos laterales.

5C. Cierre y ajuste las perneras.

- **NAVAHO SIT:** Hebillas DoubleBack.

- **NAVAHO SIT FAST:** Cierre las hebillas FAST. Atención a los cuerpos extraños que podrían dificultar el funcionamiento de las hebillas rápidas FAST (piedrecitas, arena, vestimenta...).

Compruebe que estén correctamente bloqueadas.

5D. Colóquese los tirantes sobre los hombros. Coloque el conector en el punto ventral (textil) de unión torso-arnés de cintura (5). Rosque el casquillo de seguridad del conector.

5E. Ajuste los tirantes. Guarde la cinta sobrante (bien enganchada) en las trabillas situadas en el tirante.

**5F. Regulación dorsal inicial**

Realice esta regulación una sola vez cuando se coloque el arnés por primera vez y pida que otra persona le ayude.

Haga deslizar la trabilla de cinta para que la cinta dorsal quede tensa (las dos cintas no deben quedar flojas).

Procure guardar la cinta sobrante (bien enganchada) en la trabilla para que no le moleste en su trabajo.

Ajuste esta regulación a su morfología, coloque la hebilla DoubleBack al nivel de los omóplatos.

**Regulación y prueba de suspensión**

Su arnés debe estar ajustado cerca del cuerpo para reducir el riesgo de lesión en caso de caída.

Debe realizar movimientos y una prueba de suspensión de cada punto de enganche, con su material, para estar seguro de que: sea la talla correcta, tenga el nivel de comodidad necesario para el uso previsto y que la regulación sea óptima.

## G

#### Esquema 6. Conector oval direccional con bloqueo manual

Este conector EN 362: 2004, componente del arnés, es un elemento de conexión para unir la parte anterior del torso al cinturón. No lo utilice para conectar un elemento de amarre o un absorbedor de energía.

6A. ATENCIÓN PELIGRO: utilice siempre el conector con el gatillo cerrado y bloqueado. La resistencia de un conector disminuye mucho si el gatillo está abierto.

**Compruebe sistemáticamente que el gatillo esté correctamente bloqueado apretándolo con la mano.**

6B. El conector ofrece su máxima resistencia cuando está cerrado y trabaja en sentido longitudinal. Cualquier otra posición reduce su resistencia.

## H

#### ANTICAÍDAS

#### Esquema 7. Arnés anticaídas EN 361: 2002

Arnés completo para situaciones en las que se necesita un sistema anticaídas, componente de un sistema anticaídas según la norma EN 363 (sistemas de protección individual contra las caídas de altura). Debe ser utilizado en combinación con anclajes EN 795, mosquetones de seguridad EN 362, absorbedores EN 355, etc.

**7A. Punto de enganche external**

Sólo este punto sirve para conectar un sistema anticaídas, por ejemplo, un anticaídas deslizante para cuerda, un absorbedor de energía... sistemas descritos en la norma EN 363. Para identificarlos mejor, este punto está marcado con la letra A.

**Distancia de seguridad: altura libre por debajo del usuario**

La altura libre debajo del usuario debe ser suficiente para que no choque contra ningún obstáculo en caso de caída. Los cálculos específicos de la distancia de seguridad están detallados en las fichas técnicas de los demás componentes (absorbedores de energía, anticaídas deslizante...).

## I

#### Carga máxima de los anillos portamaterial

## J Información general

#### Compatibilidad: anillos / conectores

Una conexión incompatible puede conducir a un desenganche accidental, a una rotura o afectar a la función de seguridad de otro equipo.

ATENCIÓN, los anillos de enganche de su arnés pueden hacer palanca sobre el gatillo del conector.

Cuando se produce una tensión brusca de la cuerda y/o un choque sobre el sistema de bloqueo combinado con una mala posición del mosquetón, el casquillo de seguridad puede romperse y el gatillo abrirse.

Para suprimir este riesgo, procure posicionar los conectores correctamente cada vez que someta a tensión el sistema (elemento de amarre, descensor...).

Procure también que los conectores sean compatibles con los anillos (formas, medidas...)

y elimine los conectores que tienen tendencia a posicionarse incorrectamente de manera estable.

#### EN 365: PRECAUCIONES

**Compatibilidad**

Verifique la compatibilidad de este producto con los demás elementos de su material (consulte ficha específica).

ATENCIÓN: un peligro puede sobrevenir cuando se utilizan varios equipos en los que la función de seguridad de uno de los equipos puede verse afectado por la función de seguridad de otro equipo.

Si no está seguro de la compatibilidad de su equipo, contacte con PETZL.

**Anclajes: Trabajo en altura**

El anclaje del sistema debe estar situado preferentemente por encima de la posición del usuario y debe responder a las exigencias de la norma relativa a dispositivos de anclaje EN 795, en particular la resistencia mínima del anclaje debe ser de 10 kN.

**Plan de rescate**

Debe prever un plan de rescate y definir los medios para intervenir rápidamente en caso de encontrarse con dificultades. Esto implica una formación adecuada en las técnicas de rescate.

**Conectores**

Los conectores siempre deben ser utilizados en la posición correcta (eje mayor), gatillo cerrado y bloqueado. Compruebe sistemáticamente que el gatillo esté correctamente bloqueado apretándolo con la mano.

Compruebe el estado de los conectores según las indicaciones de las Instrucciones de utilización.

**Varíos**

- ATENCIÓN PELIGRO: están prohibidos los rozamientos sobre materiales abrasivos o piezas cortantes.

- Los usuarios deben ser aptos desde el punto de vista médico para las actividades en altura. ATENCIÓN: estar en suspensión e inerte en un arnés puede provocar problemas fisiológicos graves o la muerte.

- Procure que los marcados del producto permanezcan legibles durante toda la vida del producto.

- Debe verificar que este producto sea adecuado para la utilización que le vaya a aplicar en relación a las leyes gubernamentales y las normas de seguridad en vigor.

- Deben ser respetadas las instrucciones de utilización especificadas en las fichas técnicas de cada equipo asociado a este producto.

- Las instrucciones de utilización deben entregarse al usuario de este equipo. El revendedor debe redactar estas instrucciones en el idioma del país de utilización si el producto se revende fuera del primer país de destino.

#### Vida útil

ATENCIÓN: un suceso excepcional puede limitar la vida útil a una sola utilización, por ejemplo, si el producto está expuesto a productos químicos peligrosos, a temperaturas extremas o si está en contacto con una arista cortante o si ha sufrido esfuerzos importantes, una caída importante, etc.

La vida útil **potencial** de los productos Petzl puede ser de 10 años a partir de la fecha de fabricación para los productos plásticos y textiles. No está limitada para los productos metálicos.

La vida útil **real** de un producto finaliza cuando se produce alguna causa para darlo de baja (ver lista en el apartado «Dar de baja») o cuando pasa a ser obsoleto en el sistema.

Factores que influyen en la vida útil real de un producto: intensidad, frecuencia, entorno de utilización, competencia del usuario, mantenimiento, almacenamiento, etc.

#### Compruebe periódicamente que el equipo no haya sufrido ningún daño ni deterioro.

Además de las comprobaciones antes y durante la utilización, realice una comprobación en profundidad (examen periódico) mediante un controlador competente. Esta verificación debe realizarse como mínimo cada 12 meses. Esta frecuencia debe adaptarse en función del tipo y de la intensidad de utilización. Para un mejor seguimiento del material, es preferible atribuir este producto a un usuario único para que éste conozca su historia. Los resultados de las verificaciones deben anotarse en una «ficha de seguimiento». Esta ficha de seguimiento debe permitir registrar los detalles siguientes: tipo de equipo, modelo, nombre y dirección del fabricante o del proveedor, medio de identificación (n° de serie o n° individual), año de fabricación, fecha de compra, fecha de la primera utilización, nombre del usuario, toda la información pertinente como, por ejemplo, el mantenimiento, la frecuencia de utilización y el historial de los controles periódicos (fecha, comentarios y defectos detectados, nombre y firma del controlador competente, fecha del próximo control periódico previsto). Puede utilizar el ejemplo de ficha detallada y las herramientas informáticas que encontrará a su disposición en [www.petzl.fr/epi](http://www.petzl.fr/epi)

#### Dar de baja

Deje de utilizar inmediatamente este producto si:

- el resultado de las verificaciones (antes, durante, en profundidad) no es satisfactorio,
- ha sufrido esfuerzos importantes o una caída importante,
- no conoce el historial completo de su utilización,
- tiene 10 años y está compuesto de materiales plásticos o textiles,
- tiene la mínima duda de su fiabilidad.

Destruya los productos que ha dado de baja para evitar una utilización futura.

#### Productos obsoletos

Hay numerosas razones por las que un producto puede considerarse obsoleto y, por consiguiente, retirado de la circulación, por ejemplo: evolución de las normas aplicables, evolución de los textos reglamentarios, evolución de las técnicas, incompatibilidad con los otros equipos, etc.

#### Modificaciones, reparaciones

Cualquier modificación, adición o reparación diferentes de las autorizadas por Petzl están prohibidas: riesgo de disminución de la eficacia del producto.

#### Almacenamiento y transporte

Después de su utilización, guarde su producto en una bolsa de protección contra los rayos UV, la humedad, los productos químicos, etc.

#### Garantía

Este producto está garantizado durante 3 años contra cualquier defecto de materiales o de fabricación. Se excluye de la garantía: el desgaste normal, la oxidación, las modificaciones o retoques, el mal almacenamiento, la mala conservación, los daños debidos a los accidentes, a las negligencias y a las utilizaciones para las que este producto no está destinado.

PETZL no es responsable de las consecuencias directas, indirectas, accidentales o de cualquier otro tipo de daños ocurridos o resultantes de la utilización de sus productos.

**(PT) PORTUGUÊS**

**Modo de emprego**

- **NAVAHO SIT e NAVAHO SIT FAST**

Harnês de cintura, cinto de posicionamento.

- **NAVAHO SIT ou NAVAHO SIT FAST montado com o torse TOP**

Harnês antiqueda, cinto de posicionamento, harnês de cintura.

## A

Só as técnicas não barradas e / ou sem a caveira estão autorizadas. Tome regularmente conhecimento das últimas atualizações destes documentos no nosso site www.petzl.com Em caso de dúvida ou problema de compreensão, informe-se junto da PETZL.

**Campo de aplicação**

- **NAVAHO SIT e NAVAHO SIT FAST**

Harnês de cintura, cinto de posicionamento.

- **NAVAHO SIT ou NAVAHO SIT FAST montado com o torse TOP**

Harnês antiqueda, cinto de posicionamento, harnês de cintura.

Este produto não deve ser solicitado para lá dos seus limites ou em qualquer situação para a qual não tenha sido previsto.

**ATENÇÃO**

**As actividades que implicam a utilização deste produto são por natureza perigosas. Você é responsável pelos seus actos e pelas suas decisões.**

Antes de utilizar este produto, deve:

- Ler e compreender todas as instruções de utilização.
- Formar-se especificamente na utilização deste equipamento.
- Familiarizar-se com o seu equipamento, aprender a conhecer as suas performances e as suas limitações.
- Compreender e aceitar os riscos inerentes.

**O não respeito destes avisos poderá causar ferimentos graves ou mortais.**

**Responsabilidade**

ATENÇÃO, uma formação adaptada à prática é indispensável antes da utilização.

Este produto não deve ser utilizado senão por pessoas competentes e responsáveis, ou colocado sob o controle visual directo de uma pessoa competente e responsável. A aprendizagem das técnicas adequadas e das medidas de segurança efectua-se sob a sua inteira responsabilidade.

Você assume pessoalmente todos os riscos e responsabilidade por todos os danos, ferimentos ou morte que possam advir após uma má utilização dos nossos produtos seja de que forma for. Se não está em condições de assumir esta responsabilidade ou de correr este risco, não utilize este material.

**Nomenclatura das peças**

- **Torse TOP:**

(1) Alças, (2) Fivela de ajuste dorsal, (3) Anel externo EN 361, (4) Conector direccional.

- **Harneses de cintura NAVAHO SIT e NAVAHO SIT FAST:**

(5) Ponto ventral (têxtil) de ligação do torse ao harnês, (6) Cinto (7) Anel ventral EN 358, EN 813, (8) Anéis laterais do cinto EN 358, (9) Fivela posterior de ligação ao torse com ponto de fixação para restrição EN 358, (10) Fivelas de ajuste DoubleBack, (10 bis) Fivelas rápidas FAST, (11) Porta-material, (12) Passador para porta-ferramentas, (13) Passador para fita, (14) Elásticos ajustáveis, (15) Etiqueta para marcação de recolher no reforço do cinto do harnês.

**Matérias principais**

Harnês: poliéster, aço (fivelas de ajuste), liga de alumínio (pontos de fixação).

**Controle, pontos a verificar**

**Antes de qualquer utilização**

- **Harnês**

Verifique as fitas ao nível dos anéis de fixação, das fivelas de ajuste e das costuras de segurança.

Vigie os cortes, desgaste e danos devidos à utilização, ao calor, aos produtos químicos etc. Atenção aos fios cortados.

Verifique o bom funcionamento das fivelas DoubleBack e FAST.

- **TOP**

**Conector direccional**

Verifique no corpo, no rebite e no anel de segurança, a ausência de fissuras, deformações, corrosões... Abra o dedo e verifique que este se fecha e trava automaticamente quando largado. Verifique o correcto funcionamento do anel de segurança. O orifício do Keylock ao nível do dedo não deve estar obstruído (terra, calhaus...).)

**Durante a utilização**

É importante controlar regularmente o estado do produto. Assegure-se da conexão e do correcto posicionamento dos equipamentos, uns em relação aos outros.

Consulte o detalhe da inspecção a efectuar para cada EPI em www.petzl.fr/eipi ou no CD ROM EPI PETZL.

Contacte a PETZL em caso de dúvida.

## B

**NAVAHO SIT e NAVAHO SIT FAST**

**Esquema 1. Montagem no harnês**

Abra as fivelas das perneiras.

1A. Segure o harnês pela cintura e enfie-o pelos pés.

1B. Ajuste à cintura puxando as fitas do cinto. Arrume cuidadosamente o excedente de fitas nos passadores (bem aplacados).

- Excedentes curtos: coloque-o nos passadores à frente das fivelas de ajuste.

- Excedentes longos: com excedentes de fita, passe-a nos anéis laterais e depois nos passadores atrás destes anéis.

1C. Feche e ajuste as perneiras.

- NAVAHO SIT: Fivelas DoubleBack.

- NAVAHO SIT FAST: Feche as fivelas FAST. Atenção aos objectos estranhos que correm o risco de interferir com o bom funcionamento das fivelas rápidas FAST (calhaus, areia, vestuário...). Verifique que estão bem fechadas.

**Ajuste e teste de suspensão**

O seu harnês deve estar ajustado próximo ao corpo para reduzir o risco de ferimento em caso de queda.

Deve efectuar movimentos e um teste de suspensão sobre cada ponto de fixação, com o seu material, para estar seguro de que o harnês está convenientemente ajustado, tem o nível de conforto necessário para a utilização pretendida e que o ajuste está optimizado.

## C

**POSICIONAMENTO NO TRABALHO e RESTRIÇÃO**

**Esquema 2. Harnês de posicionamento no trabalho e restrição EN 358: 2000**

Estes pontos de fixação estão destinados quer a manter o utilizador em posição no seu posto de trabalho (trabalho em tensão: posicionamento no trabalho), quer a impedir que o utilizador alcance um lugar donde seja possível cair (princípio da trela: restrição).

Estes pontos de fixação devem ser utilizados unicamente para a fixação a um sistema de posicionamento no trabalho ou sistema de restrição, altura de queda máxima: 0,5 m.

Estes pontos de fixação não estão concebidos para utilizações antiqueda e poderá ser necessário completar os sistemas de posicionamento no trabalho ou de restrição com meios de protecção contra quedas em altura do tipo colectivo (por exemplo redes de segurança) ou individual (por exemplo um sistema de travamento de quedas conforme à norma EN 363).

Em utilização num sistema de travamento de quedas conforme a norma EN 363, complete o seu harnês de cintura com um torse TOP.

**2A. Pontos de fixação ventral**

**2B. Pontos de fixação laterais do cinto**

Utilize sempre os dois anéis laterais em conjunto ligando-os por uma longe de posicionamento para estar apoiado confortavelmente na cintura.

Os pés devem estar em apoio para um posicionamento confortável.

Ajuste a longe de posicionamento no trabalho de modo a que o ponto de ancoragem

esteja ao nível ou acima dos pontos de fixação lateral. A longe é mantida em tensão e o deslciamento livre está limitado a 0,5 m.

**2C. Ponto de fixação posterior de restrição**

Este ponto de fixação posterior no cinto é unicamente um ponto de restrição que nos impede de evoluir numa zona que apresente o risco de queda (princípio da trela).

Verifique regularmente os elementos de ajuste e/ou de fixação durante a utilização.

## D

**Esquema 3. Harnês de cintura:**

**EN 813: 1997**

**Ponto de fixação ventral**

A norma EN 813: 1997 refere-se aos harneses de cintura a utilizar em sistemas de posicionamento no trabalho, de restrição e de acesso por corda quando um ponto de fixação baixo é necessário.

Utilize este anel ventral para conectar um descensor, as longes de posicionamento ou as de progressão.

Este ponto de fixação não está adaptado para travamento de quedas.

## E

**NAVAHO SIT ou NAVAHO SIT FAST montado com o torse TOP**

**Esquema 4. Preparação**

Para montar o torse no harnês de cintura, passe a fita dorsal na fivela de ligação traseira (9) e depois no passador elástico. Passe depois esta fita na fivela DoubleBack de ajuste dorsal (2), depois de novo no passador elástico.

## F

**Esquema 5. Montagem no harnês**

Abra as fivelas das perneiras.

5A. Ponha as alças de um lado, segure o harnês pelo cinto e enfie-o pelos pés.

5B. Ajuste à cintura puxando as fitas do cinto. Arrume cuidadosamente o excedente de fitas nos passadores (bem aplacados).

- Excedentes curtos: coloque-o nos passadores à frente das fivelas de ajuste.

- Excedentes longos: com excedentes de fita, passe-à nos anéis laterais e depois nos passadores atrás destes anéis.

5C. Feche e ajuste as perneiras.

- NAVAHO SIT: Fivelas DoubleBack.

- NAVAHO SIT FAST: Feche as fivelas FAST. Atenção aos objectos estranhos que correm o risco de interferir com o bom funcionamento das fivelas rápidas FAST (calhaus, areia, vestuário...). Verifique que estão bem fechadas.

5D. Posicione as alças nos ombros. Coloque o conector no ponto ventral (têxtil) de ligação torse harnês (5). Aperte o anel de segurança do conector.

5E. Ajuste as alças. Arrume o excedente das fitas (bem aplacadas) nos passadores situados na alça.

**5F. Ajuste dorsal inicial**

Efectue este ajuste permanente na primeira vez que se equipa com o seu harnês, pedindo ajuda a outra pessoa.

Faça deslizar o passador da fita de modo a que a fita dorsal esteja em tensão entre estes dois espaçadores (não deve haver nenhuma folga).

Guide para arrumar o excedente de fita (bem aplacado) no passador afim de não incomodar durante o seu trabalho.

Ajuste este aperto à sua morfologia, posicione a fivela DoubleBack ao nível das omoplatas.

**Ajuste e teste de suspensão**

O seu harnês deve estar ajustado próximo ao corpo para reduzir o risco de ferimento em caso de queda.

Deve efectuar movimentos e um teste de suspensão sobre cada ponto de fixação, com o seu material, para estar seguro de que o harnês está convenientemente ajustado, tem o nível de conforto necessário para a utilização pretendida e que o ajuste está optimizado.

## G

**Esquema 6. Conector oval direccional de segurança manual**

Este conector EN 362: 2004, componente do harnês, é um elemento de conexão para ligar a parte da frente do torse ao cinto. Não utilize para conectar uma longe ou um absorvedor de energia.

6A. ATENÇÃO PERIGO, utilize sempre o conector com o dedo fechado e a segurança travada. A resistência de um conector diminui fortemente se o dedo estiver aberto.

**Verifique sistematicamente que a segurança está travada pressionando com a mão.**

6B. O conector (fechado) oferece a resistência máxima no sentido do comprimento. Qualquer outra posição reduz a sua resistência.

## H

**ANTIQUEDA**

**Esquema 7. Harnês antiqueda EN 361: 2002**

Harnês completo antiquedas, componente de um sistema de travamento de quedas conforme a norma EN 363 (sistema de protecção individual contra quedas em altura). Deve ser utilizado em combinação com as ancoragens EN 795, mosquetões com segurança EN 362, absorvedores EN 355 etc..

**7A. Ponto de fixação esternal**

Somente este ponto serve para conectar um sistema de travamento de quedas, como por exemplo, um antiquedas móvel na corda, um absorvedor de energia..., sistema descrito na norma EN 363. Para melhor o identificar, este ponto está marcado com a letra A.

**Zona livre desimpedida: altura livre por debaixo do utilizador**

A altura livre sob o utilizador deve ser suficiente para que não embata em obstáculos em caso de queda. Os cálculos específicos da zona livre desimpedida estão indicados com detalhe nas notícias técnicas (absorvedores de energia, antiquedas móvel...).

## I

**Carga máxima dos porta-material**

## J Informações gerais

**Compatibilidade: anéis / conectores**

Uma conexão incompatível pode conduzir à que se solte acidentalmente, a uma ruptura ou a afectar a função de segurança de outro equipamento.

ATENÇÃO, os anéis de fixação do seu harnês podem fazer alavanca no dedo do mosquetão. Aquando de uma tensão brusca da corda e/ou um impacto sobre o sistema de travamento, combinado com uma má posição do mosquetão, o anel de segurança pode se partir e o dedo abrir-se.

Para suprimir este risco, vigie o bom posicionamento dos conectores cada vez que põe o sistema em tensão (longe, descensor...).

Vigie também a compatibilidade dos conectores com os anéis (formas, dimensões...) eliminado os conectores que têm tendência a se posicionar incorrectamente sistematicamente.

**EN 365: ADVERTÊNCIA**

**Compatibilidade**

Verifique a compatibilidade deste produto com os outros elementos do seu equipamento (ver notícia específica).

ATENÇÃO, um perigo pode surgir quando se utilizam vários equipamentos nos quais a sua função de segurança está dependente e pode ser afectada pela função de segurança de outro equipamento.

Se não está certo da compatibilidade do seu equipamento, contacte a Petzl.

**Ancoragens: Trabalho em altura**

A ancoragem do sistema deve de preferência estar situada acima da posição do utilizador e deve responder às exigências da norma dispositivos de ancoragem EN 795, em particular a resistência mínima de ancoragem deve ser de 10 kN.

**Plano de resgate**

Preveja um plano de resgate e defina os meios para intervir rapidamente no caso de encontrar dificuldades. Tal implica uma formação adequada nas técnicas de resgate.

**Conectores**

Os conectores devem ser sempre utilizados na posição correcta (eixo maior), dedo fechado e segurança travada. Verifique sistematicamente que a segurança está travada pressionando com a mão.

Verifique o estado dos conectores conforme as indicações nas Instruções de utilização.

**Diversos**

- ATENÇÃO PERIGO, fricção interdita sobre materiais abrasivos ou peças cortantes.

- Os utilizadores devem estar clinicamente aptos para as actividades em altura. ATENÇÃO, estar suspenso e inerte num harnês pode despoletar perturbações fisiológicas graves ou a morte.

- Cuide para que as marcações no produto se mantenham legíveis durante toda a vida do produto.

- Deve verificar regularmente a aptidão deste produto para a utilização na sua aplicação em relação à legislação e normas de segurança em vigor.

- As instruções de utilização definidas nas notícias de cada equipamento associado a este produto devem ser respeitadas.

- As instruções de utilização devem ser fornecidas ao utilizador deste equipamento. O revendedor deve redigir estas instruções na língua do país de utilização se o produto for revendido para fora do primeiro país de destino.

**Tempo de vida**

ATENÇÃO, um evento excepcional pode limitar o tempo de vida a uma só utilização, por exemplo, se o produto estiver exposto a produtos químicos perigosos, temperaturas extremas, se esteve em contacto com uma aresta cortante ou sujeito a esforços importantes, uma queda importante, etc..

O tempo de vida **potencial** dos produtos Petzl pode ser de 10 anos a partir da data de fabrico para os produtos plásticos e têxteis. Não tem limite para os produtos metálicos. O tempo de vida **real** de um produto termina quando este se depara com uma causa que o condena ao abate (ver lista no parágrafo «Abater um produto») ou quando este se torna obsoleto no sistema.

Factores que influenciam o tempo de vida real de um produto: intensidade, frequência, ambiente de utilização, competência do utilizador, manutenção, armazenamento, etc..

**Verifique periodicamente se o equipamento não sofreu danos ou foi deteriorado.**

Para além das verificações antes e durante a utilização, realize uma verificação aprofundada (exame periódico) por um controlador competente. Esta verificação deve ser realizada pelo menos a cada 12 meses. Esta frequência deve ser adaptada em função do tipo e da intensidade de utilização. Para um melhor acompanhamento do material, é preferível atribuir este produto a um só utilizador para que saiba o histórico do produto. Os resultados das verificações devem ser registados na «ficha de verificação». Esta ficha de verificação permite registar os seguintes detalhes: tipo de equipamento, modelo, nome e coordenadas do fabricante ou do fornecedor, meio de identificação (nº de série ou nº individual), ano de fabrico, data de aquisição, data da primeira utilização, nome do utilizador, toda a informação pertinente como por exemplo a manutenção e a frequência de utilização, o histórico dos exames periódicos (data, comentários e defeitos anotados, nome e assinatura do controlador competente, data do próximo exame periódico previsto). Poderá utilizar o exemplo da ficha detalhada e das ferramentas informáticas postas à disposição em www.petzl.fr/eipi

**Abater um produto**

Cesse imediatamente de utilizar um produto se:

- o resultado das verificações (antes, durante, aprofundado) não é satisfatório,
- foi sujeito a esforços ou uma queda importantes,
- você não conhece o histórico completo da sua utilização,
- tem 10 anos de idade e é composto por matérias plásticas ou têxteis,
- você tem a mínima dúvida sobre a sua fiabilidade.

Destrua os produtos abatidos para evitar uma futura utilização.

**Produto obsoleto**

Existem inúmeras razões para as quais um produto pode ser considerado obsoleto e por consequência retirado de circulação, por exemplo: evolução das normas aplicáveis, evolução dos textos regulamentares, evolução das técnicas, incompatibilidade com os outros equipamentos, etc..

**Modificações, reparações**

Qualquer modificação, adição ou reparação para além das autorizadas pela Petzl está interdita: risco de diminuição de eficácia do produto.

**Armazenamento, transporte**

Após a utilização arrume o seu produto num saco ou caixa de protecção contra os UV, a humidade, os produtos químicos, etc.

**Garantia**

Este produto está garantido durante 3 anos contra todos os defeitos de material ou de fabrico. Estão excluídos da garantia: o desgaste normal, a oxidação, as modificações ou retoques, o mau armazenamento, a má manutenção, os danos devidos aos acidentes, às negligências, às utilizações para as quais este produto não está destinado.

A PETZL não é responsável pelas consequências directas, indirectas, acidentais ou de todo e qualquer outro tipo de danos subsequentes ou resultantes da utilização destes produtos.



## (NL) NEDERLANDS

### Gebruiksvoorschriften

- **NAVAHO SIT** en **NAVAHO SIT FAST**

Zitgordel, positioneringordel.

- **NAVAHO SIT** of **NAVAHO SIT FAST** **verbonden met de borstgordel TOP**

Antivalgordel, positioneringordel en zitgordel.

## A

Enkel de niet-doorkruiste technieken en/of die zonder het pictogram "doodshoofd" zijn toegelaten.
Neem regelmatig kennis van de nieuwe updates van deze documenten op onze website [www.petzl.com](http://www.petzl.com)

Indien u twijfelt of moeite heeft om het te begrijpen, gelieve dan contact op te nemen met PETZL.

### Toepassingsveld

- **NAVAHO SIT** en **NAVAHO SIT FAST**

Zitgordel, positioneringordel.

- **NAVAHO SIT** of **NAVAHO SIT FAST** **verbonden met de borstgordel TOP**

Antivalgordel, positioneringordel en zitgordel.

Dit product mag niet méér belast worden dan toegelaten en mag niet gebruikt worden in elke andere situatie waarvoor het niet voorzien is.

### OPGELET

**De activiteiten die het gebruik van deze uitrusting vereisen zijn van nature gevaarlijk. U bent verantwoordelijk voor uw handelingen en beslissingen.**

Alvorens deze uitrusting te gebruiken, dient u:

- Alle gebruiksinstructies te lezen en te begrijpen.
- Een aangepaste training te hebben gevolgd voor het gebruik van deze uitrusting.
- Zich vertrouwd te maken met uw uitrusting; zijn prestaties en beperkingen leren kennen.
- De inherente risico's te begrijpen en te aanvaarden.

**Het niet-respecteren van één van deze waarschuwingen kan de oorzaak zijn van ernstige of dodelijke verwondingen.**

### Verantwoordelijkheid

OPGELET, een aangepaste training in deze toepassing is noodzakelijk vóór gebruik.

Dit product mag enkel gebruikt worden door bevoegde en beraden personen of die onder direct visueel toezicht van een competent en beraden persoon geplaatst zijn.

Het aanleren van de gepaste technieken en veiligheidsmaatregels gebeurt onder uw eigen verantwoordelijkheid.

U neemt persoonlijk alle risico's en verantwoordelijkheid voor eventuele schade, verwondingen of overleden, ongeacht de manier waarop dit zou kunnen optreden na verkeerdelijk gebruik van onze producten. Indien u niet in staat bent om deze verantwoordelijkheid op te nemen of om dit risico te lopen, gebruik dit materiaal dan niet.

### Terminologie van de onderdelen

- **Borstgordel TOP:**

(1) Borstriemen, (2) Dorsale sluitingsgesp, (3) Sternum-bevestiging EN 361, (4) Directioneel verbindingselement.

- **Zitgordels NAVAHO SIT en NAVAHO SIT FAST:**

(5) Ventraal inbindpunt (textiel) voor de verbinding tussen borst- en zitgordel, (6) Heupriem, (7) Navel-bevestiging EN 358, EN 813, (8) Laterale bevestigingsringen op heupriem EN 358, (9) Verbindingsgesp achteraan tussen borst- en zitgordel met inbindpunt voor werkplaatsbeperking EN 358, (10) Regelbare DoubleBack sluiting, (10bis) FAST snelgespen, (11) Materiaallus, (12) Bangeleider voor materiaal-drager, (13) Bangeleider voor borstriem, (14) Verstelbare elastieken, (15) Etiket voor markering opgeborgen in de heupriempolstering.

**Voornaamste materialen**

Gordel: polyester, staal (sluitingsgespen), aluminiumlegering (inbindpunten).

### Check: te controleren punten

**Vóór elk gebruik**

- **Gordel**

Nazicht van de riemen ter hoogte van de bevestigingen, van de sluitingsgespen en van de veiligheidsstiksels.

Controleer scheuren, slijtageverschijnselen en schade ten gevolge van het gebruik, hitte, chemische producten enz... Let op doorgesneden vezels.

Check de goede werking van de DoubleBack en FAST gespen.

- **TOP**

- **Directioneel verbindingselement**

Nazicht van het body, de snapper, de klinknagel, de vergrendelring op afwezigheid van scheuren, vervormingen, corrosie...
Open de snapper en check dat hij zich automatisch sluit als u hem loslaat.
Controleer de goede werking van de vergrendeling. Het gaatje van de Keylock, ter hoogte van de snapper, mag niet verstopt zitten (aarde, steentjes,...).

**Tijdens het gebruik**

Het is belangrijk om regelmatig de toestand van het product te controleren. Vergewis er u van dat alle elementen goed verbonden en goed geplaatst zijn ten opzichte van elkaar.
Meer details over de uit te voeren controle voor elk PBM in de specifieke PBM CDROM van PETZL of op [www.petzl.com/ppe](http://www.petzl.com/ppe)

Bij twijfel, contacteer uw lokale PETZL verdeler.

## B

### NAVAHO SIT en NAVAHO SIT FAST

### Schema 1. Aantrekken van de gordel

Open de gespen van de beenlussen.

1A. Houd de zitgordel vast bij de heupriem, steek de voeten er door en trek hem aan.

1B. Span de heupriem aan door aan de riemen te trekken. Berg het overschot aan riemen (goed platgedrukt) zorgvuldig weg in de bangeleiders.

- Kort overschot: steek ze door de bangeleiders voor de sluitingsgespen.

- Lang overschot: bij een teveel aan riemen, steek ze door de laterale bevestigingsringen en dan door de bangeleiders onder deze ringen.

1C. Sluit de gespen en pas de beenlussen aan.

- NAVAHO SIT: DoubleBack gespen.

- NAVAHO SIT FAST: Sluit de FAST gespen. Let op losse voorwerpen die de goede werking van de FAST gespen kunnen hinderen (steentjes, zand, kledij...). Controleer of ze goed vergrendeld zijn.

**Afstelling en ophangintest**

Uw gordel moet dicht bij het lichaam worden aangepast om het risico op verwondingen bij een val te beperken.

De gebruiker dient een ophangintest op elk inbindpunt en verschillende bewegingen met zijn uitrusting uit te voeren, om er zeker van te zijn dat dit de gepaste maat is en voldoende comfort verzekert voor het gewenste gebruik, en dat alles optimaal afgesteld is.

## C

### WERKPOSITIONERING en WERKPLAATSBEPERKING

### Schema 2. Gordel voor werkpositionering en werkplaatsbeperking EN 358: 2000

Deze inbindpunten zijn bedoeld om ofwel de gebruiker in positie te houden op zijn werkplaats (werk onder spanning: werkpositionering), ofwel hem te verhinderen een plaats te bereiken waar een valrisico bestaat (principe van de leiband: werkplaatsbeperking). Deze inbindpunten mogen enkel gebruikt worden voor het bevestigen aan een systeem voor werkpositionering of werkplaatsbeperking, met een maximale valhoogte van 0,5 m.

Deze inbindpunten zijn niet ontworpen voor een gebruik als antival-beveiliging en het kan nodig zijn om deze systemen voor werkpositionering en werkplaatsbeperking aan te vullen met beschermingsmiddelen tegen hoogtevallen van collectieve aard (bv. veiligheidsnetten) of individuele aard (bv. een valstop-systeem volgens de EN 363 norm).

Bij gebruik in een valstop-systeem volgens de EN 363 norm, vul uw zitgordel aan met een TOP borstgordel.

**2A. Ventraal inbindpunt**

**2B. Laterale bevestigingsringen op heupriem**

Gebruik steeds beide laterale bevestigingsringen samen door ze te verbinden met een leeffijn voor werkpositionering om comfortabel gesteed te zitten in de heupriem.

De voeten moeten gesteund zijn voor een comfortabele houding.

Regel de leeffijn voor werkpositionering zodanig dat het verankeringspunt ter hoogte van of boven het middel geplaatst is. De leeffijn wordt onder spanning gehouden en de vrije verplaatsing is beperkt tot 0,5 m.

**2C. Verbindingspunt achteraan voor werkplaatsbeperking**

Dit verbindingspunt achteraan de heupriem is enkel een weerhoudingspunt dat u verhindert een plaats te bereiken waar een valrisico bestaat (principe van de leiband).

Controleer regelmatig de elementen van de afstelling en/of bevestiging tijdens het gebruik.

## D

### Schema 3. Zitgordel:

**EN 813: 1997**

**Ventraal inbindpunt**

De EN 813: 1997 norm betreft de zitgordels die gebruikt moeten worden in systemen van werkpositionering, werkplaatsbeperking en rope-access wanneer een laag inbindpunt noodzakelijk is.

Gebruik dit ventraal inbindpunt voor het verbinden van een afdaalapparaat, leeffijnen voor werkpositionering of voortbeweging.

Dit inbindpunt is niet geschikt voor valstop-systemen.

## E

### NAVAHO SIT of NAVAHO SIT FAST verbonden met de borstgordel TOP

### Schema 4. De voorbereiding

Om de borstgordel te verbinden met de zitgordel, schuif de dorsale riem door de verbindingsgesp achteraan (9) en dan door de elastische bangeleider. Schuif vervolgens deze riem door de dorsale DoubleBack sluitingsgesp (2), dan opnieuw door de elastische bangeleider.

## F

### Schema 5. Aantrekken van de gordel

Open de gespen van de beenlussen.

5A. Laat de borstriemen aan één zijde, houd de zitgordel vast bij de heupriem, steek er de voeten door en trek hem aan.

5B. Span de heupriem aan door aan de riemen te trekken. Berg het overschot aan riemen (goed platgedrukt) zorgvuldig weg in de bangeleiders.

- Kort overschot: steek ze door de bangeleiders voor de sluitingsgespen.

- Lang overschot: bij een teveel aan riemen, steek ze door de laterale bevestigingsringen en dan door de bangeleiders onder deze ringen.

5C. Sluit de gespen en pas de beenlussen aan.

- NAVAHO SIT: DoubleBack gespen.

- NAVAHO SIT FAST: Sluit de FAST gespen. Let op losse voorwerpen die de goede werking van de FAST gespen kunnen hinderen (steentjes, zand, kledij...). Controleer of ze goed vergrendeld zijn.

5D. Plaats de schouderriemen op de schouders. Plaats het verbindingselement in het ventraal inbindpunt (in textiel) dat voor de verbinding zorgt tussen borst- en zitgordel (5).

Schroef de vergrendeling van het verbindingselement vast.

5E. Pas de schouderriemen aan. Berg het overschot aan riemen (goed platgedrukt) zorgvuldig weg in de bangeleiders van de schouderriemen.

**5F. Eenmalige dorsale afstelling**

Voor deze afstelling eenmalig uit bij de eerste installatie van uw gordel en laat u hierbij helpen door een andere persoon.

Verschuif de bangeleider van de riem zodat de dorsale riem opgespannen is in beide lengtes (er mag geen gedeelte los hangen).

Berg het overschot aan riemen (goed platgedrukt) zorgvuldig weg in de bangeleiders om niet gehinderd te worden bij het werken.

Pas de afstelling aan volgens uw lichaamsbouw, plaats de DoubleBack gesp ter hoogte van de schouderbladen.

**Afstelling en ophangintest**

Uw gordel moet dicht bij het lichaam worden aangepast om het risico op verwondingen bij een val te beperken.

De gebruiker dient een ophangintest op elk inbindpunt en verschillende bewegingen met zijn uitrusting uit te voeren, om er zeker van te zijn dat dit de gepaste maat is en voldoende comfort verzekert voor het gewenste gebruik, en dat alles optimaal afgesteld is.

## G

### Schema 6. Ovaal directioneel verbindingselement met manuele vergrendeling

Dit verbindingselement EN 362: 2004, onderdeel van de gordel, is een verbindingselement om de voorkant van de borstgordel te verbinden met de heupriem. Gebruik hem niet om er een leeffijn of een energie-absorber aan te verbinden.

6A. OPGELET: GEVAAR, gebruik het verbindingselement steeds met gesloten en vergrendelde snapper. De weerstand van een verbindingselement vermindert sterk, als de snapper per ongeluk zou opengaan.

**Controleer systematisch of de snapper goed gesloten is door hem in te drukken met de hand.**

6B. Gesloten, biedt het verbindingselement maximale weerstand in zijn lengte. Elke andere positie vermindert zijn weerstand.

## H

### ANTIVAL

### Schema 7. Antivalgordel EN 361: 2002

Gordel volledig uitgerust voor antival-vereisten, onderdeel van een valstop-systeem volgens de EN 363 norm (persoonlijke beschermingsystemen tegen hoogtevallen). Hij moet gebruikt worden in combinatie met verankeringen EN 795, vergrendelbare karabiners EN 362, absorbers EN 355, enz...

**7A. Sternaal inbindpunt**

Enkel dit punt dient voor het verbinden van een valstop-systeem zoals bv. een mobiele antival-beveiliging op touw, een energie-absorber..., systemen die beschreven zijn in de EN 363 norm. Om dit punt beter te identificeren, is het aangeduid met de letter **A**.

**Tirant d'air: resterende hoogte onder de gebruiker**

De resterende hoogte onder de gebruiker moet voldoende zijn zodat hij geen hindernissen raakt bij een val. De specifieke berekeningen van de tirant d'air zijn uitgelegd in de technische bijsluiters van de andere onderdelen (energie-absorber, mobiele antival-beveiliging,...).

## I

### Materiaallus maximale belasting

## J Algemene informatie

### Compatibiliteit: ringen/verbindingselementen

Een verbinding die niet compatibel is, kan leiden tot een ongewenst loshaken of tot de breuk van het verbindingselement, of kan de veiligheidsfunctie van een ander deel van de uitrusting beïnvloeden.

OPGELET, de verbindingsringen van uw gordel kunnen als een hefboom inwerken op de snapper van de het verbindingselement.

Bij brutale spanning op het touw en/of een schok op het vergrendelsysteem in combinatie met een verkeerde positie van de karabiner, kan de vergrendeling breken en de snapper

opengaan.

Om dit risico te vermijden, check de goede positie van de verbindingselementen telkens er spanning wordt uitgeoefend op het systeem (door leeffijn, afdaalapparaat...).
Controleer ook de compatibiliteit van de verbindingselementen met de ringen (vorm, afmeting...) en minste de verbindingselementen die dikwijls de neiging hebben zich verkeerd te positioneren.

### EN 365: WAARSCHUWING

**Compatibiliteit**

Gelieve na te zien of dit product compatibel is met de andere elementen van uw uitrusting (zie specifieke bijsluter).

OPGELET, er kan zich een gevaar voordoen tijdens het gebruik van meerdere uitrustingen waarbij de veiligheidsfunctie van één der toestellen kan beïnvloed worden door de veiligheidsfunctie van een ander toestel.

Als u niet zeker bent van de compatibiliteit van uw uitrusting, contacteer uw Petzl verdeler.

**Verankeringen: Werken op hoogte**

De verankering van het systeem bevindt zich bij voorkeur boven de positie van de gebruiker en moet voldoen aan de vereisten van de EN 795 norm, waarbij in het bijzonder de weerstand van de verankering minimum 10 kN moet bedragen.

**Noodplan**

Voorzie de nodige reddingsmogelijkheden in geval men moeilijkheden ondervindt. Dit houdt in dat men een gepaste vorming moet gevolgd hebben in de reddingstechnieken.

**Verbindingselementen**

De verbindingselementen moeten steeds gebruikt worden in de juiste positie (grote as) met de snapper gesloten en vergrendeld.
Controleer systematisch of de snapper goed gesloten is door hem in te drukken met de hand.

Check de toestand van de verbindingselementen volgens de aanduidingen in de Gebruiksinstructies.

**Diverse**

- OPGELET: GEVAAR, het schrijven over ruwe oppervlaken of scherpe randen is verboden.

- De gebruikers moeten medisch geschikt zijn voor activiteiten op hoogte. OPGELET, onbeweeglijk hangen in een gordel kan ernstige fysiologische letsels of de dood veroorzaken.

- Zorg ervoor dat de aanduidingen op het product leesbaar blijven gedurende de ganse levensduur van het product.

- U dient na te zien of dit product geschikt is voor een gebruik in uw toepassing volgens de overheidsrichtlijnen en geldende veiligheidsnormen.

- De gebruiksinstructies, bepaald in de bijsluter van elke uitrusting geassocieerd met dit product, moeten worden gerespecteerd.

- De gebruiksinstructies moeten geleverd worden aan de gebruiker van deze uitrusting. De verkoper moet de instructies opstellen in de taal van het land van gebruik, wanneer het product verkocht wordt buiten het eerste land van bestemming.

### Levensduur

OPGELET, een uitzonderlijk voorval kan de levensduur beperken tot één enkele toepassing, als het product bv. wordt blootgesteld aan gevaarlijke chemische producten, aan extreme temperaturen of als het in contact komt met een scherpe rand, ook als het een zware belasting ondergaat of een belangrijke val, enz...

De **potentiële** levensduur van de Petzl producten kan gaan tot 10 jaar vanaf de fabricagedatum voor producten in PVC en textiel. Zij is van onbepaalde duur voor metalen producten.

De **werkelijke** levensduur van een product is beperkt wanneer er een reden is om het product af te schrijven (zie lijst paragraaf «Afschrijven») of wanneer het in onbruik geraakt in het systeem.

Factoren die de werkelijke levensduur van een product beïnvloeden: intensiteit, frequent gebruik, gebruiksomgeving, competentie van de gebruiker, onderhoud, berging, enz...

### Controleer regelmatig of uw product niet beschadigd of defect is.

Naast de controles vóór en tijdens het gebruik, laat u best een grondige controle uitvoeren door een bevoegd inspecteur (periodiek nazicht). Deze check-up moet minstens om de 12 maand worden uitgevoerd. Deze frequentie moet aangepast worden in functie van het type en intensiteit van het gebruik.
Voor een betere opvolging van het materiaal, is het aangeraden om het product aan een unieke gebruiker toe te kennen, zodat hij de historie van het product kent. De resultaten van het nazicht moeten opgetekend worden in de "productiefiche". Deze fiche moet de volgende details bevatten: type van uitrusting, model, naam en coördinaten van de fabrikant of leverancier, identificatie (serienummer of individueel nr.), jaar van fabricage, datum van aankoop, datum van de eerste ingebruikneming, naam van de gebruiker, elke nuttige informatie zoals bv. het onderhoud en de gebruiksfrequentie, de historie van periodiek nazicht (datum, commentaar en vastgestelde gebreken, naam en handtekening van de bevoegde inspecteur, datum van het volgende voorziene nazicht). U kan het voorbeeld gebruiken van de gedetailleerde productfiches en digitale hulpmiddelen die u ter beschikking heeft op [www.petzl.com/ppe](http://www.petzl.com/ppe)

### Afschrijven

Houd onmiddellijk op het product te gebruiken als:

- het resultaat van de controles (vóór, tijdens, grondig) geen voldoende geeft,
- het product een zware belasting of een belangrijke val heeft ondergaan,
- u de volledige historie van het gebruik niet kent,
- het product méér dan 10 jaar oud is en bestaat uit textiel of PVC materiaal,
- u ook maar de minste twijfel heeft over zijn betrouwbaarheid.

Vernietig deze afgeschreven producten om een verder gebruik te vermijden.

### Product in onbruik

Er zijn meerdere redenen waarom men oordeelt dat een product in onbruik geraakt is en bijgevolg uit circulatie moet gehaald worden, bv.: evolutie van de normen die van toepassing zijn, evolutie van de regelgeving, evolutie van de technieken, niet compatibel met de andere delen van de uitrusting, enz...

### Veranderingen, herstellingen

Elke verandering, toevoeging of herstelling, ander dan deze toegelaten door Petzl, is verboden: u loopt het risico de doeltreffendheid van het product te verminderen.

### Berging, transport

Na gebruik, berg uw product in een verpakking (tas, doos...) die het beschermt tegen UV-stralen, vochtigheid, chemische producten, enz...

### Garantie

PETZL biedt 3 jaar garantie op dit product voor fabricagefouten of materiaalfouten. Deze garantie is uitgesloten bij: normale slijtage, oxidatie, veranderingen of aanpassingen, slechte berging, slecht onderhoud, beschadiging door ongevval, door nalatigheid of door toepassingen waarvoor dit product niet bestemd is.

PETZL kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor rechtstreekse of onrechtstreekse gevolgen, ongevallen of eender welke schades die voortvallen bij of voortkomen uit het gebruik van haar producten.



#### Brugsanvisning

- **NAVAHO SIT** og **NAVAHO SIT FAST**  
Siddesele, bælte til arbejdspositionering.  
- **NAVAHO SIT eller NAVAHO SIT FAST samlet med en TOP brystselse**  
Faldsikringssele, bælte til arbejdspositionering, siddesele.

## A

Kun de foreviste teknikker i diagrammerne som ikke er overstreget eller vist med et advarselstegn, er tilladt. Check www.petzl.com regelmæssigt for at finde de nyeste opdaterede dokumenter.

Kontakt PETZL hvis du er i tvivl eller ikke forstår disse dokumenter.

#### Anvendelsesområder

- **NAVAHO SIT og NAVAHO SIT FAST**  
Siddesele, bælte til arbejdspositionering.  
- **NAVAHO SIT eller NAVAHO SIT FAST samlet med en TOP brystselse**  
Faldsikringssele, bælte til arbejdspositionering, siddesele.  
Dette produkt må ikke belastes over dets styrkekapacitet eller blive brugt til andre formål end det den er designet til.

#### ADVARSEL

**Aktiviteter som involverer anvendelse af dette produkt er forbundet med risici og dermed farlige.**  
**Du er ansvarlig for dine egne handlinger og beslutninger.**  
For brug af dette udstyr, skal du:  
- Læse og forstå alle instruktioner for brug.  
- Få specifik træning i korrekt brug.  
- Blive bekendt med udstyrets kapaciteter og begrænsninger.  
- Forstå og acceptere risikoen.  
**Manglende respekt for disse advarsler kan resultere i alvorlige skader eller dødsfald.**

### Ansvar

ADVARSEL, det er nødvendigt med specifik træning i praktisk anvendelse af udstyret for brug.  
Dette produkt må kun bruges af kompetente og ansvarlige personer eller bruges under direkte og visuel kontrol af en kompetent og ansvarlig person.  
Tilstrækkelig forståelse af korrekte teknikker og metoder for beskyttelse er dit eget ansvar. Du tager personligt risikoen og ansvaret for skader eller dødsfald som opstår ved forkert anvendelse af produktet i alle tænkelige situationer. Hvis du ikke kan eller ikke er i en position til at påtage dig ansvaret eller tage denne risiko, så brug ikke udstyret.

#### Liste over dele

- **TOP brystselse:**  
(1) Skulderstropper, (2) Justerbart spænde på ryggen, (3) EN 361 fastgørelsespunkt ved brystet, (4) Retningsbestemt karabin.  
- **NAVAHO SIT og NAVAHO SIT FAST siddesele:**  
(5) Indbindingspunkt til karabinen som forbinder brystselen og siddeselen, (6) Bælte, (7) EN 358, EN 813 fastgørelsespunkt ved livet, (8) EN 358 D-ringe til arbejdspositionering, (9) Spænde og EN 358 fastgørelsespunkt til arbejdspositionering som holder siddeselen og brystselen sammen bagpå, (10) FAST justerbare spænder, (10b) FAST spænder, (11) Udstyrsholdere, (12) Plads til CARITool værktøjsholder, (13) Stroppeholder, (14) Justerbare elastiske stropper, (15) Mærkat med markeringer som sidder i siddeselens hoftestøtte (må ikke fjernes).  
**Materialer**  
Sele: polyester, stål (justerbare spænder), aluminium (fastgørelsespunkter).

#### Kontrolpunkter

**For brug**  
- **Sele**  
Kontroller tekstilmaterialerne ved fastgørelsespunkterne, de justerbare spænder og ved sikkerhedssyningerne.  
Kontroller stropper og remme for slitage, skader på grund af varme eller kontakt med kemiske produkter, osv. Vær specielt opmærksom på beskadigede samt iturevne fibre.  
Kontroller at DoubleBack og FAST spænderne fungerer korrekt.  
- **TOP**  
**Retningsbestemt karabin**  
Kontroller at rammen, porten og låsegevindt er fri for revner, deformationer, korrosion, osv. Åben porten og kontroller at den lukker sig automatisk når den udløses. Kontroller at låseledet fungerer korrekt. Keylock rillen (port) må ikke være blokeret af fremmedlegemer (jord, småsten, osv.).  
**Under brug**  
Det er vigtigt at inspicere produktets tilstand regelmæssigt. Kontroller forbindelserne med det andet udstyr i systemet og vær sikker på at de forskellige dele af udstyret er korrekt forbundet og sidder korrekt i forhold til hinanden.  
For information om inspektionsprocedurerne for PVM se www.petzl.com/ppe eller på en PETZL PVM CD-ROM.  
Kontakt PETZL hvis der er tvivl om produktets tilstand.

## B

#### NAVAHO SIT og NAVAHO SIT FAST

#### Diagram 1. Ibrugtagning

Åben spænderne på benløkkerne.  
1A. Hold i selens bælte, for benene gennem benløkkerne og træk selens bælte op til livet.  
1B. Justér hoftebæltet ved at stramme bæltespænderne. Fastgør de overskydende stropper i stroppeholderne som sidder på siden af hoftebæltet.  
- Korte ender: anvend stroppeholderne ved de justerbare spænder.  
- Lange ender: for stropperne gennem D-ringene til arbejdspositionering på siden af bæltet og derefter gennem stroppeholderne.  
1C. Spænd og justér benløkkerne.  
- NAVAHO SIT: DoubleBack spænder.  
- NAVAHO SIT FAST: Juster FAST spænderne. Fremmede objekter må ikke forhindre FAST spændernes funktion (såsom småsten, sand, beklædning...). Kontroller spændet låser korrekt.  
**Justering og spændingstest**  
Selen skal tilpasses så den sidder tæt, for at reducere risikoen for personskade i tilfælde af et fald.  
Du skal bevæge dig og sidde i selen (spændingstest) fra hvert forankringspunkt med udstyr, for at kontrollere selen er korrekt tilpasset den enkelte bruger, så den yder optimal komfort ved den pågældende anvendelsesform.

## C

#### ARBEJDSPOSITIONERING og FALDSIKRING

#### Diagram 2. EN 358: 2000 sele til arbejdspositionering

Disse fastgørelsespunkter er designet til at holde brugeren i en god arbejdsposition. De anvendes også til at holde brugeren væk fra zoner hvor et fald kan forekomme (justerbart reb til faldsikring). Disse fastgørelsespunkter må kun anvendes med et system til arbejdspositionering, med en maksimal faldhøjde på: 0,5 m.  
Disse fastgørelsespunkter må ikke anvendes til faldsikring. Det kan være nødvendigt at supplere med et system til faldsikring (f.eks. et sikkerhedsnet) eller et personligt system til faldsikring (f.eks. et EN 363 system til faldsikring).  
Ved anvendelse i et EN 363 standard faldsikringssystem. Anvend en TOP brystselse sammen med siddeselen.  
**2A. Fastgørelsespunkt ved livet**  
**2B. Laterale fastgørelsespunkter til arbejdspositionering**  
Anvend de to D-ringe samtidig ved at fastgøre en sikkerhedsline til arbejdspositionering mellem dem.  
Det er nødvendigt med støtte til benene for at få en komfortabel arbejdsposition.  
Justér sikkerhedslinen til arbejdspositionering, så ankeret sidder over eller på højde med

brugeren's talje. Sikkerhedslinen skal være strammet op så den maksimale falddistance er begrænset til 0,5 m.  
**2C. Fastgørelsespunkt bag på selen**  
Dette fastgørelsespunkt er kun beregnet til at fastgøre en line til arbejdspositionering, så brugeren ikke kommer i en position hvor der er fare for et fald (faldsikring). Kontroller regelmæssigt sikkerhedslinens længde under brug.

## D

#### Diagram 3. Siddesele:

**EN 813: 1997**  
**Fastgørelsespunkt ved livet**  
EN 813: 1997 standarden omfatter siddeseler til arbejdspositionering og systemer til erhvervsklatring når et lavt fastgørelsespunkt på selen er nødvendigt.  
Anvend D-ringen ved livet til at fastgøre en nedftringsbremse, sikkerhedsline eller klatreudstyr.  
Dette fastgørelsespunkt bør ikke anvendes i faldsikringssystemer.

## E

#### NAVAHO SIT eller NAVAHO SIT FAST samlet med en TOP brystselse

#### Diagram 4. Forberedelse

For at fastgøre brystselen, føres bagstroppen på brystselen gennem bagspændet på siddeselen (9) og fastgøres i den elastiske stroppeholder. Stroppen føres derefter gennem det justerbare spænde (2) og tilbage gennem den elastiske stroppeholder.

## F

#### Diagram 5. Ibrugtagning

Åben spænderne på benløkkerne.  
5A. Hold skulderstropperne til side, tag fat i selens bælte, dine ben føres gennem bæltet og trækkes op til livet.  
5B. Justér hoftebæltet ved at stramme bæltespænderne. Fastgør de overskydende stropper i stroppeholderne som sidder på siden af hoftebæltet.  
- Korte ender: anvend stroppeholderne ved de justerbare spænder.  
- Lange ender: for stropperne gennem D-ringene til arbejdspositionering på siden af bæltet og derefter gennem stroppeholderne.  
5C. Spænd og justér benløkkerne.  
- NAVAHO SIT: DoubleBack spænder.  
- NAVAHO SIT FAST: Juster FAST spænderne. Fremmede objekter må ikke forhindre FAST spændernes funktion (såsom småsten, sand, beklædning...). Kontroller spændet låser korrekt.  
5D. Placer skulderstropperne korrekt på dine skuldre og justér dem. Karabinen sættes i fastgørelsespunktet af tekstil ved livet, for at samle brystselen og siddeselen (5). Karabinen lukkes ved at skruе på låseledet.  
5E. Justér skulderstropperne. De overskydende stropper sættes fast i holderne på skulderstropperne.  
**5F. Justering af rygspændet første gang.**  
Denne justering bør kun skulle udføres en gang, når man tager selen i brug første gang. Hvis muligt, få en anden person til at hjælpe dig.  
Stroppeholderne placeres så begge lag af stropper er stramme. Stropperne må ikke være løse.  
Fastgør de løse stropper i stroppeholderne (fladt ikke som løkker) så de ikke forstyrrer dit arbejde.  
justér dens position så den passer til din kropsbygning og størrelse, DoubleBack spændet skal være i niveau med dine skulderblade.  
**Justering og spændingstest**  
Selen skal tilpasses så den sidder tæt, for at reducere risikoen for personskade i tilfælde af et fald.  
Du skal bevæge dig og sidde i selen (spændingstest) fra hvert forankringspunkt med udstyr, for at kontrollere selen er korrekt tilpasset den enkelte bruger, så den yder optimal komfort ved den pågældende anvendelsesform.

## G

#### Diagram 6. Manuel lukning af den ovale karabin

Denne EN 362: 2004 godkendte karabin er et forbindelsesled mellem brystselen og siddeselen. Den må ikke fastgøres til en sikkerhedsline eller falddæmper.  
6A. ADVARSEL FARE, karabinen skal altid bruges med en lukket og låst port. Karabinens styrke bliver stærkt reduceret, når porten er åben.  
**Kontroller systematisk at porten er sikkert låst ved at trykke på tværs af karabinen med din hånd.**  
6B. Karabinen har den største brudstyrke lukket og belastet i længderetningen. Alle andre positioner reducerer dens styrke.

## H

#### FALDSIKRING

#### Diagram 7. EN 361: 2002 faldsikringssele

Helkropssele til faldsikring, et komponent i et faldsikringssystem i overensstemmelse med EN 363 standarden (personligt faldsikringssystem). c  
**7A. Fastgørelsespunkt ved brystet**  
Anvend kun dette fastgørelsespunkt til faldsikring (f.eks. en mobil faldsikring, en fald­dæmper eller andre systemer beskrevet i EN 363 standarden). For lettere at kunne identificere dette fastgørelsespunkt, er det markeret med bogstavet 'A'.  
**Frihøjde: mængde af fri plads under brugeren**  
Der skal være tilstrækkelig frihøjde under brugeren for at forebygge, at man ikke rammer forhindringer i tilfælde af fald. Specifikke metoder til udregning af frihøjde kan findes i brugsanvisningen for de andre komponenter (fald­dæmpere, mobil faldsikring, osv.).

## I

#### Maksimal belastning på udstyrsholderne

## J Generel information

#### Kompatibilitet: fastgørelsespunkter / karabiner

En inkompatibel forbindelse kan ved et uheld afbryde forbindelsen, skabe brud eller påvirke sikkerhedsfunktionen af andet udstyr.  
ADVARSEL, fastgørelsespunktet af selen kan fungere som vægt på porten af en karabin. Ved kraftig spænding af rebet, ved udvendig belastning af låsesystemet eller forkert placering af karabinen, kan låsegevindt knække og porten åbne sig af sig selv.  
For at reducere risikoen, check at karabinerne er korrekt placeret når systemet er belastet (sikkerhedsline, nedftrings bremse, etc.).  
Kontroller altid at de karabiner som anvendes er kompatible med fastgørelsespunkterne (form, størrelse, osv.), for at undgå at anvende karabiner som har en tendens til at positionere sig forkert og stable sig i fastgørelsespunkterne.

#### EN 365: ADVARSEL

**Kompatibilitet**  
Kontroller at dette produkt er kompatibelt med andre komponenter af dit udstyr, se produktets specifikke instruktioner.  
ADVARSEL, ved brug af flere systemer samtidig kan der opstå livstruende situationer. Ét systems funktion kan påvirke et andet, derfor skal systemerne og forankringerne være fastgjort uafhængigt af hinanden.  
Kontakt Petzl hvis der er tvivl om kompatibiliteten af dit udstyr.

**Ankre: Arbejde i højder**  
Forankringspunktet af systemet skal befinde sig over brugeren's position og skal opfylde kravene for EN 795 standarden. Minimumsbrudstyrken for ankeret skal være 10 kN.  
**Redningsplan**  
Du skal have en redningsplan og hastigt kunne implementere den i tilfælde af problemer, som kan opstå ved brug af dette udstyr. Dette betyder tilstrækkelig træning i de nødvendige redningsteknikker.

**Karabiner**  
Karabiner skal altid bruges med en lukket og låst port. Kontroller systematisk at porten er sikkert låst ved at trykke på tværs af karabinen med din hånd.  
Kontroller karabinerne som vist i instruktionerne før brug.

**Diverse**  
- ADVARSEL FARE, dette produkt må ikke gnide mod slidende eller skarpe kanter.  
- Brugerne skal være medicinsk i stand til at klare aktiviteter i højder. ADVARSEL, at hænge ubevægeligt i en sele kan medføre cirkulationssvigt af blodet eller dødsfald.  
- Du skal checke at produktets markeringer er læselige under hele produktets levetid.  
- Du skal kontrollere hvor anvendeligt udstyret er i henhold til lov og regulativer samt statslige sikkerhedsbestemmelser.  
- Anvendes der andre produkter sammen med dette udstyr, skal deres brugsanvisninger følges nøje.  
- Brugeren af udstyret skal have brugsanvisningen. Sælgeren skal sørge for brugsanvisningen er oversat til det sprog fra det land, hvor produktet skal bruges, hvis produktet er købt udenfor salgslandet.

#### Levetid

ADVARSEL, i ekstreme tilfælde kan produktets levetid begrænses til kun én enkelt anvendelse, hvis produktet udsættes for: kemikalier, ekstreme temperaturer, skarpe kanter eller kraftig belastning pga. fald, osv.  
Den **potentielle** levetid for Petzl produkter er: op til 10 år fra produktionsdatoen, for plastik og tekstil produkter. Metalprodukter har ubegrænset levetid.  
Den **aktuelle** levetid for et produkt stopper når det skal kasseres (se liste over årsager i afsnittet "Kassering af udstyr"), eller når det er forældet eller vurderes som ikke egnet til brug.  
Den aktuelle levetid bliver påvirket af mange faktorer som: intensiteten, ved hyppig brug og omgivelser ved brug, brugeren's kompetencer, opbevaring og vedligeholdelse, osv.

#### Inspicer udstyret regelmæssigt for skader og/eller forringelse.

I tillæg til inspektionen før og under brug, bør der gennemføres en dybgående kontrol (periodisk undersøgelse) af en kompetent kontroller. Hver inspektion skal gennemføres mindst én gang hver 12 måned. Intervallerne mellem kontrollen vurderes i forhold til anvendelsesform og hyppighed. For bedre kontrol af udstyret er det en fordel, at hver enkel bruger har deres eget udstyr. Så brugeren kender udstyrets historie. Resultaterne af inspektionerne bør registreres i en "inspektionsjournal/inspektionsskema". Dette dokument registrerer følgende detaljer: Udstyrstype, model, navn og oplysninger om producent og leverandør. Identifikationsmetoder (serie eller individuel nummerering ) fabrikationsår, dato for brug første gang, navn på bruger samt vigtig information om vedligeholdelse og brugsfrekvens, oversigt over intervaller af inspektionerne (dato / kommentarer og noterede fejl / navn og underskrift af den kompetente person som udførte inspektionen / anslået dato for næste inspektion). Se eksempel på en detaljeret inspektionsjournal og andre informationsværktøjer på www.petzl.com/ppe

#### Kassering af udstyr

Kasser øjeblikkelig udstyr hvis:  
- Resultaterne af inspektionen (inspektionen før og under brug og den periodiske dybgående inspektion), ikke er tilfredsstillende.  
- Det har været udsat for kraftig belastning eller fald,  
- Du ikke kender udstyrets fulde anvendeshistorik,  
- Det er mindst 10 år gammelt og lavet af plastik eller tekstiler,  
- Du er i tvivl om det er holdbart nok.  
Ødeleg kasseret udstyr for at undgå yderligere brug.

#### Forældelse af produkt

Der kan være flere årsager til et produkt vurderes som ikke anvendeligt og skal kasseres, for den egentlige levetid udløber. Som for eksempel: udvikling i normerne, udvikling og ændringer i lovgivningen, udvikling af nye brugsteknikker, inkompatibilitet med andet udstyr, osv.

#### Modifikationer, reparationer

Alle modifikationer, i tillæg til og reparation af udstyret fra andre end en med autorisation fra Petzl har forbud, på grund af risikoen for at reducere effektiviteten af udstyret.

#### Opbevaring, transport

Opbevar din sele i en beholder (taske, boks), for at beskytte mod UV, fugt, kemiske produkter, osv.

#### Garanti

Dette produkt har 3 års garanti mod alle defekter i materialer og fremstilling. Undtagelser i garantien: Normal slitage, oxidering, modifikationer eller ændringer, forkert opbevaring, skade på grund af uheld, ved forsømmelse, eller ved forkert anvendelse af produktet. PETZL er ikke ansvarlig for direkte eller indirekte konsekvenser ved uheld eller nogen anden form for skade, som opstår ved brug af dette produkt.

#### Använda utrustningen

- **NAVAHO SIT och NAVAHO SIT FAST**  
Sittsele, arbetspositioneringsbälte.  
- **NAVAHO SIT eller NAVAHO SIT FAST monterad med en TOP bröstsele**  
Fallskyddssele, arbetspositioneringsbälte och sittsele.

## A

Endast de tekniker som visas i de diagram som inte är överkursade och/eller markerade med en dödskalle är godkända. Besök regelbundet vår webbplats (www.petzl.com) för att ta del av de senaste versionerna av dessa dokument.  
Kontakta PETZL om du är osäker på eller har svårt att förstå något i dessa dokument.

#### Användningsområden

- **NAVAHO SIT och NAVAHO SIT FAST**  
Sittsele, arbetspositioneringsbälte.  
- **NAVAHO SIT eller NAVAHO SIT FAST monterad med en TOP bröstsele**  
Fallskyddssele, arbetspositioneringsbälte och sittsele.  
Denna produkt får inte belastas över sin hållfasthetsgräns eller användas till ändamål den inte är avsedd för.

#### WARNING!

**Aktiviteter där denna typ av utrustning används är alltid riskfyllda.**  
**Du ansvarar själv för dina egna handlingar och beslut.**  
Innan du använder denna utrustning måste du:  
- Läsa och förstå samtliga användarinstruktioner.  
- Få särskild övning i hur utrustningen ska användas.  
- Lära känna utrustningens egenskaper och begränsningar.  
- Förstå och godta befintliga risker.  
**Om dessa varningar ignoreras kan det medföra allvarliga skador eller dödsfall.**

#### Ansvar

WARNING: Särskild utbildning krävs före användning.  
Denna produkt får endast användas av kompetenta och ansvarsfulla personer eller av personer som övervakas av en kompetent och ansvarsfull person.  
Det är ditt eget ansvar att i tillräcklig utsträckning lära dig korrekta tekniker och skyddsmetoder.  
Du bär i alla situationer ett personligt ansvar för samtliga skador, olycksfall eller dödsfall som kan ske vid, eller till följd av, felaktig användning av våra produkter. Använd inte produkten om du inte kan eller har möjlighet att ta detta ansvar eller denna risk.

#### Utrustningens delar

- **TOP bröstsele:**  
(1) Axelremmar, (2) Justeringsspänne (rygg), (3) EN 361 främre infästningspunkt (bröst), (4) Riktninganslutning.  
- **NAVAHO SIT och NAVAHO SIT FAST sittselar:**  
(5) Främre punkt (textil) för att koppla ihop bröstselen med sittselen, (6) Bälte, (7) EN 358, EN 813, främre infästningspunkt, (8) EN 358 bältesinfästningspunkter sida, (9) Bakre spänne för att koppla ihop bröst- och sittdelarna med EN 358 infästningspunkt för belastning, (10) DoubleBack justeringsspännen, (10b) FAST snabbspännen, (11) Utrustningsgöla, (12) Skåra för verktygshållare, (13) Remhållare (14) Justerbara elastiska band, (15) Markerkett för förvaring av midjebältesstödet.  
**Huvudsakliga material**  
Sele: polyester, stål (justeringsspännen), aluminiumlegering (infästningspunkter).

#### Punkter att kontrollera

**Före varje användningstillfälle**  
- Sele  
Kontrollera banden vid infästningspunkter, justeringsspännen och sömmar.  
Leta efter skad, slitage och skador som uppkommit som följd av användning, värme, kontakt med kemikalier etc. Leta särskilt efter kapade eller slitna trådar.  
Kontrollera att DoubleBack- och FAST-spännena fungerar ordentligt.  
- **TOP**  
**Riktninganslutning**  
Kontrollera att ramen, grinden och låset är fria från sprickor, missformningar, rost etc.  
Öppna grinden och kontrollera att den låses automatiskt när du släpper den. Kontrollera så att lås cylindern fungerar som den ska. Keylockhålet på grinden får inte blockeras av främmande föremål (smuts, grus, etc.).  
**Vid varje användningstillfälle**  
Det är viktigt att regelbundet inspektera produktens skick. Kontrollera att utrustningen är korrekt ihopkopplad med andra delar i systemet är och att de olika delarna sitter rätt i förhållande till varandra.  
Se vilka moment som ingår i den inspektion som skall utföras för samtliga i PPE-utrustningen ingående delar på www.petzl.com/ppe eller Petzls PPE-cd-rom.  
Kontakta PETZL om du är osäker på utrustningens skick.

## B

#### NAVAHO SIT och NAVAHO SIT FAST

#### Diagram 1. Att ta på sig selen

Öppna spännena på benöglorna.  
1A. Håll sittselen i bältet, kliv i bältet och dra upp det till midjan.  
1B. Justera bältet genom att dra i bältesbanden. Fäst den överskjutande remmen på ett prydligt sätt med remhållarna (platt mot midjebältet).  
- De korta ändarna: använd hållarna som sitter framför justeringsspännena.  
- De långa ändarna: dra dem igenom ryggringarna och sedan genom hållarna bakom ringarna.  
1C. Spänn fast och justera benöglorna.  
- NAVAHO SIT: DoubleBack-spännen.  
- NAVAHO SIT FAST: Stång FAST-spännena. Se upp för sådant som kan försämra FAST-spännenas funktion (småsten, sand, kläder etc.). Kontrollera att de stängs ordentligt.  
**Justering och belastningstest**  
Din sele måste sluta tätt om kroppen för att minska skaderisken vid ett fall.  
Du måste röra på dig och hänga i selen (dämpningstest) från varje fästningspunkt för att kontrollera att selen passar, är bekväm och att den är riktigt inställd.

## C

#### ARBETSPPOSITIONERING och STÖD

#### Diagram 2. EN 358: 2000-sele för arbetspositionering och stöd

Dessa infästningspunkter är konstruerade för att antingen hålla användaren i rätt position på arbetsstället (arbete i hängande position: arbetspositionering) eller hindra användaren från att komma in i ett område med fallrisk (kopplingsprincipen: rörelsestöd). Dessa infästningspunkter får endast användas för att koppla till motstånds- eller positioneringssystem, maximal frihöjd: 0,5 m.  
Dessa infästningspunkter är inte gjorda för fallskyddsanvändning och det kan vara nödvändigt att komplettera motstånds- eller positioneringssystemen med gemensamma fallskyddssystem (t.ex. skyddsnät), eller personliga fallskyddssystem (t.ex. ett EN 363 fallskyddssystem).  
Använd en TOP bröstsele ihop med din sittsele när du använder utrustningen som fallskyddssystem i enlighet med EN 363-standarden.  
**2A. Främre infästningspunkt (låg)**  
**2B. Bältesinfästningspunkter sida**  
Använd alltid de två sidoringarna tillsammans genom att fästa en repslinga mellan dem. För att få en bekväm arbetsställning behövs en yta att stöja fötterna på.  
Justera arbetspositioneringsrepet så att förankringspunkten ligger ovanför eller på samma nivå som användarens midja. Repet ska hållas sträckt och den fria fallhöjden begränsas till 0,5 m.  
**2C. Bakre infästningspunkt för motstånd**  
Den bakre infästningspunkten på bältet är endast till för att fästa ett motståndssystem som hindrar dig från att komma in i ett område med fallrisk (kopplingsprincipen).

Ta för vana att regelbundet kontrollera längden på din säkerhetslina och/eller positioneringsrep när du använder det.

## D

#### Diagram 3. Sittsele:

**EN 813: 1997**  
**Främre infästningspunkt (låg)**  
En 813-standarden avser sittselar som används i arbetsställning, motstånd och rep-accesssystem när en ventral (låg) fästningspunkt krävs.  
Använd denna främre ring för att fästa en firingsbroms eller positioneringsrep.  
Denna infästningspunkt ska inte användas för att fästa fallskyddssystem.

## E

#### NAVAHO SIT eller NAVAHO SIT FAST monterad med en TOP bröstsele

#### Diagram 4. Förberedelse

För att fästa bröstselen i sittselen: dra ryggremmen genom spännet (bak) som håller ihop sittsele och bröstsele (9), och därefter genom den elastiska remhållaren. Trä sedan remmen genom justeringsspännet (bak) (2), och därefter på nytt genom den elastiska remhållaren.

## F

#### Diagram 5. Att ta på sig selen

Öppna spännena på benöglorna.  
5A. Håll ihop axelremarna åt ena sidan, håll sittselen i bältet, trä benen igenom bältet och dra upp bältet till midjan.  
5B. Justera bältet genom att dra i bältesbanden. Fäst den överskjutande remmen på ett prydligt sätt med remhållarna (platt mot midjebältet).  
- De korta ändarna: använd hållarna som sitter framför justeringsspännena.  
- De långa ändarna: dra dem igenom ryggringarna och sedan genom hållarna bakom ringarna.  
5C. Spänn fast och justera benöglorna.  
- NAVAHO SIT: DoubleBack-spännen.  
- NAVAHO SIT FAST: Stång FAST-spännena. Se upp för sådant som kan försämra FAST-spännenas funktion (småsten, sand, kläder etc.). Kontrollera att de stängs ordentligt.  
5D. Placera axelbanden på axlarna. Koppla ihop bröstselen med sittselen (5) genom att fästa karbinen i den främre infästningspunkten (textil). Läs kopplingen genom att vrida låset.  
5E. Justera axelbanden. Göm undan den överblivna delen av remmen i remhållaren på axelbandet.  
**5F. Justering (rygg) när utrustningen tas i bruk**  
Denna justering behöver bara göras vid första användningstillfället. Be någon hjälpa dig med justeringen.  
Flytta remhållaren så att båda remlagren sitter fast mellan de två spännena, (2) och (9). Remarna får inte släcka.  
Var noga med att stoppa in överblivna remändar (de får inte snurras utan måste ligga snyggt och slätt) i remhållaren så att de inte är i vägen när du arbetar.  
Justera selen i den att passar just din kroppsform och kroppsstorlek. DoubleBack-spännet ska sitta i höjd med skulderbladen.  
**Justering och belastningstest**  
Din sele måste sluta tätt om kroppen för att minska skaderisken vid ett fall.  
Du måste röra på dig och hänga i selen (dämpningstest) från varje fästningspunkt för att kontrollera att selen passar, är bekväm och att den är riktigt inställd.

## G

#### Diagram 6. Manuellt låsande oval karbin

Denna EN 362: 2004-karbin utgör en del av selen som används för att koppla ihop bröstselen med sittselen. Den får inte användas för att fästa rep eller falldämpare.  
6A. Karbinen skall alltid användas med grinden stängd och låst. Karbinens styrka minskas avsevärt när grinden är öppen.  
**Kontrollera systematiskt att grinden är ordentligt låst genom att trycka på den med handen.**  
6B. Karbinen är starkast när grinden är stängd och den används i rätt riktning. Alla andra placeringar minskar hållfastheten.

## H

#### Fallskydd

#### Diagram 7. EN 361: 2002 fallskyddssele

Komplett kropssele för fallskydd. Del i fallskyddssystem enligt EN 363-standard (personliga fallskyddssystem). Den måste användas tillsammans med EN 795-förankring, EN 362 låskarbiner, EN 355 falldämpare, m.fl.  
**7A. Främre infästningspunkt**  
Använd endast denna infästningspunkt för att ansluta ett fallskyddssystem (till exempel mobil fallskyddsanordning, falldämpare eller andra system som beskrivs i EN 363-standarden). Dessa infästningspunkter är märkta med bokstaven "A" för att de ska vara enkla att känna igen.  
**Clearance/frihöjd: säkerhetsmarginal – hur stor fri höjd som finns under användaren**  
Frihöjden under användaren måste vara tillräcklig för att skydda personen från att slå i något vid ett fall. Information om hur man beräknar frihöjden finns i den tekniska informationen för övriga delar i fallskyddssystemet (falldämpare, mobilt fallskydd osv.).

## I

#### Maxlast för utrustningsögla

## J Allmän information

#### Kompatibilitet: infästningspunkter/karbiner

En inkompatibel karbin kan öppnas av misstag, gå sönder eller på annat sätt påverka säkerheten i utrustningens andra delar.  
WARNING! Din seles infästningspunkter kan fungera som en hävstång på karbingrinden. När repet utsätts för en plötslig spänning och/eller låssystemet utsätts för extert tryck och karbinen är placerad på fel sätt, kan låset brista och grinden öppnas.  
För att minska denna risk, kontrollera att karbinerna är korrekt placerade varje gång systemet ska användas (repslinga, firingsbroms etc.).  
Se också till att karbinerna är kompatibla med infästningspunkterna (till form, storlek osv.) genom att undvika att använda karbiner som tenderar att haka fast i fel läge (och förbli i fel läge) i infästningspunkterna.

#### EN 365: WARNING!

**Kompatibilitet**  
Kontrollera att denna produkt fungerar ihop med din övriga utrustning – se de produktspecifika instruktionerna.  
- WARNING! När flera olika utrustningsdelar används ihop kan en farlig situation uppstå om en utrustningsdel som inte fungerar tillfredsställande försämrar funktionen hos en annan del.  
Kontakta Petzls återförsäljare om du är osäker på kompatibiliteten i ditt system.  
**Förankring Arbete på hög höjd**  
Systemets ankringspunkt bör ligga ovanför användarens position och skall uppfylla kraven i standarden EN 795, i symnerhet gällande ankarets minimumstyrka på minst 10 kN.  
**Räddningsplan**

- Du måste ha en räddningsplan och medel för att snabbt genomföra den om problem skulle uppstå vid användning av denna utrustning. För detta krävs adekvat utbildning i nödvändiga räddningstekniker.

##### Karbiner

- Karbinen skall alltid användas med grinden stängd och låst. Kontrollera systematiskt att grinden är ordentligt låst genom att trycka på den med handen.  
Inspektera karbinerna enligt instruktionerna i bruksanvisningen.

##### Övrigt

- **WARNING! FARA!** Låt inte den här produkten skrapa emot skrovliga material eller skarpa kanter.  
- Användarna måste vara friska för att utföra aktiviteter på hög höjd. WARNING - att hänga fritt utan att röra på sig (t ex vid medvetslöshet) längre perioder i sele kan leda till allvariga skador eller dödsfall.  
- Du måste se till att markeringarna på produkten är synliga under produktens hela livslängd.  
- Du måste ta hänsyn till gällande lagar och förordningar samt de säkerhetsföreskrifter som finns på arbetsplatsen när du kontrollerar hur lämplig utrustningen är för det aktuella användningsområdet.  
- Användarinstruktionerna för varje del i utrustningen som används ihop med denna produkt måste följas.  
- Användarinstruktionerna måste finnas tillgängliga för alla som använder denna produkt. Om utrustningen återsäljs utanför det land där den först såldes skall återförsäljaren tillhandahålla instruktioner på det/de språk som talas i landet där produkten skall användas.

#### Livslängd

WARNING! I extrema fall kan produktens livslängd förkortas till ett enda användningstillfälle. Detta om den exempelvis utsätts för något av följande: kemikalier, extrema temperaturer, vassa kanter, tungt last, långt fall, m.m.  
Den **potentiella** livslängden för Petzls produkter är följande: upp till 10 år från tillverkningsdatum för plast- och textilprodukter. Obegränsad för metallprodukter. Produkten är uttjätt när något av nedanstående inträffar (se «När produkten inte längre ska användas»), eller när den inte fungerar längre.  
Den verkliga livslängden påverkas av en rad faktorer, t.ex. hur intensivt och hur ofta produkten används, miljön där den används, användarens kompetens samt hur väl produkten förvaras och underhålls m.m.

#### Undersök utrustningen regelbundet för att kontrollera skador och förslitningar.

Utöver kontroll före och vid användning, bör en noggrann kontroll göras av en kompetent person minst en gång per år. Denna kontroll ska ske minst en gång om året. Antalet kontroller per år bestäms av på vilket sätt och hur ofta produkten används. För att bättre kunna ha kontroll över utrustningen är det lämpligt att varje användare har och endast använder sin egen utrustning, så att dess historia kan följas. Kontroll-resultaten bör dokumenteras i ett "kontrollprotokoll". Detta dokument bör innehålla följande punkter: utrustningstyp, modell, namn och kontaktinformation gällande tillverkare eller distributör, ID-uppgifter (serie- eller individuellt nummer), tillverkningsår, inköpsdatum, datum för första användning, användarnamn, all annan relevant information som t.ex. underhåll och användningsfrekvens, kontrollhistorik (datum/kommentarer och noterade problem/ kompetent kontrollants namn och signatur/beräknat datum för nästa kontroll). Se exempel på detaljerad inspektionsrapport och andra informationsverktyg på www.petzl.com/ppe

#### När produkten inte längre ska användas

Sluta omedelbart att använda produkten om:  
- den inte godkänns vid en kontroll (kontroll före och vid användning och den regelbundna mer grundliga kontrollen),  
- om den blivit utsatt för ett större fall eller tung belastning,  
- om du inte helt och hållet känner till dess historia,  
- om den är över 10 år gammal och gjord av plast eller textil,  
- du tvivlar på dess skick.  
Förstör all utrustning som inte längre används för att undvika framtida bruk.

#### Produktens föråldring

Det finns flera skäl till varför en produkt bedöms vara obrukbar och därför bör förstöras innan dess livslängd gått ut. Exempelvis: ändring av rådande standarder, bestämmelser eller lagstiftning, utveckling av ny teknik, obrukbarhet tillsammans med andra produkter etc.

#### Förändringar, reparationer

Alla förändringar, tillägg eller reparationer av denna produkt utom sådana som är godkända av Petzl är förbjudna på grund av risken för försämrad funktion.

#### Förvaring, transport

Förvara din sele i en väska eller liknande för att skydda den mot UV-strålning, fukt, kemikalier etc.

#### Garanti

Denna produkt har tre års garanti mot alla material- och tillverkningsfel. Undantag från garantin: normalt slitage, rostskador, modifieringar eller ändringar, felaktig förvaring, bristande underhåll, skador på grund av olyckor, försumlighet eller att produkten har använts till ändamål som den inte är ämnad för.  
PETZL ansvarar inte för direkt eller indirekt skada, olycksfall, eller någon annan typ av skada som uppstår i samband med användningen av Petzls produkter.





Slik bruker du utstyret

**- NAVAHO SIT og NAVAHO SIT FAST**

Sittesele, støttebelte for arbeidsposisjonering.

**- NAVAHO SIT eller NAVAHO SIT FAST montert med brystselen TOP**

Fallsikringssеле, støttebelte, sittesele

## A

Kun teknikkene som er vist uten kryss og/eller uten ”dødningshode” er tillatt. Hold deg jevnlig oppdatert om de siste endringene i disse dokumentene på www.petzl.com Dersom du er i tvil eller dersom noe er vanskelig å forstå, vær vennlig å kontakte PETZL.

**Bruksområder**

**- NAVAHO SIT og NAVAHO SIT FAST**

Sittesele, støttebelte for arbeidsposisjonering.

**- NAVAHO SIT eller NAVAHO SIT FAST montert med brystselen TOP**

Fallsikringssеле, støttebelte, sittesele

Produktet må ikke brukes utover begrensningene eller til annet bruk enn det er beregnet for.

**VIKTIG**

Aktivitetene som innebærer bruk av dette utstyret er farlige.

**Du er selv ansvarlig for dine handlinger og avgjørelser.**

For du tar i bruk utstyret, må du:

- Lese og forstå alle bruksinstruksjonene.

- Få tilpasset opplæring i hvordan dette spesifikke produktet brukes.

- Gjort deg kjent med utstyret, og satt deg inn i kapasiteten og begrensningene.

- Forstå og akseptere risikoen.

**Manglende respekt for selv ett av disse punktene kan føre til alvorlige skader eller død.**

**Ansva**

VIKTIG: det er nødvendig med tilpasset opplæring i praktisk bruk av utstyret for bruk. Dette produktet skal kun brukes av kompetente og ansvarlige personer, eller brukes under direkte visuell kontroll av en kompetent og ansvarlig person. Du tar selv opplæring i riktige teknikker og sikkerhetstiltak er ditt eget ansvar. Du tar selv risikoen og ansvar for skader eller dødsfall som følge av feilaktig bruk at våre produkter, uansett på hvilken måte. Dersom du ikke er i stand til å ta dette ansvaret eller denne risikoen skal du ikke bruke utstyret.

**Oversikt over deler**

**- Brystsele TOP:**

(1) Skulderremmer, (2) Justeringsspenne rygg, (3) Brystfeste EN 361, (4) Retningsbestemt koblingsstykke.

**- Sitteseler NAVAHO SIT og NAVAHO SIT FAST:**

(5) Magefeste (tekstil) for kobling mellom brystsele og sittesele, (6) Belte, (7) Festepunkt mage EN 358, EN 813, (8) Sidefeste for støttebelte EN 358, (9) Bakre spenne for kobling mellom brystsele og sittesele EN 358, (10) DoubleBack justeringsspenne, (10 bis) FAST hurtigspenner, (11) Utsyrsløkker, (12) Innkoplingspunkt for verktøyholder, (13) Båndholder for remmer (14) Stropper, (15) Produktets merkelapp som brettes inn i mellom selens polstring.

**Hovedmaterialer**

Sele: polyester, stål (justeringsspenner), aluminiumslegering (festepunkt).

**Kontrollpunkt**

**Før hver bruk**

- Sjekk alltid bånd ved selens innkoplingspunkter, justeringsspenner og bærende sømmer. Følg nøye med på kutt, slitasje og skader som skyldes bruk, varme, kjemikalier, osv. Vær oppmerksom på avkuttede tråder. Sjekk at spennene DoubleBack og FAST fungerer som de skal.

**- TOP**

**Retningsbestemt koblingsstykke**

Sjekk at kroppen, porten, splinten og låshylsen er fri for sprekker, bulker og rust... Åpne porten og sjekk at den lukkes og låses automatisk når du slipper den. Sjekk at låsehylsen fungerer som den skal. Keylockhullet ved porten må ikke tettes igjen (jord, stein...)

**Under bruk**

Det er viktig å kontrollere jevnlig at produktet fungerer som det skal. Pass på at tilkoblingen er riktig og at enhver komponent i systemet er i riktig posisjon i forhold til de andre komponentene.

For informasjon om kontrollrutinene for hver PUV, se www.petzl.com/ppe eller CD-ROM PUV PETZL. Kontakt PETZL dersom du er i tvil.

## B

### NAVAHO SIT og NAVAHO SIT FAST

**Figure 1. Slik tar du på deg selen**

Åpne spennene på lærlokkene.

1A. Hold sitteselen i beltet og tre beina inn i løkkene.

1B. Juster beltet ved å dra i belteremmene. Fest overflødige remmer i båndholderne (fest dem godt).

- Korte overflødige bånd: tre dem inn i båndholderne foran justeringsspennene.

- Lange overflødige bånd: tre dem gjennom sidefestene, og deretter under båndholderne bak festepunktene.

1C. Lukk og juster lærlokkene.

- NAVAHO SIT: DoubleBack spenner.

- NAVAHO SIT FAST: Lukk spennene FAST. Vær oppmerksom på fremmedlegemer som kan hindre at hurtigspennene FAST fungerer som de skal (småstein, sand, klær...). Sjekk at den låser seg som den skal.

**Justering og testing når man henger i tauet**

Selen må justeres nært kroppen for å redusere risikoen for skader i tilfelle fall.

Du må røre deg i selen og prøve å henge i den i de ulike festepunktene med alt utstyret på, for å være sikker på at den er i riktig størrelse og at den er riktig justert, samt at den gir nødvendig komfort for planlagt bruk.

## C

### ARBEIDSPOSISJONERING

**Figure 2. Sele for arbeidsposisjonering. EN 358: 2000**

Selens festepunkter skal enten sikre at brukeren holder seg i ønsket arbeidsposisjon (arbeid med stramt tau), eller at brukeren ikke når en posisjon hvor det er fare for fall. Disse festepunktene må kun brukes sammen med arbeidsposisjoneringssystem med maksimum fallhøyde på 0,5 m.

Disse festepunktene er ikke beregnet for fallsikring, og det kan være nødvendig å komplettere arbeidsposisjoneringssystemet med fallsikringsbeskyttelse (for eksempel gjerdet, nett etc.) eller individuelt fallsikringsbeskyttelse (for eksempel fallsikringssystemer som oppfyller kravene i standard EN 363).

Ved bruk av selen i fallsikringssystemer som oppfyller kravene i standard EN 363, må selen kompletteres med brystsele TOP.

**2A. Festepunkt mage**

**2B. Sidefester for støttebelte**

Bruk alltid de to sidefestene samtidig ved å koble dem sammen med en støtteline for at belastningen mot mage og hofter skal være mest mulig behagelig.

Beina må ha støtte for at posisjonen skal føles behagelig.

Juster lengden på støttestroppen slik at festepunktet er på høyde med eller over midjen.

Støttestroppen skal være stram, og det skal ikke være mer enn 0,5 m slakk.

**2C. Bakre festepunkt for tilbeholdning**

Dette bakre festepunktet på selen sikrer at brukeren ikke kommer i en posisjon hvor det er fare for fall (fallhindring).

Kontroller jevnlig under bruk at justeringselementene og festeelementene er i god stand.

## D

**Figure 3. Sittesele:**

**EN 813: 1997**

**Festepunkt mage**

Standard EN 813: 1997 omfatter sitteseler for arbeidposisjonering, tilbakeholdningssystemer, og oppstigning på tau i tilfeller hvor det er nødvendig med et nedre festepunkt.

Dette festepunktet for mage brukes for tilkobling av nedfiringsbrems, forbindelsesline eller støtteline.

Festepunktet må ikke brukes til fallsikring.

## E

### NAVAHO SIT eller NAVAHO SIT FAST montert med brystselen TOP

**Figure 4. Forberedelser**

Brystselen festes til sitteselen ved å kople ryggbåndet gjennom bakre koblingsspenne (9) og deretter gjennom den elastiske båndholderen. Skyv deretter båndet gjennom DoubleBack justeringsspenne for rygg (2), deretter gjennom båndholderne på nytt.

## F

**Figure 5. Slik tar du på deg selen**

Åpne spennene på lærlokkene.

5A. Hold skulderremmene til én side, hold sitteselen i beltet og tre beina inn i lærlokkene. 5B. Juster beltet ved å dra i belteremmene. Fest overflødige remmer i båndholderne (fest dem godt).

- Korte overflødige bånd: tre dem inn i båndholderne foran justeringsspennene.

- Lange overflødige bånd: tre dem gjennom sidefestene, og deretter under båndholderne bak festepunktene.

5C. Lukk og juster lærlokkene.

- NAVAHO SIT: DoubleBack spenner.

- NAVAHO SIT FAST: Lukk spennene FAST. Vær oppmerksom på fremmedlegemer som kan hindre at hurtigspennene FAST fungerer som de skal (småstein, sand, klær...). Sjekk at den låser seg som den skal.

5D. Posisjoner skulderremmene på skuldrene. Fest koblingsstykket i magefestet (tekstil) for kobling mellom brystsele og sittesele (5). Skru til låsehylsen på koblingsstykket.

5E. Juster skulderremmene. Fest overflødige bånd (festes godt) i båndholderne på stroppen.

**5F. Første justering av ryggfeste**

Foreta justeringen når du tar på deg selen for første gang, og få en annen person til å hjelpe deg.

Skyv båndholderen helt til begge nivåene på ryggbåndet er stramme (det må ikke være slakk på båndet).

Plasser overflødig bånd (festes godt) i båndholderen, slik at du ikke blir forhindret i arbeidet.

Juster koblingen slik at den er tilpasset kroppen din, og plasser DoubleBack-spennen på høyde med skulderbladene.

**Justering og testing når man henger i tauet**

Selen må justeres nært kroppen for å redusere risikoen for skader i tilfelle fall.

Du må røre deg i selen og prøve å henge i den i de ulike festepunktene med alt utstyret på, for å være sikker på at den er i riktig størrelse og at den er riktig justert, samt at den gir nødvendig komfort for planlagt bruk.

## G

### Figure 6. Ovalt retningsbestemt koblingsstykke med manuell låsemekanisme

Koblingsstykket EN 362: 2004 er en del av selen, og brukes for å koble sammen brystdelen til sitteselen. Bruk aldri dette punktet for å feste forbindelsesline eller en falldemper.

6A, VIKTIG - FARE: koblingenes port må alltid være lukket og låst ved bruk. Dersom porten er åpen, reduseres koblingsstykkets bruddstyrke kraftig.

**Kontroller med jevne mellomrom at porten låser seg som den skal ved å trykke den inn med hånden.**

6B. Koblingsstykket (lukket) gir maksimal bruddstyrke i lengderetningen. Dersom den er plassert på annen måte, reduseres bruddstyrken.

## H

### FALLSIKRING

**Figure 7. Fallsikringssеле EN 361: 2002**

Sele for fallsikring som inngår i et fallsikringssystem som oppfyller kravene i standard EN 363 (fallsikringssystem mot fall til lavere nivå). Selen må brukes sammen med forankringspunktene EN 795, låskarabinere EN 362, falldemper EN 355 osv.

**7A. Innkoplingspunkt bryst**

Kun dette punktet må brukes for tilkobling av fallsikringssystemer, for eksempel løpende fallsikring for tau (løpebrems), falldemper og andre systemer som beskrevet i standard EN 363. Disse punktene er merket med bokstaven A for at de skal være lett synlige.

**Frihøyde: fri høyde under brukeren**

frihøyden under brukeren må være tilstrekkelig for å unngå å treffe hindringer i tilfelle fall. Nøyaktig beregning av frihøyde er angitt i tekniske spesifikasjoner for de ulike utstyrstypene (falldempere, løpende fallsikring/løpebrems osv.).

## I

### Maksbelastning på utstyrsløkker

## J Generell informasjon

**Kompatibilitet: festepunkter/koblingsstykker**

En kobling som ikke er kompatibel kan føre til at koblingen hektes av tilfeldig, at den ødelegges eller at den påvirker sikkerhetsfunksjonen i annet utstyr.

VIKTIG: festepunktene/innkoplingspunktene på selen kan fungere som vekstang mot koblingsstykkets port.

Ved kraftige rykk i tauet og/eller ved støt mot låsesystemet når karabineren er i feil posisjon, kan låsehylsen gå i stykker og porten åpne seg.

For å unngå denne risikoen, pass på at koblingsstykkene er i riktig posisjon når systemet strammes (forbindelseslinen, nedfiringsbremsen...).

Pass også på at koblingsstykkene er kompatible med festepunktet (form, dimensjon...), og bruk ikke koblingsstykker som har en tendens til å ende opp i tverrposisjon.

**EN 365: ADVARSEL**

**Kompatibilitet**

Sjekk at produktet er kompatibelt med de andre delene av utstyret (se egen merknad). VIKTIG: det kan være farlig å bruke flere sikkerhetssystemer samtidig dersom det ene systemet påvirker funksjonen til det andre systemet. La systemene være uavhengige av hverandre.

Kontakt Petzl dersom du er i tvil om kompatibiliteten med utstyret ditt.

**Forankringspunkt: Arbeid i høyden**

- Forankringspunktet må helst definne seg høyere oppe enn brukeren og må oppfylle kravene i standard for forankringsanordninger EN 795, særlig på minimum bruddstyrke i forankringene være 10 kN.

**Redningsplan**

Lag en redningsplan og definer metoder for å handle raskt dersom det skulle oppstå vanskeligheter. Dette innebærer tilpasset opplæring om redningsteknikker.

**Koblingsstykker**

Koblingene må alltid brukes i riktig posisjon (i lengderetning) og med porten lukket og låst. Kontroller med jevne mellomrom at porten låser seg som den skal ved å trykke den inn med hånden.

Kontroller at koblingsstykkene fungerer som de skal i samsvar med bruksanvisningen.

**Diverse**

- VIKTIG - FARE: unngå gnisninger mot materialer med slipeeffekt eller skarpe kanter.

- Brukerne må være medisinsk i stand til å drive aktivitet i høyden. VIKTIG: Det å henge ubevegelig i en sele kan medføre alvorlig sirkulasjonssvikt eller død.

- Pass på at merkingen på produktet er lesbar under hele produktets levetid.

- Kontroller at produktet er tilpasset og egnet for bruk i det valgte systemet i forhold til statlige bestemmelser og gjeldende sikkerhetsbestemmelser.

- Bruksinstruksjonene som følger med hver del av disse produktene må følges nøye.

Bruksanvisningene må gis til brukeren av utstyret. Selgeren må sørge for at bruksanvisningene er oversatt til språket i landet hvor utstyret brukes dersom produktet er kjøpt utenfor opprinnelseslandet.

**Levetid**

VIKTIG: spesielle hendelser som kan begrense produktets levetid til kun én gangs bruk er for eksempel eksponering for farlige kjemiske produkter, ekstrene temperaturer, skarpe kanter eller kraftig belastning pga fall osv.

**Potensiell levetid** for Petzl-produktene er 10 år fra produksjonsdato for plast- og tekstilprodukter. Metallprodukter har ubegrenset levetid.

Et produkt vil ha en **reell** levetid som avsluttes dersom produktet må kasseres (se liste over årsaker i avsnittet "Kassering") eller dersom produktet ikke lenger inngår i systemet. Faktorer som påvirker produktets reelle levetid: intensitet, frekvens, bruksmiljøer, brukerens kompetanse, vedlikehold, lagring osv.

**Kontroller jevnlig at utstyret ikke er skadet eller forringet.**

I tillegg til kontroll før og under bruk bør det gjennomføres en grundig kontroll (periodisk kontroll) av en kompetent kontrollør. Denne kontrollen må gjennomføres minst én gang i året. Intervallene for denne kontrollen må justeres i forhold til brukstype og -intensitet. For bedre oppløpning er det en fordel av hver enkelt bruker har sitt eget utstyr, slik at vedkommende kjenner utstyrets historie. Resultatene fra kontrollen registreres på eget oppfølgingskjema/journalkort. På oppfølgingskjemæet registreres: Utsyrstype, modell, navn og opplysninger om produsent eller leverandør, identifikasjonsmåte (serienummer og/ eller unik springsnummer), produksjonsår, kjøpsdato, dato for første gangs bruk, navn på bruker, samt all annen viktig informasjon som for eksempel vedlikehold og bruksfrekvens, oversikt over periodiske kontroller (dato, kommentarer og markerte feil, kompetent kontrollers navn og signatur, og dato for neste planlagte periodiske kontroll). Du kan se eksempler på slikt skjema og annen informasjon på www.petzl.fr/epi

**Kassering**

Utskyret må tas ut av bruk umiddelbart dersom:

- resultatet av undersøkelsene (før og under bruk, grundig kontroll) ikke er tilfredsstillende,

- utstyret har vært utsatt for kraftig belastning eller fall,

- du ikke kjenner utstyrets fullstendige historie,

- det er 10 år gammelt og består av plast eller tekstil,

- du har den minste tvil om at utstyret er solid nok.

Ødelegg gammelt utstyr for å unngå videre bruk.

**Ukurante produkter**

Det kan være flere årsaker til at et produkt ikke lenger er kurant og følgelig må tas ut av bruk, som for eksempel: utvikling av normene, utvikling og endring av lovteksten, endring av bruksteknikkene, inkompatibilitet med annet utstyr, osv.

**Endringer, reparasjoner**

Enhver endring, tillegg eller reparasjon, annet enn det som er godkjent av Petzl, er forbudt: fare for at produktet er svekket, og at det ikke lenger fungerer som det skal.

**Lagring, transport**

Etter bruk må utstyr oppbevares i en sekk eller kasse som beskytter mot UV-stråling, fukt, kjemikalier osv.

**Garanti**

Dette produktet har 3 års garanti mot alle materielle feil og fabrikasjonsteil. Følgende dekkes ikke av garantien: normal slitasje, oksidering, endringer eller modifikasjoner, feil lagring, dårlig vedlikehold, skader som skyldes ulykker, uaktsomhet eller annen bruk enn det produktet er beregnet for.

PETZL er ikke ansvarlig for direkte, indirekte eller tilfældige konsekvenser eller andre typer skader som følge av bruk av produktene.

Как применять это снаряжение

- NAVANO SIT и NAVANO SIT FAST

Беседка, пояс для позиционирования.

- NAVANO SIT и NAVANO SIT FAST **сблокированные с грудной обвязкой TOP**

Обвязка для удержания срыва, пояс для позиционирования, беседка.

А

Правильными являются только те способы использования, которые изображены на перепечатанных рисунках и/или на тех, на которых нет изображения черепа и костей. Чтобы найти последние версии этих документов, регулярно посещайте наш сайт [www.petzl.com](http://www.petzl.com)  
В случае возникновения каких-либо сомнений или трудностей обращайтесь в компанию Petzl.

Область применения

- NAVANO SIT и NAVANO SIT FAST

Беседка, пояс для позиционирования.

- NAVANO SIT и NAVANO SIT FAST **сблокированные с грудной обвязкой TOP**

Обвязка для удержания срыва, пояс для позиционирования, беседка.

Данное издание не должно подвергаться нагрузке превышающей предел его прочности и использоваться в ситуациях, для которых оно не предназначено.

ВНИМАНИЕ

**Деятельность, связанная с использованием данного снаряжения, опасна по своей природе. Лично Вы являетесь ответственными за свои действия и решения.**

Перед использованием данного снаряжения Вы должны:

- Прочитать и понять все инструкции по эксплуатации.
- Пройти специальную тренировку по его применению.
- Познакомиться с потенциальными возможностями изделия и ограничениями по его применению.
- Осознать и принять вероятность возникновения рисков, связанных с применением этого снаряжения.

**Игнорирование этих предупреждений может привести к серьезным травмам и даже к смерти.**

Ответственность

ВНИМАНИЕ, перед началом работы необходимо пройти соответствующее обучение. Это издание может применяться только лицами прошедшими специальную подготовку или под непосредственным контролем такого специалиста.

Получение необходимого образования, приобретение правильных навыков и соблюдение мер безопасности - это Ваша личная ответственность. Лично Вы отвечаете за все повреждения, травмы, а также személyный исход, возможные при неправильном использовании нашего снаряжения. Если Вы не способны идти на такой риск, не используйте данное снаряжение.

Составные части

(1) Грудная обвязка TOP:

(1) Плечевые ремни, (2) Спинная регулировочная пряжка, (3) Грудная точка крепления по EN 361, (4) Направляющий карабин.

- **Беседки NAVANO SIT и NAVANO SIT FAST:**

(5) Брюшная точка (текстиль) прикрепления грудной обвязки к беседке, (6) Пояс, (7) Брюшная точка прикрепления по EN 358, EN 813, (8) Боковые точки прикрепления по EN 358, (9) Задняя пряжка объединяющая грудную обвязку и беседку и создающая удерживающую точку прикрепления сертифицированную по EN 358, (10) Регулировочная пряжка DoubleBack, (10b) Пряжка для быстрого присоединения FAST, (11) Петля для снаряжения, (12) Прорезь для подвески инструмента, (13) Держатель для стропы, (14) Регулируемые эластичные стропы, (15) Бирка с маркировкой, уложенная в суппорт поясного ремня.

Основные материалы

Обвязка: полиэстер, сталь (регулировочные пряжки), алюминиевый сплав (точки прикрепления).

Проверка изделия

**Перед каждым применением**

- **Обвязка**

Проверить ремни обвязки в области точек прикрепления и регулировочные пряжки, а также и надежность швов.

Также необходимо убедиться в отсутствии порезов, износа, следов воздействия высоких температур, химикатов и т.п. Особое внимание следует обратить на разорванные нити. Проверить безупречность работы пряжек DoubleBack и FAST.

- **TOP**

**Направляющий карабин**

Перед каждым применением необходимо проверить тело карабина, шарнир, муфту и убедиться, что они не имеют трещин, деформаций, следов коррозии и т.п. Откройте защелку и проверьте, чтобы она при отпускании закрывалась автоматически. Убедитесь, что блокирующая муфта работает правильно. Система Keylock не должна блокироваться из-за посторонних воздействий (грязь, песок и т.д.).

Во время каждого использования

Важно регулярно проверять исправность изделия. Проверьте места его соединения с другим снаряжением и убедитесь в том, что остальные элементы снаряжения располагаются корректно друг относительно друга.

По деталям процедуры проверки каждого СИЗ проконсультируйтесь на сайте [www.petzl.com/prc](http://www.petzl.com/prc) или с помощью диска PETZL PPE CD-ROM. В случае сомнений относительно состояния изделия свяжитесь с PETZL.

В

NAVANO SIT и NAVANO SIT FAST

Рисунок 1. Надевание обвязки

Откройте пряжки на ножных обхватях.

1А. Поддерживая беседку за пояс, влезьте обоими ногами в пояс беседки и затяните пояс на своей талии.

1В. Отрегулируйте поясной ремень, натянув поясные ленты. Свободный конец аккуратно уложите в держатель (плоско относительно поясного ремня).

- Короткие концы: применяйте держатели перед регулировочными пряжками.
- Длинные концы: пропустите их сначала через боковые кольца, затем через держатели позади колец.

1С. Застегните пряжки и отрегулируйте ножные обхваты.

- NAVANO SIT: Пряжки DoubleBack.

- NAVANO SIT FAST: Застегните пряжки FAST. Будьте осторожны так, как посторонние предметы могут нарушить работу пряжек FAST (камушки, песок, детали одежды и т.п.). Проверьте правильность застегивания.

Регулировка и проверка зависания

Ваша обвязка должна быть хорошо подогнана, чтобы исключить опасность получения травм в случае срыва.

Вы должны выполнить несколько движений и зависнуть в обвязке (тест на зависание) на каждой точке прикрепления вместе с вашим оборудованием, чтобы проверить, что обвязка хорошо подогнана, обеспечивает достаточный комфорт для предполагаемого применения и оптимально отрегулирована.

С

ПОЗИЦИОНИРОВАНИЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ И ОГРАНИЧЕНИЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ

**Рисунок 2. Обвязка для позиционирования на рабочем месте и ограничения перемещения 2000 года. EN 358**

Эти точки прикрепления предназначены для удержания пользователя на рабочем месте (работа в зависании) или для предотвращения попадания пользователя в зону возможного падения (принцип поводка). Эти точки прикрепления следует применять только для систем позиционирования на рабочем месте или ограничения перемещения с максимальной высотой падения: 0,5 м.

Эти точки прикрепления не рассчитаны на удержание срыва и требуют обязательного дополнения систем позиционирования на рабочем месте или ограничения перемещения средствами коллективной защиты (например, защитными сетями) или СИЗ от срыва (например, системой защиты от срыва по EN 363).

Для создания системы удержания срыва соответствующей стандарту EN 363, используйте беседку сблокированную с грудной обвязкой TOP.

2А. Брюшная точка прикрепления

2В. Боковые точки прикрепления на поясе

Всегда следует применять два боковых кольца одновременно с пристегнутой между ними позиционирующей самостраховкой.

Для удобства позиционирования на рабочем месте следует иметь опорную поверхность для ног.

Отрегулируйте самостраховку для позиционирования так, чтобы точка закрепления была выше или на том же уровне, что и талия работника. Самостраховка находится в натянутом состоянии, а длина свободного падения не должна превышать 0,5 м.

2С. Задняя удерживающая точка прикрепления

Задняя точка подвески на пояс предназначена только для систем ограничения перемещения, предохраняющих от попадания в зону риска возможного падения (принцип поводка).

Регулярно проверяйте длину вашей самостраховки для позиционирования или ограничения перемещения.

Д

Рисунок 3. Беседка:

EN 813: 1997

Брюшная точка прикрепления

Стандарт EN 813: 1997 описывает беседки, которые применяются для позиционирования, ограничения перемещения и систем передвижения по веревке, когда требуется нижняя точка прикрепления.

Кольцо, расположенное в районе живота, предназначено для присоединения спускового устройства, позиционирующего самостраховок или перемещающих самостраховок. Данная точка прикрепления не должна применяться для присоединения систем удержания срыва.

Е

NAVANO SIT и NAVANO SIT FAST **сблокированные с грудной обвязкой TOP**

Рисунок 4. Подготовка

Для присоединения грудной обвязки к беседке, пропнете спинную стропу сквозь спинную пряжку (9) беседки и затем сквозь эластичный держатель. Затем пропнете ремнь сквозь регулировочную пряжку спинной регулировки (2) и затем опять сквозь эластичный держатель.

Ф

Рисунок 5. Надевание обвязки

Откройте пряжки на ножных обхватах.

5А. Убедите обе плечевые стропы в бок и поддерживая беседку за пояс влезьте обоими ногами в пояс беседки. После чего затяните пояс на своей талии.

5В. Отрегулируйте поясной ремень, натянув поясные ленты. Свободный конец аккуратно уложите в держатель (плоско относительно поясного ремня).

- Короткие концы: применяйте держатели перед регулировочными пряжками.
- Длинные концы: пропустите их сначала через боковые кольца, затем через держатели позади колец.

5С. Застегните пряжки и отрегулируйте ножные обхваты.

- NAVANO SIT: Пряжки DoubleBack.

- NAVANO SIT FAST: Застегните пряжки FAST. Будьте осторожны так, как посторонние предметы могут нарушить работу пряжек FAST (камушки, песок, детали одежды и т.п.). Проверьте правильность застегивания.

5D. Разместите плечевые ремни на плечах. Установите карабин в брюшную точку прикрепления (текстиль) и соедините грудную обвязку с беседкой (5). Заблокируйте карабин, закрутив блокирующую муфту.

5Е. Отрегулируйте плечевые ремни. Протяните длинные концы ремней в держатели ремней на плечевых ремнях.

5ЕА. Начальная спинная регулировка

Эта регулировка выполняется только при надевании обвязки впервые. Попросите кого-нибудь помочь Вам.

Подвиньте держатель ремня так, чтобы оба конца ремня были натянуты между двумя пряжками (2) и (9) (без слабины).

Убедитесь, что лишний конец ремня аккуратно заправлен (плоско, без свободных петель) в держатель ремня так, чтобы он не мешал Вам при работе. Установите в положение, которое подходит Вам по форме и размеру, пряжка DoubleBack должна располагаться на уровне разветвления плечевых ремней.

Регулировка и проверка зависания

Ваша обвязка должна быть хорошо подогнана, чтобы исключить опасность получения травм в случае срыва.

Вы должны выполнить несколько движений и зависнуть в обвязке (тест на зависание) на каждой точке прикрепления вместе с вашим оборудованием, чтобы проверить, что обвязка хорошо подогнана, обеспечивает достаточный комфорт для предполагаемого применения и оптимально отрегулирована.

Г

Рисунок 6. Направляющий карабин с ручной блокировкой овальной формы

Данный карабин, соответствующий стандарту EN 362: 2004, является деталью обвязки и предназначен для соединения грудной обвязки с беседкой. Не применяйте его для присоединения самостраховок или амортизаторов рывка.

6А. ВНИМАНИЕ, ОПАСНОСТЬ: Защелка карабина должна быть всегда закрыта и заблокирована муфтой. Прочность карабина существенно снижается при открытой защелке.

**Систематически проверяйте закрыта ли защёлка, нажатием на неё рукой.**

6В. Закрытый карабин имеет наибольшую прочность при нагрузке направленной вдоль главной оси. Любое другое положение карабина уменьшает его прочность.

Н

УДЕРЖАНИЕ СРЫВА

Рисунок 7. Обвязка для удержания срыва 2002 года. EN 361:

Полная обвязка для удержания срыва, компонент системы удержания срыва в соответствии со стандартом EN 363 (СИЗ от падения с высоты). Должна применяться в сочетании с точками крепления по EN 795, карабинами с муфтой по EN 362, амортизаторами рывка по EN 355 и т.д.

7А. Грудная точка прикрепления

Для присоединения к системе удержания срыва применяйте только эту точку (например, к мобильному устройству для защиты от падения, к амортизатору рывка или другим системам, описанным в стандарте EN 363). Для простоты нахождения эта точка промаркирована буквой 'А'.

Свободное пространство: размер свободного пространства под пользователем

должно быть достаточным, чтобы предотвратить удар пользователя о конструкцию в случае срыва. Подробности расчета величины свободного пространства приведены в технической документации к другим компонентам системы (амортизатор рывка, передаваемое средство удержания и т.д.).

И

максимальная нагрузка на петлю для снаряжения

J Общая информация

Совместимость: точки прикрепления / карабины

Несовместимое снаряжение может привести к непроизвольному выставиванию, разлучению или нарушению страховки другими видами снаряжения. ВНИМАНИЕ: точка прикрепления Вашей обвязки может воздействовать на защелку карабина как рычаг.

При внезапном натяжении веревки и/или приложении давления снаружи на систему блокировки карабина блокирующая муфта может сломаться, а защелка открыться, если карабин был расположен неправильно.

Чтобы уменьшить этот риск, всегда проверяйте правильность расположения карабина под нагрузкой (в самостраховочном усе, спусковом устройстве и т.п.). Убедитесь также, что Ваши карабины совместимы с точками прикрепления (форма, размер и т.п.), чтобы избежать применения карабинов, имеющих тенденцию к неправильному расположению на точках прикрепления.

EN 365: ВНИМАНИЕ

Совместимость

Проверьте совместимо ли это издание с другими компонентами вашего снаряжения, см.инструкции к соответствующему снаряжению.

ВНИМАНИЕ: в случае применения многих видов снаряжения вместе может возникнуть опасная ситуация, когда безопасная работа одного элемента снаряжения нарушит надежность работы другого.

Если вам точно не известна совместимость разных видов Вашего снаряжения, обратитесь в Petzl.

Точки закрепления: Работа на высоте

Точка закрепления системы должна, по возможности, находиться выше расположения пользователя и должна удовлетворять требованиям стандарта EN 795, в частности ее минимальная прочность должна быть не менее 10 кН.

План спасательных работ

При использовании данного снаряжения Вы должны иметь план спасательных работ и средства для быстрой его реализации. Это предполагает прохождение соответствующей подготовки по необходимой технике спасательных работ.

Карабины

Следует всегда применять карабины с блокировкой защелки, сами защелки должны быть закрыты. Систематически проверяйте закрыта ли защёлка, нажатием на неё рукой. Проверьте состояние карабинов в соответствии с Инструкциями по эксплуатации.

Дополнительные замечания

- ВНИМАНИЕ, ОПАСНОСТЬ: не допускайте трения изделия об абразивные материалы или острые кромки.

- Пользователи, работающие на высоте, должны иметь медицинский допуск к такому виду работ. ВНИМАНИЕ, длительное зависание в страховочной обвязке без движения может привести к серьезным травмам и даже к смерти.

- Вы должны контролировать сохранность всех маркировок продукции на протяжении всего времени ее использования.

- Вы должны удостовериться в годности этого вида снаряжения для Ваших целей с учетом действующих государственных предписаний и других стандартов обеспечения безопасности.

- Инструкции по эксплуатации для любого снаряжения связанного с использованием данного изделия также должны быть приняты во внимание.

- Каждый пользователь данного устройства должен иметь все необходимые инструкции. В случае продажи данного изделия для использования (перепродажи) за пределами Вашей страны, Вы должны обеспечить потребителя соответствующими инструкциями на языке той страны, в которой издание будет использоваться.

Срок службы

ВНИМАНИЕ: в экстремальных случаях срок службы изделия может уменьшиться вплоть до однократного применения, например: при работе с агрессивными химическими веществами, при экстремальных температурах, при контакте с острыми гранями, после сильных рычков или больших нагрузок и т.п.

**Потенциальный срок службы изделий PETZL** таков: до 10 лет со дня изготовления, для изделий из пластика и текстиля. Для металлических изделий срок службы неограничен.

**Действительный срок службы** изделий заканчивается, когда возникает один из перечисленных ниже критериев (см. раздел «Выборкава снаряжения»), или если снаряжение морально устарело.

Действительный срок службы зависит от множества факторов таких, как: интенсивность и частота применения, воздействие окружающей среды, компетентность пользователя, условия хранения снаряжения и ухода за ним и т.д.

Периодически проверяйте снаряжение на отсутствие повреждений и/или следов износа.

В дополнение к проверкам снаряжения проводимым до и во время применения изделий, периодически, не реже чем раз в год, следует проводить тщательную инспекцию снаряжения с помощью специалиста. Такая инспекция должна проводиться по крайней мере один раз в год. Частота таких тщательных проверок определяется способом и интенсивностью применения изделий. Для отслеживания применения снаряжения, целесообразно каждое изделие закрепить за конкретным пользователем, чтобы знать историю использования данного изделия. Результаты проверок заносится в «Журнал инспекции снаряжения». Этот документ должен содержать следующую информацию: тип снаряжения, модель, название и контактную информацию о производителе или дистрибьюторе, а также идентификационные параметры (серийный или индивидуальный номер, год изготовления, дату покупки, дату первого применения, имя пользователя, прочую полезную информацию, например, условия и частоту применения, историю периодических инспекций (дату / комментарии и отмеченные проблемы / имя и подпись компетентного инспектора, проводившего проверку / предлагаемую дату следующей инспекции). Примеры записей о проведении подробной инспекции и другую информацию см. на сайте [www.petzl.com/prc](http://www.petzl.com/prc)

Выборкава снаряжения

Неследенно выбраковывайте любое снаряжение, если:

- снаряжение не удовлетворило требованиям при проверке (проверка проведённая до или во время применения и тщательная периодическая проверка),
- снаряжение подвергалось действию сильного рывка или большой нагрузки,
- Вы не знаете полную историю его применения,
- снаряжению больше 10 лет и оно изготовлено из пластика или текстиля,
- у Вас есть сомнения в его целостности.

Чтобы избежать использования выбракованного снаряжения, его следует уничтожить.

Моральное устаревание изделий

Существует несколько причин, определяющих моральное устаревание изделий и необходимость их списания до окончания срока службы. Например: изменение действующих стандартов, положений или законов, разработка новых технических приемов, несовместимость с другим снаряжением и т.п.

Модификации, ремонт

Любые изменения конструкции изделия, а также дополнения или ремонт не санкционированные Petzl, не допустимы: так как существует риск понизить уровень безопасности снаряжения.

Хранение, транспортировка

Храните свое беседку в сумке или контейнере для защиты от воздействия ультрафиолета, влажности, химических соединений и т. д.

Гарантии

Данное издание имеет гарантию 3 года от любых дефектов материала или изготовления. Гарантия не распространяется на следующие случаи: нормальный износ и старение, изменение конструкции или передела изделия, неправильное хранение и плохой уход, повреждения, которые наступили в результате несчастного случая или по небрежности, а также использование изделия не по назначению.

PETZL не отвечает за последствия прямого, косвенного или другого ущерба наступившего в следствии неправильного использования своих изделий.



#### Návod k použití

#### - NAVAHO SIT a NAVAHO SIT FAST

Sedací postroj, pás pro pracovní polohování a zadržení.

#### - NAVAHO SIT nebo NAVAHO SIT FAST ve spojení s hrudním postrojem TOP

Zachycovací postroj, pás pro pracovní polohování a zadržení, sedací postroj.

## A

Povolené jsou pouze způsoby používání uvedené na obrázcích, které nejsou přeskřtnuty a/nebo u nichž není vyobrazen symbol lebký. Pravidelně sledujte webové stránky www.petzl.com, kde naleznete nejnovější verze těchto dokumentů.

Máte-li jakékoliv pochybnosti nebo obtíže s porozuměním návodu, kontaktujte Vertical Sport.

#### Rozsah použití

#### - NAVAHO SIT a NAVAHO SIT FAST

Sedací postroj, pás pro pracovní polohování a zadržení.

#### - NAVAHO SIT nebo NAVAHO SIT FAST ve spojení s hrudním postrojem TOP

Zachycovací postroj, pás pro pracovní polohování a zadržení, sedací postroj.

Zatížení tohoto výrobku nesmí překročit uvedenou hodnotu pevnosti; výrobek nesmí být používán jiným způsobem, než pro který je určen.

### UPOZORNĚNÍ

#### Činnosti zahrnující používání tohoto výrobku jsou z podstaty nebezpečné.

#### Za své jednání a rozhodování zodpovídáte sami.

Před používáním tohoto výrobku je nutné:

- Přesčit si a prostudovat celý návod k použití.
- Nacvičit správné používání výrobku.
- Seznámit se s možnostmi výrobku a s omezeními jeho použití.
- Pochopit a přijmout rizika spojená s jeho používáním.

#### Opomenutí či porušení některého z těchto pravidel může vést k vážnému poranění nebo smrti.

#### Zodpovědnost

UPOZORNĚNÍ: Před použitím výrobku je nezbytný nácvik používání.

Tento výrobek smí používat pouze způsobilá a odpovědná osoba, nebo osoba pod přímým vedením a dohledem těchto osob.

Za zvládnutí příslušných postupů a způsobů ochrany jste zodpovědní sami.

Vy osobně odpovídáte za veškeré škody, poranění nebo smrt, které by mohly nastat během nebo v důsledku nesprávného používání výrobku. Jestliže nechcete nebo nemůžete toto riziko a zodpovědnost přijmout, výrobek nepoužívejte.

#### Popis jednotlivých částí

#### - Hrudní postroj TOP:

(1) ramenní popruhy, (2) záďová nastavovací přezka, (3) EN 361 přední kotvici přípojavací bod, (4) směrová spojka.

#### - Sedací postroje NAVAHO SIT a NAVAHO SIT FAST:

(5) přední přípojavací bod (popruhový) pro spojení hrudního a sedácho postroje, (6) pás, (7) EN 358, EN 813, přední přípojavací bod, (8) EN 358 postranní polohovací přípojavací body, (9) zadní přezka spojující hrudní a sedací postroj, s přípojavacím bodem EN 358 pro zadržovací systém, (10) nastavovací přezky DoubleBack, (10b) rychlospony FAST, (11) poutko na materiál, (12) sloť pro nosiče materiálů, (13) poutko na popruh, (14) nastavitelné elastické pásky, (15) štitček se značením, který lze založit do postranního pásu.

#### Hlavní materiály

Postroj: polyester, ocel (nastavovací přezky), slitina hliníku (přípojavcí body).

#### Kontrolní body

#### Před každým použitím

#### - Postroj

Zkontrolujte stav popruhů v místech přípojavacích bodů, u nastavovacích přezek a bezpečnostních švů.

Zaměřte se na řez v popruhu, opotřebení a poškození vzniklé používáním, vysokou teplotou či kontaktem s chemikáliemi apod. Zvláštní pozornost věnujte pletřeným nitím. Ujistěte se, že všechny přezky DoubleBack a rychlospony FAST správně fungují.

#### - TOP

#### Směrová spojka

Ujistěte se, že řetě spojky, západka a pojistka zámku nemají žádné praskliny, deformace nebo známky koroze. Otevřete západku a přesvědčte se, že se při puštění automaticky uzavře. Ujistěte se, že pojistka funguje správně. Zámek Keylock nesmí být blokován žádnými cizími předměty (bláto, kamínky, atd.).

#### Během používání

Je důležité stav výrobku pravidelně kontrolovat. Vždy si ověřte, jsou-li jednotlivé prvky systému spojeny a jsou-li vzájemně ve správné pozici.

Podrobnosti o periodických prohlídkách jednotlivých osobních ochranných prostředků najdete na webových stránkách www.petzl.com/ppc nebo na speciálním CD-ROMu.

Máte-li jakékoli pochybnosti o stavu výrobku, kontaktujte firmu PETZL.

## B

### NAVAHO SIT a NAVAHO SIT FAST

### Nákres č. 1 Postup nasazení postroje

Rozepněte spony u nožních popruhů.

1A. Uchopte postroj za pás, provlečte jím nohy a natáhněte si ho do úrovně pasu.

1B. Dotáhněte popruh a nastavte požadovanou velikost. Volné konce popruhů založte naplocho do poutek na pásu.

- Krátký konec: použijte poutka před nastavovacími přezkami.
- Dlouhý konec: protáhněte jej postranními přípojavacími body a vložte do poutek za nimi.
- 1C. Zapněte přezky nožních popruhů a nastavte jejich velikost.
- NAVAHO SIT: Přezky DoubleBack.
- NAVAHO SIT FAST: Rychlospony FAST. Pozor na cizí předměty, které mohou způsobit nefunkčnost rychlospon FAST (kamínky, písek, oděv...). Zkontrolujte jejich správné uzavření.

#### Nastavení a zkouška zavěšením

Postroj by měl pohodlně padnout, aby snížil riziko poranění v případě pádu.

Zavěste se v postroji s vaším vybavením, použijte postupně všechny přípojavací body, vyzkoušejte si pohyby všemi směry a ve všech polohách, ověřte si zda vám postroj dobře padne a poskytuje dostatečné pohodlí pro požadovaný způsob použití a že je optimálně nastaven.

## C

### PRACOVNÍ POLOHOVÁNÍ A ZADRŽENÍ

### Nákres č. 2 Pás pro pracovní polohování a zadržení dle EN 358: 2000

Tyto polohovací přípojavací body jsou určeny k udržování uživatele v příslušné pracovní poloze (práce v zavěšení: pracovní polohování), nebo k zabránění vstupu uživatele do prostoru s nebezpečím pádu (princip vodítka: zadržení). Smí být použity pouze k připojení systémů pracovního polohování a zadržení, maximální délka pádu je 0,5 m.

Nejsou konstruovány pro zachycení pádu a proto je nutné systém pro pracovní polohování a zadržení doplnit nějakým systémem kolektivní ochrany proti pádu (například bezpečnostní síť) nebo osobním systémem pro zachycení pádu (např. systém pro zachycení pádu dle EN 363). Pokud jsou použity v systému zachycení pádu dle normy EN 363, použijte sedací postroj ve spojení s hrudním postrojem TOP nebo TOP CROLL.

#### 2A. Přední přípojavací bod

#### 2B. Postranní polohovací přípojavací body

Vždy používejte oba postraní polohovací přípojavací body současně, propojené polohovacím spojavacím prostředkem.

Pro zaujmutí pohodlné pracovní pozice je třeba opory pro nohy.

Polohovací spojavací prostředek nastavte tak, aby kotvici bod byl umístěn nad nebo v úrovni pasu uživatele. Prostředek je nutné udržovat napnutý a minimální hloubka volného pádu je omezená na 0,5 m.

#### 2C. Zadní přípojavací bod pro zadržení

Tento přípojavací bod je určen pouze pro připojení zadržovacího systému, který brání uživateli ve vstupu do prostoru s nebezpečím pádu (princip vodítka).

Během používání pravidelně kontrolujte délku vašeho spojovacího prostředku, který zrovna používáte pro pracovní polohování, nebo zadržení.

## D

### Nákres č. 3 Sedací postroj: EN 813: 1997

#### Přední přípojavací bod

Norma EN 813 se zabývá sedacími postroji používanými v systémech pracovního polohování a zadržení a v systémech lanového průstupu, které musí být vybaveny předním (nizko umístěným) přípojavacím bodem.

Tento přední přípojavací bod použijte k připevnění slaňovací brzdý, polohovacího nebo postupového spojovacího prostředku.

Nesmí být používán k připojení systému zachycení pádu.

## E

### NAVAHO SIT nebo NAVAHO SIT FAST ve spojení s hrudním postrojem TOP

### Nákres č. 4 Příprava

Abyste spojili hrudní postroj se sedacím, protáhněte zadní popruh hrudního postroje propojovací přezkou (9) a poté elastickým poutkem. Potom popruh provlékněte zadní nastavovací přezkou (2) a znovu elastickým poutkem.

## F

### Nákres č. 5 Postup nasazení postroje

Rozepněte spony u nožních popruhů.

5A. Ramenní popruhy dejte na stranu, uchopte postroj za pás, provlečte jím nohy a natáhněte si ho do úrovně pasu.

5B. Dotáhněte popruh a nastavte požadovanou velikost. Volné konce popruhů založte naplocho do poutek na pásu.

- Krátký konec: použijte poutka před nastavovacími přezkami.
- Dlouhý konec: protáhněte jej postranními přípojavacími body a vložte do poutek za nimi.
- 5C. Zapněte přezky nožních popruhů a nastavte jejich velikost.
- NAVAHO SIT: Přezky DoubleBack.
- NAVAHO SIT FAST: Rychlospony FAST. Pozor na cizí předměty, které mohou způsobit nefunkčnost rychlospon FAST (kamínky, písek, oděv...). Zkontrolujte jejich správné uzavzení.
- 5D. Ramenní popruhy položte přes ramena. Spojku připojte do předního přípojavacího bodu (popruhově oko), který slouží k propojení hrudního a sedácho postroje (5). Zjistěte ji zaškrabováním pojistky.
- 5E. Nastavte ramenní popruhy. Volný konec popruhu založte naplocho do poutka na ramenním popruhu.

#### 5F. Počáteční nastavení záďové části

Toto nastavení by mělo být provedeno pouze jednou, při prvním použití postroje. Budete k tomu potřebovat pomoc další osoby.

Elastické poutko stáhněte tak, že oba konce popruhů jsou napjaté mezi přezkami, (2) a (9) (bez prověšení).

Ujistěte se, že volný konec popruhu je založen v poutkách naplocho, takže vám při práci nebude překážet.

Polohu nastavte dle vašich tělesných proporcí. přezka DoubleBack by měla být na úrovni lopatek.

#### Nastavení a zkouška zavěšením

Postroj by měl pohodlně padnout, aby snížil riziko poranění v případě pádu.

Zavěste se v postroji s vaším vybavením, použijte postupně všechny přípojavací body, vyzkoušejte si pohyby všemi směry a ve všech polohách, ověřte si zda vám postroj dobře padne a poskytuje dostatečné pohodlí pro požadovaný způsob použití a že je optimálně nastaven.

## G

### Nákres č. 6 Ruční zajištění oválné směrové spojky

Tato spojka (EN 362: 2004), součást postroje, spojuje hrudní postroj s postrojem sedacím.

Nepoužívejte ji k připojení spojovacího prostředku, ani tlumiče pádu.

6A. POZOR, NEBEZPEČÍ! Spojka musí být používána vždy s uzavřenou a zajištěnou západkou.

Je-li západka otevřena, pevnost spojky je výrazně snížena.

#### Pravidelně stiskem ruky kontrolujte, zda se je západka zavřená.

6B. Spojka (uzavřená) je nejpevnější při zatížení v její hlavní podélné ose. Jakákoliv jiná poloha snižuje její pevnost.

## H

### ZACHYCENÍ PÁDU

### Nákres č. 7 Zachycovací postroj dle EN 361: 2002

Zachycovací postroj je součást systému zachycení pádu dle normy EN 363 (osobní systémy zachycení pádu). Smí být používán pouze v kombinaci s kotvicím zařízením EN 795, spojkami s pojistkou zámku EN 362, tlumiči pádu EN 355, apod.

#### 7A. Přední kotvící přípojavací bod

Toto nosné oko použijte pouze pro připojení k systému pro zachycení pádu (například k pohyblivému zachycovací pádu, tlumiči pádu a ostatním systémům definovaným normou EN 363). Pro snadnou identifikaci jsou tyto body označeny písmenem A.

#### Minimální bezpečná hloubka: volný prostor pod uživatelem

Prostor volné hloubky pod uživatelem musí být dostatečný, aby v případě pádu nedošlo k nárazu na jakoukoliv překážku. Specifické informace o výpočtech minimální bezpečné hloubky jsou uvedeny v návodech k použití ostatních prvků systému zachycení pádu (tlumiče pádu, pohyblivý zachycovací pád a pod.).

## I

### Maximální nosnost poutka na materiál

## J Všeobecné informace

### Slučitelnost: přípojavací body / spojky

Spojení neslučitelných výrobků může způsobit náhodné rozpojení prvků, jejich poškození, nebo může ovlivnit bezpečné fungování dalších součástí vybavení.

UPOZORNĚNÍ: Přípojavací body vašeho postroje mohou působit jako páka na západku spojky. Pokud by došlo k nečekanému napnutí lana a/nebo byl na západku nesprávně umístěn spojky vyvinut tlak, pojistka zámku se může zlomit a západka otevří.

Pro snížení tohoto rizika vždy zkontrolujte správnou polohu spojek před každým zatížením systému (spojovací prostředek, slaňovací brzda, apod.).

Také se ujistěte o slučitelnosti spojek s přípojavacími body (velikostí, tvarem, apod.) a vyhněte se používání spojek, které mají tendenci sami sklouzávat do nesprávné polohy v přípojavacím bodě.

### EN 365: UPOZORNĚNÍ

#### Slučitelnost

Provéřte, že výrobek lze kombinovat s ostatními součástmi vašeho vybavení, podrobnosti najdete v návodech k jednotlivým výrobkům.

UPOZORNĚNÍ: Jestliže používáte dohromady různé druhy výstroje, může nastat nebezpečná situace, pokud je zabezpečovací funkce jedné části narušena funkcí jiné části výstroje. Máte-li pochybnosti o slučitelnosti výrobků, kontaktujte firmu Vertical Sport.

#### Kotvící body: Práce ve výškách

Kotvici bod by měl být umístěn nejlépe nad hlavou uživatele; musí splňovat požadavky normy EN 795; jeho minimální pevnost musí být alespoň 10 kN.

#### Záchranný plán

Musíte mít záchranný plán a prostředky pro jeho rychlou realizaci v případě obtíží vzniklých při používání tohot vybavení. To zahrnuje mimo jiné odpovídající školení v oblasti nutných záchranných technik.

#### Spojky

Spojky musí být vždy používány s uzavřenou západkou a zajištěným zámkem. Pravidelně stiskem ruky kontrolujte, zda se je západka zavřená.

Spojky kontrolujte dle pokynů uvedených v jejich návodu k použití.

#### Různé

- POZOR, NEBEZPEČÍ! Vyvarujte se odíratí tohoto výrobku o drsné povrchy a ostré hrany.
- Uživatele provádějící aktivity ve výškách a nad volnou hloubkou musí být v dobrém zdravotním stavu. UPOZORNĚNÍ: Nehybné zavěšení v postroji může způsobit vážné zranění nebo smrt.
- Ujistěte se, že označení výrobku zůstane čitelné po celou dobu jeho životnosti.
- Jste povinni si ověřit, zda je daný výrobek určen pro činnost, kterou hodláte vykonávat, s ohledem na příslušné normy a nařízení týkající se bezpečnosti práce.
- Dodržujte pokyny pro použití všech jednotlivých prostředků používaných spolu s tímto výrobkem.
- Všichni uživatelé tohoto výrobku musí mít k dispozici návod k jeho použití. Je-li výrobek dále prodán mimo smí původního určení, prodejce je povinen zajistit návod k použití v jazyce země, v níž bude výrobek používán.

#### Životnost výrobku

UPOZORNĚNÍ: Ve výjimečných případech může být životnost výrobku omezena jen na jeho jediné použití, například: vlivem působení chemikálií, extrémních teplot, ostrých hran, těžkého pádu, velkého zatížení, apod.

Potenciální životnost výrobků Petzl je do 10 let od data výroby pro plastové a textilní výrobky, neomezená pro kovové výrobky.

Skutečná životnost výrobku končí při splnění některé z podmínek, uvedených níže (viz „Kdy vyřadit vaše vybavení“), nebo když se výrobek jako součást systému stane pro používání zastaralý.

Na skutečnou životnost mají vliv různé faktory jako je např.: intenzita a četnost používání, okolní prostředí, zkušenost uživatele, skladovací podmínky, údržba, atd.

### Periodické prohlídky OOP, poškození a/nebo chátrání vybavy.

Kromě kontrol před a během používání výrobku musí být alespoň jednou za 12 měsíců provedena důkladná periodická prohlídka odborné způsobilou osobou. Tato kontrola musí být provedena nejméně jednou každých 12 měsíců. Četnost důkladných periodických prohlídek musí být dána způsobem a intenzitou používání výrobku. Pro efektivnější vedení záznamů o vašem vybavení je vhodnější, aby každý jednotlivý pracovník měl přiděleny vlastní prostředky osobní ochrany a znal jejich minulost. Výsledky prohlídek by měly být dokumentovány v záznamech o prohlídkách. Tyto záznamy musí obsahovat: druh prostředku, model, název a kontaktní údaje na výrobce nebo dodavatele, identifikační údaje (sériové nebo individuální výrobní číslo), rok výroby, datum prodeje, datum prvního použití, jméno uživatele, případně další relevantní údaje, např. o údržbě, četnosti používání, o průběhu předchozích periodických kontrol (datum / komentář a zjištěné nedostatky / jméno a podpis odborné způsobilé osoby, která kontrolu provedla / předpokládané datum příští kontroly). Viz. příklady podrobného zápisu o prohlídkách a další informace na www.petzl.com/ppc

#### Kdy vaše vybavení vyřadit

Okamžitě vyřadte jakékoliv prostředky, pokud:

- nevyhověly požadavkům prohlídky (prohlídky před a během používání a důkladné periodické prohlídky),
  - byly vystaveny těžkému pádu nebo velkému zatížení,
  - neznáte úplnou historii jejich používání v minulosti,
  - jsou starší než 10 let a vyrobeno z plastu nebo z textilií,
  - máte jakékoli pochybnosti o jejich neporušenosti.
- Znehodnocením vyřazeného vybavení zabráníte jeho dalšímu použití.

#### Stárnutí výrobku

Existuje mnoho důvodů, proč smí být výrobek posuzován jako zastaralý a z tohoto důvodu vyřazen dříve, než je jeho skutečná životnost. Například změny v příslušných normách, předpisech, nařízeních a stanovách či v legislativě; vývoj nových technik; neslučitelnost s ostatními součástmi vybavení, atd.

### Úpravy a opravy

Jakákoliv změna, úprava nebo oprava výrobku jiným způsobem, než který povoluje výrobce Petzl, je zakázána z důvodu možného snížení funkčnosti výrobku.

### Doprava a skladování

Postroj uchovávejte ve vaku nebo jiném obalu, aby byl chráněn před UV zářením, vlhkostí, chemikáliemi, apod.

#### Záruka

Na tento výrobek se vztahuje tříletá záruka na výrobní vady či vady materiálu. Záruka se nevztahuje na vady vzniklé běžným opotřebením, korozi, změnou a úpravou výrobku, nesprávnou údržbou a skladováním, poškozením při nehodě či z nedbalosti a způsobu použití, pro které výrobek nebyl určen.

PETZL není odpovědný za následky přímé, nepřímé nebo náhodné ani za škody vzniklé v průběhu používání tohoto výrobku.

#### Instrukcja użytkowania

- NAVAHO SIT i NAVAHO SIT FAST

Uprząż biodrowa, pas stabilizujący.

- NAVAHO SIT lub NAVAHO SIT FAST połączone z uprzężą piersiową TOP

Uprząż chroniąca przed upadkiem z wysokości, pas stabilizujący, uprząż biodrowa.

## A

Dopuszczalne są wyłącznie techniki przedstawione na rysunkach nieprzekreślonych lub nieoznaczone symbolem trupiej czaszki. Należy regularnie sprawdzać uaktualnienia tych dokumentów na stronie www.petzl.com
W razie wątpliwości w rozumieniu instrukcji należy się skontaktować z przedstawicielem firmy PETZL.

#### Zastosowanie

- NAVAHO SIT i NAVAHO SIT FAST

Uprząż biodrowa, pas stabilizujący.

- NAVAHO SIT lub NAVAHO SIT FAST połączone z uprzężą piersiową TOP

Uprząż chroniąca przed upadkiem z wysokości, pas stabilizujący, uprząż biodrowa.

Produkt nie może być poddawany obciążeniom przekraczającym jego wytrzymałość oraz stosowany innymi celów niż te, do których został przewidziany.

#### UWAGA

Wszelkie działania wymagające użycia tego produktu są z samej swej natury niebezpieczne.
Użytkownik ponosi odpowiedzialność za swoje działania i decyzje.

Przed użyciem produktu należy:

- Przeczytać i zrozumieć wszystkie instrukcje użytkowania.
- Zdobyć odpowiednie przeszkolenie dla prawidłowego użycia tego produktu.
- Zapoznać się z produktem, z jego parametrami i ograniczeniami.
- Zrozumieć i zaakceptować potencjalne niebezpieczeństwo.

**Nieprzestrzeganie lub zlekceważenie któregokolwiek z powyższych ostrzeżeń może prowadzić do poważnych uszkodzeń ciała lub śmierci.**

#### Odpowiedzialność

UWAGA! Przed przystąpieniem do użytkowania niezbędne jest specjalistyczne przeszkolenie. Produkt ten może być używany jedynie przez osoby kompetentne i odpowiedzialne lub pod bezpośrednią kontrolą takich osób.

Użytkownik sprzętu ponosi więc całkowitą odpowiedzialność za zapewnienie sobie odpowiedniego przeszkolenia, zarówno w zakresie technik działania jak i środków bezpieczeństwa.

Użytkownik ponosi również pełne ryzyko i odpowiedzialność za wszelkiego rodzaju szkody, z uszkodzeniami ciała i śmiercią włącznie, wynikłe z niewłaściwego użytkowania naszych wyrobów. Jeżeli nie zamiera lub nie jest w stanie takiej odpowiedzialności i ryzyka podjąć, nie powinien posługiwać się tym sprzętem.

#### Oznaczenia części

- **Uprząż piersiowa TOP:**

(1) Szelki, (2) Regulacja tylnego punktu wpinania, (3) Piersiowy punkt wpinania EN 361, (4) Łącznik kierunkowy.

- **Uprzęże biodrowe NAVAHO SIT i NAVAHO SIT FAST**

(5) Przedni punkt (tekstylny) łączący szelki / uprząż biodrową, (6) Pas, (7) Przedni punkt wpinania EN 358, EN 813, (8) Boczne punkty wpinania pasa EN 358, (9) Tylna klamra łącząca szelki / pas z punktem podtrzymywania EN 358, (10) Klamry regulujące DoubleBack, (10 bis) Klamry do szybkiej regulacji FAST, (11) Uchwyty sprzętowe, (12) Szelka na uchwyty do noszenia narzędzi (13) Szelka na taśmę, (14) Regulowane taśmy elastyczne, (15) Etykietka na oznaczenia, która można schować w elemencie wzmacniającym pas.

#### Materiały podstawowe

Uprzęże: poliester, stal (klamry do regulacji), stop aluminium (punkty wpinania).

#### Kontrola, miejsca do sprawdzenia

#### Przed każdym użyciem

#### - Uprząż

Należy sprawdzić stan taśm przy punktach wpinania, klamer, szwów bezpieczeństwa.

Zwrócić uwagę na przecięcia i rozerwania oraz uszkodzenia spowodowane wysoką temperaturą, kontaktem ze środkami chemicznymi itp.

Sprawdzić prawidłowe działanie klamer DoubleBack i FAST.

#### - TOP

#### Łącznik kierunkowy

Sprawdzić kierunek, ramię, nit, nakrętkę (brak śladów deformacji, pęknięć, korozji itd.). Otworzyć ramię i sprawdzić czy zamknięcia blokują się automatycznie, w momencie gdy się je puści. Sprawdzić prawidłowe działanie nakrętki. Otwór zamka Keylock nie może być zamieszczony przez żadne ciała obce (zwir, glina itp.).

#### Podczas użytkowania

Należy regularnie kontrolować stan produktu. Upewnić się co do prawidłowej pozycji elementów względem siebie.

Szczegółowe procedury kontrolne każdego Sprzętu Ochrony Indywidualnej znajdują się na stronie stronie www.petzl.fr/epl lub na CDROM-ie EPI PETZL.

W razie wątpliwości skontaktować się z przedstawicielem PETZL.

## B

### NAVAHO SIT i NAVAHO SIT FAST

### Rysunek 1. Zakładanie uprzęży

Otworzyć klamry na taśmach udowych.

1A. Chwycić uprzęż za pas i włożyć „przez nogi”.

1B. Dopasować pas ciągnąc za taśmy. Schować nadmiar taśm w szulcach znajdujących się na szelkach.

- Niewielki nadmiar taśmy: schować ją w szulcach znajdujących się przed klamrami regulacyjnymi.
- Duży nadmiar taśmy: przeciągnąć nadmiar taśmy przez boczne kolucha, a następnie przez szelki znajdujące się za nimi.

1C. Zapiąć klamry i dopasować taśmy udowe.

- NAVAHO SIT: Klamry DoubleBack.

- NAVAHO SIT FAST: Zapiąć klamry FAST. Należy zwracać uwagę na przedmioty, które mogą utrudniać działanie klamer FAST, jak zaschnięte błoto, kamienie, ubranie itp. Sprawdzić prawidłowe zablokowanie.

#### Regulacja i test wiszenia

Uprząż musi być dopasowana blisko ciała, by zmniejszyć ryzyko zranienia podczas upadku.

Użytkownik powinien uprzęż wypróbować: zrobić test wiszenia na każdym z punktów wpinania, przejść kilka kroków, uisnąć, zrobić parę skłonów i przysiadów. Tylko w ten sposób można sprawdzić czy uprzęż ma odpowiednie rozmiary i czy jest wystarczająco wygodna.

## C

## STABILIZACJA W POZYCJI ROBOCZEJ i PODTRZYMYWANIE

### Rysunek 2. Uprząż stabilizująca w pozycji roboczej i podtrzymująca EN 358: 2000

Punkty wpinania uprzęży przeznaczone są do stabilizacji użytkownika w pozycji roboczej (praca w podparciu) lub do uniemożliwienia użytkownikowi osiągnięcia miejsca, w którym upadek jest możliwy (zasada smyczy). Punkty wpinania powinny być używane wyłącznie do wpięcia do systemu stabilizacji w pozycji roboczej lub systemu podtrzymywania (maksymalna długość lotu 0,5 m).

Wymienione wyżej punkty wpinania nie są przeznaczone do ochrony przed upadkiem z wysokości. Może zachodzić potrzeba uzupełnienia systemu stabilizacji w pozycji roboczej lub podtrzymywania przez zbiorowe środki chroniące przed upadkiem z wysokości (np. siatka bezpieczeństwa) lub indywidualnie (np. system zatrzymania upadku z wysokości zgodny z normą

EN 363).

Chcąc używać uprzęży biodrowej w systemie zatrzymania upadków z wysokości zgodnym z normą EN 363, należy do niej wpiąć uprzęż piersiową TOP.

#### 2A. Przedni punkt wpinania

#### 2B. Boczne punkty wpinania pasa

By uzyskać wygodne podparcie w pasie używać zawsze obu bocznych punktów wpinania, połączonych lонżą podtrzymującą.

Chcąc uzyskać wygodną pozycję stabilizującą należy mieć podparcie dla stóp.

Wyregulować lонż podtrzymującą w pozycji roboczej w taki sposób by punkt zaczepienia znajdował na poziomie pasa lub nieco powyżej. Lонża powinna być naprężona, a przemieszczanie ograniczone do 0,5 m.

#### 2C. Tylny podtrzymujący punkt wpinania

Tylny punkt wpinania pasa jest wyłącznie punktem podtrzymującym, który ma uniemożliwić użytkownikowi osiągnięcie miejsca, w którym upadek jest możliwy (zasada smyczy). Podczas użytkowania należy regularnie kontrolować elementy regulacji i/lub stan połączeń.

## D

### Rysunek 3 Uprząż biodrowa: EN 813: 1997

#### Przedni punkt wpinania

Norma EN 813: 1997 dotyczy uprzęży biodrowych, wykorzystywanych w systemach stabilizacji w pozycji roboczej, podtrzymywania, dostępu przy pomocy liny, z nisko umieszczonym punktem wpinania.

Przedni punkt wpinania służy do wpięcia przyrządu zjazdowego, lонży stabilizujących lub lонży do przemieszczania się.

Ten punkt wpinania nie jest przeznaczony do zatrzymywania upadków z wysokości.

## E

### NAVAHO SIT lub NAVAHO SIT FAST połączone z uprzężą piersiową TOP

#### Rysunek 4. Przygotowanie

Chcąc połączyć uprzęż piersiową z uprzężą biodrową należy: przewlec tylną taśmę przez tylną klamrę łączącą (9), a następnie przez elastyczną szulkę. Przewlec taśmę przez klamrę DoubleBack tylnej regulacji (2), a następnie z powrotem przez elastyczną szulkę.

## F

### Rysunek 5. Zakładanie uprzęży

Otworzyć klamry na taśmach udowych.

5A. Rozsunąć szelki, chwycić uprzęż za pas, włożyć „przez nogi”.

5B. Dopasować pas ciągnąc za taśmy. Schować nadmiar taśm w szulcach znajdujących się na szelkach.

- Niewielki nadmiar taśmy: schować ją w szulcach znajdujących się przed klamrami regulacyjnymi.

- Duży nadmiar taśmy: przeciągnąć nadmiar taśmy przez boczne kolucha, a następnie przez szelki znajdujące się za nimi.

5C. Zapiąć klamry i dopasować taśmy udowe.

- NAVAHO SIT: Klamry DoubleBack.

- NAVAHO SIT FAST: Zapiąć klamry FAST. Należy zwracać uwagę na przedmioty, które mogą utrudniać działanie klamer FAST, jak zaschnięte błoto, kamienie, ubranie itp. Sprawdzić prawidłowe zablokowanie.

5D. Dopasować szelki na ramionach. Umieścić łącznik w przednim (tekstylnym) punkcie łączącym szelki / uprzęż biodrową (5). Zakreślić nakrętkę łącznika.

5E. Dopasować szelki. Schować nadmiar taśm w szulcach znajdujących się na szelkach.

#### 5F. Regulacja początkowa tylnego punktu wpinania

Wykonać ją podczas pierwszego założenia uprzęży, przy pomocy drugiej osoby.

Przesunąć szulkę w taki sposób by tylna taśma była naciągnięta (nie może być żadnego luzu). Schować nadmiar taśm w szulce, by nie przeszkadzał w pracy.

Dopasować regulację do budowy ciała użytkownika, ustawić klamrę DoubleBack na wysokości łopatek.

#### Regulacja i test wiszenia

Uprząż musi być dopasowana blisko ciała, by zmniejszyć ryzyko zranienia podczas upadku.

Użytkownik powinien uprzęż wypróbować: zrobić test wiszenia na każdym z punktów wpinania, przejść kilka kroków, uisnąć, zrobić parę skłonów i przysiadów. Tylko w ten sposób można sprawdzić czy uprzęż ma odpowiednie rozmiary i czy jest wystarczająco wygodna.

## G

### Rysunek 6. Owalny łącznik kierunkowy zakręcany ręcznie

Łącznik EN 362: 2004, będący na wyposażeniu uprzęży, jest elementem służącym do połączenia uprzęży piersiowej z pasem. Nie wolno go stosować do wpinania lонży lub absorbera energii.

6A. **UWAGA NIEBEZPIECZENSTWO!** W trakcie użytkowania ramię łącznika zawsze musi być zamknięte i zablokowane. Wytrzymałość łącznika przy otwartym zamku znacząco maleje.

**Należy regularnie sprawdzać prawidłowe zamknięcie łącznika naciskając go ręką.**

6B. Największa wytrzymałość zamkniętego łącznika jest w kierunku jego osi podłużnej. Obciążanie w jakimkolwiek innym kierunku wiąże się ze znaczną utratą wytrzymałości.

## H

### OCHRONA PRZED UPADKIEM Z WYSOKOŚCI

### Rysunek 7. Uprząż chroniąca przed upadkiem z wysokości EN 361: 2002

Uprząż kompletna, element systemu chroniącego przed upadkiem z wysokości zgodnie z normą EN 363 (indywidualne systemy chroniące przed upadkiem z wysokości). Musi być stosowana w połączeniu z punktami stanowiskowymi EN 795, karabinkami z blokadą EN 362, absorberami energii EN 355 itd.

#### 7A. Piersiowy punkt wpinania

Do łączenia uprzęży z systemem chroniącym przed upadkiem z wysokości służą wyłącznie wymienione wyżej elementy, jak np. absorber energii, przesuwny przyrząd autoasekuracyjny..., systemy opisane w normie EN 363. Dla łatwiejszej identyfikacji punktu wpinania, został oznaczony literą A.

#### Wolna przestrzeń: pod użytkownikiem

Przestrzeń pod użytkownikiem na drodze jego potencjalnego upadku musi być pozbawiona jakichkolwiek przeszkód. Szczegółowe obliczenia wolnej przestrzeni znajdują się w instrukcjach innych elementów systemu (absorbery energii, przesuwny przyrząd autoasekuracyjny).

## I

#### Maksymalne obciążenie uchwytów sprzętówowych

## J Informacje ogólne

#### Kompatybilność: kolucha / łączniki

Niekompatybilne połączenie może doprowadzić do przypadkowego wpięcia, uszkodzenia lub może negatywnie wpłynąć na funkcję bezpieczeństwa innego elementu wyposażenia.
UWAGA, punkty wpinania uprzęży mogą zadziać jak dźwignia na ramię łącznika. Podczas gwałtownego nacisku liny i/lub uderzenia w system blokowania, połączonego z niewłaściwą pozycją karabinka, nakrętka może ulec uszkodzeniu, a ramię się otworzyć.
Dla ograniczenia tego niebezpieczeństwa, należy sprawdzać prawidłową pozycję łączników przy każdorazowym obciążeniu systemu (lонżą, przyrząd zjazdowy...).
Należy również sprawdzać kompatybilność łączników (kształty, wymiary), eliminując te łączniki, które mają tendencję do nieprawidłowego ustawiania się.

### EN 365: OSTRZEŻENIE

#### Kompatybilność

Należy sprawdzić jego kompatybilność z pozostałymi elementami systemu (patrz właściwa dla produktu instrukcja).

UWAGA! Niebezpieczeństwo! Podczas używania wielu elementów wyposażenia, poszczególne przyrządy mogą nawzajem zakłócać prawidłowe, bezpieczne funkcjonowanie.

Jeżeli nie jesteście pewni kompatybilności waszego sprzętu, należy skontaktować się z przedstawicielem Petzl.

#### Punkty stanowiskowe: Praca na wysokości

Punkt zaczepienia (stanowisko) powinien znajdować się nad użytkownikiem i spełniać wymagania normy EN 795. W szczególności wytrzymałość punktu zaczepienia nie może być mniejsza niż 10 kN.

#### Działania awaryjne

Przed przystąpieniem do jakiegokolwiek działania należy mieć zawsze świadomość wszystkich możliwych działań awaryjnych (autoratowniczych i ratowniczych). Zalecane jest przeszkolenie z technik ratownictwa.

#### Łączniki

Łączniki muszą być zawsze używane w prawidłowej pozycji (obciążenie zgodne z dłuższą osią), z zamkniętym ramieniem, zablokowane. Należy regularnie sprawdzać prawidłowe zamknięcie łącznika naciskając go ręką.

Sprawdzić stan łączników zgodnie ze wskazówkami z Instrukcji użytkowania.

#### Różne

- **UWAGA NIEBEZPIECZENSTWO!** Tarcie o powierzchnie chropowate lub posiadające ostre krawędzie jest zabronione.

- Nie uprawiać działalności wysokościowej, jeśli istnieją jakiegokolwiek medyczne przeciwwskazania. UWAGA: bezwzględne wiszenie w uprzęży może doprowadzić do poważnych zaburzeń fizjologicznych lub śmierci.

- Należy dbać o to, by oznaczenia znajdujące się na produkcie były widoczne przez cały czas jego użytkowania.

- Sprawdzić czy wasz produkt i jego zastosowanie jest zgodne z prawem, w szczególności z normami bezpieczeństwa.

- Dołączone do produktu instrukcje użytkowania muszą być zawsze przestrzegane.

- Użytkownikowi muszą być dostarczone instrukcje użytkowania. Jeżeli produkt jest sprzedawany poza pierwotnym krajem przeznaczenia, sprzedający powinien dostarczyć instrukcję w języku kraju, w którym produkt będzie użytkowany.

#### Czas użytkowania

UWAGA: w wyjątkowych okolicznościach może się zdarzyć, że jednorazowe użycie sprzętu spowoduje jego zniszczenie, np. kontakt z niebezpiecznymi substancjami chemicznymi, ekstremalnymi temperaturami, kontakt z ostrą krawędzią, duże obciążenia, poważne odpadnięcie itd.

**Potencjalny** czas użytkowania produktów plastikowych i tekstylnych Petzl może wynosić 10 lat od momentu produkcji. W przypadku produktów metalowych jest nieokreślony.

**Rzeczywisty** czas użytkowania produktu warunkowany jest stanem sprzętu - może pojawić się przyczyna, dla której należy przestać go używać (patrz paragraf „Wycofanie sprzętu”) lub gdy staje się przestarzałym elementem w systemie.

Czynniki, które mają wpływ na czas użytkowania produktu to: intensywność, częstotść, środowisko użytkowania, kompetencja użytkownika, konserwacja, przechowywanie itd.

### Należy okresowo sprawdzać sprzęt pod kątem uszkodzeń i poprawności funkcjonowania.

Oprócz kontroli - przed i podczas użytkowania - należy wykonywać gruntowną kontrolę okresową przed kompletnego kontrolowania. Kontrola ta powinna odbywać się przynajmniej co 12 miesięcy. Częstotliwość kontroli powinna być dostosowana do typu sprzętu i intensywności użytkowania. Zaleca się, aby sprzęt był przydzielany imiennie jednemu użytkownikowi, który będzie dbał o jego stan i znał historię użycia. Dla większego bezpieczeństwa i lepszej kontroli radzimy również założyć, dla każdego produktu lub grupy produktów, kartę kontrolną. Karta kontrolna pozwala na odnotowanie następujących uwag: typ sprzętu, model, nazwa i adres producenta lub dostawcy, sposób identyfikacji (numer seryjny lub indywidualny), rok produkcji, data zakupu, data pierwszego użycia, nazwa użytkownika, istotne informacje jak np. konserwacja i częstotść użytkowania, rezultaty poprzednich kontroli (data, komentarze, zauważone wady, nazwisko i podpis kompetentnego kontrolera, data następnej kontroli). Jako przykład można wykorzystać narzędzia informacyjne i wzór szczegółowej karty kontrolnej znajdujące się stronie www.petzl.fr/epl

#### Wycofanie sprzętu

Produkt należy natychmiast wycofać, jeżeli:

- rezultat kontroli (przed, w trakcie użycia, okresowej) nie jest satysfakcjonujący
- nastąpiło poważne odpadnięcie lub poważne przeciążenie systemu
- nie jest znana pełna historia użytkowania
- produkt ma 10 lat i składa się z elementów tekstylnych lub plastikowych
- istnieją jakiegolwiek podejrzenia co do jego niezawodności.

Należy zniszczyć wycofane produkty, by uniknąć ich przypadkowego użycia.

#### Produkt przestarzały

Istnieje wiele przyczyn, dla których produkt może zostać oceniony jako przestarzały i w konsekwencji wycofany z użytkowania, na przykład: ewolucja norm, przepisów prawnych, techniki, niekompatybilność z innymi produktami itd.

#### Modyfikacje, naprawy

Naprawy i modyfikacje, inne niż autoryzowane przez Petzl, są zabronione: ryzyko zmniejszenia skuteczności produktu.

#### Przechowywanie, transport

Po użyciu należy schować produkt w pojemniku (worek, pudełko...) chroniącym przed promieniowaniem UV, produktami chemicznymi i innymi itd.

#### Gwarancja

Produkt ten posiada 3 - letnią gwarancję dotyczącą wszelkich wad materiałowych i produkcyjnych. Gwarancji nie podlegają produkty: noszące cechy normalnego zużycia, przerabiane i modyfikowane, nieprawidłowo przechowywane, uszkodzone w wyniku wypadków, zaniedbań i zastosowań niezgodnych z przeznaczeniem.

PETZL nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie konsekwencje, bezpośrednie czy pośrednie oraz jakiegokolwiek szkody, zaistniałe w związku z użytkowaniem jego produktów.



## (SI) SLOVENSKO

### Kako uporabljati ta izdelek

#### - NAVAHO SIT in NAVAHO SIT FAST

Pas za sedenje in namestitev pri delu.

#### - NAVAHO SIT ali NAVAHO SIT FAST sestavljena z TOP

#### prsnim pasom

Pas za ustavljanje padca, namestitev pri delu, sedenje/visenje.

## A

Samo tehnike, ki so prikazane na neprečrtanih slikah in/ali niso označene s piktogramom smrtno nevarno, so dovoljene. Redno preverjajte spletno stran www.petzl.com, kjer se nahajajo zadnje različice teh dokumentov. Če imate kakršenkoli dvom ali težave z razumevanjem teh dokumentov, se obrnite na PETZL.

### Področja uporabe

#### - NAVAHO SIT in NAVAHO SIT FAST

Pas za sedenje in namestitev pri delu.

#### - NAVAHO SIT ali NAVAHO SIT FAST sestavljena z TOP

#### prsnim pasom

Pas za ustavljanje padca, namestitev pri delu, sedenje/visenje.

Izdelka ne smete obremeniti preko dovoljene sile, ali ga uporabljati za kakršnekoli druge namene kot je namenjen.

### OPOZORILO

**Aktivnosti, pri katerih uporabljate ta izdelek, so same po sebi nevarne.**

**Sami ste odgovorni za svoja dejanja in odločitve.**

Pred uporabo tega izdelka morate:

- prebrati in razumeti navodila za uporabo v celoti;
- ustrezno se usposobiti za njegovo uporabo;
- spoznati se z možnostmi in omejitvami izdelka;
- razumeti in sprejeti z uporabo izdelka povezano tveganje.

**Neupoštevanje kateregakoli od teh opozoril lahko povzroči resno poškodbo ali smrt.**

### Odgovornost

OPOZORILO: pred uporabo je bistveno ustrezno usposabljanje.

Izdelek lahko uporabljajo le pristojne in odgovorne osebe ali tisti, ki so pod neposredno in vidno kontrolo pristojnih in odgovornih oseb.

Pridobite ustreznih izkušenj in poznavanje tehnik ter načinov varovanja so vaša lastna odgovornost.

Osebo prevezmate vso odgovornost in tveganje za škodo, poškodbe ali smrt, ki nastanejo ali so posledica uporabe naših izdelkov, kadarkoli in kakorkoli. Če niste pripravljeni ali se ne čutite sposobne prevzeti odgovornosti in tveganja, ne uporabljajte tega izdelka.

### Poimenovanje delov

#### - TOP prsni pas:

(1) ramenska trakova, (2) sponka za nastavitev hrbtnega navezovalnega mesta, (3) EN 361 prsno navezovalno mesto, (4) usmerjevalna vponka/vezni člen.

#### - NAVAHO SIT in NAVAHO SIT FAST sedežna pasova:

(5) sprednje mesto (iz tekstila) za povezovanje prsnega in sedežnega pasu, (6) pas, (7) EN 358, EN 813, sprednje navezovalno mesto, (8) EN 358 stranski navezovalni mesti na pasnem obroču, (9) sponka v zadnjem delu za povezovanje prsnega in sedežnega dela pasu z EN 358 pritrditvenim mestom za omejitve delokroga, (10) DoubleBack sponki za nastavitev, (10b) sponki FAST za hitro zapenjanje, (11) zanka za opremo, (12) reža za nosilec za orodje, (13) držalce traku, (14) nastavljiva elastična trakova, (15) etiketa z oznakami, ki jo zataknete v trak na pasu.

#### Glavni materiali

Pas: poliester, jeklo (sponke za nastavitev), aluminijeva zlitina (navezovalna mesta).

### Preverjanje, točke preverjanja

#### Pred vsako uporabo

#### - Pas

Preverite trakove na navezovalnih mestih, na sponkah za nastavitev in varnostne šive. Bodite pozorni na zarez v trakovih, obrobo, ki je nastala pri uporabi in poškodbe nastale s toploto ali kemičnimi sredstvi, ipd. Se posebej morate biti pozorni na poškodovane in prerezane štople.

Preverite pravilno delovanje DoubleBack in FAST sponk.

#### - TOP

#### Usmerjevalna vponka/vezni člen

Preverite, da so steblo, vratca, zakovica in varnostna matica brez razpok, deformacij, znakov korozije, idr. Odprite vratca in se prepričajte, da se samodejno zaprejo in zaklenejo, ko jih spustite. Preverite pravilno delovanje varnostne matice. "Keylock" utor ne sme biti blokiran s kakršnimkoli tujkom (umazanija, pesek, ipd.).

#### Med vsako uporabo

Pomembno je, da redno preverjate stanje izdelka. Preverite njegovo povezavo z drugo opremo v sistemu in se prepričajte, da so različni kosi opreme v sistemu pravilno nameščeni eden na drugega.

Podrobnosti o postopkih pregleda za vsak izdelek lahko najdete na zgoščenki PETZL PPE ali na www.petzl.com.

V kolikor dvomite v dobro stanje izdelka, navežite stik s PETZLOM.

## B

## NAVAHO SIT in NAVAHO SIT FAST

### Slika 1. Namestitev pasu

Odprite sponki na nožnih zankah.

1A. Primitte sedežni pas za pasni obroč, vanj vtaknite nogi in si ga povlecite na pas.

1B. Prilagodite velikost pasu na sedežna obroča s potegom za trakova ob strani. Prosta konca trakov pospravite s pomočjo držalcev trakov (poravnajte jih ob pas).

- Kratka konca: uporabite držalca trakov, ki sta pred sponkama za nastavitev.

- Daljša konca: speljite ju skozi stranska obroča in nato v držalca za njima.

1C. Spnite sponki in prilagodite velikost trakov na nogah.

- NAVAHO SIT: DoubleBack sponki.

- NAVAHO SIT FAST: Spnite FAST sponki. Bodite pozorni na karkoli, kar bi lahko oviralo delovanje FAST sponk (pesek, mivka, obleka...). Preverite pravilno zapiranje.

#### Nastavitev in test visenja

Pas mora biti nastavljen udobno, da zmanjša tveganje poškodbe v primeru padca.

Uporabnik mora z gibanjem in prostim visenjem na vseh navezovalnih mestih z opremo preveriti pravilno prileganje izdelka, si zagotoviti ustrezno udobje za predvideno uporabo in najboljše prileganje.

## C

## NAMESTITEV PRI DELU in OMEJITEV DELOKROGA

## Slika\*2. EN°358:°2000 pas za namestitev pri delu in omejitve delokroga

Ti navezovalni mesti sta namenjeni za namestitev pri delu (visenje: položaj pri delu) ali za omejitve gibanja v območju, kjer je mogoč padec (princip povodca: omejitve gibanja). Lahko ju uporabite le za omejitve delokroga ali namestitev pri delu, z največjo možno višino padca: 0.5 m. Ti mesti nista namenjeni za ustavljanje padca in lako je potrebno namestiti kolektivne zaščite za ustavitev padca (npr. varnostne mreže) ali osebne sisteme za ustavitev padca (npr. EN 363 sistem za ustavljanje padca).

Pri uporabi sistema za ustavljanje padca v skladu s preizkusom tipa EN 363, uporabite TOP prsni pas, skupaj z vašim sedežnim pasom.

#### 2A. Sprednje navezovalno mesto

#### 2B. Stranski navezovalni mesti na pasnem obroču

Stranski navezovalni mesti vedno uporabljajte skupaj, tako da ju povlečete s podaljškom za namestitev pri delu.

Za udobno namestitev pri delu morate imeti podporo/stojnico za noge.

Podaljšek za namestitev pri delu mora biti nameščen tako, da je sidiščna točka nad ali v isti višini kot pas uporabnika. Podaljšek naj bo napet in višina padca omejena do 0,5\* m.

#### 2C. Hrbtno pritrditveno mesto za omejitve

Hrbtno pritrditveno mesto je namenjeno le za pritrditev omejevalnega sistema, ki vam omeji gibanje v območju, kjer je možen padec (princip povodca).

Med delom redno preverjajte dolžino podaljška za omejitve in/ali podaljška za namestitev pri delu.

## D

### Slika°3. Sedežni pas:

#### EN 813: 1997

#### Sprednje navezovalno mesto

Preizkus tipa EN 813: 1997 zadeva sedežne pasove, ki se uporabljajo za namestitev pri delu, sistemih za omejitve delokroga in vzpenjanje po vrvi, kjer je potrebno nizko mesto za pritrditev. Za namestitev zavore, varovalnega podaljška ali podaljška za napredovanje, uporabite sprednji obroč.

Nanj ne smete namestiti sisteme za ustavljanje padca.

## E

## NAVAHO SIT ali NAVAHO SIT FAST sestavljena z TOP

#### prsnim pasom

## Slika 4. Priprava

Za pritrditev prsnega pasu na sedežni pas, speljite hrbtni trak skozi povezovalno sponko v zadnjem delu (9) in nato skozi elastični držalec. Nato speljite trak skozi sponko za nastavitev hrbtnega navezovalnega mesta (2) in še enkrat skozi elastični držalec.

## F

### Slika 5. Namestitev pasu

Odprite sponki na nožnih zankah.

5A. Ramenska trakova postavite na strani, primite sedežni pas za pasni obroč, vanj vtaknite nogi in si ga povlecite na pas.

5B. Prilagodite velikost pasnega obroča s potegom za trakova ob strani. Prosta konca trakov pospravite s pomočjo držalcev trakov (poravnajte jih ob pas).

- Kratka konca: uporabite držalca trakov, ki sta pred sponkama za nastavitev.

- Daljša konca: speljite ju skozi stranska obroča in nato v držalca za njima.

5C. Spnite sponki in prilagodite velikost trakov na nogah.

- NAVAHO SIT: DoubleBack sponki.

- NAVAHO SIT FAST: Spnite FAST sponki. Bodite pozorni na karkoli, kar bi lahko oviralo delovanje FAST sponk (pesek, mivka, obleka...). Preverite pravilno zapiranje.

5D. Namestite ramenska trakova. Vpnite vponko skozi sprednje mesto (iz tekstila), da povežete

prsni pas na sedežni pas (5). Privijte varnostno matico.

5E. Prilagodite ramenska trakova. Prosta konca trakov pospravite s pomočjo držalcev na ramenskem traku.

#### 5F. Začetna hrbtna nastavitev

Namestitev morate narediti enkrat za vselej, ko si prvič nadenete pas. Pri tem naj vam nekdo pomaga.

Z drsenjem držalca za trak poravnajte trakova med obema sponkama (2) in (9) tako, da nista ohlapna.

Prost konec traku tesno namestite z držalcem (poravnano, brez zank), da vas ne ovira med delom.

Prilagodite mesto glede na obliko in velikost vašega telesa, tako da je DoubleBack sponka nameščena v višino lopatic.

#### Nastavitev in test visenja

Pas mora biti nastavljen udobno, da zmanjša tveganje poškodbe v primeru padca.

Uporabnik mora z gibanjem in prostim visenjem na vseh navezovalnih mestih z opremo preveriti pravilno prileganje izdelka, si zagotoviti ustrezno udobje za predvideno uporabo in najboljše prileganje.

## G

## Slika 6. Usmerjevalna ovalna vponka/vezni člen z ročnim zapiranjem

EN 362: 2004 vponka je del pasu, ki se uporablja kot vezi člen za povezovanje prsnega pasu na sedežni pas. Ne uporabljate je za pritrdjevanje vrvnega podaljška ali blazilca sunka.

6A. POZOR NEVARNOST! Vponko morate vedno uporabljati z zaprtimi vratci in privito matico. Pri odprtih vratacih je nosilnost vponk močno zmanjšana.

**S pritiskom na vratca vponke sistematično preverjajte, da so vratca zaprta.**

6B. Vponka ima največjo nosilnost, ko so vratca zaprta in je obremenjena vzdolž glavne osi. Ob obremenitvi v katerikoli drugi smeri, je njena nosilnost manjša.

## H

## USTAVLJANJE PADCA

### Slika 7. EN 361: 2002 pas za ustavljanje padca

Pas za celo telo za ustavljanje padca je del sistema za ustavljanje padca v skladu s preizkusom tipa EN 363 (osebni sistemi za ustavljanje padca). Uporabljati se mora skupaj z EN 795 sidiščni, EN 362 vponkami z matico, EN 355 blazilcem sunka, idr.

#### 7A. Prsno navezovalno mesto

Za namestitev sistema za ustavljanje padca (na primer prenosni lovilec padca, blazilec sunka ali drugi sistemi, ki so opisani v preizkusu tipa EN°363) uporabite le to mesto. Za lažje prepoznavanje, je to mesto označeno s črko 'A'.

#### Cistina: prazen prostor pod uporabnikom

Pod uporabnikom mora biti dovolj praznega prostora, da ob padcu ne bi zadel ob kakršnokoli opomo. Podrobnosti o izračunu čistine lahko najdete v tehničnih informacijah za ostale elemente (blazilci sunka, prenosni lovilci padca, idr.).

## I

### Največja obremenitev zanke za opremo

## J Splošne informacije

## Skladnost: mesta pritrditve / vezni členi

Pri uporabi neskladne opreme lahko pride do nekontroliranega izpetja, zloma ali vpliva na varnostno funkcijo drugega kosa opreme.

OPOZORILO: mesta pritrditve na pasu lahko delujejo kot vzvod na vratca vponke.

Ob nenadnem nategu vrvi in/ali zunanjem pritisku na sistem zapiranja, skupaj z nepravilno lego vponke, se varnostna matica lahko zlomi in se vratca sama odprejo.

Za zmanjšanje tveganja preverite pravilno lego vponk vsakič, ko obremenite sistem (vrvni podaljšek, zavora, idr.).

Preverite skladnost vponk z mesti pritrditve (oblika, velikost...), da se izognete uporabi vponk, ki se nepravilno nameščajo v mestih pritrditve.

### EN 365: OPOZORILO

#### Skladnost

Preverite, če je ta izdelek združljiv z ostalo vašo opremo. Preberite navodila za posamezni izdelek.

OPOZORILO: pri hkratni uporabi več kosov opreme lahko pride do nevarne situacije, v primeru, da je varnostna funkcija enega kosa opreme ogrožena z delovanjem drugega kosa opreme.

Če ste v dvomih glede skladnosti vaše opreme, se posvetujte s proizvajalcem.

#### Sidišča: Delo na višini

Nosilno pritrdišče varovalnega sistema mora biti nad uporabnikom in mora zadoščati zahtevam po preizkusu tipa EN 795, s posebnim poudarkom na minimalni sili pretrga za sidišča, ki mora biti 10 kN.

#### Načrt reševanja

Imeti morate načrt in potrebno opremo, da lahko v primeru težav, ki bi lahko nastale ob uporabi tega izdelka, takoj začnete z reševanjem. To narekuje ustrezno praktično usposabljanje za potrebne primere reševanja.

### Vponke/vezni členi

Vponke morate vedno uporabljati z zaprtimi vratci in privito matico. S pritiskom na vratca vponke sistematično preverjajte, da so vratca zaprta.

Preverjajte vponke kot je opisano v njihovih navodilih za uporabo.

#### Razno

- POZOR NEVARNOST! Izogibajte se drgnjenju ob hrupave površine in ostrim robovom.

- Uporabnik mora biti zdravstveno sposoben za dejavnosti na višini. OPOZORILO: Nedejavno visenje v pasu lahko povzroči resne poškodbe ali smrt.

- Zagotovite čitljivost oznak na izdelku skozi njegovo celotno življenjsko dobo.

- Preveriti morate primerčnost opreme za vaš namen uporabe. Upoštevajte pravilnike in standarde za varnost pri delu, ki veljajo v vaši državi.

- Upoštevati morate navodila za uporabo vsakega posameznega kosa opreme, ki ga uporabljate s tem izdelkom.

- Uporabnik mora dobiti izdelek opremljen z navodili za uporabo. Če je izdelek prodan izven namembne države, je prodajalec dolžan zagotoviti ta navodila v jeziku države, kjer se bo izdelek uporabljal.

### Življenska doba

POZOR: v izjemnih primerih je lahko življenska doba izdelka omejena samo na enkratno uporabo zaradi izpostavljenosti, na primer, kemikalijam, ekstremnim temperaturam, ostrim robovom, večjemu padcu ali obremenitvi, itd.

**Predvidena življenska doba** Petzlovih izdelkov je: do 10 let od dneva proizvodnje za izdelke iz umetnih mas in tekstila. Za kovinske izdelke je neomejena.

**Dejanska življenska doba** izdelka se izteče, ko doseže enega od naštetih kriterijev za umik iz uporabe (glejte "Kdaj umakniti izdelek iz uporabe ") ali ga spoznate za zastarelega.

Dejanska življenska doba je pogojena z vrsto dejavnikov kot so intenzivnost, pogostost uporabe, okolje uporabe, kompetentnost uporabnika, kako dobro je bil izdelek skladiščen in vzdrževan, itd.

### Periodično preverjajte opremo za poškodbe in/ali obrabo.

Poleg preverjanja pred in med uporabo, mora izdelek periodično podrobno preveriti pristojna oseba najmanj na vsakih 12 mesecev. Pregled mora biti opravljen vsaj enkrat vsakih 12 mesecev. Pogostost podrobnega preverjanja je odvisna od tipa in intenzivnosti uporabe. Za boljše sledenje vaše opreme je priporočljivo, da opremo uporabljaj en uporabnik, ki bo tako poznal njeno zgodovino. Rezultate preverjanj zabeležite v "obrazec preverjanj". Obrazec mora omogočiti vnos naslednjih podatkov: tip opreme, model, ime in kontaktne informacije proizvajalca ali distributerja, pomen oznak (serijske ali individualne številke), leto proizvodnje, datum nakupa, datum prve uporabe, ime uporabnika ter vse ostale potrebne informacije, kot npr. vzdrževanje in pogostost uporabe, zgodovino periodičnih preverjanj (datum/opombe in opažene probleme, nepravilnosti/ime in podpis pristojne osebe, ki je opravila preverjanje/predviden datum naslednjega pregleda). Primere podrobnejšega preverjanja in ostale informacije si oglejte na www.petzl.com/ppp

## Kdaj umakniti izdelek iz uporabe

Izdelka ne uporabljajte več takoj, ko:

- izdelek ni prestal preverjanja (preverjanje pred in med uporabo in periodičnega podrobnejšega preverjanja);

- je utrpel večji padec ali preobremenitev;

- ne poznate njegove celotne zgodovine uporabe;

- je star vsaj 10 let in je izdan in iz umetnih mas ali tekstila;

- imate kakršenkoli dvom v njegove lastnosti.

Da bi preprečili nadaljnjo uporabo, odpisano opremo uničite.

### Zastarelost izdelka

Obstaja več razlogov zaradi katerih je izdelek lahko zastarel in umaknjen iz uporabe pred koncem njegove dejanske življenjske dobe. Primeri: spremembe v standardih, pravilnikih ali zakonodaji, razvoj novih tehnik, nezdržljivost z drugo opremo, idr.

### Priredbe, popravila

Kakršnekoli predelave, dodatki ali popravila z izjemo tistih, ki jih dovoljuje proizvajalec, zaradi tveganja zmanjšanja učinkovitosti izdelka, niso dovoljena.

## Shranjevanje, transport

Shranjujte pas v embalaži (torba, zaboj) da ga zaščitite pred vplivom UV, vlago, kemičnimi izdelki idr.

## Garancija

Izdelek ima 3 leto garancijo za vse napake v materialu in izdelavi. Omejitve garancije: normalna obraba in izraba, oksidacija, predelave ali priredbe, neprimerno skladiščenje ter slabo vzdrževanje. Ravno tako so izključene poškodbe nastale pri nesrečah, nepazljivostih ali pri uporabi, za katero izdelek ni namenjen oz. ni primeren.

PETZL ne odgovarja za neposredne, posredne ali naključne posledice ali kakršnokoli drugo škodo, ki bi nastala z uporabo tega izdelka.

#### Használati utasítás

#### - NAVAHO SIT és NAVAHO SIT FAST

Beülőhevederzet a törzset megtámasztó derékrésszel.

#### - NAVAHO SIT vagy NAVAHO SIT FAST kiegészítve a TOP mellhevederrel

Teljes testhevederzet zuhanás megtartására, a testet megtámasztó derékrésszel.

## A

Kizárólag azok a használati módok megengedettek, melyek az ábrákon nincsenek áthúzva vagy halálfejres piktogrammal megjelölve. Mindenkinnek ajánljuk, hogy a termékek legújabb használati módozatairól tájékozódjon minél jobbkabban a www.petzl.com internetes honlapon. Ha kétsége vagy megértési problémája támad, kérjük, forduljon bizalommal a Petzl-hez.

#### Felhasználási terület

#### - NAVAHO SIT és NAVAHO SIT FAST

Beülőhevederzet a törzset megtámasztó derékrésszel.

#### - NAVAHO SIT vagy NAVAHO SIT FAST kiegészítve a TOP mellhevederrel

Teljes testhevederzet zuhanás megtartására, a testet megtámasztó derékrésszel.

A terméket tilos a megadott szaktőlviszárságnál nagyobb terhelésnek kitenni vagy más, a megadott felhasználási területeken kívüli célra használni.

#### FIGYELEM

#### A termék használata közben végzett tevékenységek természetükből adódóan veszélyesek.

#### Mindenki maga felel döntéseirért, tetteirért és azok következményeier.

A termék használata előtt okvetlenül szükséges, hogy a felhasználó:

- Elővassa és megértse a termékhez mellékölt valamennyi használati utasítást.

- Arra jogosult személytől megfelelő oktatást kapjon.

- Alaposan megismerje a terméket, annak előnyeit és korlátait.

- Tudatában legyen a termék használatával kapcsolatos kockázatoknak, és elfogadja azokat.

#### A fenti figyelmeztetések bármelyikének be nem tartása súlyos balesetet vagy halált okozhat.

#### Felölösség

FIGYELEM: használat előtt megfelelő gyakorlati képzés szükséges.

A terméket csakis képzett és hozzáértő személyek használhatják, vagy a felhasználók legyenek folyamatosan képzett és hozzáértő személyek felügyelete alatt.

A megfelelő módszerek elsajátítása és a szükséges övintézkedések megtétele mindenkinnek saját felelőssége.

Mindenki maga viseli a kockázatot és felelősséget termékeink helytelen használatából adódó bármínemű kárért, balesetért vagy halálesetért. Ha ön nincs abban a helyzetben, hogy ezt a felelősséget vállalja, kérjük, ne használja a terméket.

#### Részek megnevezése

#### - TOP mellheveder:

(1) Vállpántok, (2) Hátsó állítócsat, (3) Mellso bekötési pont EN 361, (4) Irányban tartó összekötőelem.

#### - NAVAHO SIT és NAVAHO SIT FAST beülőhevederek:

(5) Hasi összekötési pont (heveder) a mellheveder és a beülőheveder között, (6) Derékrész, (7) Hasi bekötési pont gyűrűje EN 358, EN 813, (8) Oldalsó bekötési pontok a derékrészen EN 358, (9) A mellrészt és a derékrést összekötő hátulsó csat pozicionálásra alkalmas bekötési ponttal EN 358, (10) DoubleBack állítócsat, (10 b) FAST gyorscsatok, (11) Felszereléstartó, (12) Bújatók felszereléstartóról, (13) Heveder bújatója, (14) Elasztikus pánt, (15) A derékrészen elerítható jelölőcímké.

#### Alapanyagok

Beülőhevederzet: poliészter, acél (állítócsatok), alumíniumtötvözet (bekötési pontok).

#### Ellenőrzés, megvizsgáláandó részek

#### Minden egyes használatbavétel előtt

#### - Beülőhevederzet

Vizsgálja meg a hevederket a bekötési pontok és a csatok körül, valamint az állítócsatok és a biztonsági varratok állapotát.

Ügyeljen a kopásokra, az elhasználódás, magas hőmérséklet vagy kémiai anyagok által okozott elváltozásokra. Ügyeljen a szakadt szálakra.

Vizsgálja meg a DoubleBack és a FAST csatok működőképességét.

#### - TOP

#### Irányban tartó összekötőelem

Vizsgálja meg a karabiner testének, szegcsőének és zárágyűrűjének állapotát, különös tekintettel a repedésekre, deformációkra és a korrozó jeleire. Nyissa ki a nyelvet, és győződjön meg róla, hogy elengedőkor automatikusan becsúszdik. Vizsgálja meg a zárágyűrű működőképességét. A Keylock nyílást ne zárja el idegen test (föld, kavics stb.).

#### A használat során

A termék állapotát a használat során is rendszeresen ellenőrizni kell. Győződjön meg arról, hogy a felhasználni eszközök egymáshoz képest jól helyezkednek el.

A személyi védőfelszerelés ellenőrzésére vonatkozóan részletes tájékoztatást talál az EPI PETZL CD-ROM-on vagy a www.petzl.fr/EPI internetes honlapon.

Késéges esetben forduljon bizalommal a Petzl-hez.

## B

#### NAVAHO SIT és NAVAHO SIT FAST

#### 1. ábra: A hevederzet felvétele

Nyissa ki a combrészek csatjait.

1A. Fogja meg a hevedert a derékrésznél fogva, és lépjen bele a lábaival.

1B. Állítsa be a derékrész méretét a hevederek meghúzásával. Rendezze el a kilógó hevedervegüket a bújatókban (jól elsimítva).

- Rövid hevedervég: bújtsa az állítócsat előtti bújatóba.

- Hosszú hevedervég: fűzze át a hevedervegüket az oldalsó bekötési pont gyűrűjén, majd bújtsaa őket az emögötti bújatókba.

1C. Zárja a csatokat, és állítsa be a combrész méretét.

- NAVAHO SIT: DoubleBack csatok.

- NAVAHO SIT FAST: Zárja a FAST csatokat. Ügyeljen az idegen testekre (kavics, homok, ruházat stb.), melyek akadályozhatják a FAST gyorscsatok működését. Vizsgálja meg a csatok kifogástalan záródását.

#### Beállítás és kipróbálás

Hevederzetét mindig állítsa be pontosan saját testméretére, hogy az esetleges zuhanás káros következményeinek veszélyét ezzel is csökkentsé.

Minden bekötési pontban próbáljon mozogni, és lógjon bele a hevederzetbe felszerelésével együtt, hogy meggyőződjön a hevederzet helyes méretéről, optimális beállításáról és a várható használati módnak megfelelő kényelméről.

## C

### MUNKAHELYZET POZICIONÁLÁSA

#### 2. ábra: Munkahelyzetet pozicionáló testhevederzetek EN 358: 2000

Ezek a bekötési pontok tevékenysége során egyrészt segítik a felhasználót egyensúlyi helyzetének megtartásában munkahelyén (a rendszer terhelése közben, munkahelyzet pozicionálásakor), másrészt megakadályozzák abban, hogy olyan helyre érjen, ahol zuhanás veszélye áll fenn (mozgáster korlátozása, pozicionálás). Ezekhez a bekötési pontokhoz kizárólag munkahelyzet pozicionálására, a test megtámasztására szolgáló rendszereket szabad rögzíteni, ahol a lehetséges esésmagasság legfeljebb 0,5 m.

Ezek a bekötési pontok nem alkalmasak zuhanás megtartására, és adott esetben szükséges lehet a munkahelyzetet pozicionáló vagy a testet megtámasztó rendszer kiegészítése zuhanás megtartására alkalmas, kollektív védőeszközökkel (pl. biztonsági háló) vagy egyéni védőeszközökkel (pl. az EN 363 szabványban megjelölt zuhanás megtartást szolgáló rendszer). Zuhanás megtartására alkalmas, EN 363 szabványnak megfelelő rendszerben használva egészítse ki beülőhevederzetét TOP mellhevederrel.

#### 2A. Hasi bekötési pont

#### 2B. A derékrész oldalsó bekötési pontjai

A két oldalsó bekötési pontot mindig együtt kell használni, egy munkahelyzetet pozicionáló kántárral összekötve, hogy a derékrész a törzset kényelmesen megtámassza.

A kényelmes munkavégzés érdekében a lábakat is meg kell támasztani.

A munkahelyzetet pozicionáló kántárát úgy kell beállítani, hogy a felhasználó a kikötési ponttal egy vonalban vagy az alatt maradjon. A kántár végig legyen feszes, és a mozgásteret legfeljebb 0,5 m-re kell korlátozni.

#### 2C. Hátsó pozicionáló bekötési pont

A derékrésznél ez a bekötési pontja kizárólag kántár rögzítésére szolgál, mely meggátolja a felhasználót abban, hogy zuhanás kockázatát jelentő zónába érjen (mozgáster korlátozása). Használat során rendszeresen ellenőrizze felszerelésének állító- és/vagy rögzítőelemeit.

## D

#### 3. ábra: Beülőheveder: EN 813: 1997

#### Hasi bekötési pont

Az EN 813: 1997 rendelet rendelkezik a munkahelyzet pozicionálására, a test megtámasztására és a kötélen való közlekedésre szolgáló beülőhevederzetekről, melyeken kellően alacsonyan lévő bekötési pontra van szükség.

Ezt a bekötési pontot kell használni ereszközőszköz, munkahelyzetet pozicionáló vagy az előrehaladást szolgáló kántár rögzítésére.

Ez a bekötési pont nem alkalmas zuhanás megtartására.

## E

#### NAVAHO SIT vagy NAVAHO SIT FAST kiegészítve a TOP mellhevederrel

#### 4. ábra: Előlékszületek

A mellhevederzetet úgy csatlakoztathatja a beülőhöz, hogy a hátsó hevedert átfűzi az összekötőcsaton (9) és az elasztikus bújatót. Ezután fűzze be ugyanezt a hevedert a hátulsó DoubleBack állítócsatba (2), majd újra az elasztikus bújatóba.

## F

#### 5. ábra: A hevederzet felvétele

Nyissa ki a combrészek csatjait.

5A. Tartsa a mellhevederzet egy oldalon, fogja meg a hevedert a derékrésznél fogva, és lépjen bele a lábaival.

5B. Állítsa be a derékrész méretét a hevederek meghúzásával. Rendezze el a kilógó hevedervegüket a bújatókban (jól elsimítva).

- Rövid hevedervég: bújtsa az állítócsat előtti bújatóba.

- Hosszú hevedervég: fűzze át a hevedervegüket az oldalsó bekötési pont gyűrűjén, majd bújtsaa őket az emögötti bújatókba.

5C. Zárja a csatokat, és állítsa be a combrész méretét.

- NAVAHO SIT: DoubleBack csatok.

- NAVAHO SIT FAST: Zárja a FAST csatokat. Ügyeljen az idegen testekre (kavics, homok, ruházat stb.), melyek akadályozhatják a FAST gyorscsatok működését. Vizsgálja meg a csatok kifogástalan záródását.

5D. Igazítsa el a mellhevedert a vállain. Akassza be az összekötőelemet a hasi összekötési pontba (hevederbe) a mellheveder és a beülőheveder között. Zárja az összekötőelem zárágyűrűjét.

5E. Állítsa be a mellhevederzetet. Rendezze el a kilógó hevedervegüket a mellhevederzetten található bújatókban (jól elsimítva).

#### 5F. A hátsó hevederhossz beállítása

Ezt a beállítást egyszer kell elvégezni, a hevederzet első felvételekor, egy másik személy segítségével.

Csúszassa olyan helyre a bújatót, hogy a hátsó heveder mindkét szála megfeszüljön és kismúljon (egyik oldalra se legyen burok).

A kilógó hevedervegét (jól elsimítva) fűzze a bújatóba, hogy az a későbbiekben ne zavarja a munkában.

A hátsó bekötési pont magasságát egyéni alkátának megfelelően állítsa be, a bekötési pont a lapockák magasságába essen.

#### Beállítás és kipróbálás

Hevederzetét mindig állítsa be pontosan saját testméretére, hogy az esetleges zuhanás káros következményeinek veszélyét ezzel is csökkentsé.

Minden bekötési pontban próbáljon mozogni, és lógjon bele a hevederzetbe felszerelésével együtt, hogy meggyőződjön a hevederzet helyes méretéről, optimális beállításáról és a várható használati módnak megfelelő kényelméről.

## G

#### 6. ábra: Kézi zárasú, ovális, irányban tartó összekötőelem

Ez az EN 362: 2004 szabvány szerinti összekötőelem a mellhevederzet első felét a derékrésszel összekötő elem. Nem alkalmas kántár vagy energiaelnyelő rögzítésére.

6A. VIGYÁZAT, VESZÉLY: az összekötőelemet csak csukott nyelvről és lezárt zárágyűrűvel szabad használni. Nyitott nyelvről a karabiner szaktőlviszársága jelentősen csökken.

#### Ellenőrizze a nyelv tökéletes záródását oly módon, hogy kézzel megpróbálja benyomni azt.

6B. A (csukott nyelvű) karabiner szaktőlviszársága hosszirányú terhelésnél a legnagyobb.

Minden más helyzetben ez a szaktőlviszárság kisebb.

## H

### ZUHANÁS MEGTARTÁSA

#### 7. ábra: Zuhanás megtartására alkalmas testhevederzet EN 361: 2002

Az EN 363 (magasból való lezuhanás elleni egyéni védőrendszerekről szóló) szabványban előírt rendszer elemként használható, zuhanás megtartására alkalmas teljes testhevederzet. Csak az EN 795 szabványnak megfelelő kikötési ponttal, az EN 362 szabványnak megfelelő zárható karabinerrel, az EN 355 szabványnak megfelelő energiaelnyelővel stb. használható.

#### 7A. Mellso bekötési pont

Kizárólag ez a pont alkalmas az EN 363 szabványban leírt zuhanás megtartását szolgáló rendszer, pl. kötélre szánt mobil zuhanásgátló, energiaelnyelő stb. rögzítésére. A jobb felismerhetőség érdekében ez a bekötési pont "A"

#### 7A. Mellso bekötési pont

Kizárólag ez a pont alkalmas az EN 363 szabványban leírt zuhanás megtartását szolgáló rendszer, pl. kötélre szánt mobil zuhanásgátló, energiaelnyelő stb. rögzítésére. A jobb felismerhetőség érdekében ez a bekötési pont "A"

#### Szabad eséstér: a felhasználó alatti szabad tér

A felhasználó alatti szabad térnek elegendően nagygnak kell lenni ahhoz, hogy egy esetleges zuhanás során semmilyen tárgygnak ne ütközzön neki. A szabad eséstér pontos kiszámítását a rendszer egyéb elemeinek (energiaelnyelő, mobil zuhanásgátló stb) használati utasításában részletezzük.

## I

#### A felszereléstartók maximális teherbírása

### J Általános információk

#### Kompatibilitás: bekötési pontok / összekötőelemek

Nem kompatibilis elemek csatlakoztatása a karabiner véletlenszerű kiakadásához vagy eltöréséhez vezethet, valamint akadályozhatja a többi felszerelési tárgy biztonságos működését. FIGYELEM: a hevederzet bekötési pontjainak gyűrűi a karabiner nyelvére nyomást gyakorolhatnak.

A kötél hirtelen megfeszülése és / vagy a zárórendszer új ütés következtében a helytelen pozícióban lévő karabiner zárágyűrűje eltörhet, és a nyelv kinyílnhat.

Ezért a felhasználó mindig győződjön meg a karabiner helyes állásáról, mielőtt a rendszerbe belerhel (kántárral, ereszközőszközzel stb.).

Ellenőrizze ezenkívül a bekötési pontok gyűrűinek és a használt összekötőelemeknek a kompatibilitását (alak, méret stb.) és kerülje az olyan összekötőelemeket, melyek stabil helyzetükből könnyen elfordulnak.

### EN 365: FIGYELMEZTETÉS

#### Kompatibilitás

Vizsgálja meg, hogy ez az eszköz kompatibilis-e felszerelése többi részével (lásd a termék használati utasítást).

VIGYÁZAT: többféle felszerelés használata esetén veszélyt jelenthet, ha az egyik felszerelés biztonsági működése a másik eszköz biztonsági működését akadályozza.

Ha a kompatibilitással kapcsolatban bármilyen kérdése vagy kétsége merülne fel, kérjük, forduljon bizalommal a Petzl-hez.

#### Kikötési pontok: Magasban végzett munka

A rendszer kikötési pontja lehetőleg a felhasználó fölött helyezkedjen el és mindenképpen fejelein meg az EN 795 szabvány előírásainak, vagyis teherbírása legalább 10 kN legyen.

#### Mentési terv

Mindig készítsen mentési tervet, és határozza meg a gyors beavatkozáshoz szükséges felszerelést. Ez megköveteli, hogy a mentési technikákat a felhasználó megfelelő képzés során sajátítsa el.

#### Összekötőelemek

A karabinereket csak helyes (hosszanti) állásban, csukott nyelvről és lezárt állapotban szabad használni. Ellenőrizze rendszeresen a nyelv tökéletes záródását oly módon, hogy kézzel megpróbálja benyomni azt.

Vizsgálja felül az összekötőelemek állapotát a használati utasításuknak megfelelő módon.

#### Egyebek

- VIGYÁZAT, VESZÉLY: Óvja az eszközöt a maró anyagoktól és az élektől.

- A felhasználó egészségi állapota felélen meg a magasban végzett tevékenység követelményeinek. FIGYELEM: beülőhevederzetben való hosszantartó akadályozás eszméletlen állapotban súlyos vagy halálos keringési rendellenességekhez vezethet.

- Ügyeljen arra, hogy a terméken látható jelzések annak teljes élettartama alatt olvashatóak maradjanak.

- Győződjön meg arról, hogy ez a karabiner megfelel-e az Ön által végzett tevékenységhez a munkavédelmi előírások és szabványok tekintetében.

- Használat során a rendszer valamennyi elemének használati utasítását be kell tartani.

- A felhasználónak a termékkel együtt a termék használati utasítását is rendelkezésére kell bocsátani. Amennyiben a termék kiülődön kerül továbbértékesítésre, az eladónak mellékelnie kell a használati utasítást az adott ország nyelvén, ahol a terméket használni fogják.

### Élettartam

FIGYELEM, kivételes esetben az élettartam akár egyetlen használatra is korlátozódhat, pl. ha a termék veszélyes vagy anyaggal érintkezett, igen magas hőmérsékletnek volt kitéve, éles felületen fektült föl vagy nagyerőhatás érte, magasból leejtették stb.

A Petzl termékek **lehetséges** élettartama műanyag és textiltermékek esetében a gyártástól számított 10 év, fémeszközök esetében pedig korlátlan. A fémeszközök élettartama korlátlan.

Termékek **valóság** élettartama akkor ér véget, ha azt bármilyen okból le kell selejteni (lásd a Leselejtezés c. bekezdést) illetve ha az eszköz a rendszerben elavult.

A termék való élettartamát többek között a következő tényezők befolyásolják: a használat intenzitása, gyakorisága, környezete, a felhasználó kompetenciája, a tisztítás, karbantartás stb.

#### Rendszeresen ellenőrizze, hogy az eszköz kifogástalanul működik és nem károsodott.

A használat előtti és a használat során elvégzett szemrevételezésen kívül a terméket rendszeresen alapos időszakos felülvizsgálatnak kell alávetni, melyet szakképzett személy végezhet. Ezt a felülvizsgálatot évente legalább egyszer el kell végezni. A felülvizsgálat gyakorisága függ a használat gyakoriságától, intenzitásától és körülményeitől. Az eszközök nyilvántartásának megkönnyítése érdekében ajánlatos az egyéni védőfelszereléseket egyetlen felhasználónak névre szőlaan személyes használatra kitalálni, aki figyelemmel kíséri annak sorsát. A felülvizsgálatok eredményeit jegyzőkönyvben kell rögzíteni. A jegyzőkönyvnek a következő adatokat kell tartalmaznia: az eszköz típusa, megnevezése, a gyártó vagy forgalmazó neve és címe, egyedi azonosítószám vagy sorozatszám, gyártási ére, vásárlás dátuma, első használatbavétel dátuma, felhasználó neve, minden fontos információ, mint pl. a karbantartás és a használat gyakorisága, az időszakos felülvizsgálatok története (dátum, megfigyzések, észlelt hibák felsorolása, a szakképzett elnök neve és aláírása, a következő esdéskes vizsgálat időpontja). A www.petzl.fr/epi internetes honlapon megtalálható egy jegyzőkönyv minta.

### Leselejtezés

Az eszközt nem szabad tovább használni, ha:

- valamely (a használat előtt vagy annak során elvégzett ill. az időszakos) felülvizsgálat eredménye nem kielégítő,
- az eszközt nagy erőhatás érte vagy magasból leejtették,
- az eszköz használatának körülményei nem teljesen ismertek,
- az eszköz műanyagból vagy textíliából készült részeket tartalmaz és 10 évnél idősebb,
- a használat biztonságosságát illetően bármilyen kétely merül fel.
- A leselejtezett terméket semmisítse meg, hogy azt a későbbiekben se lehessen használni.

### Az eszköz elavulása

Egy termék elavulásának számtalan olyan oka lehet, amely miatt azt a használatból ki kell vonni, pl. a vonatkozó szabványok ill. jogszabályok változása, technikai fejlődés, a többi eszközzel való kompatibilitás hiánya stb.

### Javítások, módosítások

Tilos a termék bármilyen javítása vagy módosítása, amit nem a Petzl szakszervizében végeztek el, mivel ez a termék működőképességét veszélyeztetheti.

### Raktározás, szállítás

Használat után helyezze felszereléstét olyan zsákba, mely védi azt az UV-sugárzástól, nedvességtől, vegyi anyagoktól stb.

### Garancia

Anyag- és gyártási hibák esetén erre a termékre a gyártó 3 év garanciát vállal. A garancia nem vonatkozik a következő esetekre: normális elhasználódásból, nem szakszervizben történt javításból vagy átalakításból, helytelen tárolásból valamint balesetekből, hanyagságból vagy nem rendeltetésszerű használatból eredő károk.

A PETZL nem vállal felelősséget semmiféle olyan káreseményért, amely a termék használatának közvetlen, közvetett, véletlenszerű vagy egyéb következménye.



#### Начин на употреба

- NAVANO SIT и NAVANO SIT FAST

Колан за седнало положение, позициониращ колан.

- NAVANO SIT или NAVANO SIT FAST в комбинация с

гръден колан TOP

Предпазен колан против падане, позициониращ колан, седалка.

## А

От показаните техники може да използвате само тези, които не са зачеркнати и/или маркирани с черп. Осведомявайте се редовно за актуализирането на тези документи на страницата www.petzl.com. В случай на съмнение или неразбиране, обърнете се към PETZL.

#### Предназначение

- NAVANO SIT и NAVANO SIT FAST

Колан за седнало положение, позициониращ колан.

- NAVANO SIT или NAVANO SIT FAST в комбинация с

гръден колан TOP

Предпазен колан против падане, позициониращ колан, седалка.

Този продукт не трябва да бъде използван извън неговите възможности или в ситуации, за които не е предназначен.

#### ВНИМАНИЕ

**Дейностите, изискващи употребата на това средство по принцип са опасни.**

**Вие сте отговорни за вашите действия и за вашите решения.**

Преди да започнете да употребявате това средство, трябва:

- Да прочетете и разберете всички инструкции за употреба.
- Да научите специфичните за средството начини на употреба.
- Да се усъвършенствате в работа със средството, да познавате качествата и възможностите му.
- Да разберете и осъзнате съществуващия риск.

**Неспазването дори на едно от тези предупреждения, може да доведе до тежки, дори смъртоносни травми.**

#### Отговорност

ВНИМАНИЕ, задължително е да преминете обучение, съответстващо на дейността с която ще се занимавате.

Този продукт трябва да се използва или от компетентни и добре осведомени лица, или работещи с него трябва да бъде под непосредствен зрителен контрол на такова лице. Вие поемате отговорност за правилното усояване на начина на употреба и жергите за безопасност.

Вие лично поемате всякакъв риск и отговорност при всяка щета, нараняване или смърт, произлезли вследствие на каквато и да било неправилна употреба на наши продукти. Ако не сте в състояние да поемете този риск и тази отговорност, не използвайте продукта.

#### Номерация на елементите

- Гръден колан TOP:

- (1) Презрамки, (2) регулируема катарам на гърба, (3) гръдна халка EN 361, (4) неподсочен съединител.

- **Колани за седнало положение NAVANO SIT и**

**NAVANO SIT FAST:**

- (5) Предна долна (текстилна) точка за свързване на гръдния колан със седалката,
- (6) Кръстен колан, (7) долна халка EN 358, EN 813, (8) странични халки на колана EN 358, (9) задна катарам за обединяване на гръдния колан със седалката с отвор за свързване към ограничителни системи EN 358, (10) регулируеми катарам DoubleBack, (10 bis) бързи катарам FAST, (11) инвентарни, (12) гайка за инвентарни, (13) гайка за лентата, (14) регулируеми ластичи, (15) етикет с маркировка, който се възраа от вътрешната страна на колана.

#### Основни материали

Предпазен колан: полиестер, стомана (регулируемите катарам), алуминиева сплав (точките на окачване).

#### Контрол, начин на проверка

- **Предпазен колан**

Проверявайте лентите в близост до халките за окачване, регулируемите катарам и препазните шевове.

Следете за скъсяния, износвания и повреди вследствие на употреба, топлина, химически вещества и др. Внимавайте за скъсяни конци.

Проверявайте правилното функциониране на катарамите DoubleBack и FAST.

#### - TOP

**Еднопосочен съединител**

Проверявайте корпуса, ключалката, нита, муфата за липса на пукнатини, деформации, корозия... Отворете ключалката и проверете дали се затваря автоматично след като я пуснете. Проверявайте правилното функциониране на муфата. Отворът на Keylock не трябва да бъде запушен (пръст, камъче).

**По време на употреба**

Важно е редовно да контролирате състоянието на продукта. Уверете се, че отделните средства са правилно свързани и правилно разположени едно спрямо друго. Осведомете се за срока за контрол на всяко едно ЛПС на www.petzl.fr/epi или от CD-ROM EPI PETZL.

Ако се съмняване в нещо, отнесете се до PETZL.

## В

#### NAVANO SIT и NAVANO SIT FAST

#### Схема 1. Поставяне на предпазния колан

Отворете катарамите на бедрените ленти.

1А. Хванете сбруята за кръстния колан и я обуйте през краката.

1В. Регулирайте кръстния колан чрез изтегляне на лентите. Прекарайте краищата на лентите през гайките на колана (без да ги усуквате).

- Къси краища: прекарайте ги през гайките, които са пред катарамата.

- Дълги краища: ако остават дълги краища – прекарайте ги през страничните халки, после през гайките намиращи зад тези халки.

1С. Затворете и регулирайте бедрените ленти.

- NAVANO SIT: Катарам DoubleBack.

- NAVANO SIT FAST: Закочайте катарамите FAST. Внимавайте функционирането на автоматичните катарамите FAST да не бъде затруднено от наличното чужди тела (камъчета, пясък, дрехи...). Проверявайте правилното закопчаване.

**Регулиране и тест с увисване**

Предпазният колан трябва да прилепва плътно към тялото, за да се намали риска от травми в случай на падане.

За да сте сигурни, че сбруята е точния размер, предоставя желания комфорт и е правилно регулирана, трябва да извършите няколко движения с нея и да я изпробвате като увиснете на всичките ѝ точки на окачване заедно с оборудването.

## С

### ПОЗИЦИОНИРАНЕ ПРИ РАБОТА И ОГРАНИЧАВАНЕ НА ДОСТЪПА

#### Схема 2. Колан за позициониране и ограничаване на достъпа EN 358: 2000

Тези точки на окачване са предназначени работещия да може да се позиционира към работното място (работа с опора на колана при позициониране) или да попречи на работещия да достигне зона, изложена на риск от падане (като пренативна марка). Тези точки на окачване трябва да се използват само за закачане към позиционираща система или работно-ограничителна; максимална височина на лането: 0,5 м.

Тези точки на окачване не са предвидени за използване в случай на падане и може да се наложи позициониращите или ограничителните системи да се допълнят със средства за

защита срещу падане от височина от типа на колективните (например предпазни мрежи) или индивидуални (например спирачна система съответстваща на стандарт EN 363). Ако се използва като елемент от спирачна система срещу падане съответстваща на стандарт EN 363, седалката трябва да се комплектова с гръден колан TOP.

#### 2A. Предна долна точка на окачване

**2В. Странични точки за окачване на колана**

Употребявайте винаги двете странични халки едновременно, обединявайки ги с позициониращ ремък, за да имате удобна опора на колана.

За да се позиционирате добре, трябва да имате опора за краката.

Регулирайте позиционирания ремък така, че точката на закрепване да бъде или на нивото на талията или над нея. Позициониращият ремък да е опънат и свободното движение да е ограничено до 0,5 м.

**2С. Задна точка на окачване при ограничителни системи**
Точката на окачване отзад на кръстния колан е предназначена само да ви задържи, за да се предотврати достъпа до зона в която съществува риск от падане.

По време на употреба проверявайте редовно състоянието на елементите за регулиране и/или фиксиране.

## D

#### Схема 3. Колан за седнало положение: EN 813: 1997

**Предна долна точка на окачване**

Стандарт EN 813: 1997 определя коланите за седнало положение, които се използват при позициониращи системи, ограничителни системи и възген достът, когато е необходима ниско разположена точка на окачване.

Използвайте долната халка за включване на десандор, позициониращи ремъци или ремъци, използвани за придвижване.

Тази точка за окачване не е предназначена да спре падане.

## E

### NAVANO SIT или NAVANO SIT FAST в комбинация с гръден колан TOP

#### Схема 4. Подготовка

За да обедините гръдния колан със седалката, прекарайте лентата на гърба през задната обединяваща катарам (9), после през ластичната гайка. След това прекарайте тази лента през катарамата DoubleBack за регулиране лентите на гърба (2), после отново през ластичната гайка.

## F

#### Схема 5. Поставяне на предпазния колан

Отворете катарамите на бедрените ленти.

5А. Пуснете презрамките надолу, хванете сбруята за кръстния колан и я обуйте през краката.

5В. Регулирайте кръстния колан чрез изтегляне на лентите. Прекарайте краищата на лентите през гайките на колана (без да ги усуквате).

- Къси краища: прекарайте ги през гайките, които са пред катарамата.

- Дълги краища: ако остават дълги краища – прекарайте ги през страничните халки, после през гайките намиращи зад тези халки.

5С. Затворете и регулирайте бедрените ленти.

- NAVANO SIT: Катарам DoubleBack.

- NAVANO SIT FAST: Закочайте катарамите FAST. Внимавайте функционирането на автоматичните катарамите FAST да не бъде затруднено от наличното чужди тела (камъчета, пясък, дрехи...). Проверявайте правилното закопчаване.

5D. Поставете презрамките върху раменете. Включете съединителя в предната долна (текстилна) точка за свързване на гръдния колан със седалката (5). Завийте муфата на съединителя.

5Е. Регулирайте презрамките. Прекарайте края на лентата (без да я усуквате) през гайките на презрамките.

#### 5Е. Първоначално регулиране на гърба

Регулирайте положението на тази халка с помощта на друго лице, като това се прави само веднъж - при първото обличане сбруята.

Нагласете гайката на лентата по такъв начин, че лентата на гърба минаваща през горната част на сбруята да бъде опъната (не трябва изобщо да е отпусната)

Внимавайте края на лентата да бъде прекаран (без да е усукана) през гайката, за да не пречи при работа.

Регулирайте лентите в зависимост от гръста ви, разположете катарамата DoubleBack на нивото на плещиките.

**Регулиране и тест с увисване**

Предпазният колан трябва да прилепва плътно към тялото, за да се намали риска от травми в случай на падане.

За да сте сигурни, че сбруята е точния размер, предоставя желания комфорт и е правилно регулирана, трябва да извършите няколко движения с нея и да я изпробвате като увиснете на всичките ѝ точки на окачване заедно с оборудването.

## G

### Схема 6. Елипсовиден еднопосочен съединител с ръчно завиваща се муфа

Този съединител EN 362: 2004 е съставен елемент от сбруята и служи за обединяване на предната част на гръдния колан с кръстния колан. Не го използвайте за свързване на осигурителен ремък или погълщател на енергия.

6А. ВНИМАНИЕ, ОПАСНО! Използвайте винаги съединителя със затворена ключалка и завита муфа. Якостта на съединителя силно намалява ако ключалката му е отворена.

**Проверявайте редовно правилното затваряне на ключалката като я натиснете с ръка.**

6В. Съединителят (котоат е затворен) има най-голяма якост при натоварване по дължината му. Във всяко друго положение якостта му е намалена.

## H

#### СРЕЩУ ПАДАНЕ

#### Схема 7. Предпазен колан срещу падане EN 361: 2002

Предпазен колан срещу падане от височина, съставен елемент от спирачна система съгласно стандарт EN 363 (спирачни системи срещу падане от височина). Той трябва да се използва в скрепени елементи EN 795, карабинери с муфа EN 362, погълщатели на енергия EN 355 и т.н.

#### 7А. Гръдна точка на окачване

Само тази точка е предназначена за свързване към спирачна система, например спирачно устройство към въже, погълщател на енергия..., система, посочена в стандарт EN 363. За по-лесно идентифициране, тази точка е маркирана с буквата А.

**Свободно пространство: свободното пространство под работещия**

Свободното пространство под ползвателя трябва да е достатъчно, за да не се удари при падане в някое препятствие. Начина на изчисляване на свободното пространство е посочен в инструкциите към другите елементи от системата (погълщатели на енергия, спирачни устройства...).

## I

#### Максимално натоварване на инвентарника

#### Ј Обща информация

#### Съвместимост: примки / съединители

Една несъвместима връзка може да доведе до инцидентно откъчаване, счупване или да попречи на безопасното функциониране на друго средство.

ВНИМАНИЕ, халките за окачване на предпазния колан може да направят рамо върху

ключалката на съединителя.

При ръчно натоварване на въжето и/или удар върху системата на затваряне на карабинера, смятано с лошо положение на карабинера, муфата на карабинера може да се счупи и ключалката да се отвори.

За да се избегнете този риск, проверявайте за правилното положение на съединителя при всяко натоварване на системата (осигурителен ремък, десандор...).

Проверете също съвместимостта на съединителя с халките (форма, размери...) и не използвайте съединители, които имат тенденция да се заклевват в неправилно положение.

#### EN 365: ОСНОВНИ ИЗИСКВАНИЯ

**Съвместимост**

Проверете съвместимостта на този продукт с останалите елементи от вашето оборудване (виж специфичните указания).

ВНИМАНИЕ, при употреба на няколко предпазни средства може да възникне рискова ситуация ако правилното функциониране на дадено средство попречи на правилното функциониране на друго.

Ако не сте сигурни в съвместимостта на вашето оборудване, отнесете се до Petzl.

#### Закрепвания: Работа на височина

Предупрително е точката на закрепване на системата да се намира над ползвателя и да отговаря на изискванията на стандарта за осигурителни устройства EN 795, като минималната издръжливост на точката на закрепване трябва да бъде 10 kN.

**План за спасителна акция**

Планирайте възможност за спасителна акция и определете методите за бърза намеса в случай на възникнал проблем. Това налага съответно обучение в спасителните способности.

**Съединители**

Съединителят трябва винаги да се употребяват в правилно положение (да се натоварват по голямата ос), със затворена ключалка и завита муфа. Проверявайте редовно правилното затваряне на ключалката като я натиснете с ръка.

Проверявайте състоянието на съединителя по начина, посочен в инструкциите за употреба.

**Други изисквания**

- ВНИМАНИЕ, ОПАСНОСТ! Забранено е трисне в абразивни материали или режещи елементи.

- За извършване на работа на височина е необходимо работещите да са в добро здравословно състояние. ВНИМАНИЕ: неподвижно, висищо положение в предпазния колан може да доведе до тежки физиологични нарушения или фатален изход.

- Внимавайте маркировките върху продукта да останат четливи през целия период на използване.

- Трябва да проверите, дали при работата, за която ще го използвате, този продукт е в съответствие със законовите разпоредби и задължителните норми за безопасност.

- Спазвайте описаните в листовите инструкции за употреба, които са прикачени към всеки един продукт.

- Инструкциите за употреба трябва да бъдат предоставени на ползвателя на това средство. Вносителят трябва да преведе тези указания на езика на страната, в която ще се използва продукта в случай, че тя е различна от първоначалната дестинация.

#### Срок на годност

ВНИМАНИЕ: някоя екстремна ситуация може да ограничи срока на годност до една единствена употреба, например, ако продуктът е бил в контакт с опасни химически вещества; изложен на екстремни температури, в съприкосновение с режещ ръб, понесъл е голямо натоварване или сериозен удар и т.н.

**Потенциалният срок на годност** на пластмасовите и текстилните продукти на Petzl може да бъде до 10 години след датата на производство. За металните продукти той е неограничен.

**Реалният срок на годност** на един продукт изтича, когато има някаква причина той да бъде бракуван (виж параграф "Бракуване на продукта") или когато е остарял и несъвместим в техническо отношение с другите елементи в системата.

Фактори, влияещи върху срока на годност на един продукт: интензивност, честота на употреба, средата, в която се използва, компетентност на ползвателя, поддържане, съхранение и др.

### Проверявайте редовно дали оборудването не е повредено или разрушено.

Освен проверката преди и след всяка употреба, трябва да се извършва периодично и задълбочена проверка от компетентен инспектор. Тази проверка трябва да се осъществява най-малко на 12 месеца. Срокуът за тази проверка трябва да е съобразен с вида и интензивността на работата. За по-добър контрол на оборудването, препоръчително е този продукт за бъде зачислен на един ползвател, с цен по-добро познаване на неговата история. Резултатите от проверката, трябва да се нанесат върху един формуляр. В този формуляр за проверка, трябва да фигурират следните данни: вид на средството, модела, името и координатите на производителя или доставчика, средството за идентификация (серия № или индивидуален №), годината на производство, датата на покупка, датата на първата употреба, името на ползвателя, всякаква важна информация, която например поддържане и честота на използване, данни от предшисни проверки (дата, забележки и констатирани проблеми, име и подпис на инспектора, дата за следващата проверка). Може да използвате примерния формуляр и информационните средства, които се намират на страницата www.petzl.fr/epi

#### Бракуване на продукта

Спрете незабавно да използвате продукта, ако:

- резултатите от проверките (преди, по време, периодична) са незадоволителни,
- понесъл е голямо натоварване или сериозен удар,
- не сте запознати напълно с историята на неговата употреба,
- той е на 10 години и е съставен от пластмасови или текстилни материали,
- имате и най-малко съмнение за неговата надеждност.

Разрушете бракуваните продукти, за да избегнете бъдеща употреба.

#### Морално остаряване на продукта

Има многобройни причини, поради които даден продукт може да се счита за морално остарял, вследствие на което да се спре от употреба, например: развитие на съответните стандарти, развитие на законовите разпоредби, техническо развитие, несъвместимост с останалите средства и др.

#### Модификации, поправки

Забранени са всякакви модификации, допълнения или поправки освен изрично упоменатите от Petzl: риск от намаляване на ефикасността на продукта.

#### Съхранение, транспорт

След употреба, поставете продукта в подходящ калъф (сак, кутия...), който да го предпазва от UV, влага, химически вещества и др.

#### Гаранция

Този продукт е с три годишна гаранция относно дефекти в материала и фабрични дефекти. Гаранцията не включва: нормално износване, оксидация, модификации или поправки, лошо съхранение, лошо поддържане, повреди, дължащи се на производствени, небрежност, употреба на продукта не по предназначение.

PETZL не носи отговорност за преси, косени, случайни, или от какъвто и да било характер щети, настъпили в резултат от използването на неговите продукти.



## 使用方法

-『**ナバホ シット**』『**ナバホ シット ファスト**』  
シットハーネス、ワークボジョニングベルト、  
-『**ナバホ シット**または『**ナバホ シット ファスト**』に**チェストハーネス『トップ』を組み合わせた場合**  
フォールアラストハーネス、ワークボジョニングベルト、シットハーネス

## A

図に示された使用方法の中で、×印やドクロマークが付いていないものだけが認められています。最新の取扱説明書はウェブサイト(www.alteria.co.jp)で参照できますので、定期的に確認してください。  
疑問点や不明な点は(株)アルテリア(TEL04-2969-1717)にご相談ください。

### 用途について

-『**ナバホ シット**』『**ナバホ シット ファスト**』  
シットハーネス、ワークボジョニングベルト、  
-『**ナバホ シット**または『**ナバホ シット ファスト**』に**チェストハーネス『トップ』を組み合わせた場合**  
フォールアラストハーネス、ワークボジョニングベルト、シットハーネス、  
製品に表示された破断強度以上の荷重をかける使用や、本来の用途以外での使用は絶対に避けてください。

### 警告

**この製品を使用する高所での活動には危険が伴います。**  
**ユーザー各自が自身の行為、判断についてその責任を負うこととします。**

使用前に必ず：  
-取扱説明書をよく読み、理解してください。  
-この製品を正しく使用するための適切な指導を受けてください。  
-この製品の機能とその限界について理解してください。  
-高所での活動に伴う危険について理解してください。

**これらの注意事項を無視または軽視すると、重度の障害や死につながる場合があります。**

### 責任

警告:使用前に適切なトレーニングが必要です。  
この製品は使用方法を熟知していて責任能力のある人、あるいはそれらの人から目の届く範囲で指導を受けられる人のみ使用して下さい。  
ユーザーは各自の責任で適切な技術及び確保技術を習得する必要があります。  
ベツル製品の誤った方法での使用中及び使用後に生ずりいかなる損害、傷害、死亡に関してもユーザー各自がそのリスクと責任を負うこととします。各自で責任がとれない場合や、その立場にない場合はこの製品を使用しないで下さい。

### 各部の名称

-**チェストハーネス『トップ』:**  
(1) ショルダーストラップ (2) 背部調節バックル (3) EN 361 胸部アタッチメントポイント (4) 反転防止機能付コネクタ等、  
-**シットハーネス『ナバホ シット』『ナバホ シット ファスト』:**  
(5) チェストハーネスを接続するためのウェビングアタッチメントポイント (6) ベルト (7) EN 358 EN 813 胸部アタッチメントポイント (8) EN 358 側部アタッチメントポイント (9) チェストハーネスを接続するためのバックル (EN 358 レストレイン用アタッチメントポイント) (10) ダブルバックバックル (10B) ファストバックル (11) ギアーループ (12) キャリツール取付用スロット (13) ストラップリテーナー (14) 調節型エラストックストラップ (15) マーキングラベル、

#### 主な素材

(ポリ)エステル、スチール (調節バックル)、アルミニウム合金(アタッチメントポイント)。

### 点検のポイント

#### 毎回、使用前に

##### -ハーネス

ウェビングのアタッチメントポイント部分、調節バックル部分、および縫製部分を点検して下さい。  
ウェビングに切れ目がないこと、使用による、または熱や化学製品との接触による磨耗や損傷がないことを確認してください。特に縫製部分にほつれがないように注意して点検してください。  
ダブルバックバックル、ファストバックルが正常に機能することを確認して下さい。  
-『**トップ**』  
**反転防止機能付コネクタ等**  
フレーム、ゲート、ヒンジ、およびロッキングスリーブに亀裂や変形、腐食等がないことを確認してください。ゲートを開けて放すと、ゲートが閉まりロックされることを確認してください。ロッキングスリーブが正常に機能することを確認してください。ゲート上部のキーロックスロットに泥や小石等が詰まらないようにしてください。

##### 使用中の注意点

製品の状態を常に確認してください。他の用具との接続部や、システムを構成する各用具が正しくセットされていることを確認してください。  
各PPE(個人保護用具)の点検方法の詳細についてはベツルのウェブサイト(www.petzl.com/ppe)もしくはPETZL PPE CD-ROMを参照ください。  
もしこの器具の状態に関する疑問があれば、(株)アルテリア(TEL:04-2969-1717)にご相談ください。

## B

## 『ナバホ シット』『ナバホ シット ファスト』

### 図1. ハーネスの装着方法

レッググループのバックルを解除します。  
1A. シットハーネスのベルトを持ち、両足を通して腰の高さまで上げてください。  
1B. ベルトストラップを引いてウエストサイズを調節します。ストラップの端は、ねじれがないようにして、ストラップリテーナーにしまってください。  
-ストラップの余りが短い場合：調節バックルの前方のリテーナーを使用して下さい。  
-ストラップの余りが長い場合：側部アタッチメントポイントを通して、その後方のリテーナーにしまってください。  
1C. バックルを締めてレッググループを調節してください。  
-『ナバホ シット』: ダブルバックバックル  
-『ナバホ シット ファスト』: ファストバックルを開けてください。ファストバックルの機能を妨げる可能性があるため、小石、小枝、ウェビング等が挟まらないように注意してください。ファストバックルが正しくロックされていることを確認して下さい。  
**調節とテスト**  
墜落の際に怪我をする危険を低減するため、ハーネスは体にぴったりとフィットするよう調節してください。  
ハーネスが正しくフィットし、使用目的に見合う快適性が得られることを必ず確認してください。ハーネスを装着した状態で動いたり、装備を全て装着した状態で各アタッチメントポイントから吊り下がり、適切に調節されているかテストをしてください。

## C

## ワークボジョニングとレストレイン

## 図2. ワークボジョニング/レストレイン用ハーネス (EN 358 2000 適合)

これらのアタッチメントポイントは、吊り下がりかつ状態で体を支え作業位置で停止する(ワークボジョニング)または墜落の可能性がある場所(ユーザーが侵入できないよう行動範囲を制限する(レストレイン)のために使用します。  
落下距離が0.5 mを超えないレストレインまたはワークボジョニングにのみ使用できます。  
これらのアタッチメントポイントは墜落を止める目的では使用できません。墜落の可能性がある場合は、ワークボジョニングやレストレインに加え、共同の確保システム(セーフティネット等)や個人用フォールアラレストシステム(例: EN 363 に準じたフォールアラレストシステム)をセットする必要があります。EN 363 に準じたフォールアラレストシステムで使用する場合は、シットハーネスにチェストハーネス『トップ』を組み合わせて使用してください。

##### 2A. 腹部アタッチメントポイント

##### 2B. 側部アタッチメントポイント

両側部のアタッチメントポイントは、必ずワークボジョニングランヤードで連結して使用してください。  
快適なボジョニングをとるには、足場が必要となります。  
支点がユーザーの腰の位置より高くなるようにワークボジョニングランヤードを調節してください。常にランヤードにテンションをかけた状態で使用し、0.5mを超える落下をしないようにしてください。  
**2C. レストレイン用アタッチメントポイント**  
このアタッチメントポイントは、レストレインシステムを接続する目的にのみ使用できます。  
レストレインやワークボジョニングで使用するランヤードは、作業中も常に適切な長さ に調節されていることを確認してください。

## D

## 図3. シットハーネス：EN 813: 1997

##### 腹部アタッチメントポイント

EN 813: 1997は、ワークボジョニングやレストレイン、ロープアクセス等低い位置のアタッチメントポイントが必要な場合に使用するシットハーネスに関する基準です。  
腹部アタッチメントポイントは、下降器やワークボジョニングランヤード、移動用ランヤードの接続に使用します。  
フォールアラレストシステムとは使用しないでください。

## E

## 『ナバホ シット』または『ナバホ シット ファスト』とチェストハーネス『トップ』を組み合わせて使用する場合

### 図 4. 準備

チェストハーネスとシットハーネスを接続するには、まずチェストハーネスの背部ストラップをシットハーネス背部のバックル (9) に通して折り返し、リテーナーに通します。次にそのストラップを背部調節バックル (2) に通し、余りをリテーナーにしまってください。

## F

## 図5. ハーネスの装着方法

レッググループのバックルを解除します。  
5A. ショルダーストラップを片側に寄せてシットハーネスのベルトを持ち、両足を通して腰の高さまで上げてください。  
5B. ベルトストラップを引いてウエストサイズを調節します。ストラップの端は、ねじれがないようにして、ストラップリテーナーにしまってください。  
-ストラップの余りが短い場合：調節バックルの前方のリテーナーを使用して下さい。  
-ストラップの余りが長い場合：側部アタッチメントポイントを通して、その後方のリテーナーにしまってください。  
5C. バックルを締めてレッググループを調節してください。  
-『ナバホ シット』: ダブルバックバックル  
-『ナバホ シット ファスト』: ファストバックルを開けてください。ファストバックルの機能を妨げる可能性があるため、小石、小枝、ウェビング等が挟まらないように注意してください。ファストバックルが正しくロックされていることを確認して下さい。  
5D. ショルダーストラップを肩にかけて下さい。ウェビングアタッチメントポイント (6) にチェストハーネスのコネクタを取り付けてください。ロッキングスリーブを回ってゲートをロックしてください。  
5E. ショルダーストラップを調節してください。余分なストラップはストラップリテーナーにしまってください。  
**5F. 背部の調節**  
初めて使用する際に調節してください。そうすることにより以後調節の必要が少なくなります。別の人に手伝ってもらうことにより、調節が容易になります。  
余分なストラップはリテーナーに収納してください。  
作業の邪魔にならないようにするため、余分なストラップはしっかりと伸ばし、弛みがない状態にしてストラップリテーナーで留めてください。  
体型にあわせて調節してください。ダブルバックバックルが、肩甲骨の位置と同じ高さになるように調節してください。  
**調節とテスト**  
墜落の際に怪我をする危険を低減するため、ハーネスは体にぴったりとフィットするよう調節してください。  
ハーネスが正しくフィットし、使用目的に見合う快適性が得られることを必ず確認してください。ハーネスを装着した状態で動いたり、装備を全て装着した状態で各アタッチメントポイントから吊り下がり、適切に調節されているかテストをしてください。

## G

## 図6. 反転防止機能が付いたオーバル型手動ロック式コネクタ等

この EN 362 2004 に適合したコネクタ等は、ハーネスの一部であり、チェストハーネスとシットハーネスを接続するために使用します。ランヤードやエネルギーアプソーバーを取り付けることはできません。  
6A. 注意、危険:カラビナは常にゲートを閉じ、ロックされた状態で使用しなけらばなりません。ゲートが開いた状態では、カラビナの強度は大幅に低下します。

##### ゲートを指で押し、ロックされていることを確認してください。

6B. カラビナの強度は、ゲートが開じられ、縦軸方向に正しく荷重がかかったときに最大になります。縦軸以外の方向に荷重がかかった場合は強度が低くなります。

## H

## フォールアラレスト

## 図7. フォールアラレスト ハーネス (EN 361 2002 適合)

墜落を止めるためのフルボディハーネス。EN 363 が定めるフォールアラレストシステムを構成する用具の1 つです。必ず EN 795 に適合したアンカー、EN 362 に適合したロッキングカラビナ、EN 355 に適合したエネルギーアプソーバーと併用してください。

##### 7A. 胸部アタッチメントポイント

フォールアラレストシステム (例: モバイルフォールアラステラ、エネルギーアプソーバー、その他 EN 363 で定められているシステム) に接続する必要があります。胸部アタッチメントポイントを使用して下さい。区別しやすいするため、この

アタッチメントポイントには「A」の文字が刻印されています。  
**クリアランス:ユーザーの下、障害物のない空間**  
墜落した場合に途中で障害物にあることを回避するため、ユーザーの下には必ず十分なクリアランスを確保してください。必要なクリアランスを算出する方法は、フォールアラレストシステムを構成するその他の器具 (エネルギーアプソーバー、モバイルフォールアラステラ等)の取扱説明書に記載されています。

## I

## ギアーループの最大許容荷重

## J一般注意事項

## 被着体について:アタッチメントポイント/コネクタ等

適しているない用具に連結した場合、カラビナが偶発的に外れる、壊れる、または併用する用具の安全機能を損うといった危険性があります。  
警告:ハーネスのアタッチメントポイントは、コネクタのゲートに、てこの作用を起こす可能性があります。  
カラビナの位置が不適切で、突然ロープにテンションがかかったり、カラビナのゲートに衝撃が加わった場合、ロッキングシステムが壊れ、ゲートが開いてしまう可能性があります。  
このような危険を低減するために、システム(ランヤード、ディセンダー等)にテンションがかかる度にコネクタが正しい位置にあることを確認してください。  
また、使用しているコネクタがハーネスのアタッチメントポイントに適していることを確認してください。(形、サイズ等)。不適切な向きや位置になりやすいコネクタは使用しないでください。

### EN 365: 警告

### 適合性

この製品がも手持ちの用具と併用できることを確認してください。それぞれの製品の取扱説明書を読んで下さい。  
警告:複数の器具を同時に使用する場合、1 つの器具の安全性が、別の器具の使用によって損われることがあります。  
もしこの製品の適合性に関して疑問点があれば(株)アルテリアにご相談ください。

##### 支点: 高所作業

システム用の支点はユーザーの体より上にとるようにしてください。支点は、最低でも10 kNの破断強度を持ち、EN 795 基準を満たしていなければなりません。

#### レスキューブラン

- ユーザーは、この製品の使用中に問題が生じた際にすみやかに対処できるよう、レスキューブランとそれに必要となる装備をあらかじめ用意しておく必要があります。また、そのために必要となる適切なトレーニングを積むことが必要となります。

##### コネクタ等

-カラビナは必ずゲートがロックされた状態で使用してください。ゲートを指で押し、ロックされていることを確認してください。  
コネクタ等は、それぞれ付属の取扱説明書に従って点検してください。

##### その他

警告: 危険: この製品を、ざらざらした箇所や尖った箇所にこすりつけないようにしてください。  
- ユーザーは、高所での活動が行える良好な健康状態にあることが必要です。警告: 動きの取れない状態のまま吊り下げられると、ハーネスを着用しているも重度の傷害や死に至る危険性があります。  
- 製品に記載されたマーキングが、使用期間中識別できる状態にあるよう注意してください。  
- この製品を使用する作業方法が、地域の行政機関が定める規則や基準に適合していることを確認してください。  
- 併用するすべての用具の取扱説明書もよく読み、理解してください。  
- 取扱説明書は、製品と一緒にユーザーの手に届かなければなりません。この製品を販売する企業、販売元等はその国の言語に訳された取扱説明書を添付しなければなりません。

### 耐用年数

注意: 以下にあげられるような極めて異例な状況においては、1 回の使用で損傷が生じ、その後使用不能になる場合があります: 化学薬品品との接触、鋭利な角との接触、極端な高/低温下での使用や保管、大きな落度や過剰な重、ベツル製品の**耐用年数**は以下の通りです: プラスチック製品、繊維製品は最長で製造日から10年、金属製品には特に設けていません。**ただし、下に記された『**廃棄基準**』の内一つ以上に該当する場合や、技術や基準の進歩を反映した新しい器具との併用に適さないと判断される場合は直ちに廃棄してください。**  
実際の耐用年数は様々な要因によって決まります。例:製品を使用する環境、使用の頻度、状況、ユーザーの能力、保存やメンテナンスの状況等

## 製品に損傷や劣化がないか定期的に点検してください。

安全のため、使用前、使用中の点検に加え、専門家にによる綿密な点検を少なくとも12ヶ月ごとに行う必要があります。綿密な点検は少なくとも12ヶ月ごとに行う必要がありますが、必要な頻度は、使用の頻度と程度、目的により異なります。また、各PPEユーザーが用具の使用履歴を把握できるようにするため、各ユーザーが用具の用具を持ち、未使用の状態でか管理することを勧めします。用具をよりよく管理するため、製品ごとに点検記録をとることをお勧めします。点検記録に含める内容: 用具の種類、モデル、製造者または販売元の名前と連絡先、製造番号、識別番号、製造年、購入日、初めて使用した日の付、ユーザー名、その他の関連情報 (例: メンテナンス、使用頻度、点検時刻の履歴、点検日、コメント、点検者の名前と署名、次回点検予定日) 詳しい点検記録の例はwww.petzl.com/ppeを参照ください。

### 廃棄基準

以下のいずれかに該当する製品は以後使用しないでください:
- 使用前、使用中の点検、または定期点検において使用不可と判断された
- 大きな墜落を止めた場合や、非常に大きな荷重がかかった
- 完全な使用履歴が分からない
- プラスチック製品または繊維製品で、製造日から10年以上経過した
- 製品の状態に疑問がある
使用しなくなった製品は、以後使用されることを避けるため廃棄してください。

### 新しい技術および器具の発達

製品が、システムの中で使用に適さないと判断され、実際の耐用期間が過ぎる前に廃棄される場合の理由は様々です。例:関連する基準、規格、法律の変更、新しい技術の発達、他の器具との併用に適しない等

### 改造と修理

ベツルによって認められた場合を除き、製品の改造および修理を禁じます。製品の機能を損なえる危険性があります。

## 持ち運びと保管

紫外線、湿気、化学薬品等から保護するため、ハーネスは付属の袋もしくはその他のケース等に収納して保管してください。

### 保証

この製品には、原材料及び製造過程における欠陥に対し3年の保証期間が設けられています。ただし以下の場合は保証の対象外とします:通常の磨耗や傷、腐蝕、改造や改変、正しくない保管方法、メンテナンスの不足、事故または過失による損傷。不具合または誤った使用方法による故障  
ベツル及びベツル総輸入総代理店である株式会社アルテリアは、製品の使用から生じた直接的、間接的、偶発的結果またはその他のいかなる損害に対し、一切の責任を負いかねます。



이 장비를 사용하는 방법

- NAVAHO SIT & NAVAHO SIT FAST  
하단 안전대, 작업 위치확보 벨트  
- TOP 상단 안전대를 연결할 수 있는 NAVAHO SIT 또는 NAVAHO SIT FAST 하단 안전대  
추락 방지 안전대, 작업 위치확보 벨트, 하단 안전대.

A

X 표시나 해골 밑에 두 개의 뼈(죽음의 상징)가 나타나 있지 않는 그림의 기호만을 허용한다. 이 문서의 최신 버전은 [www.petzl.com](http://www.petzl.com) 웹사이트에 정기적으로 방문하여 확인한다. 이 문서를 이해하는데 어려운 점이나 의문점이 있으시면, (주) 안나푸르나로 연락주시기 바랍니다.

적용 지역

- NAVAHO SIT & NAVAHO SIT FAST  
하단 안전대, 작업 위치확보 벨트  
- TOP 상단 안전대를 연결할 수 있는 NAVAHO SIT 또는 NAVAHO SIT FAST 하단 안전대  
추락 방지 안전대, 작업 위치확보 벨트, 하단 안전대, 이 제품의 자체 강도 이상의 하중을 절대 받아서는 안될 뿐만 아니라 제작 용도 이외의 다른 목적으로 사용해서는 안된다.

주의사항

이 장비의 사용과 관련된 활동은 원래 위험합니다. 사용자는 자신의 행동이나 결정에 책임져야 한다. 이 장비를 사용하기 전에 반드시 알아야 할 사항:  
- 사용에 관한 모든 설명서를 읽고 이해하기.  
- 장비의 적절한 사용은 구체적인 훈련을 받아야 한다.  
- 장비의 성능과 제한에 대해 익숙해지기.  
- 관련된 위험을 이해하고 숙지하기.

이런 경고를 유념하지 않으면 심각한 상처나 죽음을 초래할 수 있다.

책임

경고: 제품을 사용하기 전에 철저한 훈련이 필수적입니다. 이 장비는 전문가와 책임질 수 있는 사람만이 사용할 수 있고, 전문가의 책임질 수 있는 사람의 직접적이고 눈으로 볼수 있는 틀을아래 사용되어야 한다. 적절한 기술과 안전 수칙에 관한 교육을 받는 것은 개인에게 책임이 있습니다. 어떤 방식으로든 부정확한 장비 사용으로 발생하는 모든 손상과 부상, 심지어 사망에 대한 모든 위험은 개인이 전적으로 집니다. 모든 위험을 책임질 능력이 없거나 그런 위치에 있지 않다면, 이 장비를 사용하지 마십시오.

부문명칭

- TOP 상단 안전대:  
(1) 어깨끈, (2) 등쪽 조절 버클, (3) EN 361 가슴 부착지점, (4) 방향 고정고리.  
- NAVAHO SIT & NAVAHO SIT FAST 하단 안전대:  
(5) 상단 안전대를 하단 안전대에 연결시키는 복부 지점 (섬유), (6) 벨트, (7) EN 358, EN 813, 복부 부착지점, (8) EN 358 측면 벨트 부착지점, (9) EN 358 이동 제한 부착지점이 달린 가슴과 하단 부문을 연결하는 뒤쪽 버클, (10) 더블백 조절 버클, (10b) 신속하게 부착되는 FAST 버클, (11) 장비걸이, (12) 장비걸이용 슬롯, (13) 여유분의 끈을 정리하는 고정고리, (14) 신축끈, (15) 허리벨트 지지대 표시 라벨.  
사용 재질  
안전대: 폴리에스테르, 강철 (조절 버클), 알루미늄 합금 (부착지점).

검사 및 확인사항

매번 사용 전에  
- 안전대  
부착지점과 조정버클, 안전 막을질 부분의 웨빙 상태를 잘 확인한다. 웨빙의 절단, 마모/사용상 또는 열, 화학제품 등으로 인한 손상된 부분이 있는지 확인한다. 특히, 바느질 실의 절단을 유심히 관찰한다. 더블백과 패스트 버클이 잘 작동되는지 확인한다.  
- TOP  
직선형 카라비너  
모든 개폐구, 잠금덮개에 어떤 갈라짐, 변형, 부식 등이 없는지 확인한다. 개폐구를 열고 놓았을때 그것이 자동적으로 닫히고 잠기지는 확인한다. 잠금덮개가 잘 작동되는지 확인한다. 키락 홈 (개폐구)에 이물질이 끼이지 않도록 한다 (오물, 지갈 등).

사용 도중  
장비의 상태를 정기적으로 검사하는 것이 매우 중요하다. 장치에서 다른 장비와의 연결상태를 확인하고 그 장치에서 여러 장치가 서로 관련하여 정확하게 위치하였는지 확인한다. 각 제품의 PPE 검사 절차에 관한 상세한 정보는 제품사의 홈페이지인 [www.petzl.com/ppe](http://www.petzl.com/ppe) 에 방문하거나, PETZL PPE CD/ROM을 통해 직접 확인할 수 있다. 제품 상태에 관한 궁금한 점은 (주)안나푸르나로 연락하시기 바랍니다.

B

NAVAHO SIT & NAVAHO SIT FAST

그림 1. 안전대 착용 방법

다리고리에 있는 버클을 연다.  
1A. 하단 안전대의 허리벨트를 양쪽으로 잡고 다리를 다리고리에 통과시킨 후 허리 끈을 담기면서 조절한다. 여유분의 웨빙을 고정고리 (허리벨트에 납작하게 장치)에 끼워넣고 깔끔하게 정리한다.  
- 벨트 여유분이 짙을 때: 조절 버클 양쪽에 있는 고정고리를 사용.  
- 벨트의 여유분이 길때: 측면 고리를 통과시켜 뒤쪽 고정고리에 끼운다.  
1C. 다리고리를 조절하여 조인다.  
- NAVAHO SIT: 더블백 버클.  
- NAVAHO SIT FAST: FAST 버클을 채운다. FAST 버클의 작동을 방해할 수 있는 이물질이 끼이지 않도록 조심한다 (자갈, 나뭇가지, 웨빙...). 정확히 잠갔는지 확인.  
조절과 매달리기 테스트  
추락이 발생할 경우를 대비하여 부상을 줄이기 위해 안전대를 꼭 맞게 조절해야 한다. 안전대가 몸에 잘 맞는지, 의도한 사용에도 충분한 편안함을 제공하지 확인하기 위해서는 각 부착지점에 개인의 장비를 착용하여 안전대를 착용한채로 이리저리 움직여 보거나 매달려 본 후 (매달리기 실험), 크기를 적절하게 조절한다.

C

작업 위치확보와 이동 제한

그림 2. EN 358: 작업 위치확보와 이동 제한용 2000 안전대  
이 부착지점은 사용자가 작업장에서 제 위치 (매달려서 작업: 작업 위치확보)를 잡을 수 있을 뿐만 아니라 추락의 가능성이 있는 곳으로

접근을 금지하기 위해 제작되었다 (제한의 원리). 이 부착지점은 반드시 이동제한이나 작업위치 확보 장치용으로만 사용해야한다. 최대 추락 높이: 0.5 m.  
이 부착지점은 추락 방지용으로 제작된 것이 아니라, 작업 위치확보 또는 집합 추락 방지 장치가 있는 이동제한 장치 (예: 안전망), 개인 추락 방지 장치 (예: EN 363 추락 방지 장치)를 보충하기 위해 필요할 지도 모른다.  
EN 363 기준과 관련된 추락 방지 장치를 사용할 때는, TOP 상단 안전대를 하단 안전대와 함께 사용한다.  
2A. 복부 부착지점  
2B. 측면 벨트 부착지점  
항상 위치확보 점줄을 그리사이에 끼워서 두개의 측면 고리를 함께 사용한다. 편안한 작업 위치확보를 위해 두 발로 표면을 지지할 수 있어야 한다.  
작업 위치확보 점줄을 조절하여 확보지점이 위에 있거나 사용자의 허리 위치와 같은 곳에 있어야 한다. 점줄은 팽팽하게 유지되어야 하고 자유 추락 거리는 0.5 m로 제한된다.  
2C. 뒤쪽 이동 제한 부착지점  
벨트의 뒤쪽 부착지점은 추락의 위험이 있는 지역에 접근을 금지하는 이동 제한 장치에만 부착하기 위해 만드어졌습니다. (제한의 원리). 사용 중에는 정규적으로 개인의 제한/작업 위치확보용 점줄의 길이를 확인한다.

D

그림 3. 하단 안전대: EN 813: 1997  
복부 부착지점  
EN 813: 1997 기준은 낮은 부착지점이 필요할때 작업위치 확보, 이동제한, 로프 접근 장치에 사용되는 하단 안전대와 관계가 있다. 이 복부 고리는 하강기, 위치확보 점줄 또는 전진 점줄을 부착하기 위해서 사용된다. 이 부착지점은 추락 방지 장치에 연결하여 사용할 수 없다.

E

TOP 상단 안전대를 연결할 수 있는 NAVAHO SIT 또는 NAVAHO SIT FAST 하단 안전대

그림 4. 준비

하단 안전대에 상단 안전대를 부착하기 위해 등쪽 끈을 뒤쪽 상단 벨트의 버클 (9)에 끼워 통과시키고, 여유분 끈은 고정고리에 끼워 넣는다. 등 끈이를 조절하기 위해서는 (2) 조절 버클을 통해 끈을 잡아당긴 후, 고 고정고리에 다시 통과시킨다.

F

그림 5. 안전대 착용 방법

다리고리에 있는 버클을 연다.  
5A. 한 쪽 어깨끈을 벗고, 벨트의 하단 안전대를 잡고, 벨트를 통과하여 다리를 끼운 뒤 허리끈을 조여 단진다.  
5B. 끈을 잡아 담기면서 벨트를 조절한다. 여유분의 웨빙을 고정고리 (허리벨트에 납작하게 장치)에 끼워넣고 깔끔하게 정리한다.  
- 벨트 여유분이 짙을 때: 조절 버클 양쪽에 있는 고정고리를 사용.  
- 벨트의 여유분이 길때: 측면 고리를 통과시켜 뒤쪽 고정고리에 끼운다.  
5C. 다리고리를 조절하여 조인다.  
- NAVAHO SIT: 더블 백 버클.  
- NAVAHO SIT FAST: FAST 버클을 채운다. FAST 버클의 작동을 방해할 수 있는 이물질이 끼이지 않도록 조심한다 (자갈, 나뭇가지, 웨빙...). 정확히 잠갔는지 확인.  
5D. 어깨끈을 어깨에 걸친다. 상단 안전대를 하단 안전대에 연결하기 위해 카라비너를 복부지점에 끼워 넣는다 (5). 잠금덮개를 둘러면서 연결상태를 점검한다.  
5E. 어깨끈 조일, 어깨끈의 고정고리를 사용하여 여유분의 웨빙을 정리한다.  
5F. 등 길이 먼저 조절하기  
저를 안전대를 착용하면서 단 한번만 조절해 두면 된다. 다른 사람의 도움을 통해 조절한다. 웨빙 고정고리를 밀어 양쪽 웨빙이 (2)과 (9)번 버클 사이가 팽팽하도록 한다 (느슨함이 없음). 여유분 웨빙을 고정고리에 끼워 깔끔하게 정돈하여 작업 중에 방해받지 않도록 한다. 개인의 체형과 사이즈에 맞추어 길이를 조절하고 어깨의 평평한 곳에 더블백 버클을 둔다.  
조절과 매달리기 테스트  
추락이 발생할 경우를 대비하여 부상을 줄이기 위해 안전대를 꼭 맞게 조절해야 한다. 안전대가 몸에 잘 맞는지, 의도한 사용에도 충분한 편안함을 제공하지 확인하기 위해서는 각 부착지점에 개인의 장비를 착용하여 안전대를 착용한채로 이리저리 움직여 보거나 매달려 본 후 (매달리기 실험), 크기를 적절하게 조절한다.

G

그림 6. 수동 잠금 등근형 방향 고정고리

이 EN 362: 2004 고정고리는 안전대의 구성 성분으로 상단 안전대를 하단 안전대에 연결하기 위한 구성 요소이다. 점줄과 충격 흡수 장비 연결용으로 사용하지 말라.  
6A. 사용 위험- 연결장비는 반드시 개폐구가 닫히고 잠금 상태에서 사용되어야 한다. 연결장비의 강도는 개폐구가 열렸을 때 상당히 줄어든다.  
개폐구가 자신의 손으로 눌러 닫히는지 체계적으로 확인한다.  
6B. 연결장비는 긴 속으로 하중이 실렸을 때 가장 강도가 높다. 다른 어떤 위치에서는 강도가 줄어든다.

H

추락 방지

그림 7. EN 361: 2002 추락 방지 안전대  
추락 방지용 전신 안전대. EN 363 기준에 따른 추락 방지 장치의 구성 요소 (개인 추락 방지 장치). 반드시 EN 795 확보물, EN 362 잠금 카라비너, EN 355 충격 흡수 장비 등과 함께 사용해야 한다.  
7A. 가슴 부착지점  
이 부착지점은 추락 방지 장치를 연결할 때만 사용한다 (예: 이동식 추락 방지대, 충격 흡수 장비, EN 363 기준을 설명하는 다른 장치). 부착지점이라는 것을 확인하기 위해, 각 지점에 'A' 문자로 표기해 둔다.  
이격거리: 사용자 아래의 빈 공간 길이  
사용자 아래의 이격거리는 추락이 발생한 경우에 어떤 장애물과도 부딪히지 않도록 충분히 해야 한다. 이격거리를 계산하는 구체적인 상세설명은 다른 구성 제품 (충격 흡수 장비, 이동 추락 방지대 등)을 위해 기술 상세설명서에서 찾아볼 수 있다.

I

장비걸이 최대하중

J 일반적진 정보

호환: 부착지점 / 카라비너

부적합한 연결은 갑작스런 분리, 파손을 불러오거나 다른 장비의 안전 기능에 영향을 끼칠 수 있다.  
주의: 안전대의 부착지점은 카라비너의 개폐구에서 레버의 역할을 수행할 수 있다.  
로프가 갑자기 팽팽해지거나 잠금장치에 외부적인 압력이 가해지면 카라비너의 위치가 불안정하게 되고, 잠금덮개가 파손되고 개폐구가 자질로 열릴 수 있다.  
이런 위험을 줄이기 위해서는 매번 자신의 카라비너가 올바르게 놓여 장치에 하중을 받고 있는지 확인한다 (점줄, 하강기 등). 또한 부착지점이 부정한 곳에 위치할 상황을 보이는 카라비너 사용을 삼가함으로써 자신의 카라비너가 부착지점 (모양, 크기 등)과 호환되는지 확인한다.

EN 365: 주의사항

호환성  
이 장비는 개인의 다른 장비와 호환하여 사용할 수 있는지 확인하고, 제품의 특별 지시사항을 참조합니다.  
주의: 만약 장치 한 개의 안전 기능이 다른 한 개의 장비 작동으로 위태롭게 된다면, 다수의 장비를 함께 사용할 때 위험한 상황이 발생할 수 있다.  
당신이 가진 장비의 호환성에 대해 불확실하다면 폐출과 상담한다.  
확보선 > 고소작업  
장치의 확보지점은 사용자의 위치보다 위에 설치되어야 하고, 반드시 EN 795 규정의 지시사항을 숙인바야 한다. 특히 확보 지점의 최소 강도는 10 kN 되어야 한다.  
구조 계획  
장비 사용 도중에 우연히 부닥칠게 될 위치에 대비하여, 반드시 신속하게 이동할 수 있는 구조 계획과 방법을 가지고 있어야 한다. 즉 필수적인 구조 기법은 충분한 훈련이 필요하다는 것을 함축하고 있다.  
카라비너  
카라비너는 반드시 개폐구가 닫히고 잠금 상태에서 사용되어야 한다. 개폐구가 자신의 손으로 눌러 닫히는지 체계적으로 확인한다. 사용 설명서에 지지된대로 카라비너를 검사한다.  
다양성  
- 사망 위험: 이 장비는 거칠거칠한 재질이나 날카로운 모서리와 마찰되지 않도록 한다.  
- 사용자는 수직 활동이 의학적으로 적합해야 한다. 주의: 안전벨트에 손가락이 움직일 수 없이 매달리는 것은 심각한 부상이나 사망을 초래할 수 있다.  
- 제품을 사용하는 전 수명기간동안 제품의 품질 표시가 읽을 수 있게끔 남아있는지 반드시 확인한다.  
- 작업 안전에 해당하는 정부 규정과 다른 기준에 관련하여 자신의 장비 용량이 사용자 이 장비와 적합한지 확인해야 한다.  
- 이 장비와 함께 사용되는 각 장비의 사용 설명서를 반드시 유념하여 읽어본다.  
- 사용 설명서는 반드시 이 장비의 사용자에게 제공되어야 한다. 도착지의 원산지 밖에서 장비가 판매될 때, 공급자는 그 장비가 사용되는 그 나라의 언어로 된 사용설명서를 제공할 수 있다.

수명

경고: 최악의 경우, 제품수명은 아래의 어떤 예시 상황에 노출되었을때 단 한번의 사용으로 폐기될 수 있습니다: 화학제품, 극한 온도, 날카로운 모서리, 심각한 추락이나 하중 등.  
Petzl 제품의 잠재 수명은아래와 같습니다: 플라스틱, 섬유 제품은 제조년도로부터 10 년까지, 금속 제품은 무기한.  
실제 수명은 상황에 따라가려진 폐기 기준 ("장비의 폐기 시점" 참조) 에 따라나도 해당되거나, 사용 장치에 장비가 노후화된 것으로 판단되었을때 끝이 납니다.  
실제수명은 아래와 같은 다양한 요소에 영향을 받습니다: 강도, 사용빈도, 사용환경, 사용자의 역량, 제품의 보관과 관리 상태 등.

손상과 품질이 저하된 장비는 주기적으로 검사한다.  
게다가 사용전과 사용중에도 적어도 일년에 한번은 전문가를 통한 주기적인 정밀검사를 거칩니다. 적어도 일년에 한번은 정밀검사를 거칩니다. 정밀검사의 빈도는 사용 형태나 강도에 좌우됩니다. 장비의 상태를 보다 정확하게 관리하기 위해서는 각 장비마다 정밀한 사람을 선정하여 관리함으로써, 장비의 현재 상태를 잘 알 수 있습니다. 검사 결과는 <<장비검사 기록지>>에 문서화되어야 합니다. 이 문서는 다음과 같은 자세한 사항에 맞게 기록합니다: 장비 형태, 모델, 품명, 제조회사나 공급업체의 연락처, 직원확인, 방법 (일련 번호, 개별번호), 제조년도, 구입날짜, 처음 사용한 날짜, 사용자의 이름, 예를 들면, 관리나 사용빈도, 주기적인 검사기록 (날짜 / 의견과 문제점, 검사를 수행한 전문가의 씨인 / 다음 예상 검사 날짜)과 같은 모든 관련 정보. 구체적인 검사 기록의 예시와 다른 정보들은 [www.petzl.com/ppe](http://www.petzl.com/ppe) 웹사이트를 참조하시기 바랍니다.

장비 폐기 시점  
아래와 같은 경우에는 즉시 장비를 폐기하십시오:  
- 불합격 판정 (사용 전과 사용중, 주기적인 정밀검사에서),  
- 심한 추락이나 하중을 받은 적이 있는 경우,  
- 장비에 대한 기록을 전혀 모를 경우,  
- 플라스틱이나 섬유 재질의 장비가 최소 10 년 사용되었을 경우,  
- 장비의 보전상태가 의심되는 경우.  
장비가 다시 사용되는 일이 없도록 폐기합니다.  
제품의 노후화  
제품이 노후화된 것으로 판단되거나 실제수명 전에 폐기해야 하는 이유에는 여러가지가 있습니다. 예를 들면: 적용기준, 규정, 법규의 변경이나 신기술 개발, 다른 장비와 호환되지 않을 경우 등.

변형, 수리

폐출로부터 검출되지 않은 어떤 변형과 제품의 수리도 금지됩니다: 장비의 효율성을 줄이는 위험 때문.  
보관, 운송  
자외선, 노출, 습기, 화학제품 등으로부터 제품을 보호하기 위해 가방이나 다른 보관함에 안전대를 보관한다.

보증

제품 또는 제작상의 문제가 없는 한, 이 제품은 3년간 보증된다. 보증에서 제외되는 부분: 정상적인 마모와 찢어짐, 산화작용, 제품의 파손과 교체, 부정한 보관, 허술한 관리, 사고나 부주의, 부적절하고 부당한 사용으로 발생하는 손상.  
PETZL (페줄)은 제품 사용으로 발생한 직간접적이거나 우발적인 또는 어떤 다른 형태의 손상과 결과에도 책임지지 않습니다.

(CN)中文
怎样使用这工具
- NAVAHO SIT 和 NAVAHO SIT FAST 座式安全带,维持工作位置腰带. - NAVAHO SIT 或 NAVAHO SIT FAST 与 TOP 胸式安全带装配 防下堕安全带,维持工作位置腰带,座式安全带.

A

只有那些图中没有交叉符号和/或骷髅头骨符号的技巧才授权使用. 定期查阅www.petzl.com网页以找寻最新版本的使用指南. 如果你有任何疑问或对于这些文件的理解是有困难的话,请联系PETZL.

### 应用范围

- NAVAHO SIT 和 NAVAHO SIT FAST  
座式安全带,维持工作位置腰带.  
- NAVAHO SIT 或 NAVAHO SIT FAST 与 TOP 胸式安全带装配  
防下堕安全带,维持工作位置腰带,座式安全带.  
这款产品不能负荷超出它可负载的重量,或不能用于其他不是原本设计用途.

### 警告

**那些需要使用这工具的活动有内在的危险. 你要为你个人的行动和决定负责.**

在使用这件工具前,你必须:  
-阅读及明白全部使用指南.  
-取得正确使用方法的训练.  
-熟悉它的性能及限制.  
-明白并接受所涉及的危险.  
**不留意这些警告会导致严重受伤或死亡.**

### 责任

警告,在使用前必须受过特别的训练.  
这款产品必须由有能力和负责任的人使用,或那些在有能力和负责任的人直接和视线可触及的情况下使用.  
取得合适的技巧和使用方法的训练是阁下的责任.  
你个人需承担所有不正确使用产品所带来的风险和损坏,受伤或死亡的责任. 如果你不能或不是在一个位置是可以负起这个责任或冒这个险的话,不要使用该产品.

### 零件名称

- **TOP 胸式安全带:**  
(1) 肩带, (2) 背部调校扣, (3) EN 361 尾部系缚点, (4) 方向性连接器.  
- **NAVAHO SIT 和 NAVAHO SIT FAST座式安全带:**  
(5) 腹部系缚点(纺织品)连接胸式安全带至座式安全带, (6) 腰带, (7) EN 358, EN 813, 腹部系缚点, (8) EN 358 水平腰带系缚点, (9) 后扣连接胸式及座式组件,备有 EN 358 限制前进系缚点, (10) DoubleBack 调校扣, (10b) FAST 快速连接扣, (11) 设备环, (12) 工具携带器凹槽, (13) 索带收藏器, (14) 可调校橡胶筋带, (15) 有刻度的标签放置在腰带承托器上.  
**主要物料:**  
安全带: 聚脂,钢(可调校扣),铝合金(系缚点).

### 检查,需要检查的地方

**在每次使用前**  
- **安全带**  
检查系缚点上的挽索,调校扣和缝合口的安全.  
检查挽索因使用,暴露于高温和与化学品接触过而导致的刺痕,磨损和损坏等.  
检查DoubleBack 和 FAST扣是否操作正常.  
- **TOP 方向性连接器**  
检查器身,闸门铰和上锁套是否有裂痕,变形,侵蚀等,打开闸门以检查它是否可以在松开手时自动关. 检查上锁套是否操作正常. Keylock(闸门)不能被任何外物所阻塞(污垢、小石等) .  
**在使用中**  
定期检查产品的状况是重要的. 检查它跟系统内其他工具的连接,确保系统内不同的工具安置在正确位置.  
请参阅www.petzl.com/ppe或PETZL PPE光碟有关个人保护设备内的每一件工具的检查程序.  
如对产品的状态有任何疑问,请联系PETZL.

B

#### - NAVAHO SIT 和 NAVAHO SIT FAST

#### 图1.如何穿上安全带

打开脚环上的扣.  
1A. 拿着座式安全带上上的腰带,把脚穿上腰带然后拉上腰部.  
1B. 拉着腰带以作调整. 把过多的挽索整齐的放进扁带收藏器(在腰带内平放着).  
-短的一端: 用在调校扣前端的腰带收藏器.  
-长的一端: 把索带穿入水平的环内然后穿入环后面的腰带收藏器内.  
1C. 系缚和调校脚环.  
- NAVAHO SIT: DoubleBack 扣  
- NAVAHO SIT FAST: 系缚FAST扣. 小心外物可能妨碍FAST扣的运作(例如小石,沙砾,衣物...). 检查是否正确上锁.  
**调校和悬吊测试**  
安全带必须调校至全身以减轻下堕时受伤.  
你需要移动身体及带同工具在安全带之内(悬吊测试)以不同的系缚点悬吊以确保安全带合身,安全带能提供足够的舒适度去从事所需的工作,这便是良好的调校.

C

#### 维持工作位置和限制前进

**图 2. EN 358: 2000 维持工作位置和限制前进安全带**  
这些系缚点是设计用于维持用者的工作位置(悬吊工作:维持工作位置),或防止工人进入有下堕可能的地带(系带原则:限制前进). 这些系缚点只可用于连接一个限制前进和维持工作位置系统,最大的下堕高度:0.5米.  
这些系缚点不是设计用于防下堕而且可能需要集体的防下堕系统以辅助维持工作或限制前进系统(例如安全网)或个人防下堕装置(例如一个EN 363防下堕系统).  
当一个符合EN 363 标准的防下堕系统, TOP 胸式安全带与你的座式安全带连接.

**2A. 背部系缚点**  
**2B. 水平腰带系缚点**  
时常将两个水平环一起使用,把维持工作挽索扣在两个环之间. 舒适的维持工作位置应该有一个脚部支撑平面.  
调校维持工作挽索使确定点在用者之上或在使用腰部的位置. 挽索必须绷紧而且净空距离限制在 0.5 米之内  
**2C. 后限制前进系缚点**  
这个在腰带上的背后系缚点只是设计用于连接一个限制前进系统以免你进入存在下堕危险的区域.  
在使用时定时检查限制前进带和/或维持工作位置挽索的长度.

D

**图3. 座式安全带: EN 813: 1997 腹部系缚点**  
EN 813: 1997 标准是有关用于维持工作位置,限制前进和绳索前进系统之中当系缚点必须在较下位置的座式安全带.  
使用这腹环连接到 个下降器,维持位置或限制前进挽索.  
这系缚点不应用于连接防下堕系统.

E

#### NAVAHO SIT 或 NAVAHO SIT FAST 与 TOP 胸式安全带装配

#### 图4. 准备

要连接胸式安全带到一个座式安全带,把背带穿过后胸式座位连接扣 (9),然后穿过弹性收藏器. 然后把索带穿过于背部调校的扣(2), 然后再穿在弹性收藏器内.

F

#### 图5.如何穿上安全带

打开脚环上的扣.  
5A. 把肩带放在一边,拿着座式安全带上的腰带,把脚穿上腰带然后拉上腰部.  
5B. 拉着腰带以作调整. 把过多的挽索整齐的放进扁带收藏器(在腰带内平放着).  
-短的一端: 用在调校扣前端的腰带收藏器.  
-长的一端: 把索带穿入水平的环内然后穿入环后面的腰带收藏器内.  
5C. 系缚和调校脚环.  
- NAVAHO SIT: DoubleBack 扣  
- NAVAHO SIT FAST: 系缚FAST扣. 小心外物可能妨碍FAST扣的运作(例如小石,沙砾,衣物...). 检查是否正确上锁.  
5D. 调整肩带在肩上的位置. 把连接器放在腹部系缚点(纺织品)以连接胸式安全带到座式安全带(5). 转动上锁套以关上连接器.  
5E. 调校肩带. 把多余的索带收藏在索带收藏器内.

**5F. 基本的背部调校.**  
这调校应该只在第一次穿上时调校. 调整时请其他人帮忙.  
滑动索带收藏器使两层索带在两个扣之间拉紧, (2) 和 (9) (没有松弛). 确保把多余的索带整齐收藏在索带收藏器内(平整-没有松弛的环状) 使之不会妨碍工作.  
调节位置以适合个人的身形和尺寸,把DoubleBack 扣调校至肩叶骨位置.  
**调校和悬吊测试**  
安全带必须调校至全身以减轻下堕时受伤.  
你需要移动身体及带同工具在安全带之内(悬吊测试)以不同的系缚点悬吊以确保安全带合身,安全带能提供足够的舒适度去从事所需的工作,这便是良好的调校.

G

#### 图6.手动上锁椭圆形方向性连接器

这个EN 362: 2004 连接器是安全带的一个组件.它是连接胸式安全带至座式安全带上. 不要用它连接一条挽索或势能吸收器.  
6A. 注意危险,连接器的闸门必须时常关闭及锁上. 如果连接器的闸门是打开的话,它的力量会大大减弱.  
**用手按下闸门作系统性的检查,看它是否紧闭.**  
6B. 当连接器(关闭)负重在中轴时,它的力量是最大的. 其他任何位置都会减弱它的力量.

H

#### 防下堕

#### 图 7. EN 361: 2002 防下堕安全带

全身防下堕安全带,是根据EN 363 标准的防下堕设备的一个组件(个人防下堕系统). 它必须与 EN 795 确定点, EN 362 上锁安全带, EN 355 势能吸收器等一同使用.

**7A. 尾部系缚点**  
只可使用这些系缚点连系一个防下堕系统(例如一个流动防下堕器,一个势能吸收器,或其他在EN 363标准内所描述的系统). 为方便识别,这些系缚点刻上字母 ‘A’ .  
**净空:用者之下没有阻碍的空间**  
用者之下的净空必须足够以防止用者遇着下堕时撞倒障碍物. 计算净空的详尽资料在其他配件的使用指南找到(势能吸收器,可携式防下堕器).

I

#### 工具环最大负重

J 一般资料

#### 兼容性: 系缚点/连接器

一个不兼容的连接器可引致意外的松脱,破裂或影响设备内另一件工具的操作.  
警告,安全带上的系缚点可造成连接器闸门成为一个杠杆.  
当绳索突然产生拉力和/或有外在压力加于上锁系统时,而连接器放在不妥当的位置,上锁套会断裂和闸门自己会打开.  
要减低这危险,检查连接器在每次负载时是否都在正确位置(挽索,下降器等).  
同时亦需确保连接器与系缚点兼容(形状,尺寸等),这样避免了连接器在拉紧的情况下放在系缚点内不正确(及稳妥)的位置.

### EN 365: 警告

##### 兼容性

检查这产品与设备的其他组件是否兼容,参阅这产品的使用指南.  
警告,当一起使用多种工具时,一个危险的情况是可能由于另一个工具的使用而削弱一个工具的安全操作.  
如不清楚设备内各工具的兼容性,请联系Petzl.

**确定点: 高空工作**  
系统的确定点最理想是在用者之上而且必须要符合EN 795标准.确定点必须最少有10kN的负重力.

**拯救计划**  
你必须要有一个拯救计划而且要在使用这工具遇上困难时能快速应用. 这意味着合适的拯救技巧训练是必须的.

**连接器**  
安全扣必须在使用时闸门是关闭和锁上的. 用手按下闸门作系统性的检查,看它是否紧闭.  
依使用指南的指示检查连接器.

**其他注意事项**  
-注意危险,不要让产品与磨损性物料或尖边磨擦.  
-用者的身体状态必须是适合高空活动的. 警告,在静止的安全带上可导致严重的受伤或死亡.  
-你必须检查以确定产品上所刻划的符号在整个产品的使用周期中是清晰可见的.  
-你必须确保工具在你的应用情况下是符合政府的法例和其他职业安全标准.  
-每一件工具与此一产品一同使用时,必须遵守其使用指南.  
-此工具的使用指南必须提供给用者. 如果工具是在原产地以外转售,销售商会提供当地语言版本的使用指南.

### 产品寿命

注意,在极端的例子产品的寿命可以减少至单一次使用,如果暴露在以下任何情况:化学品,极端的气候,尖锐的边缘,严重的下堕或负重等.  
所有 **Petzl产品**的 寿命如下:塑胶和纺织品以制造日期起计可有长达十年的寿命. 金属产品设有寿命限期.  
真正的**产品寿命**由下列的条件决定它应该被终止使用(参阅「你的设备应何时终止使用」,或当在一个系统中运作时该在何时判断为不能使用).  
确实的产品寿命会被不同的因素所影响,例如:使用时的力度和频密度,用者的熟练程度,产品储存和维修的情况等.

### 定期检查工具以确定是否有损毁和/或变坏.

除了在使用前或使用时作检查外,每隔十二个月由资深检查员作定期深入检查是必须的. 这种检查必须每隔十二个月进行一次. 深入检查的频率程度需视乎使用的类型和力度而定. 为有良好的检查记录,最理想是把工具只分配给一个使用者,这样他便知道工具的历史. 检查结果必须记录在一部检查记录内. 这份文件必须记载以下的细节:设备的种类,型号,生产商或分销商的联络资料,辨认产品的方法(产品编号或个别号码),制造年份,购买日期,首次使用日期,用者姓名,其他相关资料例如保养和使用频率,定期检查的历史(日期/评语和出现问题的记录/资深检查员的姓名及签署/下次检查的日期). 请参阅www.petzl.com/ppe网页内有关详细检查记录和其他资料的工具.

### 何时该弃你的工具

如遇下列情况,立即弃用该设备:  
-不能通过检查(在使用前和使用中及定期的深入检查).  
-经过一次严重的下堕或负重.  
-你并不知道设备的全部历史.  
-以塑胶或纤维造的产品用了最少十年.  
-你对它的状态有怀疑.  
销毁弃用的设备以防误用.

### 废弃产品

产品被判定为废弃及在真正的寿命终结前被弃用是有很多原因的. 例子包括:使用标准,法例或立法的改变;新技巧的发展,与其他设备不兼容等.

### 改装,维修

不是Petzl认可的任何改装,加装或工具维修均被禁止: 这是由于工具的效果会被削弱.

### 储存,运输

把安全带放在一个容器(袋,盒)以保护它免于暴露于UV光,潮湿,化学品等.

### 保用证明

这产品对于物料或生产上的错误有三年保用期. 不包括在保用证明之内产生的有:正常的损耗,氧化,加工及改装,不正确存放,欠佳的保养,因意外而产生的损坏,疏忽,或不正当使用.  
PETZL对于直接,间接或意外所造成的后果,或使用她的产品所造成的任何类型的损坏概不负责.



<div><div><div><span></span></div><span>(TH) ไทย</span></div></div>
<span></span>
คำแนะนําการใช้งาน
<p><b>-NAVAHO SIT และ NAVAHO SIT FAST</b></p> สายรัดสะโพก, เข็มฉีดยาฉีดยับกัที่. <p><b>-NAVAHO SIT หรือ NAVAHO SIT FAST ประกอบกับสายรัดคอ (TOP chest harness)</b></p> สายรัดศีรษะกับแบบเต็มตัวกันตก, เข็มฉีดยาฉีดยับกัที่,สายรัดสะโพก.
A
เฉพาะข้อมูลทางเทคนิคที่แสดงในแผนผังซึ่งไม่ถูกต้องซ้ำ และ / หรือไม่ได้แสดงภาพภาคขอบหัวกระโหลกเท่านั้นที่ถูกถอดตามมาตรฐาน. เช็กจาก เว็บไซต์ www.petzl.com เพื่อหาข้อมูลเพิ่มเติม[หม_9] คัดลอกแล้ว.. คัดลอก PETZL หรือตัวแทนจำหน่ายอาจมีข้อสงสัยหรือไม่เข้าใจเอกสารคำอธิบายนี้..
ข้อจำกัดการใช้งาน
<p><b>-NAVAHO SIT และ NAVAHO SIT FAST</b></p> สายรัดสะโพก, เข็มฉีดยาฉีดยับกัที่. <p><b>-NAVAHO SIT หรือ NAVAHO SIT FAST ประกอบกับสายรัดคอ (TOP chest harness)</b></p> สายรัดศีรษะกับแบบเต็มตัวกันตก, เข็มฉีดยาฉีดยับกัที่,สายรัดสะโพก. อุปกรณ์ชนิดนี้จะต้องใช้ตามเกณฑ์การรับน้ำหนักตามที่กำหนดไว้, หรือไม่นำไปใช้ในทางอื่นที่ไม่ได้ออกแบบมาให้อุปกรณ์.

## คำเตือน

**กิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการใช้อุปกรณ์ชนิดนี้ เป็นกิจกรรมที่มีความเสี่ยงสูง. ผู้ใช้จะต้องระหนักและรับผิดชอบต่อสิ่งที่กระทำและการตัดสินใจ.**

ก่อนการใช้อุปกรณ์ชนิดนี้, ควรจะดอง:

- อ่านและทำความเข้าใจข้อแนะนำของการใช้งานแต่ละยี่ห้อ.
- ฝึกฝนการใช้อุปกรณ์โดยอยู่คนเดียว.
- ทราบถึงรายละเอียดของอุปกรณ์และข้อจำกัดในการใช้งาน.
- ทำความเข้าใจและรับรู้ถึงความเสี่ยง.

**การนำอุปกรณ์ไปใช้เพื่อการการเรียนรู้ที่ถูกถอดออกจากที่ไว้กัถันตรายอย่างรุนแรงถึงแก่ชีวิต.**

## ความรับผิดชอบ

การฝึกฝนวิธีใช้อุปกรณ์ก่อนการใช้งานเป็นสิ่งจำเป็น. อุปกรณ์จะต้องถูกใช้โดยบุคคลที่มีศักยภาพและมีความรับผิดชอบเท่านั้น, หรือใช้ในสถานที่ที่ถูกอนุญาตโดยความชอบส่วนบุคคลที่มีความสามารถรับผิดชอบได้เท่านั้น. การฝึกฝนให้เพื่อเพียงผู้รู้ เ็นเรื่องเทคนิควิธีการใช้อุปกรณ์ที่ถูกดอง เป็นพื้นที่และความรับผิดชอบของผู้ใช้งานเอง. เป็นความรับผิดชอบส่วนบุคคลความเสี่ยงและความซำรุดบกพร่อง, รวมทั้งการบาดเจ็บหรืออันตรายของชีวิตที่อาจเกิดขึ้นระหว่างหรือภายหลังการใช้อุปกรณ์ที่ผิดวิธีใด ๆ ก็ตาม. ไม่ว่าในอุปกรณ์นี้, ถ้าคุณไม่สามารถหรือไม่อยู่ในสภาวะที่จะรับผิดชอบต่อความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้น.

## ระบบข้อข้อส่วนประกอบ

### -สายรัดคอประกอบคิตTOP:

(1) สายรัดไหล่ทั้งสองข้าง, (2) ตัวล็อคจุดหยุดตัว, (3) EN 361 จุดยึดที่ตำแหน่งหน้าอก, (4) จุดยึดหลักเพื่อเชื่อมต่อกุปกรณ์.

### -สายรัดสะโพกแบบ NAVAHO SIT และ สายรัดสะโพกแบบ NAVAHO SIT FAST:

(5) จุดยึดที่หน้าอก (สังเก้) เพื่อเชื่อมต่อกับสายรัดอกกับสายรัดสะโพก, (6) แถบสายรัดเอว, (7) EN 358, EN 813, จุดเชื่อมต่อนที่หน้าอก, (8) EN 358 จุดยึดคานางาบนอก, (9) ตัวล็อคเชื่อมต่อกับรอกกับส่วนของสายรัดเอว EN 358 จุดยึดคอบนึ่งก้นจากคอก, (10) ตัวล็อคปรับสายล่างหลังแบบ DoubleBack, (10b) ตัวล็อคแบบปลดล็อกเร็ว, (11) วงเชื่อมอุปกรณ์, (12) ของสำหรับใส่เครื่องหมาย, (13) แถบสายรัดข้อมือ, (14) สายรัดยึดสำหรับปรับขนาด, (15) ป้ายแถบแสดงเครื่องหมายที่ติดตั้งบนอยู่ด้านในของแถบสายรัดเอว.

### วัสดุหลักที่ใช้ผลิต

สายรัดสะโพก: โพลีเอสเตอร์, เหล็ก (ตัวล็อคปรับสายรัด), อลูมิเนียมอัลลอยด์ (จุดเชื่อมต่อ).

### การตรวจสอบ, จุดที่ต้องตรวจสอบ

### ก่อนการใช้งานทุกครั้ง

### -สายรัดสะโพก

ควรเช็คจุดยึดคอกที่แถบสายรัด, ที่ตัวล็อคปรับสายรัดและรอยเย็บที่จุดบ่งกับกัย. ควรดูรอยฉีกขาดบนสายรัด, สภาพชำรุดจากการใช้งาน, จากความร้อน,และการสัมผัสกับสารเคมี, ฯลฯ. ตรวจสอบให้ละเอียดสำหรับภาพหลุดลุ่ยของเส้นใย. เช็กให้แน่นใจว่า ตัวล็อค DoubleBack และตัวล็อค FAST ยังคงใช้งานได้ตามปกติ.

### -TOP

#### จุดเชื่อมต่อสำหรับตัวอุปกรณ์

เช็กให้แน่นใจว่า, ประจุ, บานพับและปลดล็อคประตูในลิ้นขัดและปราศจากรอยร้าว, การฉีกป่วน, การสึกกร่อน ฯลฯ. เปิดประตูและเช็กว่ามันเปิดได้โดยอัตโนมัติเมื่อปล่อย. ควรเช็กปลดล็อคประตูว่าอยู่ในสภาวะใช้งาน ได้ปกติ. สายล็อคของ (ประตู) ล็อคตองไม่ถูกปิดกั้นโดยสิ่งไม่ปกติปลอม (ดิน,กองกรวด, สึก,ฯ).

### ในระหว่างการใช้งานทุกครั้ง

เป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องตรวจสอบสภาพของอุปกรณ์อย่างสม่ำเสมอ. ตรวจสอบการเชื่อมต่ออุปกรณ์อันนี้ในระบบ และแนช็องอุปกรณ์ทุก ๆ ชิ้นในระบบอยู่ในตำแหน่งที่ถูกดองและสามารถเข้ากันได้อย่างสนิท.

ศึกษาและเียนดองแนะนำการตรวจสอบอุปกรณ์แต่ละชนิดของ PPE ที่เว็บไซต์ www.petzl.com/ppe หรือศึกษาจาก PETZL\_PPE CD-ROM.

โปรดคัดลอก PETZL หรือตัวแทนจำหน่าย ที่มีข้อสงสัยเกี่ยวกับอุปกรณ์นี้.

B
<span></span>
<b>NAVAHO SIT และ NAVAHO SIT FAST</b>
<b>ภาพอธิบาย 1. การสวมใส่สายรัดศีรษะ</b>
<p>ทำการเปิดลิศหัวล็อคเร็วที่สายรัดขาออก.</p> <p>1A. คลองสายรัดสะโพกด้วยสายรัดบนเอว, สอดขาทั้งสองข้างและดึงสายรัดสะโพกขึ้นไปที่ตำแหน่งบนเอว.</p> <p>1B. ปรับสายรัดเอวโดยการดึงทั้งแถบสายรัดบนเอว. เก็บส่วนปลายสายรัดโดยสอดเข้าที่เก็บสายรัด (แถบแนที่ยึดกับสายรัดบนเอว).</p> <p>-แถบสายสัน: ใช้ที่เก็บสายคานหน้าของหัวล็อคปรับสาย.</p> <p>-แถบสายขวูว: สอดปลายสายผ่านช่องที่เย็บติดอยู่กับแถบสายรัดบนเอวแล้วสอดเก็บในช่องด้านหลัง.</p> <p>1C. ปรับและล็อคสายรัดขาทั้งสอง.</p> <p>-NAVAHO SIT: ตัวล็อค DoubleBack.</p> <p>-NAVAHO SIT FAST: ทำการล็อคตัวล็อค FAST. ระวังสิ่งแปลกปลอมที่อาจขัดขวางการทำงานของตัวล็อคแบบปลดเร็ว (เช่น กองกรวด, ทราย, เสื้อผ้า...).</p> <p>ควรเช็คว่าการล็อคถูกดอง.</p>
<b>การปรับขนาดและทดสอบการยับยั้ง</b>
<p>สายรัดศีรษะจะต้องปรับให้พอดีเพื่อช่วยลดแรงกระชากในกรณีที่มีการตกเกิดขึ้น. หัวรัดจะต้องเคลื่อนไหวในขณะแขวนห้อยด้วยสายรัดกับสายรัดศีรษะ (เพื่อทดสอบการยับยั้งการตก) จากจุดเชื่อมต่อด้วยอุปกรณ์เพื่อเช็คว่าสายรัดมีขนาดพอดี, ให้ความรู้สึกสบายเหมาะสมกับสภาพของงานด้วยการปรับที่ที่เหมาะสมที่สุด.</p>
<b>C</b>

#### ตำแหน่งพื้นที่ที่การทำงานและข้อจำกัด

#### ภาพอธิบาย 2. EN 358: 2000 สายรัดศีรษะสำหรับการทำงานและข้อจำกัด

จุดเชื่อมต่อที่ออกแบบมาเพื่อช่วยตัวผู้ใช้งานในพื้นที่ที่ติดตั้งงาน (ทำงานโดยอยู่ตัวกับที่: ตำแหน่งการทำงาน), หรือจัดไว้สำหรับผู้ทำงานในรูปร่างที่มีโอกาสตกได้ (โดยการผูกเชือก: ขอบจำกัด). จุดเชื่อมต่อจะต้องใช้ระมัดของจำกัดของระบบการทำงาน, ความถูกต้องและความสูงในกัน: 0,5 ม. จุดเชื่อมต่อในได้ออกแบบมาสำหรับยับยั้งการสูญเสียความสำคัญต่อสิ่งที่เสริมเข้าไปกับการทำงานในระบบที่จำกัดซึ่งรวมเข้ากับระบบยับยั้งการตก (เช่น คานาขึงการตก) หรือระบบป้องกันการถลนถลน (เช่น มาตรฐาน EN 363 ระบบยับยั้งการตก).

ในการใช้งานระบบป้องกันการถลนถลนมาตรฐาน EN 363, ควรใช้สายรัดอกแบบ TOP ดองเชื่อมเข้าระบบที่สะโพกด้วยเสมอ.

#### 2A. จุดเชื่อมต่อที่ตำแหน่งบนหัวทั้ง

#### 2B. จุดเชื่อมต่อด้านข้างสายรัดรอบเอว

จะตองใช้ทางเชื่อมต่อทั้งสองด้านโดยการคลิกกับ เชือกสั้นเพื่อตำแหน่งการทำงานระหว่างนั้นเสมอ.

เพื่อช่วยในการสวมร้งที่พื้นที่ที่เท่าเทียมได้สะดวกสบายขึ้นในขณะทำงาน. เมื่อทำการปรับตำแหน่งที่ เชือกสั้นสุดชั้นบนที่ตำแหน่งการทำงานแล้ว จุดยึดจะอยู่เหนือหรือต่ำกว่าในระหว่างกับตัวผู้ใช้งาน. เชือกสั้นจะต้องตั้งให้เสมอและระหว่างของการตกอิสระดองอยู่ 0.5 ม.

#### 2C. ข้อจำกัดจุดเชื่อมต่อด้านหน้าทั้ง

จุดเชื่อมต่อด้านหลังบนสายรัดเอวมียข้อจำกัดให้ใช้เฉพาะการนำตัวผู้ใช้งานออกจากบริเวณที่มีความเสี่ยงสูงต่อการตก (ในระบบการผูกกับเชือก). กฎการดูวเข้าด้วยกันที่มีข้อจำกัดและ/หรือข้อสันนิษณ์ในการทำงานระหว่างที่ซับซ้อน.

## D

### ภาพอธิบาย 3. สายรัดสะโพก:

## EN 813: 1997

### จุดเชื่อมต่อที่ตำแหน่งบนหัวทั้ง

มาตรฐาน EN 813: 1997 รับร่องเกี่ยวกับสายรัดสะโพกที่ใช้ในการทำงาน, ข้อจำกัดการไป, และระบบการใช้เชือกเมื่อจุดเชื่อมต่อที่ต่ำเกินไปดองใช้. ใช้จุดเชื่อมต่อที่ตำแหน่งบนหัวทั้งนี้ถ้าต้องการ, เชือกสั้นสุดชั้นบนรงการทำงานหรือ เชือกสั้นสำหรับที่อยู่เบื้อง.

จุดเชื่อมต่อนี้จะไม่ใช่เชื่อมต่อกับระบบยับยั้งการตก.

## E

## NAVAHO SIT หรือ NAVAHO SIT FAST ประกอบกับสายรัดคอ (TOP chest harness)

### ภาพอธิบาย 4. การเตรียมการ

การดอยึดสายรัดคอเข้ากับสายรัดสะโพก, ให้สอดสายของจุดยึดด้านหลังสายรัดอกเข้าที่ตัวล็อคเชื่อมคอก (joining\_buckle) ของสายรัดสะโพก (9), แล้วดึงปรับสายรัดยึดคอกมา. สอดสายรัดเข้าที่ตัวล็อคปรับสายที่จุดยึดด้านหลัง (2), แล้วดึงปรับสายรัดยึดคอกมาอีกครั้ง.

## F

### ภาพอธิบาย 5. การสวมใส่สายรัดศีรษะ

ทำการเปิดลิศหัวล็อคเร็วที่สายรัดขาออก.

5A. คลองสายรัดหัวให้ลอดไปข้างหนึ่ง, คลองสายรัดสะโพกด้วยแถบสายรัดเอว, สอดขาทั้งสองข้างเข้าในและดึงสายรัดศีรษะที่ตำแหน่งบนเอว.

5B. ปรับสายรัดเอวโดยการดึงทั้งแถบสายรัดบนเอว. เก็บส่วนปลายสายรัดโดยสอดเข้าที่เก็บสายรัด (แถบแนที่ยึดกับสายรัดบนเอว).

-แถบสายสัน: ใช้ที่เก็บสายคานหน้าของหัวล็อคปรับสาย.

-แถบสายขวูว: สอดปลายสายผ่านช่องที่เย็บติดอยู่กับแถบสายรัดบนเอวแล้วสอดเก็บในช่องด้านหลัง.

5C. ปรับและล็อคสายรัดขาทั้งสอง.

-NAVAHO SIT: ตัวล็อค DoubleBack.

-NAVAHO SIT FAST: ทำการล็อคตัวล็อค FAST. ระวังสิ่งแปลกปลอมที่อาจขัดขวางการทำงานของตัวล็อคแบบปลดเร็ว (เช่น กองกรวด, ทราย, เสื้อผ้า...). ควรเช็คว่าการล็อคถูกดอง.

5D. ระวังสิ่งแปลกปลอมที่อาจขัดขวางการทำงานของตัวล็อคแบบปลดเร็ว (เช่น กองกรวด, ทราย, เสื้อผ้า...).

5E. ปรับสายรัดไหล่ทั้งสองข้าง. เก็บส่วนปลายของสายรัดโดยใช้ที่เก็บสายบนไหล่ทั้งสองข้าง.

### 5F. การปรับจุดยึดด้านหน้าทั้งที่ได้ขนาดในครั้งแรก

การปรับจุดยึดนี้จะทำเมื่อเริ่มการสวมใส่สายรัดศีรษะในครั้งแรกเท่านั้น.

การใส่สายรัดให้แน่นควรปรับไว้ได้.

สอดสายรัดไปที่เก็บสายสายรัดหลังโดยให้ตั้งชั้นกันระหว่างตัวล็อคสายทั้งสอง, (2) และ (9) (อย่าให้หลวมหรือขยับ).

แล้วจึงวางมือที่เก็บสายสายรัดเรียบร้อยแล้ว (เก็บไว้ให้เรียบ-ไม่โป่งหรือพองน) ในช่องที่เก็บสายเพื่อไม่ให้กดกระในขณะทำงาน.

ปรับตำแหน่งให้พอดีกับขนาดและรูปร่างของรูปร่าง, ตำแหน่งของตัวล็อค DoubleBack อยู่ที่จะบ่งขอบบนรูปร่างให้.

### การปรับขนาดและทดสอบการยับยั้ง

สายรัดศีรษะจะต้องปรับให้พอดีเพื่อช่วยลดแรงกระชากในกรณีที่มีการตกเกิดขึ้น. หัวรัดจะต้องเคลื่อนไหวในขณะแขวนห้อยด้วยสายรัดกับสายรัดศีรษะ (เพื่อทดสอบการยับยั้งการตก) จากจุดเชื่อมต่อด้วยอุปกรณ์เพื่อเช็คว่าสายรัดมีขนาดพอดี, ให้ความรู้สึกสบายเหมาะสมกับสภาพของงานด้วยการปรับที่ที่เหมาะสมที่สุด.

## G

### ภาพอธิบาย 6. ตัวเชื่อมต่ออุปกรณ์แบบใช้มือหมุนทรงตัวโอ

ตัวเชื่อมต่อใช้ได้ในมาตรฐานEN 362: 2004 เป็นส่วนประกอบอย่างหนึ่งของสายรัดศีรษะ, ใช้เป็นความเชื่อมต่อระหว่างสายรัดอกกับสายรัดสะโพก. ห้ามใช้เชื่อมตอกับ เชือกสั้นรัดกับหรือ เชือกปรับแรงกระชาก.

6A. ข้อควรระวังอันตราย, ตัวอุปกรณ์จะต้องใช้ฐานในขณะที่ใช้ประตูเปิดและล็อคเสมอ. ความแข็งแรงของคานาในแนวระถูกทดสอบตามก้าในขณะที่ใช้ประตูเปิด.

**ด้วยการตรวจสอบอย่างเป็นระบบ ประตูจะถูกปิดโดยการกดด้วยมือ.**

6B. คานาในแนวระจะแข็งแรงที่สุดเมื่อประตูเปิดและรับน้ำหนักตามแนวยาวของแกน ในแนวทิศทางอื่นการรับน้ำหนักจะลดลง.

## H

### การรับยั้งการตก

### ภาพอธิบาย 7. EN 361: 2002 สายรัดศีรษะำหรับการรับยั้งการตก

สายรัดแบบเต็มตัวสำหรับยับยั้งการตก, เป็นส่วนประกอบของระบบยับยั้งการถลนออกก้นตามมาตรฐาน EN 363 (ระบบยับยั้งการถลนถลนถลน). จะตองใช้ในการเชื่อมต่อกับจุดหยุดอยู่ที่ในมาตรฐาน EN 795, ตัวล็อคที่ในมาตรฐาน EN 362, เชือกสั้นสุดชั้นบนที่ในมาตรฐาน EN 355, ฯลฯ.

### 7A. จุดเชื่อมต่อที่ตำแหน่งบนหัวกัถ

ใช้เฉพาะจุดนี้เท่านั้นเชื่อมต่อกับระบบยับยั้งการตก (เช่นกับการเคลื่อนที่ในระบบป้องกัน, การยึดบนปลั๊กกัน, หรือกับระบบยับยั้งที่อยู่ภายนอกในมาตรฐาน EN 363). สำหรับเอกรากอ้างอิง, จุดเชื่อมต่อนี้ระบบกัถด้วยตัวอักษร "หัว".

### ช่องว่างระหว่างจุดตก: ช่องว่างพื้นที่ที่ผู้ใช้งาน

ช่องว่างระหว่างจุดตกพื้นที่ที่อยู่ต่ำกว่าในแนวตองเพียงพอกับการป้องกันผู้ใช้งานตกได้เครื่องกัถขวางขวาง ๆ ในกรณีที่มีการตกเกิดขึ้น. รายละเอียดของก้าคำนวณที่ว่างตามก้นหาใจจากขอบตก้าทุกคัสสำหรับส่วนประกอบอื่น (เชือกสั้นสุดชั้นบน, การเคลื่อนไ่วในระบบยับยั้งการตก, ฯลฯ.).

## I

### หัวงคล้องอุปกรณ์รับน้ำหนักสูงสุด

## J ข้อมูลทั่วไป

### การเข้ากันได้: จุดผูกยึด / ตัวเชื่อมต่อ

การเข้ากันได้ไม่ใช้ในการดองเชื่อมต่ออาจเป็นสาเหตุของอุบัติเหตุจากการหลุดจจากคอก เชือกสั้น, การแตกหักชำรุด, หรือผลกระทบที่กัถกับชิ้นส่วนอื่นๆ ของอุปกรณ์. คำเตือน, จุดผูกยึดกับสายรัดศีรษะอาจเป็นเหมือนต้นใบกัถเมื่อระดองตัวเชื่อมต่อ.

เมื่อ เชือกถูกดึงให้ดังอย่างทันทีและ/หรือจากการรกกคานนอกที่มีดองระบบล็อค, และตัวเชื่อมต่อมีสภาพการชำรุด, ปลอกยึดตามภาคกัถและประตูล็อคอาจเป็ญุดออกได้เอง.

เพื่อลดความเสียหายเหล่านี้, เช็คว่าตัวเชื่อมต่อของคณมีสภาพสมบูรณ์พร้อมตลอดทุกเวลาเพื่อรับแรงกระชากของระบบ (เชือกสั้น, อุปกรณ์ล็อก, ฯลฯ.).

เพื่อลดความโศกในใจว่าตัวเชื่อมต่อเชื่อมตอกับเข้ากันได้กับจุดหยุดที่ (รูปร่าง, ขนาด, ฯลฯ.) โดยหลีกเลี่ยงการใช้ตัวเชื่อมต่อที่มีแนวโน้มว่ามีความสัภาพไม่เหมาะสม (เช่นตะกั่ว) ในจุดหยุดที่.

### มาตรฐาน EN 365: คำเตือน

### การเข้ากันได้

ควรเข้ากันได้ไม่ใช้ในการดองเชื่อมต่ออาจเป็นสาเหตุของอุบัติเหตุจากการหลุดจจากคอก เชือกสั้น, การแตกหักชำรุด, หรือผลกระทบที่กัถกับชิ้นส่วนอื่นๆ ของอุปกรณ์.

คำเตือน, ในขณะตองใช้อุปกรณ์หลายอย่างประกอบกัน, อาจทำให้เกิดอันตรายได้ตอกับประกอบเพื่อความปลอดภัยของอุปกรณ์บางชิ้นถูกกระทุกระเหินโดยการการงานของบางชิ้นส่วนของอุปกรณ์. คัดลอก PETZL หรือตัวแทนจำหน่ายถ้าไม่แน่ใจเกี่ยวกับการเข้ากันได้ของอุปกรณ์.

### จุดผูกยึด: การทำงานบนที่สูง

จุดผูกยึดของระบบจะต้องมีตำแหน่งสูงกว่าตำแหน่งของผู้ใช้งาน และจะต้องถูกดองตามมาตรฐาน EN 795, และโดยีเฉพาะความแข็งแรงที่จุดผูกยึดตองไม่ต่ำกว่า 10 kN.

### แผนการกู้ยื

คณจะต้องมีแผนการกู้ยืมและวิธีวิธีการทำได้อย่างรวดเร็วในกรณีประสบความยุ่งยากขึ้นในขณะที่ใช้อุปกรณ์. เป็นสิ่งจำเป็นที่จะต้องฝึกฝนอยู่ยงเพียงพอให้รู้ถึงเทคนิคการกู้ยืม. เป็นสิ่งจำเป็นที่จะต้องฝึกฝนอยู่ยงเพียงพอให้รู้เทคนิคในการกู้ยืม.

### ตัวเชื่อมต่อ

ควราในแนวระจะตองใช้ฐานในสภาวะที่ประตูถูกปิดและล็อคอยู่เสมอ. ด้วยการตรวจสอบอย่างเป็นระบบ ประตูจะถูกปิดโดยการกดด้วยมือ. ทำการตรวจสอบด้วยคอกเชื่อมต่อตามข้อมูลเฉพาะที่ระบุในคู่มือการใช้.

### ข้อควรระวัง

-ข้อควรระวังอันตราย, ไม่ให้ใช้อุปกรณ์นี้ร่วมกับตัวคณมีเห็นือพหุสาภหรือแผลมม.

-ผู้ตองมีสัภาพร่างกายสมบูรณ์ตามการวินิจฉัยจากแพทย์

สำหรับการทำงนในที่สูง. คำเตือน, การทุพดิ่งหรือหกลดต้อยในสายรัดสะโพกอาจมีผลให้เสียชีวิตได้.

-ผู้ตองใช้สายในแนวเ้าตรงห้ามยบนอุปกรณ์นี้ยังสามารถดองหันได้โดยง่ายตลอดอายุการใช้งานของอุปกรณ์.

-ผู้ตองตรวจสอบสภาพของตัวต่อกอุปกรณ์ี ว่าสามารถใช้งานได้ตามระบบของกฎอุปกรณ์นี้และตามมาตรฐานของการประกอบอุปกรณ์เกี่ยวกับความปลอดภัย.

-ขออนุญาตสำหรับการใช้งานอุปกรณ์แต่ละชนิดที่ใชตองเชื่อมกับอุปกรณ์ตองได้รับการอนุมัติ.

-ขออนุญาตการใช้งานจะต้องถืออำนาจต่อผู้ใช้อุปกรณ์นี้. ถ้าอุปกรณ์นี้ได้ถูกจำหน่ายไปยังนอกประเทศของประเทศที่เปิดแหล่งที่ไว้ได้ ผู้แทนจำหน่ายตองจัดจำหน่ายและนำเข้าในภาพของประเทศที่อุปกรณ์ได้ถูกนำไปใช้งาน.

### อายุการใช้งาน

คำเตือน, ในสถานการณ์ที่รุนแรง, อายุการใช้งานของอุปกรณ์อาจลดลงเพียงการใช้งานในขณะที่ยืดเยื้อ ยกเว้นในกรณีต่อไปนี้: การถูกใช้สารเคมี, เก็บในอุณหภูมิที่ร้อนจัดหรือเย็นจัด, สัมผัสกับสารเคมี, การตกกระชากที่รุนแรงเกินขีดจำกัด, ฯลฯ.

หมายเหตุได้: อายุการใช้งานของอุปกรณ์ Petzl เป็นไปดังนี้: ได้ถึง 10 ปีนับจากวันที่ผลิต สำหรับพลาสติกและวัสดุสังเคราะห์. ในจำกัดอายุสำหรับผลิตภัณฑ์อื่น.

**คณต้องพิจารณา** อายุการใช้งานของอุปกรณ์อาจขึ้นอยู่กับกฎเกณฑ์อื่น ๆ (ให้ดูจากข้อความที่ระบุไว้)เมื่อการเปลี่ยนอุปกรณ์ของเก่าใหม่, หรือ เมื่ออุปกรณ์นั้นตกบนและแตกหัก.

ขอเพ็จริญขออายุการใช้งาน อาจขึ้นอยู่กับองค์ประกอบอื่น ๆ เช่น: ความเข้มนของอุปกรณ์, ความดีและสภาพแวดล้อม, ความสามารถของผู้นำ, อุปกรณ์นั้นได้รับการเก็บรักษาอย่างไร, ฯลฯ.

## การตรวจสอบอุปกรณ์เป็นระยะ ๆ เพื่อร่องรอยชำรุดและ / หรือ ความผิดปกติ

นอกเหนือจากการตรวจสอบสภาพอุปกรณ์ตามปกติก่อนและระหว่างการใช้งาน, จะตองทำการตรวจสอบเชิงปริมาณโดยมีผู้เชี่ยวชาญเฉพาะเป็นประจำ อย่างน้อยทุก ๆ 12 เดือนต่อครั้ง. การตรวจสอบอุปกรณ์โดยผู้เชี่ยวชาญจะต้องมีก้าห้ถูกดองอย่างน้อยทุก ๆ 12 เดือน. ความดีและความคมชัดในการตรวจสอบอุปกรณ์ดองกระเทาะลายขอบเขตเฉพาะและความรุนแรงของการใช้. สิ่งที่จะช่วยให้อุปกรณ์ของคุณอยู่ปรกปกติคือ, ห้ามขึ้นกับเทคนิคขั้นสูงของอุปกรณ์ทั้งหมดเพื่อให้อุปะวิธีการใช้งานของมัน. ผลของการตรวจสอบอุปกรณ์. ดองบันทึกไว้ในเอกสารการตรวจสอบ (บันทึก การตรวจสอบ) . เอกสารการตรวจสอบดองระบุหัวข้อต่อไปนี้: ชนิดของอุปกรณ์, หมายเลข, ชื่อและข้อมูลโรงงานผลิต หรือตัวแทนจำหน่าย, เครื่องหมายหรือสัญลักษณ์ (หมายเลขกำกับ หรือ หมายเลขเฉพาะ), ที่ผลิต, วันที่ตั้งชื่อ, วันที่ใช้งานครั้งแรก, ชื่อของผู้นำ, รายละเอียดอื่น ๆ เช่นการเก็บรักษาและความถี่ของการใช้, ประวัติการตรวจเช็ก (วันที่ / ข้อมูลบันทึกเกี่ยวกับเหตุการณ์ต่าง ๆ / ชื่อและรายละเอียดผู้เชี่ยวชาญซึ่งได้ทำการตรวจเช็ก / วันที่ที่ผ่านการตรวจเช็กครั้งสุดท้าย). ดูตัวอย่างและรายการทำบันทึกการตรวจสอบและข้อมูลอื่น ๆ ของอุปกรณ์ได้ที่ www.petzl.com/ppe

### รายการหลักการใช้อุปกรณ์เมื่อไร

ยกเลิกการใช้อุปกรณ์นี้ถ้า ถ้า:

- ไม่ผ่านมาตรฐานการตรวจสอบ (ในการตรวจสอบกัถ และระหว่างการใช้ และในการตรวจสอบโดยผู้เชี่ยวชาญ),
- ได้มีการตกกระชากอย่างรุนแรงในทิศจำกัด,
- ไม่ผ่านการกู้ยืมประวัติการใช้งานมาก่อน,
- ครบนอายุการใช้งาน 10 ปี ของวัสดุที่หาความพาสลิตหรือสิ่งกัถ,
- เมื่อมีข้อสงสัยเกี่ยวกับส่วนประกอบ.

ให้ทำลายอุปกรณ์ที่เลิกใช้แล้ว เพื่อป้องกันการนำกลับมาใช้กัถ.

### ผลิตภัณฑ์ที่ถูกรื้อหรือถ้าฉีดยับ

มีหลายเหตุผลที่ทำให้อุปกรณ์ฉีดยับ และถูกเลิกใช้กัถที่หมดอายุการใช้งานตามที่ระบุไว้. ด้วยอายุประกอบ: เปลี่ยนแปลงของลอมของมาตรฐานที่ใช้, เปลี่ยนกฎเกณฑ์, การโยกยอกกฎหมาย, การพัฒนาของเทคนิคใหม่, ไม่สามารถใช้ร่วมกับอุปกรณ์อื่น ๆ, ฯลฯ.

### การปรับปรุง, การซ่อมแซม

การแก้ไขเปลี่ยนแปลงใด ๆ, การทำเพิ่มเติม, หรือการซ่อมแซมอุปกรณ์นอกเหนือจากตามขั้นตอนของ Petzl เป็นสิ่งผิดกฎหมาย. เป็นความเสียงต่อการลดลงของประสิทธิภาพในการใช้งานของอุปกรณ์.

### การเก็บรักษา, การแช่แข็ง

เก็บรักษาอุปกรณ์ไว้ในถุงหรือกล่องเพื่อช่วยป้องกันความเสี่ยงจากรังสี UVในแสงแดด, ละอองน้ำ, วัสดุสารเคมี, ฯลฯ.

### การรับประกัน

ผลิตภัณฑ์นี้ รับประกัน 3 ปีต่อความบกพร่องของวัสดุที่ใช้ในการผลิตหรือจากชั้นตอนการผลิต. นอกเหนือจากการรับประกัน: การสักระยะและถ้าตามตามปกติ, การเปลี่ยน, การตีแปลงกัถ, การเก็บที่ผิดวิธี, ขาดการบำรุงรักษา, การเสียหายจากอุบัติเหตุ, ความเข้มน, หรือการนำไปใช้งานผิดประเภท. PETZL ไม่ดองรับผิดชอบต่อสิ่งที่เกิดขึ้น, ทางการเงิน, การถอย, การถอย หรือ อุบัติเหตุ, หรือจากความเสียหายใด ๆ ที่เกิดขึ้น หรือ ผลจากการใช้ผลิตภัณฑ์นี้.